

# శ్రీ గీతా మృత ము

శ్రీ శ్రీ శ్రీ సీతారామ యతింధ్రులు



05595

శ్రీ యతింధ్ర ప్రచురణలు

గంజాంవారిపేథి :: కాళి నా డ

తృతీయముద్రణము  
నెట్టెంబరు - 1983  
ప్రతులు - వేయి  
సర్వస్వామ్య సంకలితము

పెరి

సా చా ప్ర తి

పది రూపాయలు

మే లి ప్ర తి

పది పేను రూపాయలు

ప్రతులకు :

శ్రీ యతీంద్ర ప్రచుదణలు

గంజాంవారిపేథి

కా కి నా డ

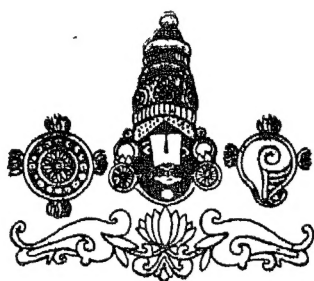
ము ద్ర ణ :

“ముముక్షువు”

పవరుపేట

వీ లూ రు.

28270



THIS BOOK IS PUBLISHED WITH THE  
FINANCIAL ASSISTANCE OF TIRUMALA  
TIRUPATHI DEVASTHANAMS UNDER  
THEIR SCHEME - "AID TO  
PUBLISH RELIGIOUS BOOKS"

# ధ్యాన శ్లోక ము ల్.

శ్రీశైలే శేష దయాపాత్రం  
ధీ భక్త్యాది గుణార్ణవమ్  
యతీంద్ర ప్రవణం వందే  
రమ్య జామాతరం మునిమ్

లక్ష్మీనాథ సమారంభాం నాథ యామున మధ్యమామ్  
అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురుపరంపరామ్.

యో నిత్య మచ్యుత పదాంబుజ యుగ్మ రుక్మ  
వ్యామోహత స్తదితరాణి తృణాయ మేనే  
అస్మద్గురో ర్భగవతోఽస్య దయైకసింధోః  
రామానుజస్య చరణౌ శరణం ప్రపద్యే.

మాతా పితా యువతయ స్తనయా విభూతిః  
సర్వం యదేవ నియమేన మదన్వయానామ్,  
ఆద్యస్య నః కులపతే ర్వకుళాభిరామం  
శ్రీమ త్తదంఘ్రియుగళం ప్రణమామి మూర్ధ్నా.

భూతం సరశ్చ మహాదాహ్వయ భట్టనాథ  
శ్రీ భక్తిసార కులశేఖర యోగివాహన్  
భక్తాంఘ్రిరేణు పరకాల యతీంద్రమిశ్రాన్  
శ్రీమత్పరాంకుశమునిం ప్రణతోఽస్మి నిత్యమ్.





# స్వా చా ర్య స్తు తి :

భక్తావతంస మనఘం  
భవసాగర తారకమ్  
తాపత్రయహరం ధీరం  
తత్త్వవిద్యా ప్రదాయకమ్  
కల్యాణ గుణసంపన్నం  
కరుణాపాంగ వీక్షణమ్  
అజ్ఞాన తిమిరాదిత్యం  
హరిభక్తి ప్రబోధకమ్  
శమాది షట్క సంయుక్తం  
అరిషట్క విదారకమ్  
శ్రీకృష్ణ భజనానందం  
సేవకాభీష్టదాయకమ్  
సంపత్కుమార సచ్చిష్యం  
కృష్ణాశ్రమ నివాసినమ్  
సీతారామ యతీంద్రాఖ్యం  
మద్గురుం సముపాస్మహే !

సీతారామ యతీంద్ర శ్రీ  
భావ వాఙ్మయ బోధకమ్  
సహస్రముఖ సందీప్తం  
శ్రీ లక్ష్మణాయతిం భజే !

# స్తోత్ర శ్లోక ము లు

జయతు జయతు దేవో దేవకీనందనోఽయం  
 జయతు జయతు కృష్ణో వృష్ణివంశ ప్రదీపః  
 జయతు జయతు మేఘశ్యామలః కోమలాంగో  
 జయతు జయతు పృథ్వీభారనాశో ముకుందః.

సమో సమో వాఙ్మనసాతి భూమయే  
 సమో సమో వాఙ్మనసైక భూమయే  
 సమో సమోఽనంత మహావిభూతయే  
 సమో సమోఽనంత దయైక సింధవే.

ప్రపన్న పాఠిజాతాయ  
 వేత్ర తోత్రైక పాణయే  
 జ్ఞానముద్రాయ కృష్ణాయ  
 గీతామృతదు హే నమః.

మూకం కరోతి వాచాలం  
 పంగుం లంఘయ తే గిరిమ్  
 యత్కృపా తమహం వందే  
 పరమానంద మాధవమ్.

కృష్ణాయ వాసుదేవాయ  
 హరయే పరమాత్మనే  
 వ్రణత క్లేశ నాశాయ  
 గోవిందాయ శమో నమః.

వ్యాసం వసిష్ఠ సప్తారం  
శక్తేః పాత్ర మకల్మషమ్  
పరాశరాత్మజం వందే  
శుకతాతం తపోనిధిమ్.

అచతు ర్వదనో బ్రహ్మ  
ద్విబాహు రపరో హతిః  
అఘాల లోచన శ్శంభు  
రభగవాన్ బాదరాయణః.

మల నిర్మోచనం పుంసాం  
జల స్నానం దినే దినే  
సకృ ద్గీతాంభసి స్నానం  
సంసార మలమోచనమ్.

గీతా సుగీతా కర్తవ్యా  
కిమన్యై శ్శాస్త్ర సంగ్రహైః ?  
యా స్వయం పద్మనాభస్య  
ముఖపద్మా ద్వినిస్సృతా.

సర్వోపనిషదో గావో  
దోగ్ధా గోపాల నందనః  
పార్థో వత్స సుధీ ర్భక్తా  
దుగ్ధం గీతామృతం మహత్.

ఏకం శాస్త్రం దేవకీపుత్ర గీతం  
ఏకో దేవో దేవకీపుత్ర ఏవ  
ఏకో మంత్రో దేవకీపుత్రనామ  
కర్మాప్యేకం దేవకీపుత్రసేవా.

# తొలి పలుకు

పరితానాయ సాధూనాం

వినాశాయ చ దుష్కృతామ్

ధర్మాసంస్థాపనార్థాయ

సంభవామి యుగే యుగే.

సకల భువనములను సహస్రనేత్రములతో కనిపెట్టి పరిపాలించునట్టి పరమాత్మ, శ్రీమన్నారాయణుడు, దుష్టులు చెలరేగి, భక్తులను బాధించి ధర్మమును పాడుచేయునపు డెల్లను తన భక్తులను కాపాడుటకై, దుర్మార్గులను శిక్షించుటకై, ధర్మమును పునరుద్ధరించుటకై అవతరించుచుండును. 'కృష్ణస్తు భగవాన్ స్వయం' అని కృష్ణపరమాత్మ పరిపూర్ణావతారము. ఆయన అర్జునుని నిమిత్తమాత్రముగ చేసికొని, మనమందరమును తరించుటకై, జ్ఞానభాండారమైన గీతను మనకు ప్రసాదించి యున్నాడు. గీత అనగా సకలోపనిషత్తులయొక్క సారమే.

“సర్వోపనిషదో గావో దోగ్ధా గోపాలనందనః

పార్థో వత్స స్సుధీ ర్భోక్తా దుగ్ధం గీతామృతం మహత్”

ఉపనిషత్తు లన్నియును ఆవులు. అర్జునుడు దూడ. పితుకు వాడు కృష్ణపరమాత్మయే. గీతామృతమే పాలు. అనుభవించు వారు ముముక్షువులు. కనుక మోక్షమందభిలాషగల ప్రతివారును గీత నాశ్రయించియే తీరవలయును.

కాని, గీతలను అర్థము చేసికొనుట ఎట్లు ? గీతలలో ఏమి చెప్పబడియున్నది ? కొందరు జ్ఞానయోగమే గీతలయొక్క ఆదర్శమందురు. కొందరు, కాదు - భక్తియోగమే, అందురు. కొందరు-వారి కేమియును తెలియదు; కర్మయోగమునే గీతలలో కృష్ణపరమాత్మ ప్రతిపాదించినా ఉందురు. కొందరు జ్ఞానమూలకము, భక్తిప్రధానమునైన కర్మయోగమందురు. జ్ఞానమూలకమును, కర్మప్రధానమునైన భక్తియోగమని కొందరు. భక్తిమూలకము, కర్మప్రధానమునైన జ్ఞానయోగమని కొందరు. ఇట్లు ఎన్నెన్నిసిద్ధాంతములో చేసి, ఎన్ని నామకరణములో చేయుదురు. ఇది వారి వారి బుద్ధివిశేషముయొక్క చమత్కారము. వారి వారి బుద్ధిలో కొన్నికొన్ని సిద్ధాంతములు చేసికొని, వాటికి వారి వారి బుద్ధికి తగినట్లు ఆకారములు కల్పించుకొని, ఆప్రకారము ఫలాని ఫలాని యోగము అని నిర్ణయింతురు. ఎవరి కే యే ఆశయములు ప్రధానములుగ ఉండునో, వానిని సమర్థించుటకు గీత నాశ్రయింతురు. ఇంతకును ఏది కృష్ణపరమాత్మ అభిప్రాయము ? తెలిసికొనుట ఎట్లు ? అది అట్లుండనిండు.

బుద్ధి రెండురకములు-ఒకటి: వ్యవసాయాత్మికాబుద్ధి; రెండు: వాసనాత్మికాబుద్ధి. ఎన్ని జన్మములనుండియో అనేక విషయ వాసనలు పట్టుకొని రాగద్వేషములు, కామక్రోధాదులు మొదలగు మలినములు బుద్ధికి పట్టుకొనియుండును. అది వాసనాత్మికాబుద్ధి. దానికి యథార్థ తత్త్వము గోచరించదు. ఆ బుద్ధి విచారించి చేయు ప్రతిసిద్ధాంతమును తన వాసనలు రాగ

ద్వేషములు మొదలగువాటి ననుసరించి యుండును. కాబట్టి అట్టి బుద్ధికి శాస్త్రములలోని సత్యసిద్ధాంతమును గోచరింపజేసికొను సామర్థ్యముండదు.

ఒక ఆధ్యాత్మిక గ్రంథమును అధ్యయనము చేయవలయు ననిన దానికి పూర్వము సాధనానుష్ఠానములచేత బుద్ధిని పరిశుద్ధమైన దానినిగ చేసికొనవలయును. అటుల తగిన శిక్షణము పొందిన బుద్ధియే వ్యవసాయాత్మికాబుద్ధి అనబడును. తరువాత సరియైన గురువులవద్ద కొంతకాల మధ్యయనము చేసి, యథార్థ జ్ఞానమును బడయవలయును. అంతియేగాని, కామక్రోధాదులకు నిలయమై, రాగద్వేషయుక్తమైన బుద్ధితో, ప్రాకృతపాండిత్యమును తోడుచేసికొని, ఎంత పరిశ్రమించినను వృథయే అగును.

“సూక్ష్మాగత్స్త్వి ధర్మస్య దుష్టేయా హ్యకృతాత్మభిః”  
 ధర్మసూక్ష్మము తెలిసికొనుట చాల కష్టము. పరిశుద్ధాంతఃకరణము కానివారు తెలిసికొనుట కెంతమాత్రమును అవకాశము లేదు. సరియైన పద్ధతి ప్రకారము బుద్ధికి తగుశిక్షణ నిచ్చి, మలినరహితమైన దానినిగ చేసికొని, మహాత్ముల కృపచేత ఉపదేశమును పొంది, నిష్కపట హృదయముతో, సత్యమును తెలిసికొనవలయునను ఆతురత గలిగి, పరమాత్మపై భారమువైచి, అధ్యయనము చేయుచున్నయెడల, ఆ పరమాత్మయే తన వాగ్దానము ప్రకారము సత్యమును గ్రహించుకొనగలిగిన బుద్ధిని మనకు ప్రసాదించును.

“తేమాం సతత యుక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకమ్  
దదామి బుద్ధియోగం తం యేన మా ముపయాంతి తే”

అని ఆయనయే గీతలో చెప్పియున్నాడు గదా !

నాయందు విశ్వాసము కలిగి, ఆశ్రమములోఉండి, ఆధ్యాత్మికసాధన చేయువారిలో చాలమంది గీతలకు వ్యాఖ్యానము వ్రాయవలసినదిగ నన్న బలవంతపెట్టుచుందురు. కాని, “గీతల యథార్థ స్వరూపమును పూర్తిగ తెలిసికొన నాకు శక్యమా ? నిష్కపట హృదయముతో తెలిసికొనవలయునని మాత్రము ప్రయత్నము చేయుచున్నాను. ఇంతవరకు నాకు తెలిసినది కూడ ఏకదేశమై యుండవచ్చును” అంటిని. “మాకు మీయందు విశ్వాసముగలదు, మీరు చెప్పినదే మాకు సత్యము. కాబట్టి మీకేది సత్యమని తోచినదో దానినే మాకు తెలుపుడు” అని వారనిరి. వారి పట్టుదలయొక్క ఫలితమే ప్రస్తుత మీ ‘గీతామృత’ మనుషేర వెలువడినది. ఇది యొక వ్యాఖ్యానము కాదు. గీతలను నే నర్థముచేసికొనిన విధమున వ్రాయబడిన అనువాద మనవచ్చును. ఆశ్రమములో ఉండి సాధనచేయువారికి గాని, లేక నాయందు విశ్వాసముగల తదితరులకుగాని సంస్కృతము చదివి అర్థముచేసికొనలేనివారికి గీతలలోని తత్త్వమును తెలిసికొనుటకు ఇది ఉపయోగించునని నా నమ్మకము.

ఒక శ్లోకమునకుగాని, ఒక శబ్దమునకుగాని అర్థవిచారణము చేయునప్పుడు, ప్రతిశబ్దములోని స్వారస్యమును గ్రహించుట అవసరమేగాని, అట్లు విచారించునప్పుడు కేవలము శబ్దార్థమునే



తీసికొని తృప్తిపడక, పూర్వాపర సందర్భములు, అప్పటి కాల పరిస్థితులు మొదలగున వన్నియును బాగుగ పరిశీలించి మరి ప్రహించవలయును. లేకయెడల అనేక బాధలు గలిగి, సత్యము నకు దూరమైపోవును.

నేను ఒక విషయమును ఉదాహరణముగ ఇచ్చుచున్నాను - పూర్వులు వ్రాసిన వ్యాఖ్యానములలోను, ఇప్పటివారు వ్రాసిన వ్యాఖ్యానములలోను కూడ ఒకటి రెండుచోట్ల ఈ విషయము కనపడినది. గీతలోని ప్రథమ శ్లోకము -

“ధర్మక్షేత్రే కురుక్షేత్రే సమవేతా యుయుత్సవః

మామకాః పాండవా శ్చైవ కి మకుర్వత సంజయ ?”

ధృతరాష్ట్రుడు డడుగుచున్నాడు సంజయుని : “సంజయా! నావారు, పాండవులు, ధర్మక్షేత్రమైన కురుక్షేత్రమునందు యుద్ధముచేయు సరికల్పించి చేరినారు. ఏమి చేసినారు ?” అని.

దానికి వారు వ్యాఖ్యానము వ్రాసినారుగదా - “యుద్ధము చేయుటకు వెళ్ళినవారు ‘ఏమిచేసినారు?’ అని అడుగుట మొదట అసందర్భముగా కనుపించును. కాని, మహారాజు అభిప్రాయము - ‘అది ధర్మక్షేత్రముగనుక దానిప్రభావమువలన నావారి చిత్తములు మారి, పాండవులకు అర్ధరాజ్యమిచ్చినారా? భీష్మద్రోణాదులు మహాత్ములు గనుక, వారిని దర్శించుటచేత నైనను, నావారి చిత్తములు ధర్మసంయుక్తము లైనవా? లేక, ధర్మరాజు చిత్తము మరింత వైరాగ్యయుక్తమై, యుద్ధమునుండి విరమించి వెళ్ళినాడా? ఏమి జరిగినది ?’ అని భావము” అని వ్రాసినారు.

ఇది చదువుటకు వినుటకు మాత్రము సాంపుగ ఉండును. కాని, సత్యమునకు మాత్రము చాలదూరము. ఏమనిన, అసలు ధృతరాష్ట్రునిచేత ఈ ప్రశ్న వేయబడిన సమయమే భీష్ముడంపశయ్య నలంకరించినాడని సంజయుడు చెప్పగా వినినతరువాత. భారత యుద్ధారంభమునకుముందే వ్యాసులవారు వచ్చి, ధృతరాష్ట్రుతో “రాజా, నీకు దివ్యదృష్టి నిచ్చెదను. నీవు కూడ యుద్ధమును చూచెదవా?” అని అడిగెను. “నేను చివరకు దృష్టిని పొంది, నా కులక్షయమునకు కారణమైన యుద్ధమునా చూడవలసినది? చూడలేను. కాని, విషయములు ఎప్పటికప్పుడు వినగోరుచున్నా” ననినాడు ధృతరాష్ట్రుడు. అప్పుడు సంజయునకు దివ్యదృష్టినిచ్చి “నీవు సమస్తమును ఇచ్చటనుండియే చూడగలవు; వినగలవు. చాటున జరుగునవియును, బహిరంగమున జరుగునవియును, మనసులో గలుగు మార్పులును అన్నియును నీకు తెలియగలవు” అని చెప్పి వెళ్ళిపోయెను.

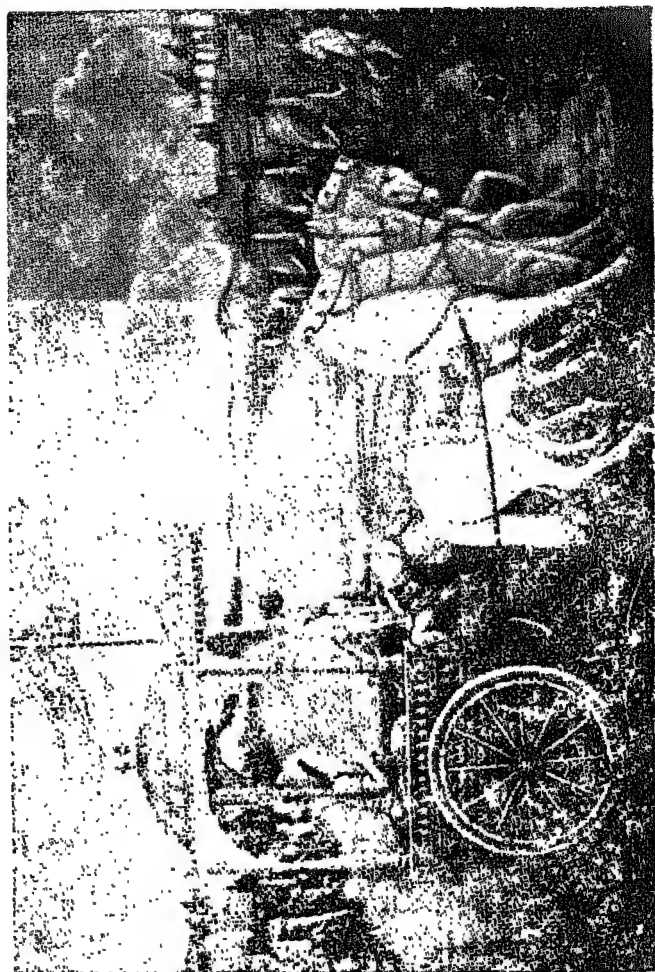
అప్పటినుండి యుద్ధసమాచారములు, సంజయుడు రాజుగారికి చెప్పుచునే యున్నాడు. యుద్ధము పదిరోజులు జరిగినది. భీష్ముడు రథమునుండి పడిపోయినాడు. అంపశయ్య నలంకరించినాడు. ఈ విషయము కూడ సంజయుడు రాజుగారికి చెప్పినాడు. ఆయనకు భీష్ముని సతనవార్త వినగానే ఎంతో విచారము కలిగినది. అప్పుడు మరల సంజయునితో, “ఎమీ! భీష్ముడే పడిపోయినాడా! ఎవరెవరు ఎవరెవరితో పోరిరి? ఏమి జరిగినది? ఎట్లు ప్రారంభించిరి? సర్వము విపులముగ చెప్పుము” అని అడిగినాడు. ఈ ప్రశ్నయే గీతలో మొదటిశ్లోకమై పరగుచున్నది. అప్పుడు మరల సంజయుడు ప్రారంభించినాడు.

గీతను కృష్ణుడర్జునునకు యుద్ధారంభమునందే చెప్పినాడు. సంజయుడు మాత్రము ధృతరాష్ట్రునినకు పది దినములు యుద్ధము జరిగినతరువాత చెప్పినాడు. అంతవరకు యుద్ధము జరుగుచున్నదని ధృతరాష్ట్రునినకు తెలియును. విషయములు మాత్రము క్లుప్తముగ వినుచున్నాడు. ఇప్పుడు విపులముగ చెప్పమనుటచే మరల మొదటినుండియు చెప్పచు, గీత ప్రారంభించినాడు.

తరువాత, “మహాత్ములైన భీష్మద్రోణుల సందర్శన మాత్రముచేత దుర్యోధనాదుల మనస్సులు ధర్మసంయుక్తములైనవా?” అనువానికి సమాధానము : రాయబారమునాడు సభలో మహాత్ములైన భీష్మద్రోణాదుల ఎదుటనే సాక్షాత్పరిమాత్యయైన శ్రీకృష్ణుడే రాయబారము చేసినప్పుడు దుర్యోధనాదుల చిత్తములు ధర్మసంయుక్తములు కాలేదని తెలిసియేయున్న ధృతరాష్ట్రుని కోసందేహము కలుగుటకు ఆవకాశము కలదా? ఇప్పు డాలోచింపుడు - ధృతరాష్ట్రుని ఈ ప్రశ్న కర్థమేమియో? పదిరోజులనుండి యుద్ధముచేయక పై నన్యములట్లు నిలిచి యున్నవని వాని అభిప్రాయమా? కాదు. కనుక వారి అభిప్రాయము నా బుద్ధికి మాత్రము పొసగినట్లు కాన్పించుటలేదు. ఇటువంటి వనేకము లున్నవి. కాని, నాదే సత్యమని ఇతరులను నమ్మించుటకు ప్రయత్నించుటలేదు. నే నేది సత్యమని గ్రహించితిరో దానిని నన్ను విశ్వసించి అనుసరించువారి ఎదుట పెట్టుటయే నా విధ్యుక్త ధర్మమని మాత్రము పూర్తిగ నమ్ముచున్నాను.

సర్వజన శ్రేయోఽభిలాషి

సీ తా రాం.



ఓం శ్రీయఃపతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

ప్రథమాధ్యాయము - అర్జున విషాదయోగము

ధృ త రా స్త్ర ఉ వా చ :

\* ధర్మక్షేత్రే కురుక్షేత్రే సమవేతా యుయుత్సవః  
మామకాః పాండవాశ్చైవ కి మకుర్వత సంజయ ! 1

ధృతరాష్ట్రుడు అడుగుచున్నాడు :

సంజయా ! నా కుమారులైన దుర్యోధనాదులును, పాండురాజు కుమారులైన ధర్మరాజాదులును రాజ్యము కొరకై యుద్ధము చేయ సంకల్పించి వారివారి సైన్యములను తీసికొని, యుద్ధభూమియైన కురుక్షేత్రము చేరియున్నారు. యుద్ధప్రారంభము నుండియు ఇంతవరకు జరిగిన సమాచారమంతయు నవిస్తరముగ చెప్పుము.

సంజయ ఉవాచ :

\* దృష్త్వా తు పాండవానీకం పూర్ణం దుర్యోధనస్తదా  
అచార్య ముపసంగమ్య రాజా వచస మబ్రవీత్. 2

దు ర్యో ధ న ఉ వా చ :

\* పశ్యేతాం పాండుపుత్రాణా మాచార్య మహతీం చమూమ్  
పూర్ణాం ద్రుపదపుత్రేణ తవ శిష్యేణ ధీమతా. 3

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

పూర్ణముగ నమర్చబడిన పాండువుల సైన్యమునుజూచి, దుర్యోధనుడు ద్రోణాచార్యునితో ఇట్లు పలికెను - “అచార్యా! మీకు

శిష్యుడును, మంచి బుద్ధిమంతుడును, ద్రుపదమహారాజయొక్క కుమారుడును అయిన ధృష్టద్యుమ్నునిచేత పూహముగ తీర్చబడిన ఈ పాండవ పై న్యమును చూడుడు !

\* అత్ర శూరా మహేష్వాసా భీమార్జున సమా యుధి  
యుయుధానో విరాటశ్చ ద్రుపదశ్చ మహారథః. 4

\* ధృష్టకేతు శ్చేకితానః కాశీరాజశ్చ వీర్యవాన్  
పురుజి త్కుంతిభోజశ్చ శైబ్యశ్చ సరపుంగవః. 5

\* యుధామన్యుశ్చ విక్రాంత ఉత్తమజాశ్చ వీర్యవాన్  
సౌభద్రో ద్రౌపదీదేయాశ్చ సర్వవ మహారథాః. 6

“అందులో అందరును భీమార్జునులతో సమానులైన మహావీరులే. సాత్యకి, విరాటుడు, ద్రుపదమహారాజు, శిశుపాలుసికుమారుడైన ధృష్టకేతువు, చేకితానుడు, కాశీరాజు, పురుజిత్తు, కుంతిభోజుడు, శైబ్యుడు, యుధామన్యుడు, ఉత్తమజాడు, అభిమన్యుడు, ద్రౌపదీదేవి కుమారు లైదుగురును - ఇంకను అందరును గూడ గొప్ప ధనుస్సులు ధరించినవారును, మహారథులును అయి ఉన్నారు.

\* అస్మాకంతు విశిష్టా యే తాన్నిబోధ ద్విజోత్తమ !  
నాయకా మమ పైన్యస్య సంజ్ఞార్థం తాన్ బ్రవీమి తే. 7

\* భవాన్ భీష్మశ్చ కర్ణశ్చ కృపశ్చ సమితింజయః  
అశ్వత్థామా వికర్ణశ్చ సౌమనత్తి స్తథైవ చ. 8

\* అన్యే చ బహవ శూరా మధ్యే త్యక్త జీవితాః  
నానాశస్త్ర ప్రహరణా స్సర్వే యుద్ధవిశారదాః. 9

“మన పైన్యములోనివారిని గూడ చెప్పుచున్నాను వినుడు ! మీరును, భీష్ముడును, కర్ణుడు, కృపాచార్యుడు, అశ్వత్థామ,

వికర్ణుడు, సోమదత్తుని కుమారుడైన భూరిశ్రవుడు - వీరందరును గొప్ప ప్రముఖులు. వీరేగాక ఇంకను అనేక వీరులును, శూరులును అయినవారు నాకొరకై ప్రాణములమీద ఆశకూడ లేక ఈ యుద్ధభూమియందు నిలబడి ఉన్నారు.

\* అపర్యాప్తం తదస్మాకం బలం భీష్మాభిరక్షితమ్

పర్యాప్తం త్విద మేతేషాం బలం భీమాభిరక్షితమ్. 10

“కాని, భీష్మునిచే రక్షింపబడుచున్న మన సైన్యము సంఖ్యకు పెద్దదైనను, పాండవుల సైన్యమును జయించలేదని తలచెదను. భీష్మునిచేత రక్షింపబడుచున్న వారి సైన్యము, మనలను గెలువజాలి ఉన్నది.

\* అయనేషు చ సర్వేషు యథాభాగ మవస్థితాః

భీష్మ మే వాభిరక్షింతు భవంత స్సర్వవీర హి. 11

“కనుక మీరందరును మన సైన్యముయొక్క అన్నిద్వారములందును జాగ్రత్తగ నిలచియుండి, అన్ని విధములచేతను భీష్మునే కాపాడవలయును.”

సంజయ ఉవాచ :

\* తస్య సంజనయన్ హర్షం కురువృద్ధః పితామహః

సింహనాదం వినద్యోచై చ శృంఖం దధ్మౌ ప్రతాపవాన్. 12

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ఈ విధముగ పలుకుచున్న దుర్యోధనునకు ఆనందమును, ధైర్యమును కలిగించుటకై మంచిప్రతాపవంతుడును, వృద్ధుడును, కొరవులకును పాండవులకునుకూడ తాతగారును అయిన భీష్ముడు సింహమువలె గొప్పగ గర్జించి, తన శంఖమును పూరించెను.

\* తత శృంఖాశ్చ భేర్యశ్చ పణ వానక గోముఖాః,  
సహపై వాభ్యహస్యంత స శబ్ద స్తుములోఽభవత్. 13

అంతట అనేకములైన శంఖములు, భేరులు, పణములు, ఆనకములు, గోముఖములు అను పలురకములైన రణవాద్యములు ఒక్కసారిగా మ్రోగుటచే దిక్కులన్నియును దద్దరిల్లెను.

\* తత శ్వేతై ర్హయై ర్యుక్తై మహతి స్యందనే స్థితౌ  
మాధవః పాండవశ్చైవ దివ్యా శంఖౌ ప్రదధృతుః. 14

అది విని, తెల్లనిగుట్టములను కట్టిన రథమునందు కూర్చున్న కృష్ణపరమాత్మయును, అర్జునుడును, తమ పై స్యముకూడ యుద్ధమునకు సిద్ధముగనే యున్నదను భావము తెలుపుచు, దివ్యములైన శంఖముల నొత్తిరి.

\* పాంచజన్యం హృషీకేశో దేవదత్తం ధనంజయః  
పాండ్రం దధ్మా మహాశంఖం భీమకర్మా వృకోదరః. 15

\* అనంతవిజయం రాజా కుంతీపుత్రో యుధిష్ఠిరః  
సకుల సహదేవశ్చ సుఘోష మణిపుష్పకా. 16

\* కాశ్యశ్చ పరమేష్వాస శ్శిఖిండి చ మహారథః  
ధృష్టద్యుమ్నో విరాటశ్చ సాత్యకే శ్చాపరాజితః. 17

\* ద్రుపదో ద్రాపదేయాశ్చ సర్వశః పృథివీపతే  
సౌభద్రశ్చ మహాబాహు శృంఖాన్ దధ్ముః పృథక్ పృథక్. 18

కృష్ణుడు పాంచజన్యమును పూరించెను. అర్జునుడు దేవదత్తము నూడెను. శత్రుభయంకరుడైన భీముడు పాండ్ర మను పేరుగల తన మహాశంఖమును, అనంతవిజయ మను శంఖమును ధర్మ రాజును, సకుల సహదేవులు సుఘోషము, మణిపుష్పము అను



శంఖములను పూరించిరి. మహాధనుస్సుగల కాశీరాజును, మహా  
రథుడైన శిఖండియును, ధృష్టద్యుముడును, విరాటరాజును,  
పరాజయ మెరుగని సాత్యకీయు, ద్రుపదరాజును, ద్రౌపదీ  
కుమారులును, భుజబల సంపన్నుడైన అభిమన్యుడును-వీరందరును  
అన్నివైపులనుండి వేరువేరుగ తమతమ శంఖములు పూరించిరి.

\* స ఘోషో ధార్తరాష్ట్రాణాం హృదయాని వ్యదారయత్  
సభశ్చ పృథివీం చైవ తుములోఽవ్యనునాదయన్. 19

ఓ ధృతరాష్ట్రమహారాజా! ఆ ధ్వనితో ఆకాశము, భూమియు  
బ్రద్దలయినట్లయినది. కౌరవుల హృదయములు కంపించిపోయినవి.

\* అథ వ్యవస్థితాన్ దృష్ట్వా ధార్తరాష్ట్రాన్ కపిధ్వజః  
ప్రవృత్తే శస్త్రసంపాతే ధను రుద్యమ్య పాండవః. 20

\* హృషీకేశం తదా వాక్య మిద మాహ మహీపతే!  
సేనయో రుభయో ర్మధ్యే రథం స్థాపయ మేఽచ్యుత! 21

అ ర్జు న ఉ వా చ :

పిమ్మట ఉభయ సేనలును ఒకరిపై ఒకరు బాణములు ప్రయో  
గించుకొనుటకు సిద్ధముగనుండిరి. కపిధ్వజుడైన అర్జునుడు  
తన కెదుట నిలబడియున్న కౌరవులను జూచి, విలైక్కుబెట్టి  
కృష్ణునితో ఇట్లు పలికినాడు - “ఓ కృష్ణా! మన రథము నొకసారి  
రెండుసేనల మధ్యను పోనిమ్ము.

\* యావ దేతాన్నిరీక్షేఽహం యోద్ధకామా నవస్థితాన్,  
క్తై ర్మయా సహ యోద్ధవ్య మస్మిన్ రణసముద్యమే. 22

\* యోత్యమానా నవేక్షేఽహం య ఏతేఽత్ర సమాగతాః  
ధార్తరాష్ట్రస్య దురుభధ్ధే ద్యుధ్ధే ప్రియచికిర్షవః. 23

“దుర్మార్గుడైన దుర్వోధనుడు, తనలాభముకొరకు ఎవరెవరిని యుద్ధముసేయ నిలిపెనో, వారి నందరిని బాగుగ పరిశీలించి, ఎవరితో నేను పోరు ప్రారంభింపవలయునో నిర్ణయించుకొనవలసి యున్నది.”

సంజయ ఉవాచ :

\* ఏవ ముక్తో హృషీకేశో గుడాకేశేన భారత !

సేనయో రుథయో ర్మధ్యే స్థాపయిత్వా రథోత్తమమ్. 24

\* భీష్మ ద్రోణ ప్రముఖత స్సర్వేషాం చ మహీక్షితామ్

ఉవాచ పార్థ ! పశ్యైతాన్ సమవేతాన్ కురూ నితి. 25

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ఓ ధృతరాష్ట్ర ! ఈవిధముగ అర్జునుడు పలుకగా, సంతోషముతో ఉప్పొంగినవాడై శృష్ణుడు ఉత్తమమైన వాని రథమును తోలుకొనిపోయి, రెండుసేనల మధ్యభాగమున, భీష్ముడు, ద్రోణాచార్యులు మొదలగు ప్రముఖులయొక్కయు, సర్వ భూపాలురయొక్కయు ఎదుట నిలిపి “అర్జునా ! ఇదిగో ! సమావిష్టులైన కౌరవుల నందరిని చూడుము” అని చెప్పెను.

\* తత్రాపశ్యత్ స్థితాన్ పార్థః

పితౄ నథ పితామహాన్

ఆచార్యాన్ మాతులాన్ భ్రాతృన్

పుత్రాన్ పౌత్రాన్ గణం స్తథా.

26

\* శ్వశురాన్ సుహృదశ్చైవ సేనయో రుథయోరపి,

తాన్ సమీక్ష్య సకౌంతేయ స్సర్వాన్ బంధూ నవస్థితాన్. 27

\* కృపయా పరయ్యావిష్టో విషేద నిషేద మబ్రవీత్.

అర్జున ఉవాచ :

దృష్ట్వేమం స్వజనం కృష్ణ ! యయుత్సం సముపస్థితమ్. 28

\* నీదంతి మమ గాత్రాణి ముఖం చ పరిశుష్యతి  
వేపథుశ్చ శరీరే మే రోమహర్షశ్చ జాయతే. 29

అప్పు డర్జునుడు సైన్యము నంతను తేరిపార చూచినాడు. ఎవరున్నారు యుద్ధభూమిలో? రెండు సైన్యములందును గూడ తండ్రులు, తాతలు, ఆచార్యులు, మీనమామలు, సోదరులు, కుమాళ్ళు, మనుషులు, స్నేహితులు, మామలు - ఇత్యాది బంధువులందరు కనుపించినారు. వారి నందరిని చూచునప్పటికి ఆర్జునుని హృదయము అతికరుణతో కరిగిపోవుటచే, మిక్కిలి విచారము గలిగినవాడై, ఇటుల చెప్ప నారంభించెను- “కృష్ణా ! యుద్ధము చేయవలయు నని ఇక్కడ జేరిన వీ రందరును నా స్వజనము. వీరినా నేను సుహరించవలసినది ! ఆమాట తలుచు కొనుట తోడనే నా అవయవము లన్నియును పట్టుతప్పిపోవుచున్నవి. నోటి తడి ఆరిపోవుచున్నది. శరీరము వణకుచున్నది. రోమాంచము గలుగుచున్నది.

\* గాంధీవం సంసతే హస్తాత్ త్వక్తైశ్చ పరిదహ్యతే  
స చ శక్నో మ్యవస్థాతుం భ్రమతీవ చ మే మనః. 30

“నా గాంధీవము చేతినుండి జారిపోవుచున్నది. చర్మచుంఠయును మండిపోవుచున్నది. నిలువజాలక యున్నాను. నా మనస్సు తిరిగిపోవుచున్నట్లున్నది.

\* నిమిత్తాని చ పశ్యామి విపరీతాని కేశవ !  
స చ శ్రేయోఽనుపశ్యామి హత్వా స్వజన మాహవే. 31

“కృష్ణా ! అన్నియును విపరీత లక్షణములే కనబడుచున్నవి. ఈ స్వజనమును చంపుటచే గలుగు మే లేమియు కనుపించదు.

\* న కాంతే విజయం కృష్ణ ! న చ రాజ్యం సుఖాని చ  
కిం నో రాజ్యేన గోవింద ! కింభోగై ర్జీవితేన వా. 32

“కృష్ణా ! విజయమును కోరను. రాజ్యముక్కరలేదు. సుఖములపై ఆశలేదు. గోవిందా ! నా కీ రాజ్యముతో పని ఏమున్నది ? భోగము లేల ? జీవించి లాభమేమి ?

\* యేషా మథే కాంతీతం నో రాజ్యం భోగా స్సుఖానిచ  
త ఇమేఽవస్థితా యుద్ధే ప్రాణాం స్త్యక్త్వా ధనాని చ. 33

“ఎవరికొరకై రాజ్యమునుగాని, భోగములను గాని, సుఖములను గాని కోరవలసివచ్చునో, వారే ప్రాణములను, ధనములను వదలిపెట్టి యుద్ధమునకు సిద్ధముగ నిలబడి యున్నారు.

\* ఆచార్యః పితరః పుత్రతా స్తథై వ చ పితామహః  
మాతులా శ్వశురాః పౌత్రా శ్శ్వాలాస్సంబంధినస్తథా. 34

“ఆచార్యులు, తండ్రులు, పుత్రులు, తాతలు, మేనమామలు, శ్వశురులు, మనుమలు, బావమరదులు, వియ్యంకులు మొదలగు బంధువులందరు ఉన్నారు.

\* నీతా న్నహంతు మిచ్ఛామి ఘ్నతోఽపి మధుసూదన !  
అపి త్రైలోక్యరాజ్యస్య హేతోః కింను మహీకృతే. 35

“వీరు నన్ను చంపిన చంపుదురుగాక, నేను మాత్రము వీరిని చంపను. భూమండలాధిపత్యమేగాదు, త్రైలోక్యాధిపత్యమిచ్చేదనన్నను యుద్ధము చేయును.

\* నిహత్య భార్తరాష్ట్రా స్మః కా ప్రీతి స్సస్య జనార్దన !

పాప మే వాశ్రయే దస్మాన్ హత్వైతా నాతతాయినః. 36

“ఓ జనార్దనా ! ఈ కౌరవులను సంహరించుటచేత మాకేమి సంతోషము కలుగును? వీరెంత దుర్మార్గులైనను వీరిని చంపుటచేత మనకు పాపమే లభించును.

\* తస్మా న్నార్హా వయం హంతుం భార్తరాష్ట్రాన్ సబాంధవాన్  
స్వజనం హి కథం హత్వా సుఖిన స్సాస్యమ మాధవ ! 37

“కాబట్టి బంధుజనులతో కూడియున్న కౌరవులను చంపుట మంచిదికాదు. స్వజనులను చంపి ఏమి సుఖమందగలము కృష్ణా !

\* యద్యచ్ఛ్రేయో న పశ్యంతి లోభోపహత చేతనః  
కులక్షయకృతం దోషం మిత్రద్రోహే చ పాతకమ్. 38

“ఏసినిగొట్టుతనముచేత మతి చెడినవారికి కులక్షయము వలన గలుగు దోషమును, మిత్రులకు ద్రోహముచేయుట చే గలుగు పాతకమును కనుపింపవు.

\* కథం స జ్ఞేయ మస్మాభిః పాపా దస్మాన్నివర్తితుమ్  
కులక్షయకృతం దోషం ప్రపశ్యద్భిర్జనార్దన ! 39

“కాని, మాకు కులము నశింపజేయుటచే గలుగు దోషము బాగుగ కనుపించుచున్నది. అయినప్పు డీ పాపము నింక ఎట్లు చేయగలము? ఏమైనను సరే, ఇట్టి పాపకృత్యమున కింక పాల్పడను.

\* కులక్షయే ప్రణశ్యంతి కులధర్మా స్సనాతనాః  
ధర్మే నష్టే కులం కృత్స్న మధర్మోఽభిభవ త్యుత. 40

“కులము నశించెనేని సనాతనములైన కులధర్మములు నశించును.

ధర్మము నశించిన లోకమున కులములన్నియు అధర్మముచే వ్యాప్తములై పోవును.

\* అధర్మాభిభవాత్ కృష్ణ! ప్రదుష్యంతి కులస్త్రియః  
స్త్రీషు దుష్టాసు వాన్తేయ! జాయతే వర్ణసంకరః 41

“కృష్ణా! అధర్మము వ్యాపించిన వెంటనే కులస్త్రియలు చెడిపోవుదురు.  
స్త్రీలు చెడిపోవుటచేత వర్ణసాంకర్యము కలుగును.

\* సంకరో సరకాయైవ కులఘ్నానాం కులస్యచ  
పతంతి పితరో హ్యేషాం లుప్తపిండోదకక్రియాః. 42

“వర్ణసాంకర్యము కలుగగనే దానికి కారకులైన కులఘ్నాతుకులును,  
కులములును సరకమున కూలుట తథ్యము. పిండ దాన తర్పణాది  
క్రియలు జరుపువారు లేకపోవుటచేతను, అధికారములేనివారు  
జరిపినను అవి ముట్టకపోవుటచేతను వారి పితృదేవతలు సైతము  
సరకమున పడిపోవుదురు.

\* దోషై రేతైః కులఘ్నానాం వర్ణసంకర కారకైః  
ఉత్సాద్యంతే జాతిధర్మాః కులధర్మాశ్చ శాశ్వతాః 43

“కులఘ్నాతుకులయొక్క వర్ణసంకర కారణములైన ఈ దోషముల  
చేత, సనాతనములైన జాతిధర్మములును, కులధర్మములును  
చెడగొట్టబడుచున్నవి.

\* ఉత్పన్న కులధర్మాణాం మనుష్యాణాం జనార్దన!  
సరకే నియతం వాసో భవతీ త్వనుశుశ్రుమ. 44

“ఏ మానవుల కులధర్మములు చెడిపోయినవో, వారికి సరకమే  
నిశ్చయమని మనము వినలేదా కృష్ణా!

\* అహో బల మహత్ పాపం కర్తుం వ్యవసీతా వయమ్  
యద్రాజ్య సుఖలోభేన హంతుం స్వజన ముద్యతాః. 45

“రాజ్యము యొక్కయు, సుఖము యొక్కయు ఆశచేత, స్వజనులను సైతము చంపుటకు సిద్ధపడుచున్నాము - అయ్యో! మన మెంత పాపము చేయుటకు సిద్ధముగ ఉన్నామో చూడుము!

\* యది మా మప్రతీకార మశస్త్రం శస్త్రపాణయః  
ధార్తరాష్ట్ర రణే హన్య స్తస్మే క్షేమతరం భవేత్. 46

“ఇంతకంటె, వారుచేసిన అపకారమునకు ప్రత్యపకారము చేయకయు, ఆయుధములు ధరించకయు ఉన్న నన్ను కొరవులు చంపినయెడల నాకు చాలమేలే కలుగును.”

సంజయ ఉవాచ :

\* ఏవ ముక్తార్జున స్సంఖ్యే రభోపథ ఉపావిశత్  
విస్మయ సశరం చాపం శోకసంవిగ్న మానసః 47

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ఇట్లు చెప్పి, అర్జునుడు విల్లును, బాణములను జారవిడిచి, దుఃఖములో మునిగిన మనస్సుతో రణరంగమున రెండుసేనల మధ్యమున నున్న తన రథముపై చతిగిలపడెను.

ఓం తత్సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే అర్జున విషాదయోగోనామ  
ప్రథమోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

ద్వితీయాధ్యాయము - సాంఖ్యయోగము

సంజయ ఉవాచ :

\* సంతథా కృపయావిష్ట మశ్రుపూర్ణాకులేక్షణమ్  
విషీదంత మిదం వాక్య మువాచ మధుసూదనః.

1

సంజయుడు చెప్పచున్నాడు:

ఓ మహారాజా ! ఈ విధముగ కరుణచే ద్రవించిన మనస్సు  
గలవాడై కన్నీరుగాడ్చుచు దుఃఖించుచున్న అర్జునుని జూచి  
కృష్ణపరమాత్మ ఈ రీతిగ చెప్పచున్నాడు.

శ్రీ భగవా నువాచ :

\* కుత స్త్వా కశ్మల మిదం విషమే సముపస్థితమ్  
అనార్యజుష్ట మన్వర్గ్య మకీర్తికర మర్జున !

2

\* కైబ్యం మాన్యగమః పార్థ ! నై త త్వ య్యుపపద్యతే  
క్షుద్రం హృదయ దౌర్బల్యం త్యక్తోత్తిష్ట పరంతప !

3

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పచున్నాడు :

అర్జునా! ఏమిది? ఈ మనోవైకల్య మెక్కడనుండి వచ్చినది ?  
అజ్ఞానులకు తగినది, అభోగతిపాలు చేయునది, అపకీర్తికి  
మూలమైనది, ఈ ఒడుదుడుకు సమయములో నీ కెక్కడనుండి  
దాపురించినది ? అర్జునా! ఇట్లు పిరికివాడవు కాకుము. ఎంతటి  
శత్రువునైనను బయించగల నీవంటివాని కిది తగునా ? ఛీ !  
నీచమైనదియు, క్షుద్రమైనదియు అగు హృదయదౌర్బల్యమును  
వదిలిబెట్టి లెమ్ము ! యుద్ధమునకు సిద్ధముకమ్ము !



అర్జున ఉవాచ :

\* కథం భీష్మ మహం సంఖ్యే ద్రోణం చ మధునూదన!

ఇషుభిః ప్రతియోత్స్యమి పూజార్హా వరినూదన ! 4

అర్జును డడుగుచున్నాడు :

“కృష్ణా ! భీష్ముడును, ద్రోణాచార్యులును నాకు పరమపూజ్యులు గదా ! అట్టివారిని పూజించుటకు మారు, వారిమీద బాణములు ప్రయోగించి, ఎదిరించి యుద్ధ మెట్లు చేయగలను ? మన సెల్లొప్పను ?

\* గురూ నహత్వా హి మహానుభావాన్

ప్రేయో భోక్తుం భైష్యమ పీహ లోకే

హత్వార్థకామాంస్తు గురూ నిహైవ

భుంజీయ భోగాన్ రుధిర ప్రదిగ్ధాన్. 5

“పూజనీయులైన గురువుల జంపి, రాజ్య మనుభవించుట కంటె, వారితో యుద్ధముచేయక రాజ్యమును వదలి, బిచ్చమెత్తుకొని జీవించుట చాల శ్రేయస్కరము. గురువుల జంపి, అర్థకామ రూపము లైనవియు, వారి రక్తముచే పూయబడినవియు అగు భోగముల ననుభవింపవలసి వచ్చును.

\* న చైత ద్విద్మః కతర న్నో గరీయో

యద్వా జయేమ యది వా నో జయేయుః

యా నేవ హత్వా స జిజీవిషామ

స్తేఽపస్థితాః ప్రముఖే ధార్త రాష్ట్రాః. 6

“ఏమిచేయుటకును తెలియకున్నది. వారిని మనమే జయింతుమో, వారే మనల జయింతురో ! యుద్ధము చేయుటయూ, మానుటయూ?

ఏది శ్రేయస్కరమో తెలియుటలేదు. ఎవరిని చంపిన యెడల నేను బ్రతుకుటకు కూడ ఇష్టపడనో, అట్టి బంధువులైన కౌరవులే యుద్ధము చేతు సమకట్టి ఎదుట నిలబడి యున్నారు.

\* కార్పణ్యదోషోపహత స్వభావః

పృచ్ఛామి త్వాం ధర్మసమ్మూఢచేతాః

యచ్ఛేయ స్యాన్య నిశ్చితం బ్రూహి త స్మే

శిష్య స్తేఽహం శాధి మాం త్వాం ప్రపన్నమ్. 7

“పూజ్యులను, బంధువులను, ఎట్లు చంపుదునా అను దైన్యమును, మనము చేయబోవు యుద్ధమువలన నాకు కన్పించు దోషములను నా బుద్ధిని చెడగొట్టినవి. అందుచేత ‘ఇది ధర్మమా; ఇది అధర్మము’ అని విచారణ చేయలేకుండ ఉన్నాను. కనుక నిన్నడుగు చున్నాను. కృష్ణా! నా కేది శ్రేయస్కరమో నీవే నిశ్చయించి చెప్పుము! నేను నీకు శిష్యుడను. నిన్ను శరణు జొచ్చుచున్నాను. నీవే దిక్కు. నాకు బోధచేసి మరచిమార్గమున నడపుము.

\* న హి ప్రపశ్యామి మమాశనుద్యా

ద్య చ్ఛోక ముచ్ఛోషణ మింద్రియాణామ్

అవాప్య భూమా వసవత్స మృద్ధమ్

రాజ్యం సురాణా మపి చాధిపత్యమ్. 8

“ఎందుల కనగా, నాచిత్తము మిక్కిలి కలత చెంది ఉన్నది. ఈ దుఃఖము నా ఇంద్రియములను గూడ శోషింపజేయుచున్నది. ఎదురులేనట్టియు మిక్కిలి సమృద్ధి గలిగినట్టియు రాజ్యముగాని, దేవతలపై ఆధిపత్యముగాని, ఇప్పటి నా యీ దుఃఖమును పోగొట్ట జాలవు.”

సంజయ ఉవాచ :

\* ఏవ ముక్త్వా హృషీకేశం గుడాకేశః పరంతపః  
న యోత్యస్య ఇతి గోవింద ముక్త్వా తూష్ణీం బభూవ హ. 9

\* త మునాచ హృషీకేశః ప్రహసన్నివ భారత !  
సేనయో రుభయో ర్మధ్యే పిషీదతి మిదం వచః. 10

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ఈ విధముగ అరిభీకరుడైన అర్జునుడు కృష్ణపరమాత్మను గూర్చి  
పలికి, యుద్ధము చేయనని ఊరకుండెను. ఓ మహారాజా !  
రెండు సైన్యములమధ్యను యుద్ధము చేయనని అట్లు కూర్చున్న  
అర్జునుని జూచి, (శ్రీ)కృష్ణుడు నవ్వుచున్న వానివలె ఇట్లు చెప్పెను:

శ్రీ భగవానువాచ :

\* అశోచ్యా నస్వశోచ స్త్వం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ భాషసే  
గతానూ నగతానూంశ్చ నానుశోచంతి పండితాః. 11

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

ఓ అర్జునా ! నీవు ఏ విషయమును గూర్చి దుఃఖించ నక్కరలేదో,  
దానినిగూర్చి దుఃఖించుచున్నావు. పైగా అన్నియు తెలిసిన  
పండితులు మాట్లాడినట్లు మాట్లాడుచున్నావు. ఇదిగో  
చెప్పుచున్నాను - శ్రద్ధగా వినుము - పండితులైనవారు చచ్చిన  
వారిని గూర్చియును, బ్రతికియున్నవారిని గూర్చియును గూడ  
దుఃఖించరు.

\* న త్వే వాహం జాతు నాసం నత్వం నేమే జనాధిపాః  
న చైవ న భవిష్యామ స్సర్వే వయ మతఃపరమ్. 12

నేను ఇదివరకు ఒకప్పుడును లేకపోలేదు. నీవును, ఈ రాజులును  
లేకపోలేదు. మనమందఱమును కూడ ఇకముందు ఉండ మనునదియు

లేదు. భూత భవిష్య ద్వర్తమాసకాలములయం దెప్పుడును మన మందరమును ఇట్లు నిత్యులమై యుండువార మే.

\* దేహీనోఽస్మిన్ యథా జేహే కామారం యశావనం జరా  
తథా దేహంతరప్రాప్తి ర్ధీర స్తత్ర స ముహ్యతి. 13

దేహధారులైన ప్రతివారికిని, ఈ దేహమునందు బాల్యము, యశావనము, ముసలితనము ఎట్లు సంభవించుచున్నవో, అదే విధమున ఈ దేహము నశించిన పిమ్మట మరియొక దేహము ప్రాప్తమగుచున్నది. ఆ విషయములో ధీరుడైనవాడు వ్యసనమును పొందడు.

\* మాత్రాస్పర్శాన్తు కాంతేయ ! శీతోష్ణ సుఖదుఃఖదాః  
ఆగమాపాయినోఽసత్యా స్తాం స్థితిశ్చస్య భారత ! 14

అట్లుగా ! శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధములతో ఇంద్రియములకు సంయోగము గలిగినప్పుడు, శీతోష్ణ సుఖదుఃఖములు కలుగు చున్నవి. వీనికి పుట్టుకయు నాశమును గలవు. కావుననే అనిత్య ములు. వీటిని నీవు నహించుకొనుము.

\* యం హి స వ్యధయం త్యేతే పురుషం పురుషర్షభ !  
సమదుఃఖసుఖం ధీరం సోఽమృతత్వాయ కల్పతే. 15

ఈ విషయములు సుఖదుఃఖములను రెంటిని సమముగచూచుకొను ధీరుడైన పురుషుని భాధింపజాలవు. అట్లు వానిచేత చలించని పురుషుడేగదా అమృతత్వము కొరకు - అనగా మోక్షము కొరకు - అర్హుడగుచున్నాడు !

\* నాసతో విద్యతే భావో నాభావో విద్యతే సతః  
ఉభయోరపి దృష్టోఽస్త స్త్వస మో స్తత్త్వదర్శిభిః. 16

నశించుటయే స్వభావముగా గల శరీరములకు నిలుకడ యనునది లేదు. నిత్యమైన ఆత్మలకు నాశమనునది లేదు. జడస్వరూపమైన దేహమునకు అసత్వమే - అనగా నాశనమే - స్వరూప మనియు, చేతనమైన ఆత్మకు సత్వమే - అనగా నిత్యత్వమే, ఎప్పుడును నశింపకుండుటయే - స్వరూపమనియు జ్ఞానైకనవారు బాగుగ పరిశీలించి నిర్ణయించినారు.

\* అవినాశి తు తద్విద్ధి యేన సర్వ మిదం తతమ్

వినాశ మవ్యయ స్యాస్య స కశ్చి త్కర్తు మర్హతి. 17

ఈ సమస్త దేహము, ఏ ఆత్మశత్రుత్వముచేత వ్యాప్తమై యున్నదో, అది నాశము లేనిదని తెలిసికొనుము. నాశములేని దీనిని ఏదియును నశింపజేయలేదు. ఏవిధముచేతను ఆ తత్త్వము నాశము పొందదు. శరీరతత్త్వము నశింపక యుండుదు.

\* అంతవంత ఇమే దేహో నిత్య స్యోక్తా శ్శరీరిణః

అనాశినోఽప్రమేయస్య తస్మా ద్యుధ్యస్య భారత ! 18

ఈ దేహము లన్నియును అనిత్యములు. అంతయు కలసి, ఆత్మ మాత్రము జననమరణ రహితము, నిత్యము, నాశములేనిది, తాను తెలిసికొనునది. కాని, ఇతరముచేత తాను తెలియబడునది కాదు. అనగా ష్టేత్రజ్ఞుడు - ష్టేత్రమైన దేహమును తెలిసికొను వాడుగాని, దేహముచేత తెలియబడువాడు కాదు. ఇట్లు మహాత్ములచే చెప్పబడినది. అందుచేత, పనికిరాని ఈ దుఃఖమును వదలిపెట్టి, ఓ అర్జునా ! యుద్ధము చేయుము.

\* య ఏనం వేత్తి హంతారం యశ్చైసం మన్యతే హతమ్

ఉభౌ తౌ స విజానీతో నాయం హంతి స హన్యతే. 19

ఆత్మను చంపు సాధన మేమియును లేదు. ఆత్మ చావదు. ఏదో సాధనము ఆత్మను చంపునని గాని, ఆత్మ చచ్చునని గాని తలచు ఇద్దరును అజ్ఞానులే. ఆత్మ చంపదు, చంపబడదు.

\* స జాయతే మ్రియతే వా కదాచి

న్నాయం భూత్వా భవితా వా స భూయః

అజో నిత్య శాశ్వతోఽయం పురాణో

స హస్యతే హస్యమానే శరీరే.

20

ఇది ఒకప్పుడు పుట్టునదిగాని, ఒకప్పుడు చచ్చునదిగాని కాదు. ఒకప్పుడుండి, ఒకప్పుడు ఉండనిదియును కాదు. అజమును, నిత్యమును, శాశ్వతమును, పురాతనమును అయిఉన్నది. శరీరము వధింపబడినను, ఇది మాత్రము చంపబడదు.

\* వే దావినాశినం నిత్యం య ఏన మజ మవ్యయమ్

కథం స పురుషః పార్థ ! కం ఘాతయతి హంతి కన్ ? 21

ఎవ డీ ఆత్మను నాశము లేనిదిగను, నిత్యమైనదిగను, పుట్టుక లేనిదిగను, అవ్యయమైనదిగను ఎరుగునో, ఆ పురుషుడు ఏ ఆత్మను ఎట్లు చంపును ? ఎట్లు చంపించును ?

\* వాసాంసి జీర్ణాని యథా విహాయ

నవాని గృహ్లాని సరోఽపరాణి

తథా శరీరాణి విహాయ జీర్ణా

స్వన్యాని సంయాతి నవాని దేహీ.

22

మానవుడు ప్రాతవస్త్రములను పదలి, క్రొత్తవస్త్రముల నెట్లు ధరించునో, అదేరీతిని ఆత్మయును శిథిలమైన దేహములను త్యజించి, ఇతరమైన క్రొత్త దేహములను పొందుచుండును.

\* నై నం ఛిందంతి శస్త్రాణి నై నం దహతి శావకః  
నై నం క్షేదయం త్యాపో న శోషయతి మారుతః. 23

ఈ ఆత్మను కత్తులు సరకలేవు. అగ్ని కాల్చలేదు. నీరు తడువలేదు. వాయువు ఎండించలేదు.

\* అచ్ఛేద్యోఽయ మదాహ్యోఽయ మక్షేద్యోఽశోష్య ఏవచ  
నిత్య స్సర్వగత స్థాణు రచూఽయం సనాతనః. 24

సరకబడనిదియు, తగులబెట్టబడనిదియు, తడుపబడనిదియు, ఎండింపబడనిదియు సగు ఈ ఆత్మ నిత్యము, సర్వవ్యాపి, స్థిరమైనది, చలించనిది, సనాతమునై యున్నది.

\* అవ్యక్తోఽయ మఽచిత్తోఽయ మవికార్యోఽయ ముచ్యతే  
తస్మా దేవం విది త్వై నం నానుశోచితు మర్హసి. 25

ఈ ఆత్మ ఇంద్రియముల కందనిదియును, మనస్సుచేత ఊహించుటకు శక్యముకానిదియును, దేనిచేతను వికారము పొందింపరానిదియును అని చెప్పబడుచున్నది. అందుచేత ఆత్మను ఈ విధముగ తెలిసికొన్నవాడవై దుఃఖమును మానుము.

\* అథ నై నం నిత్యజాతం నిత్యం వా మన్యసే మృతమ్  
తథాపి త్వం మహాబాహో! నై వం శోచితు మర్హసి. 26

\* జాతస్య హి ధ్రువో మృత్యు ర్థివం జన్మమృతస్య చ  
తస్మా దపరిహార్యేఽర్థే న త్వం శోచితు మర్హసి. 27

ఒకవేళ ఈ ఆత్మ ఒకప్పుడు పుట్టునది అనియును, ఒకప్పుడు చచ్చునది అనియును తలచుచున్నావా? అట్లైనను నీవు దుఃఖించవలసిన పనిలేదు. పుట్టినవారికి మరణము తప్పదు; మరణించినవారికి పుట్టుక తప్పదు. కనుక, నివారించుటకు వీలులేని

ఈ విషయమున దుఃఖించి ప్రయోజన మేమున్నది ? కాబట్టి ఎటు చూచినను నీవు దుఃఖించరాదు.

\* అవ్యక్తాదీని భూతాని వ్యక్తమథ్యాని భారత !

అవ్యక్త నిధనా న్యేవ తత్ర కా పరిదేవనా ? 28

అర్జునా ! మనుష్యాది శరీరములు మొదలగు సర్వభూతములును ఎక్కడినుండి వచ్చుచున్నవో తెలియదు. మధ్యమాత్రము తెలియుచున్నది. మరల మగణించిన తరువాత ఏమౌచున్నవో తెలియదు. కనుకనే అవ్యక్తమైన ఆనియును, వ్యక్తమైన మధ్యమును, అవ్యక్తమైన అంతమును కలనని తలపవలయును. కాబట్టి ఈ విషయమున దుఃఖ మెందులకు ?

\* ఆశ్చర్యవ త్పశ్యతి కశ్చి దేన

మాశ్చర్యవ ద్వదతి తథై వ చాన్యః

ఆశ్చర్యవ చైచిన మన్య శ్రుణోతి

శ్రుత్వా ప్యేనం వేద సచైవ కశ్చిత్. 29

ఈ ఆత్మ నొకానొక డాశ్చర్యముగ చూచుచున్నాడు. ఒక డాశ్చర్యముగ చెప్పుచున్నాడు. అట్లే ఒక డాశ్చర్యముగ వినుచున్నాడు. ఒకానొకడు వినికూడ ఈ ఆత్మను తెలిసికొన లేకుండ ఉన్నాడు.

\* దేహీ నిత్య మవస్థోఽయం దేహీ సర్వస్య భారత !

తస్మా త్సర్వాణి భూతాని సత్త్వం శోచిత మర్హసి. 30

దేహము చుంపబడుచున్నదేగాని, ఆత్మ మాత్రము ఎప్పుడును చుంపబడదు. కావున నీవు సమస్తభూతములలో దేనిని గురించి యును విచారించనక్కరలేదు.



\* స్వధర్మ మపి చావేక్ష్య న వికంపితు మర్హసి

ధర్మాధి యుద్ధా వ్రచ్చేయోఽన్యత్ శ్మత్రియస్య నవిద్యతే. 31  
అంతియే కాదు, నీ స్వధర్మము నాలోచించియైనను నీవు భయమును వదలి పెట్టవలయును. ఎందులకన, శ్మత్రియునకు ధర్మయుద్ధముకంటె శ్రేయస్కరమైన కర్తవ్య మింకొకటి లేదు.

\* యదృచ్ఛయా చోపపన్నం స్వర్గద్వార మపావృతమ్

సుఖినః శ్మత్రియాః పార్థ ! లభంతే యుద్ధమిదృశమ్. 32

అర్జునా ! జాగ్రత్తగా ఆలింపుము. శనంతట తానే తెరువబడి, ఏ అడ్డును లేక లభించిన స్వర్గద్వారము వంటి ఈ ధర్మయుద్ధము, గొప్ప సుకృతముచేసికొన్న శ్మత్రియులకుగాని లభించదు. కాబట్టి నీవు యుద్ధము చేసియే తీరవలయును.

\* అథ చే త్వ మిమం ధర్మ్యం సంగ్రామం న కరిష్యసి

తత స్వధర్మం కీర్తిం చ హిత్వా పాప మచాప్స్యసి. 33

ఇదిగో! ధర్మయుక్తిమైనను సరే, నేను యుద్ధముచేయనందువేమో, చేయనియెడల, స్వధర్మమును కీర్తినిగూడ పోగొట్టుకొన్నవాడనై పాపమునే అనుభవించెదవు.

\* అకీర్తి చాపి భూతాని కథయిష్యంతి తేఽవ్యయామ్

సంభావితస్య చాకీర్తి ర్మరణా దతిరిచ్యతే. 34

అందరును శాశ్వతముగ నీ అపకీర్తినే చెప్పుకొనుచుందురుకూడ. నీవంటి శూరులు, వీరులు అపకీర్తిని సహించలేరు. అపకీర్తి మరణముకంటె మించినది.

\* భయా ద్రణా దుపరతం మన్యంతే త్వాం మహారథాః

ఏషాం చ త్వం బహుమతో భూత్వా యాస్యసి లాఘవమ్. 35

మహారథులందరిచేతను ఇంతవరకు చాల గౌరవింపబడుచున్నావు. అట్టి నిన్నిప్పుడు వారు, పిరికివాడవై భయముచేత యుద్ధమునుండి విరమించుకొనుచుంటివని తలచి, మిక్కిలి చులకనగా చూతురు.

\* అవాచ్య వాదాంశ్చ బహూన్ వదిష్యంతి తవాహితాః

నిందంతస్తవ సామర్థ్యం తతో దఃఖితరం ను కిమ్ ? 36

నీ శత్రువులు నీ సామర్థ్యమును గూర్చి నిందించుచు, చెప్ప గూడని అనేకములైన దుర్భాషలు పలుకుచుందురు. నీ కింతకంటె విచారకరమైన దేమున్నది ?

\* హతో వా ప్రాప్యసే స్వర్గం జిత్వా వా భోక్త్యసే మహీమ్ తస్మా దుత్తిష్ఠ కౌంతేయ ! యుద్ధాయ కృతనిశ్చయః 37

ఒకవేళ నీవు యుద్ధమందు మరణించిన స్వర్గ మనుభవించెదవు; జయించిన రాజ్య మనుభవించెదవు. కనుక అర్జునా ! యుద్ధము చేయుటకే నిశ్చయించుకొని లెమ్ము !

\* సుఖదుఃఖే సమే కృత్వా లాభాలాభౌ జయాజయౌ

తతో యుద్ధాయ యుజ్యస్వ నై వం పాప మవాప్స్యసి. 38

సుఖదుఃఖములయందును, లాభనష్టములయందును, జయాప జయముల యందును సమభావము కలిగి యుద్ధము చేయుటకు నీధము కమ్ము. ఇట్లు చేయుటచేత నీకు పాపము లంటవు.

\* ఏషా తేభిహితా సాంఖ్యే బుద్ధి ర్యోగే త్విమాం శ్రుణు

బుద్ధ్యా యక్తో యయా పార్థ ! కర్మబంధం ప్రహాస్యసి. 39

అర్జునా ! నీ కింతవరకును ఆత్మతత్త్వమును గూర్చి అనగా ఆత్మ నిత్యమనియు, అవినాశియనియు, దానికి చావుపుట్టుకలు లేవనియు - ఇత్యాది జ్ఞానము ఉపదేశించితిని. ఇప్పు డెట్టి వివేకము కలిగియున్న

కర్మబంధము లన్నిటిని , తెంచుకొన గలుగుదువో-అనగా కర్మలు చేసినను, అవి నిన్ను బంధించవో- ఆ విషయమును చెప్పెదను-వినుము.

\* నేహాభిక్రమనాశోఽస్తి ప్రత్యవాయో న విద్యతే  
స్వల్పమ వ్యస్య ధర్మస్య త్రాయతే మహతో భయాత్ . 40

ఇప్పుడు నేను నీకు చెప్పబోవుచున్న ఈ ధర్మము, ఆరంభించి పూర్తిచేయ లేకపోవుటచేత నిష్ఫలమును కాదు, మధ్యమధ్య చిన్నలోపములు వాటిల్లినను ప్రత్యవాయమును లేదు. ఈ ధర్మమును ఎంత స్వల్పముగ చేసినను మహాభయమునుండి-అనగా సంసారమునుండి - రక్షించుచున్నది.

\* వ్యవసాయాత్మికా బుద్ధి రేకేహ కురుసందస !  
బహుశాఖా హ్యనంతాశ్చ బుద్ధయోఽవ్యవసాయినామ్ . 41

అర్జునా ! ఈ ధర్మమునందు - అనగా కర్మయోగమునందు - ప్రవర్తించు మానవులు రెండు రకములుగ ఉండురు. వ్యవసాయాత్మికాబుద్ధి కలవారు ఒక రకము. వీరి బుద్ధి సాధనానుష్ఠానములచేత మలినరహితమై కామ్యములన్నియు సశించి, మోక్షమునందు మాత్రమే నిశ్చయముకలదై యుండును. రెండవరకపు వారి బుద్ధులు పూర్వజన్మల యొక్క బహువాసనలచేత కామ్యములకు లోనై, బహుశాఖలు కలవిగను, అసంతములు గను ఉండును.

\* యామిమాం పుస్పితాం వాచం ప్రజదం త్యవిపశ్చితః  
వేదవాదరతాః పార్థ ! నాన్య దస్తీతి వాదినః 42

\* కామాత్మాన స్వర్గపరా జన్మ కర్మ ఫలప్రదామ్  
క్రియావిశేష బహుశాం భోగైశ్వర్యగతిం ప్రతి . 43

\* భోగైశ్వర్య ప్రసక్తానాం తయాపహృతచేతసామ్  
వ్యవసాయాత్మికా బుద్ధి స్సమాధౌ న విధీయతే.

44

కొందరు వేదములందు చెప్పబడిన ఫలశ్రుతి వాక్యములందే ప్రీతికలవారలై, భోగములందే తన్మయులై యుందురు. వారికి స్వర్గఫలమే గమ్యస్థానము. దానికి మించినది లేదు. ఎప్పుడును దారేషణ, పుత్రేషణ, ధనేషణలయందే మగన్సుకలిగి, అందుచేత యధార్థ తత్త్వమును తెలిసికొనలేక అజ్ఞానులై, కామోపభోగము లనుభవించుటకంటె వేరేమియు లేదని చెప్పుచు, జన్మ పరంపరలను కలుగజేయునట్టి విశేషమైన కర్మకలాపమునందు మునిగి తేలుచుందురు. వారు చెప్పు మాటలు - ఫలరహితమై, పుష్పములతో మాత్రము నిండి, చూపుల కింపుగ ఉండు చెట్లవలె - అల్పఫలములు గలవై వినుట కింపుగ నుండును. అట్టివారికి వ్యవసాయాత్మికాబుద్ధి ఎట్లు కలుగును? వారి బుద్ధి ఎప్పుడును చంచలముగనే ఉండును. పరమాత్మయందు నిలువదు.

\* శ్రైగుణ్య విషయా వేదా నిష్ఠైగుణ్యో భవాజ్ఞన !

సర్వద్వో నిత్యసత్త్వస్థో సర్వోగక్షేమ ఆత్మవాన్.

45

అర్జునా ! వేదములు సత్త్వరజస్తమోగుణములు కలవారిని ఉద్ధరించుటకై, వారివారికి తగిన విధమున కర్మలను విధించినవి. అందుచేత వేదములు శ్రైగుణ్యములు. నీవు గుణాతీతుడవును, ద్వంద్వములు లేనివాడవును, నిత్యమైన పరమాత్మయందే నిలచినవాడవును కమ్ము. యోగక్షేమములను గూర్చిన ఆలోచనను వదలిబెట్టుము. మనస్సును బాగుగ నిగ్రహించుము.

\* యావా నర్థ ఉదపానే సర్వత స్సంప్లుతోదకే

తావా స్సర్వేషు వేదేషు బ్రాహ్మణస్య విభాసతః

46

మానవునకు ఎచ్చటచూచినను మధురజలముతో నిండి యున్నప్పుడు నూతులతో ఏమిపని ? అదే విధమున సర్వభోగములను త్యజించి, పరమాత్మను తెలిసికొనిన మహాత్ములకు వేదములతో ఏమిపని ?

\* కర్మణ్యే వాధికారస్తే మాఫలేషు కదాచస

మా కర్మఫలహేతు ర్భూర్మా తే సంగోఽస్త్వకర్మాణి. 47

నీకు నీయొక్క వల్లాశ్రమములకు సంబంధించిన నిత్యనైమిత్తికాది కర్మాలు చేయుటయందే అధికారము కలదు. కాని, వాటికి సంబంధించిన ఫలములయందాధికార మెప్పుడును లేదు. కాబట్టి అహంకారమును, ఫలాపేక్షను వదిలి కర్మాలుచేయుము. కర్మల నాచరింపకుండుటయందు నీకాసక్తి కలుగకుండునుగాక !

\* యోగస్థః కురు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ధనంజయ !

సిద్ధ్యసిద్ధ్యో స్సమో భూత్వా సమత్వం యోగ ఉచ్యతే. 48

ఓ అర్జునా! నీవు ఆసక్తిని విడిచిపెట్టి, నీవుచేయు కర్మ ఫలించినను ఫలించకపోయినను సమభావము కలిగి కర్మాలుచేయుము. లాభ సప్తములయందు సమభావము గలిగి యుండుటయే యోగమని చెప్పబడుచున్నది.

\* దూరేణ హ్యవరం కర్మ బుద్ధియోగా న్ధనంజయ !

బుద్ధౌ శరణ మ్నోచ్చ కృపణాః ఫల హేతవః.

49

ఇంతవరకును నీకు చెప్పిన ఈ నిష్కామ కర్మయోగమును బుద్ధి యోగముకంటె, కామ్యకర్మము లాచరించుట మిక్కిలిసీచమైనది. కాబట్టి ఈ బుద్ధియోగమునందే రక్షణను వెదకుము. ఫలముకోరి కర్మాలుచేయువారు నిజముగ జాలిపడదగినవారు. అనగా వారిని గూర్చి మహాత్ములు చాల విచారపడుదురు.

\* బుద్ధియుక్తో జగః తీహ ఉభే సుకృతదుష్కృతే

తస్మా వ్యోగాయ యుజ్యస్వ యోగః కర్మసు కాశలమ్. 50

వివేకముతో కర్మలు చేయువాడు పుణ్యపాపములు రెంటిని ఈ లోకమునందే వదిలిబెట్టుచున్నాడు. వానిని అవి బంధించవు. కాన నీవు బుద్ధియోగము కొరకు సిద్ధపడుము. యోగమనగా, కర్మముల రాచరించుచు వానిచే బంధింపబడకుండ మెలగగల నేర్పరితనమే.

\* కర్మజం బుద్ధియుక్తా హి ఫలం త్యక్త్వా మనీషిణః

జన్మ బంధ వినిర్ముక్తాః పదం గచ్ఛం త్యనామయమ్. 51

ఇట్టి నేర్పరితనముతో కూడుకొన్న మహాత్ములు-అనగా సమత్వ బుద్ధి కలిగి కర్మలు చేయువారు- కర్మల వలన కలుగు ఫలములను త్యజించి, జన్మబంధములను త్రెంపుకొని. పునరావృత్తి రహితమైన పరమపదమును పొందుచున్నారు.

\* యదా తే మోహకలిలం బుద్ధి ర్వ్యతితరిష్యతి

తదా గంతాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్య చ. 52

నేను చెప్పిన ప్రకార మూచరింపట వలన నీ బుద్ధి, ఎప్పుడజ్ఞాన రూపమైన మోహమును దాటినో, అప్పు డిహలోక పరిలోక సంబంధమైన భోగైశ్వర్యాదులను గురించి, ఇదివరకు వినినవాటి యందును, ఇక వినబోవు వాటియందునుగూడ నీ కసవ్యాము కలుగును- అనగా వైరాగ్యము కలుగును

\* శ్రుతివిప్రతిపన్నా తే యదా స్థాస్యతి నిశ్చలా

సమాధా వచలా బుద్ధి స్తదా యోగ మవాప్స్యసి. 53

అవేకము వినుటచేత చలించినట్టి నీ బుద్ధి ఎప్పుడు ఎడతెగని భగవద్భావమందు స్థిరమై చలించక నిలచునో, అప్పుడు భగవత్ప్రాప్తి రూపమైన యోగమును పొందగలవు.

అర్జున ఉవాచ :

\* స్థితప్రజ్ఞస్య కా భాషా? సమాధి స్తస్య కేశవ!  
స్థితధీః కిం ప్రభాషేత? కి మాసిత? వ్రజేత కిమ్?

54

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా! అట్లు పరమాత్మప్రాప్తిరూపమైన యోగమునందే  
స్థిరముగ నిలచిన బుద్ధిగల స్థితప్రజ్ఞ నియొక్క పరిస్థితు లెట్లుండును?  
ఆతడు ఎట్లు మాట్లాడును? ఎట్లు కూర్చుండును? ఎట్లు నడచును?

శ్రీ భగవానువాచ :

\* ప్రజహతి యదా కామా స్సర్వా న్నాన్ధా | మనోగతాన్  
ఆత్మ న్యేవాత్మనా తుష్ట స్థితప్రజ్ఞ స్తదోచ్యతే.

55

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా! పరమాత్మయందే ఆనందించుచున్నవాడై, చిత్తమునందలి  
సర్వకాంక్షలను ఎప్పుడు విడుచుచున్నాడో అప్పుడు వాడు  
స్థితప్రజ్ఞ డనబడుచున్నాడు.

\* దుఃఖే వ్యనుద్విగ్నమనా స్సుఖేషు విగతస్వప్నహః  
వీతరాగభయక్రోధ స్థితధీ ర్ముని రుచ్యతే.

56

దుఃఖములు ప్రాప్తించి నప్పటికిని ఎవనిచిత్తము కంపింపదో, ఎవనికి  
సుఖమునందు కాంక్షలేదో, ఎవనికి ఆసక్తి, భయము, క్రోధము  
పూర్తిగ నశించిపోయినవో అట్టిముని స్థితప్రజ్ఞ డనబడుచున్నాడు.

\* య స్సర్వ త్రానభిన్నేహ స్తత్తత్సాన్విత్య శుభాశుభమ్  
నాభినందతి న ద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా.

57

ఎవనికి తన దేహదులు మొదలగు వేనియందును అభిమానము  
లేదో, తనకు శుభము ప్రాప్తించినను అశుభము ప్రాప్తించినను  
ఆనందించుట ద్వేషించుట చేయడో వానియొక్కబుద్ధి స్థిరమైనది.

\* యదా సంహారతే చాయం కూర్మోఽంగానీవ సర్వశః

ఇంద్రియాణీంద్రియాః క్షేభ్యస్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా. 58

తాబేలు తన అవయవములను ఎట్లు లోపలకు ముడుచుకొనుచున్నదో, అదే విధమున బాహ్యవిషయముల నుండి తన ఇంద్రియములను ఎవడు మరలించుకొనునో వానిబుద్ధి స్థిరమైనది.

\* విషయా వినివర్తంతే నిరాహారస్య దేహినః

రసవర్జం రసోఽప్యస్య పరం దృష్ట్వా నివర్తతే. 59

కేవలము నిరాహారులుగ నుండుటచేత ఇంద్రియములు మాత్రము విషయముల ననుభవించుటకు శక్తిలేనై యుండును. కాని, వాసనలు మాత్రము పోవు. పరమాత్మను తెలిసికొనిన పిమ్మటనే వాసనలు కూడ పూర్తిగ నశించును.

\* యతతో హ్యపి కాంతేయ ! పురుషస్య విపశ్చితః

ఇంద్రియాణి ప్రమాధీని హరంతి ప్రసథం మనః 60

వాసనలు పూర్తిగ నశించుకపోవుటచేత, మోక్షము కొరకు యత్నించుచున్నట్టియు, వివేకియు నైన పురుషుని మనస్సును కూడ కలతబెట్టుటయే స్వభావముగాగల ఇంద్రియములు బలాత్కారముగ ఆకర్షించి విషయములలోకి లాగుచున్నవి.

\* తాని సర్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆసీత మత్పరః

వశే హి య స్యేంద్రియాణి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా. 61

కాబట్టి సాధకుడు తన ఇంద్రియముల నన్నిటిని వశముచేసికొని, ప్రతినిముసమును తగు జాగ్రత్తతో ఉండి, మత్పరాయణుడై, ధ్యానమం దుండువలయును. ఎవని ఇంద్రియములు వశమందున్నవో వానిబుద్ధి స్థిరమైనదిగ నున్నది.



\* ధ్యాయతో విషయా న్వుంస స్సంగ స్తే మాపజాయతే  
సంగా త్సంజాయతే కామః కామా త్క్రోధోఽభిజాయతే. 62

\* క్రోధా ద్భవతి సమ్మోహ స్సమ్మోహో త్స్మృతివిభ్రమః  
స్మృతిభ్రంశా ద్బుద్ధినాశో బుద్ధినాశా త్ప్రణశ్యతి. 63

మానవుడు ప్రాపంచిక విషయములను చింతించుటచేత, వాటి  
యందు ప్రీతికలుగుచున్నది. దానివలన అనుభవించవలయు ననెడి  
ఆశ కలుగుచున్నది. ఆశకు ఎవరైన అడ్డతగులు నెడల క్రోధము  
కలుగుచున్నది. కోపి చేయని పాపమీమున్నదన్నట్లు, కోపమువలన  
ఇది మంచి, ఇది చెడ్డ అని విచారించుకొను జ్ఞానము మరుగు  
పడుచున్నది. దానివలన గుగుజనులచేత ఇదివరకు బోధింపబడిన  
సన్మార్గవిషయములు మరపున బడుచున్నవి. మరపువలన బుద్ధి  
నాశము కలుగుచున్నది. బుద్ధినాశము వలన పరమపురుషాగ్నిమైన  
పరిమాత్మకు దూరుడై అధోగతుల పాలగుచున్నాడు.

\* రాగద్వేషవియుక్తైస్తు విషయా నింద్రియై శ్చరన్  
ఆత్మసంశ్చై ర్విధేయాత్మా ప్రసాద మధిగచ్ఛతి. 64

రాగద్వేష రహితములై నట్టియు, తనకు స్వాధీనములై నట్టియును  
ఇంద్రియములచేత ప్రపంచమందు సంచరించుచున్నను, స్వాధీన  
మనస్సుకలవాడు తనస్థితియంగే జ్ఞేయముగ ఉండును.

\* ప్రసాదే సర్వదుఃఖానాం హాని రస్యోపజాయతే  
ప్రసన్న చేతసో హ్యశు బుద్ధిః పర్యవత్తిష్ఠతే. 65

తనస్థితియందు జ్ఞేయముగ ఉండి, మనశ్శాంతిని పొందియున్న  
వానియొక్క సర్వదుఃఖములు నశించుచున్నవి. అట్టి పరిశుద్ధాంతః  
కరణము కలవారికేగదా బుద్ధి స్థిరమై యుండును !

\* నా స్థి బుద్ధి రయ్యు క్తస్య న చాయ్యు క్తస్య భావనా  
న చాభావయత శ్శాంతి రశాంతస్య కుత స్సుఖమ్ ? 66

ఇంద్రియ నిగ్రహము లేనివారికి పరమాత్మ విషయమై బుద్ధి  
ఉండదు. ఇంద్రియ నిగ్రహము లేనివారికి పరమాత్మ ధ్యాన  
మును కలుగదు. అట్టి ధ్యానము లేనివారికి శాంతియును లేదు.  
శాంతి లేనివారికి సుఖమెక్కడిది ? అంతయును దుఃఖమే.

\* ఇంద్రియాణాం హి చరతాం య స్థనోఽనువిధీయతే  
త దస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయు ర్నావ మి వాంభసి. 67

నిలుకడలేని - అనగా విషయములయందే ప్రవర్తించుచున్న -  
ఇంద్రియముల సనుసరించుచున్న మనస్సు, సముద్రమందలి  
ఓడను ప్రతికూలవాయు వెల్లు చెదరగొట్టుచున్నదో, అదేవిధమున  
సాధకుని బుద్ధిని పాడుచేయుచున్నది.

\* తస్మా ద్యస్య మహాపాహో! నిగృహీతాని సర్వశః  
ఇంద్రియాణీంద్రియాఞ్ఘ్రేభ్య స్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా. 68

కాబట్టి అర్జునా ! ఎవడు తన ఇంద్రియముల నన్నిటిని విషయముల  
నుండి మరలించి స్వాధీనమం దుంచుకొనునో, వానియొక్క  
బుద్ధి మిక్కిలి స్థిరముగ ఉండును.

\* యా నిశా సర్వభూతానాం తస్యాం జాగర్తి సంయమీ  
యస్యాం జాగ్రతి భూతాని సా నిశా పశ్యంతో మునేః. 69

సమస్త ప్రాణులును దేనియందు నిద్రింతురో, ముని దానియందే  
మేల్కొనును. సమస్త ప్రాణులును దేనియందు మేల్కొందురో,  
ముని దానియందే నిద్రించును. అనగా సమస్త ప్రాణులును  
పరమాత్మ విషయమందు నిద్రించువారివలె హెచ్చరిక తప్పి

మందమతులై ఉందురు. మునియో అతిజాగరూకుడై, ధ్యాన మగున్నడై ఉండును. సకల ప్రాణులును విషయములయందతి జాగరూకులై, ఒక్క ఊహమైనను తీరికలేక యత్నములు చేయు చుందురు. ముని వీటినిగూర్చి వమనాన్నమునువలె అసహ్యించు కొని దూరముగ ఉండును.

\* ఆపూర్వమాణ మచల ప్రతిష్ఠం  
సముద్ర మాపః ప్రవిశంతి యద్వత్  
తద్వ త్కా మాయం ప్రవిశంతి సర్వే  
స శాంతి మాప్నోతి స కామకామి.

70

నీటిచే పూర్తిగ నిండియున్న సముద్రము సూర్యకీరణముల ద్వారమున ఎంత నీరు పోవుచున్నను, నదుల ద్వారమున ఎంత నీరు వచ్చి పడుచున్నను ఎట్లు కలత పొందకుండునో, అట్లే తన దృష్టికి ప్రపంచములోని ఎన్ని విషయములు గోచరించుచున్నను ఎవని చిత్తము కలత పొందదో, అనుభవించవలయు ననెడి కాంక్ష ఈషణ్మాత్రమైనను కలుగదో, అట్టివాడు పరమశాంతిని పొందుచున్నాడు. విషయాసక్తి కలవానికిని శాంతమునకును సంబంధమే లేదు.

\* విహాయ కామా స్య స్సర్వా న్పుమాం శ్చరతి నిస్పృహః  
నిర్మమో నిరహంకార స్స శాంతి మధిగచ్ఛతి.

71

ఏ పురుషుడు సమస్తమైన కామములను విడచి, ఎంతమాత్రమును వాటియందభిలాష లేక, అహంకార మనుకారములు లేనివాడై ప్రవర్తించుచున్నాడో, ఆ పురుషుడు పరమశాంతిని పొందుచున్నాడు.

\* ఏనా బ్రాహ్మీ స్థితిః పార్థ! నైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి  
స్థిత్యాఽస్యా మంత్రకాతేఽపి బ్రహ్మసిర్వాణా మృచ్ఛతి. 72

ఓ అర్జునా! ఇప్పుడు నీకు చెప్పిన ఈ సీద్ధ పరమాత్మను పొందుటకు  
కారణమైనది. ఈ స్థితిని పొందిననాడు మరల మోహమును  
పొందడు. అంత్యకాలమం దీ స్థితి కలిగినను, మానవుడు శాశ్వ  
తానందగ్రాస్తుడైన పరమాత్మను పొందుచున్నాడు.

ఓం తత్సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే  
శ్రీ కృష్ణార్జున సంవాదే సాంఖ్యయోగోనామ  
ద్వితీయోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీ పరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

తృతీయాధ్యాయము - కర్మయోగము

అర్జున ఉవాచ :

\* జ్యాయనీచే త్కర్మణ స్తే మతా బుద్ధిర్జనార్దన !  
త త్కిం కర్మణి ఘోరే మాం నియోజయసి కేశవ ! 1

\* వ్యామిశ్రేణేవ వాక్యేన బుద్ధిం మోహయనీవ మే  
త దేకం వద నిచ్చిత్వ యేన శ్రేయోఽహ మాప్నుయామ్. 2

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

ఓ జనార్దనా ! కర్మకంటె బుద్ధి - అనగా జ్ఞానము - శ్రేష్ఠమైనదని నీ అభిప్రాయమా ? అట్లైన యెవల ఘోరమైన ఈ కర్మయందు నన్నేల నియోగించుచున్నావు ? నీవు కలగలుపు వాక్యములతో నా బుద్ధిని భ్రమపెట్టుచున్నట్లుగావు. నాకు దేనివలన శ్రేయస్సు లభించునో, అట్టి ఒక్కదానిని సెచ్చయించి చెప్పుము.

శ్రీ భగవానువాచ :

\* లో కేఽస్మిన్ ద్వివిధా నిష్ఠా సుఖా ప్రోక్తా మయానఘ !  
జ్ఞానయోగేన సాంఖ్యనాం కర్మయోగేన యోగినామ్. 3

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

ఈ లోకమునందు పూర్వము నాచేత రెండురకములైన అనుష్ఠాన క్రమములు ప్రతిపాదించబడినవి. అవి సాంఖ్యులకు జ్ఞానయోగమును, యోగులకు కర్మయోగమును అయి ఉన్నవి.

\* స కర్మణా మనారంభా నైష్కర్మ్యం పురుషోఽశ్ను తే

స చ సన్న్యసనాదేవ సిద్ధిం సమధిగచ్ఛతి.

4

నూనవుడు కర్మలను చేయనంత మాత్రమున నైష్కర్మ్యమును పొందడు. కేవలము కర్మలను స్వరూపముతో కూడ త్యజించుట చేతనే సిద్ధి కలుగదు.

\* స హి కశ్చిత్ క్షణమపి జాతు తిష్ఠ త్యకర్మకృత్

కార్యతే హ్యవశః కర్మ సర్వః ప్రకృతిజై ర్దురైః.

5

ఎవడును కర్మను చేయక ఒక్క క్షణమైనను ఉండలేడు. ఏలయనగా, సర్వులును తమకు ఇష్టమున్నను లేకపోయినను, బలాత్కారముగ ప్రకృతి సంబంధములైన సత్త్వి రజ స్తమోగుణములచేత తప్పక కార్యములందు ప్రవర్తింపజేయబడుచున్నారు.

\* కర్మేంద్రియాణి సంయమ్య య ఆస్తే మనసా స్మరన్

ఇంద్రియార్థా న్విమూఢాత్మా మిథ్యాచార స్స ఉచ్యతే.

6

కర్మేంద్రియములను మాత్రము నిగ్రహించి - అనగా కర్మేంద్రియములతో మాత్రము ప్రాపంచికములైన స కర్మలేవియును చేయక మనస్సుతో ఎప్పుడును విషయములనే స్మరించుచుండు మూఢుడు, మిథ్యాచారు డని చెప్పబడుచున్నాడు. అనగా ఏకాదశి ఉపవాసముండి, మనసులో మాత్రము “ఎప్పు డీరోజు గడచును, ఎప్పుడు తెల్లవారును, ఎప్పుడు సకలమైన పదార్థములను చేసికొని కడుపు నిండ భుజింతుము” అనుచు, పరమాత్మను భజించుట వదలిపెట్టి ఆహారపదార్థములనే భజించుట మొదలగునవి మిథ్యాచారుని లక్షణములు.

\* య స్త్వింద్రియాణి మనసా నియ మ్యారథతేర్జున !

కర్మేంద్రియైః కర్మయోగ మసక్త స్స విశిష్యతే.

7

ఎవడు మనస్సుచే ఇంద్రియములను నియమించి, వశమం దుంచుకొని, అసక్తి లేనివాడై, కర్మేంద్రియములచే కర్మయోగ మాచరించుచున్నాడో వాడు శ్రేష్ఠుడు సుమా!

\* నియతం కురు కర్మ త్వం కర్మ జ్యాయో హ్యకర్మణః  
శరీరయాత్రాపి చ తే న ప్రసిద్ధ్యే దకర్మణః.

8

శాస్త్రములలో నీ వర్ణాశ్రమములకు నియమింపబడిన నిత్యమైన మిత్తి కాది కర్తవ్య కర్మలను చేయుము. కర్మలను చేయకుండుట కంటె, చేయుట శ్రేయస్కరము. కర్మలను చేయని యెడల నీశరీరయాత్ర కూడ కొనసాగదు.

\* యజ్ఞార్థా త్కర్మణోఽన్యత్ర లోకోఽయం కర్మబంధనః  
తదర్థం కర్మ కౌంతేయ! ముక్తసంగ స్సమాచర.

9

యజ్ఞార్థము చేయు కర్మలుగాక, ఇతరమైన కర్మలచేతనే మానవ లోక మంతయు బంధింపబడుచున్నది. కాబట్టి అర్జునా! అసక్తిని వదిలి యజ్ఞముకొరకు - అనగా ధర్మసంస్థాపనము కొరకు - నీ కర్తవ్య కర్మలు చేయుము.

\* సహాయజ్ఞాః ప్రజా స్సృష్ట్యా వురోవాచ ప్రజాపతిః  
అనేన ప్రసవిష్యధ్వ మేష వోఽన్విష్ట కామధుక్.

10

బ్రహ్మదేవుడు పూర్వము యజ్ఞములతో సహా ప్రజలను సృజించి, వారితో క్షల్లుచెప్పెను - “మీరందరును ఈ యజ్ఞముల ద్వారామన వృద్ధిగాంచుడు. ఈ యజ్ఞములు మీ మీ మనోరథ భోగముల నిచ్చును.

\* దేవా న్భావయతానేన తే దేవా భావయంతు వః  
పరస్పరం భావయంత శ్రేయః పర మవాప్స్యథ.

11

“మీరు యజ్ఞములచేత దేవతలను గౌరవించుడు. దేవతలు నిమ్ము వృద్ధిబొందింతురు. ఈ విధముగ మీరు పరస్పరము సహాయము చేసికొనుచు, ఉత్కృష్టమైన శ్రేయమును పొందుడు”

\* ఇష్టా నోభీగాన్హి వో దేవా దాన్యంతే యజ్ఞభావితాః

తై ర్దత్తా న ప్రదాయైభ్యో యో భుంక్తే స్తేన ఏవ సః 12

యజ్ఞములచేత దేవతల నారాధించిన యెడల, వారు అభీష్టములైన భోగముల నిత్తురుగదా! వారిచేత ఈయబడి భోగములను వారలకు సమర్పింపకయే అనుభవించువాడు చోరు డనబడుచున్నాడు.

\* యజ్ఞశిష్టాశిన స్సంతో ముచ్యంతే సర్వకిల్బిషైః

భుంజతే తే త్వంసం పాపా యే పచం త్యాత్మకారణాత్. 13

యజ్ఞముల ద్వారమున దేవతల నారాధించి, అమృతమనబడు ఆ శేషమును భుజించునట్టి సత్పురుషులు సమస్త పాపములనుండి విడువబడుచున్నారు. కేవలము తమ పొట్ట నింపుకొను నిమిత్తమే వండుకొని తిను పాపాత్ములు పాపమును భుజించుచున్నారు. వారు భుజించునది అన్నరూపమైన పాపమే అని భావము.

\* అన్నా ద్భవంతి భూతాని పర్జన్య దన్నసంభవః

యజ్ఞా ద్భవతి పర్జన్యో యజ్ఞః కర్మసముద్భవః. 14

\* కర్మ బ్రహ్మాద్భవం విద్ధి బ్రహ్మాక్షర సముద్భవమ్

తస్మా త్సర్వగతం బ్రహ్మ నిత్యం యజ్ఞే ప్రతిష్ఠితమ్. 15

అన్నము వలన సమస్త భూతములును కలుగుచున్నవి. పర్జము కురియుటవలన అన్నము కలుగుచున్నది. యజ్ఞము చేయుటచేత పర్జము కలుగుచున్నది. యజ్ఞము సత్కర్మాచరణము వలన



కలుగుచున్నది. కర్మము ప్రకృతివలన కలుగుచున్నది. ప్రకృతి  
 పరమాత్మనుండి బయలుపడెదలచున్నదని తెలిసికొనము. కాబట్టి  
 సర్వవ్యాపకుడైన పరమాత్మయజ్ఞములలో ఎప్పుడును ప్రతిస్థితుడై  
 యున్నాడు.

\* ఏవం ప్రవర్తితం చక్రం నానువర్తయ తీహ యః

అఘాయు రింద్రియారామో మోఘం పార్థ సజీవతి. 16

ఈ విధముగ పరమాత్మచేత ఏర్పరుపబడిన సృష్టిచక్రమును ఎవడు  
 అనుసరింపడో-అనగా తనకర్తవ్యపాలనము చేయడో, వానియొక్క  
 ఆయువు పాపములతో నిండియున్నది. అట్టి ఇంద్రియలోలుని  
 బ్రతుకు వ్యర్థము.

\* య స్వాత్మరతి రేవ స్యా దాత్మత్వప్రశ్న మానవః

ఆత్మన్యేవ చ సంతుప్త స్తస్య కార్యం న విద్యతే. 17

\* నైవ తస్య కృతేనాగ్లో నాకృతే నేహ కశ్చన

న చాస్య సర్వభూతేషు కశ్చి దర్థవ్యపాశ్రయః. 18

కాని, సర్వకాల సర్వావస్థలయందును పరమాత్మయందే ఆసక్తి  
 కలిగి, పరమాత్మయందే తృప్తులై, పరమాత్మయందే ఆనందించు  
 చుండు మహాత్ములకు కర్తవ్య మని చేయదగిన దేదియును లేదు.  
 ఏలయనగా, వారు కృతకృత్యులు. అట్టి మహాత్ములకు ఈ లోకము  
 నందు కర్మచేయుటచే వచ్చు లాభముగాని, చేయకపోవుటచే  
 వచ్చు నష్టముగాని ఏమాత్రమును లేదు. వారికి విపీలికము  
 మొదలు బ్రహ్మపర్యంతము సకల భూతములయందును తా  
 మాశ్రయించి సంపాదింప వలసిన పదార్థ మొకటియును లేదు-  
 వారు కాంక్షారహితులు గనుక.

\* తస్మా దనక్త స్సతతం కార్యం కర్మ సమాచర !

అసక్తో హ్యోచర స్కర్మ పర మాప్నోతి పూరుషః.

19

నీవు మాత్రము ఫలాపేక్ష లేక, ఎప్పుడును కర్మల నాచరింపుము. ఫలాపేక్ష లేక కర్మలు చేయుచున్న మానవుడు చిత్తశుద్ధి కలవాడై క్రమముగ మోక్షమును పొందుచున్నాడు.

\* కర్మణైవ హి సంసిద్ధి మాస్థితా జనకాదయః

లోకసంగ్రహ మేవాపి సంపశ్య స్కర్తు మర్హసి.

20

ఈ విధముగ జనకుడు మొదలైనవారు నిష్కామకర్మ చేతనే గదా సిద్ధి పొందిరి ! కనుక లోకసంగ్రహము నూహించియైనను నీవు కర్మ చేయవలసియున్నది.

\* య ద్య దాచరతి శ్రేష్ఠ స్తతదే వేతరో జనః

స య త్ప్రమాణం కురుతే లోక స్తదనువర్తతే.

21

శ్రేష్ఠులైనవా రేమి ఆచరించెదరో, దానినే లోకులు కూడ ఆచరించెదరు. ఆ శ్రేష్ఠులు దేనిని ప్రమాణముగ అంగీకరింతురో, దానినే లోకమంతయు అనుసరించును.

\* న మే పార్థాస్తి కర్తవ్యం త్రిషు లోకేషు కించన

నానవాప్త మవాప్తవ్యం వర్త ఏవ చ కర్మణి.

22

\* యది హ్యహం నవర్తేయం జాతు కర్మణ్యతందితః

మమ వర్తానువర్తంతే మనుష్యాః పార్థ సర్వశః.

23

\* ఉత్పేదేయు రిమే లోకా న కుర్యాం కర్మచే దహమ్

సంకరస్య చ కర్తా స్యా ముపహన్యా మిమాః ప్రజాః.

24

ఓ అర్జునా ! నాకు చేయదగిన కర్తవ్య మేమియును లేదు. ఐనను, అట్టి అవాప్తసమస్తకాముడ నగు నేను కూడ కర్మలు

చేయుచున్నాను గదా ! నేనే పోలుమాలి కర్మలు చేయక పోతినేని మానవు లన్నివిధముల న న్ననుసరించి, వారివారి కర్తవ్యములు మానినవారై చెడిపోవుదురు. నేను నా చేతులార వర్ణ సంకరము చేసినవాడను, ప్రజలను చెడగొట్టినవాడను అగుదును.

\* సక్తాః కర్మణ్యవిద్వాంసో యథా కుర్వంతి భారత !

కుర్యా ద్విద్వాం స్తథాస క్త శ్చిక్షీద్వ ల్లోక సంగ్రహమ్. 25

ఓ అర్జునా ! అజ్ఞానులైన ప్రజ లెట్లు ఫలాపేక్షతో కర్మలు చేయుచున్నారో, అదే విధమున ఫలాపేక్ష లేక విద్వాంసుడు కూడ తనమేలును, లోకముయొక్క మేలును కోరి కర్మలు చేయవలయును.

\* న బుద్ధిభేదం జనయే దజ్ఞానాంకర్మసంగినామ్

జోషయే త్సర్వకర్మాణి విద్వా న్యుక్త సమచరన్. 26

విద్వాంసుడైనవాడు, కర్మలయం దాసక్తి కలిగిన అజ్ఞానుల యొక్క బుద్ధిలో చలనము కలిగించరాదు. నేర్పరితనముతో తాను చేయుచు, సమస్త కర్మలను బంధములో పడకుండు ఆచరించుట వారికి గూడ నేర్పవలెను.

\* ప్రకృతి క్రియమాణాని గుణైః కర్మాణి సర్వశః

అహంకార విమూఢాత్మా కర్తాహ మితి మన్యతే. 27

ప్రకృతిగుణములచేత అనేక విధములుగ చేయబడుచున్న కర్మలను గురించి, అహంకారయుక్తుడైన అజ్ఞాని 'నేను చేయుచున్నాను' అనుచు, కర్తృత్వమును తనపై వేసికొనుచున్నాడు.

\* తత్త్వవిత్తు మహాబాహో ! గుణకర్మ విభాగయోః

గుణా గుణేషు వర్తంత ఇతి మత్వా న సజ్జతే.

అర్జునా ! గుణకర్మ విభాగముల యొక్క యథార్థ తత్త్వమును తెలిసినవాడు సత్త్వాది గుణములు తమ తమ కార్యములందు ప్రవర్తించుచున్నవని తలచి, తాను కర్తనను అభిమానము వదలియుండును.

\* ప్రకృతే ద్గుణసమ్మూఢా స్సజ్జంతే గుణకర్మసు

తా నకృత్స్నవిదో మందా స్క్రృత్స్నవి న్నవిచాలయేత్ . 29

ప్రకృతియొక్క సత్త్వరజస్తమోగుణములచేత మోహింపజేయబడిన వారై, గుణకర్మములయందు 'నేను కర్త'నను అభిమాన ముంచునట్టి అట్టి జ్ఞానహీనులైన వారిని, తత్త్వము తెలిసినవారు బుద్ధిచలనమును కలుగజేసి, కర్మభ్రష్టులుగ చేయరాదు.

\* మయి సర్వాణి కర్మాణి సన్నయి స్యాధ్యాత్మచేతసా

నిరాశీ ర్నిర్మమో భూత్వా యుధ్యత్స్వ విగతజ్వరః 30

అర్జునా ! నీవు భగవద్దర్పణబుద్ధితో సర్వకర్మలను నాయందు సమర్పించి, ఫలాపేక్షలేక, అహంకారమును వినుగును వదలి యుద్ధము చేయుము.

\* యే మే మత మిదం నిత్య మనుతిష్ఠంతి మానవాః

శ్రీధ్ధావంతోఽససూయంతో ముచ్యంతే తేఽపి కర్మభిః . 31

నా ఈ ఉపదేశమును విశ్వాసముకలిగి, శ్రీధ్ధావంతులై, అసూయ లేక, ఎల్లప్పుడును ఎవరాచరించుచున్నారో, వారుకూడ కర్మబంధముల నుండి విడువబడుచున్నారు.

\* యే త్వేత దభ్యసూయంతో నానుతిష్ఠంతి మే మతమ్

సర్వజ్ఞాన విమూఢాం స్తా న్విద్ధి నష్టా న చేతసః . 32

కాని నా ఈ ఉపదేశమును ద్వేషబుద్ధిగలవారై, ఎవరాచరింపరో వారిని అజ్ఞానులనియును, విపరీతజ్ఞానము కలవారనియును, అన్నివిధముల చెడినవారనియును తెలిసికొనుము.

\* సదృశం చేష్టతే స్వస్యాః ప్రకృతేః జ్ఞానవా నపి

ప్రకృతిం యాంతి భూతాని నిగ్రహాః కిం కరిష్యతి ? 33

జ్ఞానవంతుడైనను తన పూర్వజన్మ వాసనానుకూలముగనే లోకమందు ప్రవర్తించుచున్నాడు. సకల ప్రాణులును తమతమ ప్రకృతినే - అనగా స్వభావమునే - అనుసరించుచున్నవి. అట్లు వాసనలనే అంటిపెట్టుకొని నడచువారిని శాస్త్రజన్యజ్ఞానమేమి చేయగలదు ? శాస్త్రనిగ్రహము ఏమి ఆపగలదు ?

\* ఇంద్రియ స్యేంద్రియ స్యాథే రాగద్వేషౌ వ్యవస్థితౌ

తయో ర్నవశ మాగచ్ఛేత్ తౌ హ్యస్య పరిపంథినౌ. 34

ప్రతి ఇంద్రియ భోగమునందును రాగ ద్వేషములు రెండును దాగియున్నవి. తనకీర్ష్యమైనది అనుభవించునప్పుడు ప్రీతియు, అనిష్టమైనది లభించునప్పుడు ద్వేషమును కలుగుచుండును. సాధకు డీ రెంటికిని వశపడకూడదు. ఎందులకనగా, సాధకునకు ఈ రెండును శత్రువులై యున్నవి.

\* శ్రేయా స్స్వధర్మో విగుణః పరధర్మా త్స్వనుష్ఠితాత్

స్వధర్మే నిధనం శ్రేయః పరధర్మో భయావహః. 35

పరధర్మము చక్కగ - అనగా సుఖకరముగ - ఆచరించుటకు పీలైనను, దానికంటె దోషసహితమైనను తన వర్ణమునకును ఆశ్రమమునకును నియమింపబడిన స్వధర్మమే మిక్కిలి శ్రేయస్కరమైనది. తన ధర్మమందు మరణించినను శ్రేయస్సే కలుగును. కాని, పరధర్మము భయమును కలిగించునదియై యున్నది.

అ ద్భు న డ వా చ :

\* అథ కేన ప్రయుక్తోఽయం పాపం చరతి పూరుషః

అనిచ్చ న్నసి వాస్తేయ ! బలా దివ నియోజితః.

36

అద్భుతుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా! అట్లైన యెవల, మానవుడు ఇష్టమున్నను శేకపోయినను, దేనిచేత ప్రేరేపింపబడి బలవంతముగ చేయించినట్లు పాపమును చేయుచున్నాడో చెప్పుము.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* కామ ఏష క్రోధ ఏష రజోగుణ సముద్భవః

మహాశనో మహాపాపా విధేష్ఠ స మిహ వై రిణమ్.

37

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

దీనికి కారణము రజోగుణమువలన కలిగిన కామమే. ఇది విషయము లెంత కాల సునుభవించినను తృప్తిపొందనిది. ఈ కామమే క్రోధరూపముగ పరిణమించుచున్నది. అనేక మహా పాపములకు కారణమైనది. ఇది మోక్షమార్గమందు ప్రవర్తించు వారికి ప్రబలమైన శత్రువని తెలిసికొనుము.

\* ధూమే నావ్రియతే వహ్ని ర్య థాద్యగ్నో మలేన చ

యథోత్థే నావృతో గర్భ స్తథా తే నేద మావృతమ్.

38

పొగచేత అగ్నియు, దుమ్ముచేత అద్దమును కప్పబడినట్లును, మావిచేత గర్భ మావరింపబడినట్లును ఈ సమస్త ప్రాణి లోకమును ఈ కామముచేత ఆవరింపబడి యున్నది.

\* ఆవృతం జ్ఞాన మేతేన జ్ఞానినో నిత్యవై రిణా

కామరూపేణ కాంశేయ ! దుష్పూరేణాసలేన చ.

39

ఓ అర్జునా ! జ్ఞానులకెల్ల పృథును వైరిరూపమైనదియును, తృప్తి పరచుటకు శక్యము కానిదియును ఐన కామరూపమగు అగ్నిచేత మానవుని జ్ఞానము కప్పబడి మరుగుబడియున్నది.

\* ఇందియాణి మనో బుద్ధి రస్యాధిష్ఠాన ముచ్యతే  
ఏతై ర్విమోహాయ త్యేష జ్ఞాన మావృత్త్య దేహినమ్. 40

ఈ కామమునకు ఇందియములును, మనస్సును, బుద్ధియును ఆశ్రయములై యున్నవి. వీనియొక్క ఆశ్రయముచేత ఈ కామము జ్ఞానమును కప్పియించి దేహిని - అనిగా ఆత్మను - మోహింప జేయుచున్నది.

\* తస్మాత్త్వ మిందియా ణ్యాదా నియమ్య భరతర్షభ !  
పాపమానం ప్రజహి హ్యేనం జ్ఞానవిజ్ఞాననాశమ్. 41

కాఁట్టి అర్జునా ! నీవు ముందీ ఇందియములను జయించి వశము చేసికొని, తరువాత జ్ఞానవిజ్ఞానములు రెంటిని సశింపజేసెడి మహా పాపకారణమైన కామమును సమూలముగ సశింపజేయుము

\* ఇందియాణి పరా ణ్యాహు రిందియేభ్యః పరం మనః  
మనసన్తు పరా బుద్ధి ర్థో బుద్ధేః పరతన్తు సః. 42

దేహముకంటె ఇందియములు శ్రేష్ఠములు. ఇందియముల కంటె శ్రేష్ఠమైనది మనస్సు. మనస్సుకంటె బుద్ధి శ్రేష్ఠమైనది. బుద్ధికంటె బలమైనది కామము.

\* ఏవం బుద్ధేః పరం బుద్ధ్వా సగస్త భ్యాత్మాన మాత్మనా  
జహి శత్రుం మహాబాహూ ! కామరూపం దురాసదమ్. 43

శ్రీ గీతా మృత ము

ఈ విధముగ బుద్ధికంటెను బలమైన కామమును తెలి!  
సాధనల నారితేరిన శ్చయ్యాత్మకమైన బుద్ధిచేత మన  
వశమందుంచుకొని, నిగ్రహించుటకు కష్టమైన ఈ కావ  
శత్రువును సర్వవిధ ప్రియత్నములచేతను సశింపజేయుము

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే కర్మయోగోనామ  
తృతీయోధ్యాయః



ఓం శ్రీయఃపతయేనమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

చతుర్థాధ్యాయము - జ్ఞానయోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* ఇమం వివస్వతే యోగం ప్రోక్తవా నహ మస్యయన్  
వివస్వా న్మనవే ప్రాహ మను రిత్వాకవేబ్రవీత్. 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

నాశరహితమైన ఈ యోగమును, నేను పూర్వమందు సూర్యునకు  
చెప్పితిని. సూర్యుడు తన కుమారుడగు మనువునకు చెప్పెను.  
ఆమనువు తన కుమారుడైన ఇత్వాకు మహారాజునకు చెప్పెను.

\* ఏవం పరంపరాప్రాప్త మిమం రాజర్ష యో విదుః  
స కాలే నేహ మహతా యోగో నష్టః పరంతప ! 2

శత్రువులను తరింపజేయు ఓ ఆత్మనా! ఈ విధముగ పరంపరాగత  
మైన ఈ యోగమును రాజర్షులు తెలిసికొనిరి. కాని, చాలకాలము  
గడచిపోవుటచే ఈ యోగము ఈలోకమందు నష్టమైపోయినది.

\* స ఏ వాయం మయా తేద్య యోగః ప్రోక్తః పురాతనః  
భక్తోఽసి మే సఖా చేతి రహస్యం హ్యేత దుత్తమమ్. 3  
నీవు నా భక్తుడవును ప్రియమిత్రుడవును కనుక, బహుపురాతనమైన  
ఈ యోగమునే నేడు నేను నీకు చెప్పుచున్నాను. ఉత్తమమైన  
ఈ యోగము చాల గోప్యముగ ఉంచదగినది నుమా !

అ ర్జు న ఉ వా చ :

\* అపరం భవతో జన్మ పరం జన్మ వివస్వతః  
కథ మేత ద్విజానీయాం త్వ మాదా ప్రోక్తవా నితి. 4

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! నీవు ఈ నడుమ పుట్టినవాడవు. సూర్యుని పుట్టుక నీకంటె ఎంతో ముందు జరిగినది. నీవే సూర్యునికి చెప్పితివి అను మాట నమ్ముట ఎట్లు ?

శ్రీ భగవానువాచ :

\* బహూని మే వ్యతీతాని జన్మాని తవ చార్జున !

తా న్యహం వేద సర్వాణి న త్వం వేత్థి కరంతప ! 5

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

ఓ అర్జునా ! నీకును నాకును కూడ అసంఖ్యాకములైన జన్మలు గడచిపోయినవి. వాటి నన్నిటిని నే నెరుగఁదగునగాని, నీవెరుగవు.

\* అజోఽపి న స్సవ్యయాత్మా భూతానా మిశ్వరోఽపి నన్

ప్రకృతిం స్వా మధస్థాయ సంభవా మ్యాత్మమాయయా. 6

నేను పుట్టుక లేనివాడను, నాశరహితుడను, సర్వభూతములకును ఈశ్వరుడను, విసప్పటికిని, నాయొక్క ప్రకృతిని స్వాధీనము చేసికొని, నాయొక్క మాయచేత పుట్టుచున్నాను. అనగా నా పుట్టుక లోకుల పుట్టుకలవలె కర్మాధీనముకాదు; స్వేచ్ఛాపూర్వకమైనదని తెలిసికొనుము.

\* యదా యదా హి ధర్మస్య గ్లాని ర్భవతి భారత !

అభ్యుత్థానో నధర్మస్య తదాత్మానం సృజా మ్యహమ్. 7

అయితే, కర్మచేతనేగదా జన్మలు వచ్చినవి; అట్టికర్మకు నీ వధీనుడవు కానప్పుడు పుట్టవలసిన పని ఏమున్నదందువా, చెప్పెదను వినుము - ఎప్పు డెప్పుడు ధర్మమునకు హాని చేకూరునో, అధర్మమున కభివృద్ధి కలుగునో అప్పుడే స్వేచ్ఛాపూర్వకమైన ఒక దివ్యమంగళ స్వరూపమును ధరించి ప్రకట మయ్యెదను.

\* పరిత్రాణాయ సాధూనాం వినాశాయ చ దుష్ప్రతాప్

ధర్మసంస్థాపనార్థాయ సంభవామి యుగే యుగే.

8

సాధువులను రక్షించుటకును, దుర్మార్గులను నశింపజేయుటకును, ధర్మమును పునరుద్ధరించుటకును ప్రతియుగమునందును అవతరించుచుండును.

\* జన్మ కర్మ చ మే దివ్య మేనం యో వేత్తి తత్త్వః

త్యక్త్వా దేహం పునర్జన్మ నైతి మా మేతి సోఽస్త్వన !

9

అట్లుగా! నాయొక్క దివ్యమైన - అనగా నిర్మలము, అప్రాకృతము నైన - జన్మము, కర్మము - అనగా నా అవతారములను - సాధు సంప్రదానము మొదలగు లీలలను, - యథార్థముగ ఎవడు తెలిసికొనుచున్నాడో, వా డీ దేహమును త్యజించిన తరువాత మరల జన్మనవరకా చూపమైన సుసారములకు రాడు; నన్నీ పొందుచున్నాడు.

\* వీతరాగ భయక్రోధా మన్మయా మా ముపాశ్రితాః

బహవో జ్ఞానతపసా పూతా మద్భావ మాగతాః.

10

ప్రాపంచిక విషయములయందు ప్రీతిలేక, భయమును కోపమును జయించి, నర్వాశ్రయించి, నాయందే చిత్తముగల అనేకమంది సాధువులవలన నా అవతారముల యొక్కయు, లీలల యొక్కయు రహస్యములను తెలిసికొనుట అనేక జ్ఞానతపస్సుచే పనిత్రుతై, పునరావృత్తిరహితమైన మోక్షమును పొందిరి.

\* యో యథా మా ప్రపద్యంతే తాం స్తథైవ భజామ్యహమ్

మమ వర్మానుపర్తంతే మనుష్యాః పార్థ సర్వశః.

11

ఎవ రెవరు నన్ను ఎట్లెట్లు భజింతురో నానివారికి, వారివారి భావానుకూలముగ నే అనుగ్రహించెదను. కాబట్టి ఏదోవిధమున మానవు

లందరును నన్నే అనుసరించుచున్నారు. వారివారి భావానుకూలములైన ఫలములను, వారి వారి విశ్వాసములకు తగినంత పొందుచున్నారు.

\* కాంక్షంతః కర్మణాం సిద్ధిం యజంత ఇహ దేవతాః

క్షీప్రం హి మానుషే లోకే సిద్ధి ర్భవతి కర్మజా. 12

ఈ లోకమున మానవులు కర్మలయొక్క సిద్ధినికోరి, ఫలాపేక్షతో ఇంద్రాది దేవతలను ఆరాధించుచున్నారు. కారణమేమనగా, మానవలోకమునందు కర్మఫలము శీఘ్రముగ దొరకుచున్నది. అనగా రాగద్వేషాది గుణముల జయించుట మొదలగు శ్రమ అక్కరలేకయే స్వర్గాది అనిత్యఫలములు దొరకుటచే జనులు దానిచే మోహింపబడి కర్మలద్వారమున ఇంద్రాది దేవతలను పూజించుచున్నారు.

\* చాతుర్వర్ణ్యం మయా సృష్టం గుణకర్మ విభాగశః

తస్య కర్తార మపి మాం విధ్యకర్తార మప్యయమ్. 13

బ్రహ్మ క్షత్రియ వైశ్య శూద్రులను ఈ నాలుగు వర్ణములను వారివారి గుణకర్మముల విభాగమును బట్టి నేనే సృష్టించితిని. ఈ విధముగ సృష్టిని నేనే చేయుచున్నప్పటికిని, వాస్తవ మాటో చించిన నాశములేని నన్ను అకర్తనుగ తెలిసికొనుము.

\* స మాం కర్మాణి లింపంతి స మే కర్మఫలే స్పృహ

ఇతి మాం యోఽభిజానాతి కర్మభిర్న స బధ్యతే. 14

స నీసృష్ట్యాది కర్మలు బంధింపవు. వలయన, నా కీ కర్మఫలమందెట్టి ఇచ్ఛయునులేదు. స నీ ప్రకారముగ ఎవడు తెలిసికొనుచున్నాడో వాడుకూడ కర్మలచే బంధింపబడడు.

\* ఏవం జ్ఞాత్వా కృతం కర్మ పూర్వై రపి ముముక్షుభిః

కురు కర్మైవ తస్మా త్త్వం పూర్వైః పూర్వతరం కృతమ్. 15  
పూర్వకాలమందలి ముముక్షువులుకూడ, ఈ రీతిగ తెలిసికొని  
కర్మ చేసియున్నారు. కాబట్టి పూర్వులచేత ఆచరింపబడినది  
యును, బహుపురాతన మైనదియును అగు కర్మనే నీవుకూడ  
చేయుము.

\* కిం కర్మ కి మకర్మేతి కవయోఽన్యత్ర మోహితాః

తత్తే కర్మ ప్రవక్ష్యామి యద్జ్ఞాత్వా మోక్ష్య సేఽశుభాత్. 16  
ఏది కర్మ ? ఏది అకర్మ ? - ఈ విషయము నిర్ణయించుకొనుటగో  
పండితులు పైతము పొరపడుచున్నారు. కాబట్టి దేనిని తెలిసి  
కొనిన ఈ సుసారబాధనరూపమైన అశుభమునుండి విముక్తి  
పొందగలవో, అట్టి కర్మాకర్మలయొక్క తత్త్వమును చెప్పు  
చున్నాను వినుము.

\* కర్మణో హ్యపి బోధవ్యం బోధవ్యం చ వికర్మణః

అకర్మణశ్చ బోధవ్యం గమనా కర్మణో గతిః. 17  
కర్మ అనగా ఏమో తెలియవలయును. అకర్మ అనగా ఏమో,  
వికర్మ అనగా ఏమో తెలియవలయును. కర్మాకర్మవికర్మలయొక్క  
స్వరూపము తెలియుట చాల కష్టమైనది.

\* కర్మ ణ్యకర్మ యః పశ్యే దకర్మణి చ కర్మ యః

స బుద్ధిమాన్మనుష్యేషు స యుక్తః కృత్సన్కర్మకృత్. 18  
కర్మయందు దకర్మను, అకర్మయందు కర్మను ఎవడు చూచునో  
వాడే మానవులందరినీ తెలివిగలవాడు; వాడే యోగి. వాడు  
సమస్త కర్మలను ఆచరించినవాడగుచున్నాడు.

\* యస్య సర్వే సమారంభాః కామ సంకల్ప వర్జితాః

జ్ఞానాగ్నిదగ్ధ కర్మాణం త మాహుః పండితం బుధాః. 19

ఏవడు తాను ప్రారంభించిన కర్మలన్నియును, ఇహలోక పరలోక భోగములం దపేక్షలేకను, కర్మత్వమును తనమీద వేసికొనుట చేత కలిగిన 'నేను చేయుచున్నాను' అను అహంకారరూపమైన సంకల్పము లేకను చేయునో, అట్టివాని సంచిత ఆగామి కర్మలన్నియును జ్ఞానమును అగ్నిచే దహింపబడుచున్నవి. అట్టివానిని జ్ఞానులు 'పండితుడు' అని చెప్పుదురు.

\* త్యక్త్వా కర్మఫలాసంగం నిత్యతృప్తో నిరాశ్రయః

కర్మ ణ్యభిప్రవృత్తోఽపి నైవ కించి త్కరోతి నః. 20

కర్మఫలమునం దాసక్తి ఏమాత్రమును లేక నిత్యవస్తువైన పరమాత్మయం దెల్లప్పుడును తృప్తికలిగి, అస్థిరమైన సంసారమం దాశ్రయబుద్ధిలేక ఉండువాడు కర్మలయందు బాగుగ ప్రవర్తించుచున్నను, ఏమియును చేయనివాడే అగుచున్నాడు.

\* నిరాశీ ర్యతచిత్తాత్మా త్యక్త సర్వపరిగ్రహః

శారీరం కేవలం కర్మ కుర్వ న్నాపోతి కిల్బిషమ్. 21

కాయము లేనివాడును, ఇంద్రియములను, మనస్సును, శరీరమును గూడ పూర్తిగ స్వాధీనమం దుంచుకొనినవాడును, సర్వభోగోపకరణములను సంపాదించుట వదలినవాడును ఐన యోగి, కేవలము శరీరముతో కర్మలు చేయుచున్నను వానికి బంధము కలుగదు.

\* యదృచ్ఛా లాభ సంతుష్టో ద్వంద్వతీతో విమత్సరః

సమ సిద్ధావసిద్ధౌ చ కృత్వాపి న నిబధ్యతే. 22

తన ప్రయత్నము లేకయే, ప్రారబ్ధకర్మానుసారము లభించిన దానితో తృప్తి పొంది, లాభనష్టములు, రాగద్వేషములు

మొదలైన ద్వంద్వముల కతీతుడై, - అనగా ద్వంద్వములు లేనివాడై, అసూయ లేనివాడై, లభించినను లభించకపోయినను సమముగ ఉండువాడు కర్మలు చేసియును బంధింపబడడు.

\* గతసంగస్య ముక్తస్య జ్ఞానావస్థితచేతనః

యజ్ఞా యాచరతః కర్మ సమగ్రం ప్రవీలీయతే.

23

పరమాత్మకంటె ఇతరమైన విషయములయం దాసక్తి లేని వాడును, రాగద్వేషములనుండి విడువబడినవాడును, భగవద్విషయ జ్ఞానమందు చిత్తము నిలిచియున్నవాడును, కేవలము యజ్ఞముకొరకే కర్మ చేయువాడును అగు మానవుని సమస్త కర్మలును సశించుచున్నవి - అనగా బంధించక శక్తిహీనము లగుచున్నవి.

\* బ్రహ్మర్పణం బ్రహ్మహవి ర్బ్రహ్మగ్నౌ బ్రహ్మణా హుతమ్  
బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం బ్రహ్మ కర్మ సమాధినా.

24

యజ్ఞమందు సమర్పింపబడు గృగాది హోమసాధనములు బ్రహ్మము. హోమద్రవ్యములు బ్రహ్మము. బ్రహ్మరూపమైన అగ్నియందు, బ్రహ్మయగు కర్తచేత చేయబడు హోమము బ్రహ్మము. ఈవిధముగ దృఢనిశ్చయము కలిగి, బ్రహ్మత్మకమైన కర్మయందు, సర్వము బ్రహ్మత్మకముగ అనుసంధానము చేయువానిచేత పొందదగిన ఫలము బ్రహ్మమే.

\* దైవ మే వాపరే యజ్ఞం యోగినః పర్యుపాసతే

బ్రహ్మగ్నౌ వపరే యజ్ఞం యజ్ఞేనై వోపజుహ్వతి.

25

కొందరు కర్మనిష్ఠులు దేవతల నుద్దేశించి చేయబడు యజ్ఞమునే ప్రధానముగ అనుష్ఠించుచున్నారు. మరికొందరు బ్రహ్మరూపమైన అగ్నియందు యజ్ఞముచేతనే యజ్ఞము చేయుచున్నారు.

\* శ్రోత్రాదీ నిండియాణ్యశ్చ సంయమాగ్నిషు జహ్వతి  
శబ్దాదీ నిష్పయా సశ్చే ఇంద్రియాగ్నిషు జహ్వతి. 26

మరికొందరు శ్రోత్రాదీంద్రియములను, నిగ్రహించుట అనెడి అగ్నియందు హోమము చేయుచున్నారు. మరికొందరు శబ్దాది విషయములను ఇంద్రియము అనెడి అగ్నియందు హోమము చేయుచున్నారు.

\* సర్వాణీంద్రియ కర్మాణి ప్రాణ కర్మాణి చాపరే  
అత్మసంయమ యోగః శ్చ జహ్వతి జ్ఞానదీపితే. 27

మరికొందరు సమస్తేంద్రియముల యొక్క కర్మలను, పంచప్రాణముల యొక్క కర్మలను జ్ఞానము చేత ప్రకాశింపజేయుబడిన మనోనిగ్రహ మనెడి అగ్నియందు హోమము చేయుచున్నారు.

\* ద్రవ్యయజ్ఞా తపోయజ్ఞా యోగయజ్ఞా తథాపరే  
స్వాధ్యాయ జ్ఞానయజ్ఞాశ్చ యతః స్సంశితవ్రతాః. 28

గట్టి పూరికయు, దృఢచంకల్పమును కలిగి, కొందరు ద్రవ్యసంబంధమైన యజ్ఞములు చేయుదురు. కొందరు తపోరూపములైన యజ్ఞములును, కొందరు ప్రాణాయామాది యోగరూపమైన యజ్ఞములును, కొందరు వేదాంత గ్రంథములను చదువుటయు, దాని అర్థవిచారణ చేయుటయు అను యజ్ఞములును చేయుదురు.

\* అపానే జహ్వతి ప్రాణం ప్రాణేఽపానం తథాపరే  
ప్రాణాపానగతీ రుద్ధ్వా ప్రాణాయామ పరాయణాః. 29

\* అపరే నియతాహారాః ప్రాణాన్ ప్రాణేషు జహ్వతి  
సర్వేఽప్యేతే యజ్ఞవిదో యజ్ఞక్షపిత కల్మషాః. 30



ప్రాణాయామమం దాసక్తిగల కొందరు ఆహార నియమముకలిగి, అపానవాయువునందు ప్రాణవాయువును హోమము చేయుచున్నారు. కొందరు ప్రాణవాయువునం దపానవాయువును హోమము చేయుచున్నారు. కొందరు ప్రాణవాయువుయొక్కయు, అపానవాయువుయొక్కయు, సంచారమును నిలిపి, ప్రాణములను ప్రాణములయందు హోమము చేయుచున్నారు. కీరందరునుకూడ యజ్ఞములను తెలిసినవారును, యజ్ఞముచేత పాపములు నశించినవారును అయి ఉన్నారు.

\* యజ్ఞశిష్టామృతభుజో యాంతి బ్రహ్మ సనాతనమ్

నాయం లోకోఽస్త్యయజ్ఞస్య కుతోఽన్యః కురు సత్తమ! 31

వీరందరును యజ్ఞము చేయుగా మిగిలిన 'అమృతము' అనబడు అన్నమును భుజించువారగుటచే, శాశ్వతబ్రహ్మమును పొందుచున్నారు. వీటిలో ఒక యజ్ఞమైనను చేయనివారికి ఈ లోకమే లేదు. ఇంక పరలోక మెక్కడిది ? అట్టివారు రెండు లోకములకును చెడుచున్నారు.

\* ఏవం బహువిధా యజ్ఞా వితతా బ్రహ్మణోముఖే

కర్మజాన్విధి తా స్సర్వా నేవం జ్ఞాత్వా విమోక్ష్యసే. 32

ఈ విధముగ అనేకములైన యజ్ఞములు వేదములందు విస్తరించి చెప్పబడియున్నవి. ఈ యజ్ఞములన్నియును కర్మలచేత కలిగినవిగా తెలియుము. ఈ విధముగ తెలిసికొనిన సంసారబంధము నుండి విడివడగలవు.

\* శ్రేయాన్ ద్రవ్యమయా దృజ్ఞాత్ జ్ఞానయజ్ఞః పరంతప !

సర్వం కర్మాఖిలం పార్థ ! జ్ఞానే పరిసమాప్యతే. 33

ఓ అర్జునా ! ద్రవ్యముతో జరుగవలసిన యజ్ఞముకంటె జ్ఞాన యజ్ఞము శ్రేష్ఠమైనది. అన్నివిధములైన కర్మలును జ్ఞానమందు ముగియుచున్నవి.

\* తద్విద్ధి ప్రణిపాతేన పరివశేన సేవయా  
ఉపదేశ్యంతి తే జ్ఞానం జ్ఞానిన స్తత్త్వదర్శినః. 34

\* యద్ జ్ఞాత్వా న పున ర్మోహ మేవం యాస్యసి పాండవ !  
యేన భూతా న్యశేషేణ ద్రక్ష్య స్యాత్త న్యధోమయి. 35

అట్టి జ్ఞానమును నీవు జ్ఞానసంపన్నులైనట్టియు, పరమాత్మ సాక్షాత్కారము పొందినట్టియును మహాత్ముల నన్నిధికిపోయి, సాష్టాంగ సమస్కారములచేతను, ప్రశ్నలు వేయుటచేతను, సేవచేతను తెలిసికొనుము. ఆ విధముగా అడిగిన యెడల నీ భక్తి వినయములకు సంతోషించి, మహాత్ములు నీ కా జ్ఞానమును ఉపదేశింతురు. ఆ జ్ఞానమును పొందిన తరువాత నీవు మరల ఇట్టి మోహమును పొండవు. దానిచేత సమస్త భూతములను నీయందును, అట్లే నాయందును చూడగలవు.

\* అపి చే దసి పాపేభ్య స్సర్వేభ్యః పాపకృత్తమః  
సర్వం జ్ఞానస్థ వేనైవ వృజినం సంతరిష్యసి. 36

నీవు పాపాత్ము లందరికంటెనుకూడ మిక్కిలి పాపము చేసిన వాడవైనను, ఈ జ్ఞానమను నావచేతనే అగాధమైన పాప సముద్రమును దాటగలవు.

\* యథైథాంసి సమిథోఽగ్ని ర్భస్మసా త్కురుతేఽర్జున !  
జ్ఞానాగ్ని స్సర్వకర్మాణి భస్మసా త్కురుతే తథా. 37

బాగుగ ప్రజ్వలించి మండుచున్న అగ్నికట్టెలను కాల్చి భస్మము

చేయునట్లే, ఈ జ్ఞానాగ్నియు సమస్త కర్మలను భస్మము చేయుచున్నది.

\* సహి జ్ఞానేన సదృశం పవిత్ర మిహ విద్యతే

తత్స్వయం యోగసంసిద్ధః కాలే నాత్మని విందతి.

38

జ్ఞానమంత పవిత్రమైన దీ లోకమున ఇంకొకటి లేదు. నిష్కామ బుద్ధితో కర్మయోగమును ఆచరించి నీడ్చిపొందినవాడు కాలక్రమమున తానే ఈ జ్ఞానమును పొందుచున్నాడు.

\* శ్రద్ధావాన్ లభతే జ్ఞానం తత్పర స్సంయతేంద్రియః

జ్ఞానం లభ్యా పరాం శాంతి మచిరేణాధిగచ్ఛతి.

39

గురువులయొక్కయు, శాస్త్రములయొక్కయు ఉపదేశములందు శ్రద్ధకలవాడును, జ్ఞానమందే ఆసక్తి కలవాడును, ఇంద్రియములను జయించినవాడును అయిన సాధకుడు ఆ జ్ఞానమును పొందుచున్నాడు. జ్ఞానమును పొందుటచేత ఉత్కృష్టమైన శాంతిని శీఘ్రముగ పొందుచున్నాడు.

\* అజ్ఞ శ్చశ్రద్ధధానశ్చ సంశయాత్మా వినశ్యతి

నాయం లోకోఽస్తి న పరో న సుఖం సంశయాత్మనః.

40

మహాత్ములవద్ద కేగి ఉపదేశమును పొందని అజ్ఞానియు, ఉపదేశమును పొందినను దానియందు శ్రద్ధలేనివాడును, శాస్త్రవాక్యములందును, గురువాక్యములందును సమ్మతము లేనివాడును చెడిపోవుచున్నాడు. సంశయాత్మునకు ఈ లోకమును పరలోకమునుకూడ లేవు. కాబట్టి వానికి సుఖమును లేదు.

\* యోగసన్న్యస్త కర్మాణం జ్ఞానసంఛిన్న సంశయమ్

ఆత్మవంతం న కర్మాణి నిబద్ధంతి ధనంజయ !

41

శ్రీ గీతా మృత ము

కర్మయోగ విధానమున సమస్త కర్మలను పరమాత్మయందు  
సమర్పించినవాడును, జ్ఞానమనెడి ఖడ్గముచే సంశయములను  
తెగసరికినవాడును అగు ప్రశాంతచిత్తుని, కర్మలు బాధించవు.

\* తస్మా దజ్ఞాన సంభూతం హృత్థన్ జ్ఞానాసి నాత్మనః

ఛిత్వైవ సంశయం యోగ మాతి స్తోత్తిష్ఠ భారత ! 42

కాబట్టి ఓ అర్జునా ! అజ్ఞానముచేత కలిగి, నీ హృదయమున  
బాగుగ నాటియున్న ఈ సంశయమును - అనగా మోహమును -  
జ్ఞానమనెడి ఖడ్గముచే ఖండించి, నేనింతవరకును నీకొరకు  
ఉపదేశించిన కర్మయోగమును ఆచరింపుము. యుద్ధమునకు  
సిద్ధమై లెమ్ము !

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సుపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం

యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే జ్ఞానయోగోనామ

చతుర్థోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయః పతయేనమః

ఓం శ్రీ వరమార్కనేనమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

పంచమాధ్యాయము - కర్మసన్న్యాసయోగము

అ ర్జు న ఉ వా చ :

\* సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ ! పున ర్యోగం చ శంససి  
యచ్ఛ్రేయం ఏతయో రేకం త స్మే బ్రూహి సునిశ్చితమ్. 1

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! నీవు కర్మసన్న్యాసమును, కర్మయోగమును కూడ  
ప్రశంసించుచున్నావు ఈ రెంటిలో ఏ ఒక్కదానిచే నాకు  
శ్రేయస్సు నిశ్చితమైయున్నదో దానిని చెప్పుము.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్రేయసకరా పుభా  
తయోస్తు కర్మసన్న్యాసా త్కర్మయోగో విశిష్యతే. 2

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

కర్మసన్న్యాసమును, కర్మయోగమును - రెండూను కూడ మోక్ష  
దాయకములే. ఆ రెంటిలో కర్మసన్న్యాసము కంటె కర్మ  
యోగమే శ్రేష్ఠమైనది.

\* జ్ఞేయ స్స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాంక్షతి  
నిర్వృంద్యోహి మహాబాహో! సుఖం బంధా త్ప్రముచ్యతే. 3

ఓ అర్జునా ! ద్వేషరహితుడు, కోరికలు లేనివాడు, సుఖదుఃఖాది  
ద్వంద్వములు లేనివాడు నిత్యసన్న్యాసీ అని తెలిసికొనుము.  
వాడు సుఖముగ బంధమునుండి విడిపడుచున్నాడు.

\* సాంఖ్యయోగా స్పృహ గ్బాలాః ప్రవవంతి న పండితాః  
ఏకమ పృథిగ్ధి సమ్య గుభయో ర్విందతే ఫలమ్. 4

కర్మసన్నాసమును, కర్మయోగమును వేరువేరని అజ్ఞానులు తలతురు. పండితులు అట్లు చెప్పరు. పైకి రూపములు వేరు వేరుగ ఉన్నను, ఫలముమాత్ర మొక్కటే. కనుక నే, ఈ రెంటిలో దేనినై నను బాగుగ అనుష్ఠించినవాడు మోక్షఫలమును పొందుచున్నాడు.

\* యత్సంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం త ద్యోగై రపి గమ్యతే  
ఏకం సాఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి. 5

సన్నాసులు పొందెడి మోక్షమును కర్మయోగులు కూడ క్రమముగ పొందగలరు. సన్నాసము, కర్మయోగముకు ఉప మోక్షమును పొందుటకు ఒక్కటే యని తెలిసికొనినవాడే యథార్థమును తెలిసికొనినవాడు.

\* సన్నాసస్తు మహాబాహో ! దుఃఖిమాస్తు మయోగతః  
యోగయుక్తో ముని ర్బ్రహ్మ నచిరేణాధిగచ్ఛతి. 6

కర్మయోగముచే అంతఃకరణపరిశుద్ధికలిగి, సమస్తేంద్రియములను, చిత్తమును బాగుగ వశమం దుంచుకొనిన తరువాతగాని, సన్నాసమున కధికారము లేదు. ముందు భ్రాంతిచేత సన్నాసము నాశ్రయించిన యెవల, దానిచేత దుఃఖమేగాని సుఖము లేదు. కాబట్టి, కర్మయోగముతో కూడినవాడై, అంతఃకరణ పరిశుద్ధి కలిగిన ముని శీఘ్రముగ పరమాత్మను పొందుచున్నాడు.

\* యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః

సర్వభూతాత్మ భూతాత్మా కుర్వన్నపి స లిప్యతే. 7

విష్కామముగ కర్మయోగ మాచరించుటచే పరిశుద్ధ మైనట్టియు, స్వాధీన మైనట్టియు అంతఃకరణము కలవాడును, ఇంద్రియములను

జయించినవాడును, సర్వభూతములకును ఆత్మభూతమైన పరమాత్మ కలవాడును - అనగా పరమాత్మను పొందినవాడును - అయిన మహాత్ముడు లోకకల్యాణార్థము కర్మచేయుచున్నను, ఆ కర్మ వానిని బంధించలేదు. అంతేకాక లోకమునకు మిక్కిలి మేలుకూడ చేకూర్చును.

\* నైవ కించి త్కరో మీతి యక్తో మన్యేత తత్త్వవిత్  
పశ్యన్ శ్రుణ్వన్ స్పృశన్ జిఘ్రన్ శృణ్వన్ స్పృశన్ శృణ్వన్. 8

\* ప్రలపన్విసృజన్ ప్రహ్లాన్ మున్మిషన్ మిమిషన్  
ఇంద్రియాణీంద్రియాఢ్ధేషు వర్తంత ఇతి ధారయన్. 9

ఓ అర్జునా! యథార్థతత్త్వము తెలిసినవాడు కన్నులతో చూచుచున్నను, చెవులతో వినుచున్నను, తాకుచున్నను, వాసనచూచుచున్నను, తినుచున్నను, నడచుచున్నను, నిద్రించుచున్నను, ఊపిరి విడుచుచున్నను, మాట్లాడుచున్నను, మల మూత్ర విసర్జనములు చేయుచున్నను, ఏ వస్తువులనైనను చేతులతో గ్రహించుచున్నను, కనులు తెరుచుట, మూయుట చేయుచున్నను, ఇంద్రియములు ఇంద్రియ విషయములందు ప్రవర్తించుచున్నవని నిశ్చయించినవాడై, తాను ఏమియు చేయుటలేదు అని తలపవలయును - అనగా కర్మత్వము తనకు లేదను నిశ్చయ భావములను కలిగియుండవలయును.

\* బ్రహ్మణ్యాధాయ కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా కరోతి యః  
లిప్యతే న స పాపేన పద్మపత్ర మి వాంభసా. 10

కర్మలను పరమాత్మయందు సమర్పించి, ఫలాపేక్షను వదలిపెట్టి చేయవలయును. అట్లు చేసినచో తామరాకును నీరు అంటనట్లు వానిని పాపము అంటదు.

\* కామోన మనసా బుద్ధ్యా కేవలై రింద్రియై రపి  
యోగినః కర్మ కుర్వంతి సంగం త్య క్త్వాత్మశుద్ధయే. 11

కాబట్టి కర్మయోగులు ఫలాపేక్షను వదిలి, కేవలము శరీరము తోను, మనస్సుతోను, బుద్ధితోను, ఇంద్రియములతోను మాత్రము అంతఃకరణపరిశుద్ధి కొరకు కర్మలు చేయుదురు.

\* యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతి మాహ్నతి నై స్థికిమ్  
అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్నో నిబధ్యతే. 12

నిష్కామముగ కర్మచేయు యోగి కర్మఫలమును వదిలుటచే, భగవత్ప్రాప్తిరూపమైన శాంతిని పొందుచున్నాడు. యథార్థ తత్త్వమును తెలియనివాడు కామముయొక్క ప్రేరణచేతను, ఫలమందు కాంక్షతోను కర్మచేసి, బంధింపబడుచున్నాడు.

\* సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్య స్యాస్తే సుఖం వశీ  
సపద్వారే పురే దేశే నై వ కుర్వ న్న కారయన్. 13

అంతఃకరణమును స్వాధీనము చేసికొన్న పురుషుడు వివేకము కలిగి, మనస్సుచేత సర్వకర్మలను తొమ్మిది ద్వారములు కలిగిన పట్టణమును శరీరమందు విడిచిపెట్టి, తాను చేయకయును, చేయించకయును ఆనందపూర్వకముగ ఉండును.

\* స కర్తృత్వం స కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః  
స కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే. 14

పరమాత్మ లోకమునకు - అనగా ఎవరికిని - కర్తృత్వమును కలుగజేయలేదు. కర్మను ఏర్పాటు చేయలేదు. ఆ యా కర్మల ఫలములను ఆ యా వ్యక్తులే అనుభవించవలయును అను నియమమును చేయలేదు. అంతయు ప్రకృతివలన జరిగిపోవుచున్నది.



\* నాదత్తే కస్యచి త్పాపం నచైవ సుకృతం విభుః

అజ్ఞానే నావృతం జ్ఞానం తేన మహ్యంతి జితవః. 15

సర్వవ్యాపకుడైన పరమాత్మ తాను స్వతంత్రముగ ఎవనియొక్క పాపపుణ్యములతోను సంబంధమును కలుగజేసికొనడు. జ్ఞానము అజ్ఞానముచేత కప్పబడినది. అందువలన సర్వజీవులును మోహములో పడిపోవుచున్నారు.

\* జ్ఞానేన త దజ్ఞానం యేషాం నాశిత మాత్మనః

తేషా మాదిత్యవత్ జ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరమ్. 16

పరమాత్మజ్ఞానముచే అజ్ఞానము నశించినవారికి జ్ఞానము సూర్యునివలె పరమార్థతత్త్వమును ప్రకాశింపజేయుచున్నది.

\* తద్బుద్ధయ స్తదాత్మాన స్తన్నిష్ఠా స్తత్పరాయణాః

గచ్ఛం త్యపునరావృత్తిం జ్ఞాన నిర్ధూత కల్మషాః. 17

పరమాత్మయందే అధ్యవసాయము కలిగిన బుద్ధి గలట్టియు, పరమాత్మయందే నిమగ్నమైన మనస్సు గలట్టియు, పరమాత్మయందే నిష్ఠగలట్టియు, పరమాత్మయే పరమ ప్రయోజనముగ గలట్టియు మహాత్ములు జ్ఞానముచేతపాపముల నన్నిటిని నశింపజేసికొనినవారై, పునరావృత్తిరహితమైన పరమపదవికి పోవుచున్నారు.

\* విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తినీ

శుని చైవ శ్వపాకే చ పండితా స్సమదర్శినః. 18

పండితులైనవారు విద్యావినయములతో కూడుకొన్న బ్రాహ్మణుని యందును, గోవునందును, ఏనుగునందును, కుక్కయందును, చండాలుని యందును సమభావము కలిగి యుందురు - అనగా,

సర్వత్ర వారికి సర్వాంతర్యామిగ పరమాత్మయే గోచరించుచుండును.

\* ఇహైవ తైర్జిత స్సర్గో యేషాం సామ్యే స్థితం మనః

నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మా ద్బ్రహ్మణి తే స్థితాః. 19

ఈ విధముగ మనస్సు సమభావమందు స్థిరముగ నిలిచియున్న వారు ఇక్కడనే-అనగా జీవించియుండగనే- జననమరణరూపమైన ఈ సంసారమును జయించుచున్నారు-వారు నిర్దోషమును, సర్వ సమమును, సచ్చిదానందస్వరూపమును అగు పరమాత్మయందే స్థిరముగ నిలిచియున్నారు గనుక.

\* సప్రహృష్యే త్ప్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్రాప్య చాప్రియమ్

స్థిరబుద్ధి రసమూఢో బ్రహ్మవి ద్బ్రహ్మణి స్థితః. 20

స్థిరబుద్ధి కలవాడును, అజ్ఞానము పూర్తిగ నశించినవాడును, పరమాత్మయందే నిలిచియున్నవాడును అయిన బ్రహ్మవిదుడు, అనగా పరమాత్మను తెలిసికొనినవాడు - తన కిష్టమైనది లభించినప్పుడు సంతోషించడు; అనిష్టమైనది లభించినప్పుడు వ్యసనమును చెందడు.

\* బాహ్యస్సర్వే ష్వసక్తాత్మా వింద త్యాత్మని య త్సుఖమ్

స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖ మక్షయ మశ్నుతే. 21

బాహ్య విషయోపభోగములం దేమాత్రమును సక్తతలేక, తన అంతఃకరణమందే పరమాత్మ ధ్యానముచే కలిగిన సాత్త్వికానందము అనుభవించుచుండువాడు - అనగా పరమాత్మయోగ ముండుడన్నవాడు - నాశరహితమైన సుఖమును - అనగా మోక్షమును - పొందుచున్నాడు.

\* యే హి సంస్పర్శజా భోగా దుఃఖయోనయ ఏవ తే

ఆద్యంతవంతః కాంతేయ ! న తేషు రమతే బుధః. 22

అట్లుగా ! ఇంద్రియములు విషయములందు ప్రవర్తించుట వలన కలుగు సుఖములు, నిలుకడ ఉండునవి కాకపోవుటచే - అనగా ఆద్యంతములు కలిగి, నశించెడివగుటచే - దుఃఖమునకే కారణము లగుచున్నవి. కనుకనే యథార్థము సరిగిన బుధులు వాటిని కాంక్ష చేయరు.

\* శక్నో తీహైవ య స్సోఘు ప్రా క్చరీర విమోక్షణాత్

కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్త స్స సుఖీ నః. 23

తన శరీరము పడిపోవుటకు ముందే కామక్రోధాదుల వలన కలుగు ఆవేగమును - క్షోభమును - అణచగలుగువాడే యథార్థము తెలిసినవాడు. వాడే బ్రహ్మానందానుభవసుఖమును పొందగలడు.

\* యోఽంతస్సఖోఽంతరారామ స్తథాంత జ్యోతిరేవ యః

స యోగీ బ్రహ్మనిర్వాణా బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి. 24

బాహ్యవిషయములయందు సుఖముకొరకై పరుగులు పెట్టక, తన అంతఃకరణమునందే పరిమాత్మ ధ్యానముచే కలుగు సుఖము ననుభవించుచున్నవాడు, తనకు అంతరాత్మగడన్న పరమాత్మ యందే రమించుచున్నవాడు, తనయందు వెలుగుచున్న జ్యోతి స్వరూపుడై న పరమాత్మను తెలిసికొనుచున్నవాడు యోగి. అతడు బ్రహ్మస్వరూపుడై మోక్షమును పొందుచున్నాడు.

\* లభంతే బ్రహ్మనిర్వాణ మృషయః క్షీణకల్మషాః.

భిన్నద్వైధా యతాత్మాన స్సర్వభూతహితే రతాః 25

పాపములన్నియు నశించినట్టియు, సందేహములు సమూలముగ పోయినట్టియు, మనస్సును, సర్వేంద్రియములను జయించి స్వాధీనమం దుంచుకొన్నట్టియు, నర్వభూతములకును మేలు చేయుటయం దాసక్తి గలట్టియు ఋషులు మోక్షమును పొందుచున్నారు.

\* కామక్రోధ వియక్తానాం యతీనాం యతచేతసామ్  
అభితో బ్రహ్మ నిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్. 26

కామక్రోధములు మొదలగునవి పూర్తిగ విడిచినవారును, మనోనిగ్రహము కలవారును, ఆత్మస్వరూపమును తెలిసికొనిన వారును అగు యతీశ్వరులకు బ్రహ్మసందమ ప్రతివోలను దొరకుచున్నది.

\* స్పర్శా స్పృత్వా బహి ర్బాహ్యం శ్చక్షుశ్చైవంతరేభ్రువోః  
ప్రాణాపానౌ సమా కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ. 27

\* యతేంద్రియమనోబుద్ధి ర్ముని ర్మోక్షపరాయణః  
విగతేచ్ఛా భయ క్రోధో య స్సదా ముక్త ఏవ సః. 28

బాహ్య విషయములను దూరముగ త్రోసి, చూపును భూమధ్య మందు నిలిపి, ముక్కులోపల సంచరించు ప్రాణాపానములను సమముగ చేసి, మనో బుద్ధింద్రియములను నియమించి, ఆశా భయ క్రోధములను పోగొట్టుకొనినవారు, మోక్షమే ప్రయోజనముగా కలవారు ముచులు. వారెప్పుడును ముక్తులే - అనగా జీవించి యున్నను ముక్తులే అని భావము.

\* భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోక మహేశ్వరమ్  
సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మా శాంతి మృచ్ఛతి. 29

సమస్తమైన యజ్ఞములకును, తపస్సులకును నేనే భోక్తను.  
 సమస్త లోకములకును నేనే ప్రభుడను. సమస్త ప్రాణులకును  
 మేలుచేయువాడనుకూడ నేనే. ఇట్టి నన్ను తెలిసికొన్నవాడు  
 పరమపదమును పొందుచున్నాడు.

ఓం తత్సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
 యోగాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే కర్మసన్న్యాసయోగోనామ  
 పంచమోఽధ్యాయః



ఓం శివః పతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

షష్ఠాధ్యాయము - అత్మ సంయమయోగము

శ్రీ భగవానువాచ :

\* అనాశ్రితః కర్మఫలం కార్యం కర్మ కరోతి యః  
స సన్న్యాసీ చ యోగీ చ స నిర్విరూపాక్షయః 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

తాను చేయవలసిన కర్మను ఫల మపేక్షించక చేయుచున్నవాడే సన్న్యాసీ అనియు, కర్మయోగి అనియు చెప్పబడుచున్నాడు. అగ్నిహోత్రములు వదలినంతమాత్రమునను, కర్మలు చేయనంతమాత్రమునను సన్న్యాసీయుకాడు, యోగియుకాడు.

\* యం సన్న్యాస మితి ప్రాహు ర్యోగం తం విద్ధి పాండవ !  
స హ్యసన్న్యస్త సంకల్పో యోగీ భవతి కశ్చన. 2

అర్జునా ! ఏది సన్న్యాసమని చెప్పబడుచున్నదో, అదియే యోగమని తెలియుము. సంకలకాంక్షలు వదలక ఎవ్వడును యోగి కాబాలడు.

\* ఆరురుక్షో ద్మునే ర్యోగం కర్మకారణ ముచ్యతే  
యోగారూఢస్య తస్యైవ శమః కారణ ముచ్యతే. 3

యోగమునుపొంద నిశ్చయించి సాధనదశలో ఉన్నవానికి ఆరురుక్షువు అనిపేరు. అట్టివాడు యోగారూఢుడు కావలెనన్నచో నిష్కామభావముతో కర్మలు చేయుటే మార్గము. నిష్కామముగ కర్మలుచేసి, దానివలన అంతఃకరణ పరిశుద్ధిపొంది, సంసారవాసనలు పూర్తిగ నశించినవాడు యోగారూఢుడు అనబడును. అట్టి యోగారూఢునకు కర్మనివృత్తిరూపమైన శమమే కర్తవ్యమని నిర్ణయించబడినది.

\* యదా హి నేంద్రియాధేషు స కర్మ స్వనువజ్జతే  
సర్వసంకల్ప సన్నాప్తీ యోగారూఢ స్తదోచ్యతే. 4

మానవుడు ఇంద్రియ భోగములందును, కర్మల యందునుకూడ  
ఆసక్తి ఉంచక, సర్వ సంకల్పములను పూర్తిగ వదలినవాడు  
గదా యోగారూఢుడు అని చెప్పబడుచున్నాడు!

\* ఉద్ధరే దాత్మ నాత్మానం నాత్మాన మవసాదయేత్  
ఆత్మైవ హ్యత్మనో బంధు రాత్మైవ రిపు రాత్మసః. 5

\* బంధు రా త్మాత్మన స్తస్య యే నాత్మై వాత్మనా జితః  
అనాత్మనస్తు శత్రుత్వే వరే తాత్మైవ శత్రువత్. 6

తన్ను తానే ఉద్ధరించుకొనవలెను. తన్నుతాను అభోగతిపాలు  
చేసికొనరాదు. తన మనస్సును, ఇంద్రియములను చక్కగ నియ  
మించుకొని, పరమాత్మధ్యానముతో తన్ను తా నుద్ధరించుకొన  
వలెను. అట్లుకాక మనస్సును, ఇంద్రియములను విషయముల  
సనుభవించుటయందే వినియోగించి, కాలమును పాడుచేసికొను  
వాడు తన్ను తాను అభోగతిపాలు చేసికొనుచున్నాడు. కనుక  
తనకు తానే మిత్రుడు, తనకు తానే శత్రువు. మనస్సును,  
ఇంద్రియములను, శరీరమును స్వాధీనము చేసికొని పరమాత్మను  
బొందు సాధన కుఁడయ్యెనుగలిగినవాడు తనకు తానే  
మిత్రుడు. మనస్సును, ఇంద్రియములను, శరీరమును స్వాధీనము  
చేసికొనక వాటి ఇష్టమువచ్చినట్లు విషయములందు ప్రవర్తింప  
నిచ్చువాడు తనకుతానే శత్రువు. అతడు తన్ను తానే అభోగతికి  
త్రోసికొను చున్నాడు.

\* జితాత్మసః ప్రశాంతస్య పరమాత్మా సమాహితః  
శీతోష్ణ సుఖదుఃఖేషు తథా మానావమానయోః. 7

శీతోష్ణములయందును, సుఖదుఃఖములయందును, మానావమానములయందును అంతఃకరణ వృత్తులు పూర్తిగ శమించినవాడు - అనగా వాటిని లెక్కచేయక సమభావము కలిగియుండువాడు, స్వాధీనమైన మనస్సు కలవాడు. అట్టివానికి పరమాత్మ సదా ప్రత్యక్షమందుండును.

\* జ్ఞాన విజ్ఞాన తృప్తాత్మా కూటస్థో విజితేంద్రియః  
యుక్త ఇత్యుచ్యతే యోగీ సమలోష్టాశ్చ కాంచనః. 8

జ్ఞాన విజ్ఞానములచేత సంతృప్తి చెందియున్న మనస్సుకలవాడును, తన యథార్థస్వరూపమునుండి చలించక ఉన్నవాడును, ఇంద్రియములను జయించినవాడును, మట్టి, రాయి, బంగారము - వీటియందు సమభావము కలవాడును అగు యోగి, యుక్తుడు - అనగా భగవత్ప్రాప్తికి లగినవాడు లేక భగవత్ప్రాప్తి కలిగినవాడు - అని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* సుహృన్మిత్రాద్యుదాసీన మధ్యస్థ ద్వేష్య బంధుషు  
సాధుష్యపి చ పాపేషు సమబుద్ధి ర్విశిష్యతే. 9

ప్రత్యుపకారమును కోరక సహాయము చేయునట్టి సుహృత్తులు, ప్రతిఫల మపేక్షించి స్నేహము చేయునట్టి మిత్రులు, అపకారము చేయునట్టి శత్రువులు, ఉదాసీనులు, మధ్యస్థులు, ద్వేష్యులు, బంధువులు - అను వీరియందును, సత్త్వగుణ సమృద్ధికల సజ్జనులయందును, పాపాత్ములయందును సమబుద్ధి కలవాడు శ్రేష్ఠుడు.

\* యోగీ యుంజీత సతత మాత్మానం రహసి స్థితః  
ఏకాక్ష్ యతబిత్తాత్మా నిరాశీ రపగ్రహః. 10

మనోబుద్ధిరూపమైన అంతఃకరణమును వశమం దుంచుకొనినవాడును, ఆశౌరహితుడును అయి, బాహ్య వస్తువులయందు



మమతలేక, జనులయొక్క రాకపోకలు లేని రహస్యస్థలమందు ఒంటరిగ కూర్చుండి యోగి తనను పరమాత్మ ధ్యానమునందే నియమించుకొనవలెను.

\* శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిర మానస మాత్మనః  
నాత్మ్యచ్ఛితం నాతిసీచం చేలాజిన కుశోత్తరమ్. 11

\* తత్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యత చిత్తేంద్రియకియః  
ఉపవి శ్యాసనే యుంజ్యా ద్యోగ మాత్మవిశుద్ధయే. 12

పరిశుద్ధమైన ప్రదేశమందు దర్భాసనము వేసికొని, దానిపైన కృష్ణాజినమును, దానిపైన ఉతికిన ఒక తెల్లనివస్త్రమును పరచవలెను. ఆవిధముగ సిద్ధము చేసికొన్న తనయొక్క ఆసనమును ఎక్కువ ఎత్తును, ఎక్కువ పల్లమును కాకుండా సమానమైన ఎత్తులో ఏర్పాటుచేసికొని, దానిపై కూర్చుండి, చిత్తము యొక్కయు, ఇంద్రియముల యొక్కయు వ్యాపారము నడచి, మనస్సును అనేక విషయములపైకి పోనీక, ఏకాగ్రముచేసి, తాను జననమరణరూపమైన సంసార మలినమునుండి పరిశుద్ధుడగుటకై ధ్యానయోగ మభ్యాసము చేయవలయును.

\* సమం కాయ శిరో గ్రీవం ధారయ న్నచలం స్థిరః  
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశ శ్చాసవలోకయన్. 13

\* ప్రంశాతాత్మా నిగతభీ ద్భ్రహ్మచారివ్రతే స్థితః  
మన స్సంయమ్య ముచ్చిత్తో యుక్త ఆసీత మత్పరః. 14

శరీరమును, తలను, మెడను సమముగ కదలకుండునట్లుంచుకొని, స్థిరుడై - అసగా దృఢమైన భావము కలవాడై - దిక్కులు చూడక, నాసికాగ్రమునందే దృష్టినిలిపి, శాంతచిత్తుడై, భయము లేనివాడై, బ్రహ్మచర్యవ్రత మవలంబించి, మనస్సును పశమం

దుంచుకొని, చిత్తమును నాయందే ఉంచి, మత్స్రాయణుడై ఉండవలయును.

\* యుంజ న్నేవం సదాత్మానం యోగీ నియతమాసనః

శాంతిం నిర్వాణపరమాం మత్స్సంస్థా మధిగచ్ఛతి. 15

మనస్సును పూర్తిగ వశము చేసికొనిన యోగి, ఆ మనస్సును విషయములందు ప్రవర్తించనీయక నాయందే లగ్నముచేసిన వాడై, నాయందే నెలకొన్నదియు, మోక్షస్వరూపమును అగు శాంతిని - అనగా బ్రహ్మానందమును - పొందుచున్నాడు.

\* నా త్యశ్చ తస్య యోగోఽస్తి న చైకాంత మనశ్చతః

న చాతిస్వష్టశీలస్య జాగ్రతో నైవ చాద్జన. 16

అర్జునా ! యోగసిద్ధి అతిగా భుజించువానికి కలుగదు; శరీరము నకు కావలసినంత కూడ భుజింపవానికిని కలుగదు; అతిగా నిద్రబోవువానికి కలుగదు; అసలు నిద్రపోనివానికిని కలుగదు.

\* యుక్తాహరవిహారస్య యుక్తచేష్టస్య కర్మసు

యుక్తస్వప్నావబోధస్య యోగో భవతి దుఃఖహః. 17

ఆత్యంతిక దుఃఖనివృత్తిరూపమైన ఈ యోగము సిద్ధించవలె నన్నచో సాత్త్వికమైన ఆహారము శరీరమునకు అవసరమగునంతగ భుజింపవలయును. అట్లే యుక్తమైన విహారము కలిగి యుండ వలయును. యోగ్యమైన కర్మలను యోగ్యమైన పద్ధతిలో, యోగ్యమైనంతవరకు ఆచరింపవలయును. అవసరమైనంతవరకు నిద్రపోవలయును. అట్లే అవసరమైనంత మెలకువ కలిగి యుండ వలయును.

\* యదా వినియతం చిత్త మాత్మ న్యే వావత్థిష్ఠతే

నిస్సవృహ స్సర్వకామేభ్యో యుక్త ఇత్యుచ్యతే తదా. 18

ఎప్పుడు చిత్తము బాగుగా వశపడినదై చలనము లేక పరమాత్మ  
యందే నిలుచుచున్నదో, అప్పుడు యోగి సర్వకామములనుండి  
పూర్తిగ విడువబడుచున్నాడు. అప్పుడే అతడు శ్రేష్ఠుడని కూడ  
చెప్పబడుచున్నాడు.

\* యథా దీపో నివాతస్థో నేంగళే సోపమా స్మృతా

యోగినో యతచిత్తశ్చ యుంజతో యోగ మాత్మనః. 19

గాలిలేని ప్రదేశములో దీపము ఎట్లు కదలక మెదలక ఏకరూప  
మున ప్రకాశించుచుండునో, అట్లే స్వాధీనమైన యోగియొక్క  
చిత్తము పరమాత్మధ్యానమందు నిశ్చలముగా ఉండును.

\* యత్రోపరమతే చిత్తం నిరుద్ధం యోగసేవయా,

యత్ర చైవాత్మ నాత్మానం షశ్య న్నాత్మని తుష్యతి. 20

\* సుఖ మాత్యంతికం యత్ర దృద్ధిగ్రాహ్య మతీంద్రియమ్

వేత్తి యత్ర న చై వాయం స్థిత శ్చలతి తత్త్వతః. 21

\* యం లబ్ధ్వా చాపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః

యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖేన గురుణాపి విచాల్యతే. 22

\* తం విద్యా ద్దుఃఖసంయోగ వియోగం యోగసంజితమ్

న నిశ్చయేన యోక్తవ్యో యోగోఽచిర్విణ్ణవేతసా. 23

యోగాభ్యాస సాటవముచే చిత్తమును విషయాంతరములనుండి  
నివర్తించి సుఖానుభవమును పొందుచున్ననాడు, శిక్షణను  
పొంది పరిశుద్ధమైన చిత్తముతో పరమాత్మను చూచుచు, ఆ  
పరమాత్మయందే సంతోషించుచున్ననాడు, ఇంద్రియ గోచరము  
కానట్టియు, కేవలము వాసనారహితమైన బుద్ధిచేతనే గ్రహింప  
దగినట్టియు, అంతయు లేనట్టియు సుఖమును అనుభవించుచున్న

నాడు, ఆ సుఖమునుండి ఏమాత్రమును చలించనివాడు, తాను పొందిన అనుభూతికంటె బ్రహ్మాధిపత్యమును పైతము అధికముగా తలచనివాడు, ఆ స్థితినుండి భయంకరమైన దుఃఖముచేత కూడ చలంపజేయబడనివాడు - దుఃఖముతో ఎంతమాత్రమును సంబంధములేని ఆ స్థితియే యోగమనియును, అదే యోగసిద్ధి పొందుట అనియును తెలిసికొనవలయును. పట్టుదల, ఉత్సాహము కల మనస్సుచేతనే నిశ్చయపూర్వకముగా అట్టి యోగము ఆచరింపదగినది.

\* సంకల్పప్రభవా న్కామాం స్త్యక్త్వా సర్వా సశేషతః  
మనసై వేంద్రియగ్రామం నినియమ్య సమంతతః. 24

\* శనై శనై రుపరమే ద్బుద్ధ్యా ధృతి గృహీతయా  
ఆత్మసంస్థం మనః కృత్వా న కించి దపి చింతయేత్. 25

సంకల్పము వలన పుట్టిన కామములను అన్నిటిని వాసనలతో సహా నిశ్శేషముగ త్యజించి, మనస్సుచేత ఇంద్రియ సముదాయమును సమస్త విషయములనుండి చక్కగ మరలించి, క్రమ క్రమముగా అభ్యాసము చేయుచు, మనస్సును, ఇంద్రియములను బాహ్యవిషయములనుండి నిగ్రహించుటచే కలిగిన చిత్తశాంతిని పొందవలయును. అట్లు శాంతినిపొందిన చిత్తమును ధైర్యముతో స్వాధీనము చేసికొనిన నిశ్చయాత్మకబుద్ధిచేత మనస్సును పుమాత్మయందే ఉండునట్లు చేయవలెను. పరమాత్మేతరములైన ఏ యితర వస్తువులను ఎంతమాత్రమును చింతించరాదు.

\* యతో యతో నిశ్చరతి మన శ్చంచల మస్థిరమ్  
తత స్తతో నియ మ్యైత దాత్మజ్యేష వశం నయేత్. 26

చంచలమును, అస్థిరమును అగు ఈ మనస్సు ఏ యే విషయములందు ప్రవర్తించుటకై బయట సుచరించుచున్నదో, ఆ యా

విషయములనుండి ఈ మనస్సును అభ్యాసబలముచే నిగ్రహించి, మాటిమాటికిని పరమాత్మయందే లగ్నముచేయవలయును.

\* ప్రశాంతమననం హ్యేనం యోగినం సుఖ ముత్తమమ్  
ఉపైతి శాంతరజనం బ్రహ్మభూత మకల్మషమ్ 27

ఎవనియొక్క మనస్సు అభ్యాసబలము వలన, విషయచింతనము లేకపోవుటచే అచంచలతను, విక్షేపరాహిత్యమును, స్థిరతను ప్రశాంతతను పొందినదో, ఎవడు రజోగుణ వికారము లేవీయును లేనివాడో, సకలపాపములును నశించినవాడో, సర్వము బ్రహ్మమే అను నిశ్చయాత్మకమైనబుద్ధి కలవాడగుటచే సర్వత్ర బ్రహ్మమునే అనుభవించుచున్నాడో అట్టియోగికి గదా నిరతిశయమైన సుఖము లభించుచున్నది!

\* యుంజన్నేవం సదాత్మానం యోగీ విగతకల్మషః  
సుఖేన బ్రహ్మసంస్పర్శ మత్యంతం సుఖ మశ్నుతే. 28

పాపరహితుడైన యోగి ఈవిధముగ మనస్సును పరమాత్మయందే నిలిపినవాడై, సుఖముగ పరమాత్మప్రాప్తిరూపమైన నిరవధి కానందమును అనుభవించుచున్నాడు.

\* సర్వభూతస్థ మాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని  
ఈక్షతే యోగయుక్తాత్మా సర్వత్ర సమదర్శనః. 29

యోగముచే పరమాత్మను పొందిన యోగి, సర్వత్ర సమదృష్టి కలవాడగుచు, పరమాత్మయందు సర్వభూతములను, సర్వభూతములయందు పరమాత్మను చూచుచున్నాడు.

\* యో మాం పశ్యతి సర్వత్ర సర్వం చ మయి పశ్యతి  
తస్యాహం న ప్రణశ్యామి న చ మే న ప్రణశ్యతి. 30

ఆ విధముగా ఎవడు సర్వభూతములయందు నన్నును, నాయందు సర్వభూతములను చూచుచున్నాడో, అట్టివానికి నేను ఎప్పుడును కనుపించుచునే ఉందును. నాకు వాడు కనుపించుచునే ఉండును. అసగా, వానిని నేనును, నన్ను వాడును ఎప్పుడును ఎఱబాసి ఉండము అని భావము.

\* సర్వభూతస్థితం యో మాం భజ త్యేకత్వ మాస్థితః  
సర్వథా వర్తమానోఽపి సయోగీ మయి వర్తతే. 31

ఎవడు ఏకాకారముతో సర్వభూతములయందు ఉన్న నన్ను పొందినవాడై, భజించుచున్నాడో, అట్టియోగి అన్నివిధముల చేతను ప్రవర్తించుచున్నవాడైనను నాయందే ప్రవర్తించుచున్నవాడగుచున్నాడు.

\* ఆత్మోపమ్యేన సర్వత్ర సమం పశ్యతి యోఽర్జున !  
సుఖం వా యది వా దుఃఖం స యోగీ పరమో మతః. 32

సర్వత్ర పరమాత్మదృష్టి కలిగి, సుఖములందు గాని, దుఃఖములందు గాని సమత్వమును కలిగియుండువాడు - "తనయందు నఖిలభూతములందు నొకభంగి సమహితత్వంబున జరుగువాడు"- అట్టియోగి - ఉత్తమోత్తము డని నా అభిప్రాయము.

అర్జున ఉవాచ :

\* యోఽయం యోగ స్వయా ప్రోక్త స్సామ్యేన మధుసూదన!  
ఏత స్యాహం స పశ్యామి చుచలత్వా త్థితిం స్థిరామ్. 33

\* చంచలం హి మనః కృష్ణ ప్రమాధి బలవ ద్దృఢమ్  
తస్యాహం నిగ్రహం మన్యే వాయో రివ సుదుష్కరమ్. 34

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

ఓ మధునూదనా! నీవు చెప్పిన సమత్వరూపమైన ఈ యోగమును స్థిరముగ అవలంబించలేకున్నాను. ఏలయన ఈ మనస్సు అతి చంచలమైనది. ఓ కృష్ణా! చంచలమైన మనస్సు క్షోభపెట్టుటయే స్వభావముగ కలదియు, మిక్కిలి బలమైనదియు, దృఢమైనదియు అయి ఉన్నది. దానిని నిగ్రహించి జయించుట, వాయువును నిగ్రహించుటవలెనే, మిక్కిలి దుష్కరమని తలచుచున్నాను.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* అసంశయం మహాభాహా! మనో దుర్నిగ్రహం చలమ్  
అభ్యాసేన తు కాంతేయ ! వైరాగ్యేణ చ గృహ్యతే. 35

\* అసంయతాత్మనా యోగో దుష్ప్రాప ఇతి మే మతిః  
వశ్యాత్మనా తు యతతా శశోఽవాప్తు ముపాయతః. 36

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా! నీవు చెప్పినది సత్యమే. మనస్సు చ-చలమైనదియును, నిగ్రహించుటకు కష్టమైనదియును. కాని, ఉద్దేశము కలవానికి ఉపాయము లేకపోలేదు. ఆ మనస్సు అభ్యాసముచేతను, వైరాగ్యముచేతను వశము చేసికొనబడుచున్నది. అట్లు చిత్తమును వశమునకు తెచ్చుకొనలేనివానికి యోగము పొంద శక్యముకాదు. చిత్తమును తన వశమునం దుంచుకొనగలిగిన వాడు ప్రయత్నించి యోగమును సహజముగనే పొందుచున్నాడు. ఇదియే నా అభిప్రాయము.

అ ర్జు న ఉ వా చ :

\* అయతి శ్శుద్ధయోగేతో యోగా చ్చలిత మానసః

అప్రాప్య యోగసంసిద్ధిం కాం గతిం కృష్ణ గచ్ఛతి. 37

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! ఒకడు శ్రద్ధతో కూడుకొనియున్నాడు; కాని, తగిన యత్నముచేయనివాడై యున్నాడు. యోగమునుండి చలించిన మనస్సు కలవాడు. అట్టివాడు పరమాత్మ సాక్షాత్కారరూపమైన యోగసిద్ధిని పొందక, ఏమగుచున్నాడు ? వాని గతి ఏమి ?

\* కచ్చి న్నోభయ విభ్రష్ట శ్చిన్నాభ్రమివ శ్శత్రు

అప్రతిష్ఠో మహాబాహూ ! విమూఢో బ్రహ్మణః పథి. 38

ఓ మహాబాహూ ! వాడు పరమాత్మను పొందు మార్గమునుండి వందింపబడినవాడై, సరాధారుడగుచు, చిన్నమైన, భిన్నమైన మేఘఖండమువలె ఉభయలోకములకు చెడినవాడై నశింపడు కదా !

\* ఏత స్మే సంశయం కృష్ణ ! ఛేత్తు మ్హర్త స్య శేషతః

త్వదస్య సంశయ స్యాస్య ఛేత్తా న హ్యుపపద్యతే. 39

కృష్ణా ! నా ఈ సంశయమును పూర్తిగ నివారించుటకు నీవే సమర్థుడవు. ఈ సంశయమును నివారించుటకు నమర్థుడై నవాడు నీకంటె అన్యు డెవడును లేడు.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* పార్థ ! నై వేహ నాముత్ర విశ శస్త్రస్య విద్యతే

న హి కల్యాణకృ త్కశ్చి ద్దుర్గతిం తాత గచ్ఛతి. 40

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! అట్టివానికీ లోకమునందును నాశములేదు. పరలోకము నందును నాశములేదు. తుండ్రీ ! పరమాత్మ సంబంధమైన ప్రయత్నము చేయువా డెప్పుడును దుర్గతిపాలు కాడునుమా !



\* ప్రాప్త్య పుణ్యకృతాన్ లోకా నుషిత్యా శాశ్వతీ స్సమాః  
శుచీనాం శ్రీమతాం గేహే యోగభ్రష్టాభిజాయతే. 41

ఏతే, ఏమి జరుగునందువా, యోగభ్రష్టుడైన మానవుడు యజ్ఞ  
యాగాది పుణ్యకర్మలు చేసినవారు పోవు స్వర్గాదిలోకములు  
పోయి, అనేక సంవత్సరములు నివసించి, తగువారే సదాచార  
సంపత్తిగల శ్రీమంతలు గృహములందు పుట్టుచున్నాడు.

\* అథనా యోగినా మేవ కులే భవతి ధీమతామ్  
ఏతద్ధి దుర్లభతరం లోకే జన్మ య దీదృశమ్. 42

కాక జ్ఞానులైన యోగుల వంశమందైన జన్మించుచున్నాడు.  
ఇట్టి జన్మము కలుగుట ఈ లోకమునందు బహుదుర్లభము.

\* తత్ర తం బుద్ధిసంయోగం లభతే పార్వతై హిమ్  
యతతే చ తతో భూయ స్సంసిద్ధా కురునాచన ! 43

\* పూర్వాభ్యాసేన తేనైవ హియ తే హ్యవశోఽపి సః  
జిజ్ఞాసురపి యోగస్య శబ్ద బలశ్చైతత్తతే. 44

ఓ కురునందనా ! అట్లు జన్మించినవాడు వాని పూర్వజన్మ  
యందలి యోగసంబంధమైన సంస్కారములును, జ్ఞానమును  
కలిగియుండును. వాటి ప్రభావమువలన వాడు మరల యోగసిద్ధి  
కొరకు పూర్వముకంటె ఎక్కువగా ప్రయత్నించును. పూర్వ  
జన్మయందలి అభ్యాస వాసనాజలమున సహజముగనే యోగా  
భ్యాసము వైఖనకు అకర్షింపబడుచున్నాడు. యోగతిత్త్వ  
జిజ్ఞాసువుకూడ వేదోక్త కర్మవిధానమువలన కలిగెడి ఉర్ధ్వలోక  
భోగము లన్నిటిని అత్యక్రమించుచున్నాడు.

\* ప్రయత్నా ద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధ కీర్తివః  
అనేక జన్మ సంసిద్ధ స్తతో యాతి పరాం గతిమ్. 45

కాని, పట్టుదలతో యత్నముచేయు యోగి, సమస్తపాపములు పూర్తిగ పోగా, అనేక జన్మములయందలి అభ్యాసముల ఫలమైన సిద్ధిని పొందినవాడై పరమగతికి పోవుచున్నాడు.

\* తపస్విభ్యోఽధికో యోగీ జ్ఞానిభ్యోఽపి మతోఽధికః

కర్మభ్య శ్చాధికో యోగీ తస్మా ద్యోగీ భవద్జన ! 46

యోగి తపస్సులందరికంటెను శ్రేష్ఠుడు. జ్ఞానులకంటె కూడ శ్రేష్ఠుడు. కర్మకర్తల కంటెను శ్రేష్ఠుడు. కావున అర్జునా ! నీవు యోగివి కమ్ము !

\* యోగినా మపి సర్వేషాం మద్గతే నాంతరాత్మనా

శ్రద్ధావా స్ఫుజజ్ఞే యో మాం స మే యుక్తతమో మతః. 47

నాయందే ఆసక్తవై స చిత్తమతో శ్రద్ధావంతృడై సన్నే ఛిఁచుచున్నవాడు సమస్తయోగులలో కూడ గొప్పవాడని నా అభిప్రాయము.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే అత్మసంయమయోగోనామ  
షష్ఠోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీవరమాతృనేనమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

సప్తమాధ్యాయము - విజ్ఞానయోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* మ య్యాసక్తమనాః పార్థ ! యోగం యుంజ స్మదాశ్రయః  
అనంశయం సమగ్రం మాం యథా జ్ఞాస్యసి తచ్ఛృణు ! 1

శ్రీకృష్ణవరమాతృ చెప్పుచున్నాడు :

ఓ అర్జునా ! నాయందే ఆసక్తిగల మనస్సుకలిగి, నన్నే ఆశ్రయించి యోగము నాచరించుచున్నవాడవై, నన్ను కొరత లేకుండునట్లు సంపూర్ణముగ ఎల్లు తెలిసికొనగలుగుదువో చెప్పెదను వినుము.

\* జ్ఞానం తేహం సవిజ్ఞాన మిదం పత్యాయ్య మ్యశేషతః  
యజ్ఞాత్వా నేహ భూయోఽస్య ద్జ్ఞా తవ్యమవశిష్యతే. 2

నన్ను గురించిన విజ్ఞానముతోకూడిన జ్ఞానమును సంపూర్ణముగ నీకు చెప్పెదను. దానిని తెలిసికొనిన తరువాత ఇంక ఇక్కడ తెలిసికొనవలసిన దేమియును మిగులదు.

\* మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చి ద్యతతి సిద్ధయే  
యతతామపి సిద్ధానాం కశ్చి న్మాం వే త్తి తత్త్వతః. 3

వేలకొలది మానవులలో ఎవడో ఒక్కడు నన్ను తెలిసికొనుటకు ప్రయత్నించుచున్నాడు. అట్టివారిలో సైతము ఏ ఒక్కడో నన్ను యథార్థముగ తెలిసికొనగలుగుచున్నాడు.

\* భూమి రాపోననలో వాయుః ఖం మనో బుద్ధిరేవ చ  
అహంకార ఇతీయం మే భిన్నా ప్రకృతి రష్టధా. 4

\* అపరేయ మిత స్త్వన్యాయం ప్రకృతిం విద్ధి మే పరామ్  
జీవభూతాం మహాభాషా! య యేదం ధార్యతే జగత్. 5

భూమి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము అని నా ప్రకృతి ఎనిమిది విధములు. దీనికి అపరాప్రకృతి అని పేరు. పార్థా! నాయొక్క పరాప్రకృతి ఇంకొకటి కలదు. అని ఈ సమస్తజగత్తును ధరించుచున్న జీవరూపమైనది.

\* ఏత ద్యోసిని భూతాని స్వాణీ త్యుపధారయ  
అహం కృత్స్నస్య జగతః ప్రథమః ప్రళయ స్తథా. 6

మనకు కనబడుచున్న చరాచరాత్మకమైన ఈ జగత్తంతయును కలుగుటకు నా ఈ రెండు ప్రకృతులే కారణము. సంపూర్ణమైన ఈ జగత్తు పుట్టుటకు, నశించుటకు స్థానమైనవాడను నేనే. ఈ జగత్తంతకును మూలకారణమును నేనే.

\* మత్తః పరతరం నాన్య త్కించి దస్తి ధసంజయ!

మయి సర్వ మిదం ప్రోతం సూత్రే మణిగణా ఇవ. 7

అర్జునా! నాకంటె అధికమైన దేదియును లేదు. దారమునందు మణులు గ్రుచ్చబడి, దారమునే ఆశ్రయించి ఉన్నట్లు. విదవిద్యస్త సమూహమైన ఈ సర్వజగత్తును నాయందే ఆధారపడి. నన్నాశ్రయించియే ఉన్నది.

\* రసోఽహ మప్పు కాంచేయ ! ప్రభాస్మి శశిసూర్యయోః  
ప్రణవ స్సర్వవేదేషు శబ్దః ఖే పౌరుషం నృషు. 8

ఓ అద్భుతా ! జలములందలి రసమును నేను. చంద్రుని  
యందలియు, సూర్యుని యందలియు ప్రకాశమును నేను. సర్వ  
వేదములయందును ప్రణవమును నేను. ఆకాశమందలి శబ్దమును  
నేను. మానవులయందలి పౌరుషమును నేను - అనగా కర్తృత్వ  
శక్తిని నేను.

\* పుణ్యో గంధః పృథివ్యాం చ తేజ శ్చాస్మి విభావసా  
జీవనం సర్వభూతేషు తప శ్చాస్మి తపిస్వీషు. 9

భూమియందలి పవిత్ర పరిమళమును నేను. అగ్నియొక్క తేజస్సు  
నేను. సర్వభూతముల యందలి జీవనమును నేను. తాపసోత్తముల  
లోని తపస్సును నేను.

\* బీజం మాం సర్వభూతానాం విద్ధి పార్థ సనాతనమ్  
బుద్ధి ర్బుద్ధిమతా మస్మి తేజ స్తేజస్వినా మహమ్. 10

ఓ పార్థా ! సకల భూతములయొక్కయు ఉత్పత్తికి నిత్యమైన  
మూలకారణమును నేనని తెలిసికొనుము. బుద్ధిమంతులలోని  
బుద్ధిని నేను. తేజస్వంతులయొక్క తేజమును నేను.

\* బలం బలవతాం చాహం కామరాగవివర్జితమ్  
ధర్మావిరుద్ధో భూతేషు కామోఽస్మి భరతర్షభ ! 11

బలవంతులయొక్క కామ రాగ రహితమైన బలమును నేను -  
అనగా, ఎవరిబలము అధర్మమార్గమున ఉపయోగపడదో,  
ధర్మమునకు సహాయపడుచున్నదో, వారిబలమును నేను.  
భూతములందలి ధర్మవిరుద్ధము కాని కామమును నేను.

\* యే చైవ సాత్త్వికా భావా రాజసాస్తామసాశ్చ యే  
మత్త ఏవేతి తాన్విద్ధి న త్వహం తేషు తే మయి. 12

సత్త్వ రజస్తమోగుణములకు సంబంధించిన సర్వభావములును నావలననే కలిగినవని తెలిసికొనుము. కాని, వాటియందు నేను లేను; నాయం దవిలేవు. అనగా నేను త్రిగుణమయమైన భావములకు కారణమైనవాడను, ఆధారమైనవాడనే కాని, ఆ భావములు నన్ను వశపరచుకొనలేవు. నేను ఎప్పుడును గుణాతీతుడనే.

\* త్రిభిర్గుణమయై రాభివై రేభి స్సర్వ మిదం జగత్  
మోహితం నాభిజానాతి మామేభ్యః పర మవ్యయమ్. 13

ఈ త్రిగుణములకు సంబంధించిన భావములచే ఈ జీవసముదాయ మంతయు మోహింపజేయబడి ఉన్నది. కాబట్టి, త్రిగుణము లునుకూడ అతీతుడను, నాశరహితుడను అయిన నన్ను తెలిసి కొనలేకుండ ఉన్నది.

\* దైవీ హ్యేషా గుణమయీ మమ మాయా దురత్యయా  
మామేవ యే ప్రపద్యంతే మాయా మేతాం తరంతి తే. 14

సత్త్వరజస్తమోగుణములచే నిండినదియును, అత్యద్భుతమైనది యును అగు నా మాయను ఎవరూ దాటలేరు. నా పాదములు ఆశ్రయించి, నన్ను శరణు పొందినవారు మాత్రమే ఈ నా మాయను దాటగలరు.

\* స మాం దుష్కృతినో మూఢాః ప్రపద్యంతే సరాధమాః  
నూయ యాపహృతజ్ఞానా ఆసురం భావ మాశ్రితాః. 15

కాని, అట్లునా ! దుష్కార్యము లాచరించువాడును, మూఢులును అయిన సరాధములు నన్ను శరణు పొందరు. ఏలయన వారి జ్ఞానము మాయచే హరింపబడుటవలన రాక్షసప్రకృతిని ఆశ్రయించినవారై, నన్ను శరణు పొందరు.

\* చతుర్విధా భజంతే మాం జనా స్సుకృతినోఽస్తున !

ఆరో జిజ్ఞాసు రర్థార్థి జ్ఞానీ చ భరతృభ ! 16

ఎప్పుడును సత్కార్యములనే ఆచరించుచు నన్ను భజించు జనులు నాలుగు విధములుగ ఉన్నారు. ఆర్థులు, జిజ్ఞాసులు, అర్థార్థులు, జ్ఞానులు.

\* తేహం జ్ఞానీ నిత్యయుక్త ఏకభక్తి ర్విశిష్యతే

ప్రియో హి జ్ఞానినోఽత్యగ్ధ మహం స చ మమ ప్రియః 17

వీరిలో సర్వకాల సర్వావస్థల యందును నాయందే మనస్సును లగ్నముచేసి, చలించని ముఖ్యమైన భక్తిగల జ్ఞాని శ్రేష్ఠుడు. అట్టి జ్ఞానికి నేను అత్యంత ప్రియుడను. జ్ఞాని నాకు అత్యంత ప్రియుడు.

\* ఉదారా స్సర్వ ఏ వై తే జ్ఞానీ త్వత్తైవ మే మతమ్

ఆస్థిత స్సహి యుక్తాత్మా మామే వానుత్తమాం గతిమ్. 18

నన్ను భజించువారందరును మంచివారే. కాని, ఏ కోరికయును లేక, చివరకు మోక్షమందు కూడ వాంఛ లేక, కేవలము ప్రేమచేతనే నన్ను భజించు జ్ఞాని అన్ననో, నాకు ప్రాణమే. ఏలయన, అతడు మనస్సును, బుద్ధిని, నా పరముజేసి, నన్నే పరమగతిగ నిశ్చయించుకొని ఉన్నవాడు.

\* బహూనాం జన్మనా మంతే జ్ఞానవా న్మాం ప్రపద్యతే

వాసుదేవ స్సర్వ మితి స మహాత్మా సుదుర్గభః. 19

మానవుడు అనేక జన్మములు గడచిన తరువాత జ్ఞానముకలవాడై నన్ను భజించుచున్నాడు. ప్రతిచోటను పరమాత్మనే అనుభవించ గల మహాత్ముడు చాల దుర్లభుడు కదా !

\* కామై సై సై ర్హతజ్ఞానాః ప్రపద్యంతేఽన్యదేవతాః

తం తం నియమ మాస్థాయ ప్రకృత్యా నియతా స్స్వయా. 20

తమ తమ ప్రకృతిచే - అనగా పూర్వజన్మల యొక్క పాప  
వాసనలచే - ప్రేరేపింపబడిన కోరికలవలన జ్ఞానముపోయినవారు -  
అనగా బుద్ధి చెడినవారు - పరమాత్మనై న నన్ను వదలి, ఇతర  
దేవతలను భజించుచున్నారు.

\* యో యో యాం యాం తనుంభ క్త శ్రద్ధయా ర్చితు మిచ్ఛతి

తస్య త స్యాచలాం శ్రద్ధాం తామేవ విదధా మ్యహమ్. 21  
ఎవరెవరు, ఏ యే దేవతలను శ్రద్ధతో భజించ కోరుచున్నారో,  
వారి వారి కా యా దేవతలయందే శ్రద్ధను స్థిరమైనదానినిగ  
చేయుచున్నాను.

\* స తయా శ్రద్ధయా యుక్త స్త స్యారాధన మీహతే

లభతే చ తతః కామా స్మయైవ విహితా స్త్వితాన్. 22

వారు ఆ శ్రద్ధతోనే కూడుకొని, ఆ దేవతలను ఆరాధించు  
చున్నారు. నాచేత నిర్ణయింపబడిన ఫలములనే ఆ దేవతల  
ద్వారమున పొందుచున్నారు.

\* అంతవత్తు ఫలం తేషాం తద్భవ త్యుపేధసామ్

దేవా దైవయజో యాంతి మద్భక్తా యాంతి మా మపి. 23

కాని, ఆ తెలివితక్కువవారు పొందు ఆ ఫలములు నిత్యములు  
కావు. కొంతకాలమునకు నశించిపోవునవే. దేవతలను ఆరాధించు  
వారు దేవతలనే పొందుచున్నారు. నా భక్తులు నన్నే పొందు  
చున్నారు.

\* అవ్యక్తం వ్యక్తి మాపన్నం మన్యంతే మా మబుద్ధయః

పరం భావ మజానంతో మ మావ్యయ మను త్తమమ్. 24



\* నాహం ప్రకాశ స్సర్వస్య యోగమాయా సమావృతః  
మూఢోఽయం నాభిజానాతి లోకో మా మజ మవ్యయమ్. 25

శ్రేష్ఠమైనదియును, నాశము లేనిదియు అగు విలక్షణమైన నా స్వరూపమును తెలిసికొనలేని అజ్ఞానులు మనోబుద్ధింద్రియముల కందని నన్ను మానవమాత్రునిగ తలచుచున్నారు. నేను అందరకును తెలియబడక నా యోగమాయచే గూఢముగ ఉన్నాను. కాబట్టి, ఈ మూఢలోకము నాశము లేనట్టియు, జన్మ లేనట్టియు నన్ను తెలిసికొనలేకుండ ఉన్నది.

\* వే దాహం సమతీతాని వర్తమానాని చార్జున!  
భవిష్యాణి చ భూతాని మాం తు వేద స కశ్చన. 26

ఓ అర్జునా! భూత భవిష్య ద్వర్తమానములందలి సమస్త భూతములను నే నెరుగుదును. కాని, ఒక్కడును నన్ను తెలిసి కొనలేడు.

\* ఇచ్ఛాద్వేష సముత్థేన ద్వంద్వమోహేన భారత!  
సర్వభూతాని సమ్మోహం సర్గేయాంతి పరంతప! 27

రాగద్వేషములచే కలిగిన సుఖదుఃఖాదు లనెడి ద్వంద్వరూప మైన మోహముచే సర్వభూతములును, అజ్ఞానమును - అనగా భ్రమను - పొందుచున్నవి.

\* యేషాం త్వంతగతం పాపం జనానాం పుణ్యకర్మణామ్  
తే ద్వంద్వమోహనిర్ముక్తా భజంతే మాం దృఢవ్రతాః. 28

కాని, పుణ్యకర్మలను ఆచరించుటచే పాపములు పోగొట్టుకొనిన వారు మాత్రము సుఖదుఃఖాది ద్వంద్వరూపమైన మోహము నుండి విడివడి, చలించని దీక్షతో నన్ను భజించుచున్నారు.

\* జరామరణమోక్షాయ మా మాశ్రిత్య యతంతి యో

తే బ్రహ్మ తద్విదుః కృత్స్న మధ్యాత్మం కర్మ చాఖిలమ్. 29

నన్ను శరణు పొంది జరామరణరూపమైన సంసారమునుండి విముక్తులగుటకు ప్రయత్నించువారికి పరబ్రహ్మస్వరూపమును, సర్వజీవసముదాయమునకు, సర్వకర్మలకు సంబంధించిన యథార్థ తత్త్వమంతయును తెలియును.

\* సాధిభూతాధిదైవం మాం సాధియజ్ఞం చ యో విదుః

ప్రయాణకాలేఽపి చ మాం విద్యు ర్యుక్తచేతసః. 30

ఇంకను నన్ను అధిభూత సహితునిగను, అధిదైవ సహితునిగను అధియజ్ఞ సహితునిగను ప్రయాణకాలమందుకూడ తెలిసికొన గలవారు - అనగా తెలిసికొనిన జ్ఞానమును స్థిరమైనదిగ-మధ్య మధ్య మరుపుగాని; సందేహములుగాని లేనిదిగ - నిలుపుకొన గలవారు - మనస్సును వశమునందుంచుకొనగల అట్టివారు - నన్ను తెలిసికొన్నవారు.

ఓం తత్సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం

యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే విజ్ఞానయోగోనామ

సప్తమోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీపరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

అష్టమాధ్యాయము - అక్షరపరబ్రహ్మయోగము

అర్జున ఉవాచ :

\* కిం త ద్రష్టవ్యం ? కి మధ్యాత్మం ? కిం కర్మ ? పురుషోత్తమ !  
అధిభూతం చ కిం ప్రోక్త మధిదైవం కి ముచ్యతే ? 1

\* అధియజ్ఞః కథం ? కోఽత్ర దేహేఽస్మి నృధుసూదన !  
ప్రయాణకాలే చ కథం జ్ఞేయోఽసి నియతాత్మభిః ? 2

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

పురుషోత్తమా ! ఆ బ్రహ్మమనగ ఏమి ? అధ్యాత్మ మనగ  
ఏమి ? కర్మ అనగ ఏమి ? అధిభూతమనగ ఏమి ? దేనిని అధిదైవ  
మందురు ? ఈ దేహమునం దధియజ్ఞ మనగ ఏమి ? ప్రాణము  
పోవునప్పుడు - అనగా దేహపతనకాలమందు - నిన్ను తెలిసి  
కొనుట ఎట్లు ?

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* అక్షరం బ్రహ్మ పరమం స్వభావోఽధ్యాత్మ ముచ్యతే  
భూతభావోఽప్యచకరో విసర్గః కర్మసంజ్ఞితః . 3

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

బ్రహ్మ మనగ నాశము లేనట్టియు, ప్రకృతికి పరుడై నట్టియు,  
సచ్చిదానందామల పరిపూర్ణుడైన పరమాత్మయే. జీవాత్మ  
స్వరూపమే అధ్యాత్మమనబడును. సమస్త ప్రాణికోట్లు పుట్టు  
టకు - అనగా సృష్టికి - ఆదికారణమైన పరమాత్మ సంకల్పమే  
కర్మ అనుపేర ఒప్పుచున్నది.

\* అధిభూతం తుహో భావః పురుష శ్చాధిదైవతమ్

అధియజ్ఞోఽహ మే వాత్ర దేహే దేహభృతాం వర ! 4

మానవులలో గొప్పవాడవైన ఓ అర్జునా ! నశించెడి స్వభావము గల పదార్థము లన్నియు అధిభూత మనబడుచు, హిరణ్యగర్భుడైన పురుషుడే - అనగా బ్రహ్మయే - అధిదైవము. ఈ శరీరముతో అంతర్వామి స్వరూపముగ ఉన్న నేనే అధియజ్ఞము అనబడుదును.

\* అంతకాలే చ మామేవ స్మరన్ముక్త్వా కలేబరమ్

యః ప్రయాతి స మద్భావం యాతీనా స్త్యత్ర సంశయః. 5  
అంత్యకాలమున నన్నే స్మరించుకొనుచు ఈ దేహమును విడిచినవాడు నా స్వరూపమునే పొందుచున్నాడు. ఈ విషయమున ఎంతమాత్రమును సందేహమునకు తావులేదు.

\* యం యం వాపి స్మర న్భావం త్యజ త్యంతే కలేబరమ్

తం త మే వైతి కాంతేయ సదా తద్భావభావితః. 6

అర్జునా ! మానవుడేయే భావములను స్మరించుకొనుచు శరీరమును వదిలుచున్నాడో, ఆ యా భావములనే పొందుచున్నాడు. మానవుడు జీవితకాలము దేవిషయమును ఎక్కువ చింతించుచుండునో, మరణకాలము దా విషయమే స్మరణకు వచ్చి తీరును. కాబట్టి ఎప్పుడును సరమాత్మనే చింతించుచుండవలెగాని, మరణ సమయముతో చింతించుకొందమని కూర్చొనరాదు. అప్పుడు మనోబుద్ధి, ద్రియములు స్వాధీనముతో ఉండవు.

\* తస్మా త్సర్వేషు కాలేషు మా మచస్మర యుధ్యచ

మ య్యర్పిత మనోబుద్ధి ర్మా మే వైష్య స్యసంశయః. 7

కనుక ఓ అర్జునా ! సర్వకాలములయందును నన్నే స్మరించుకొనుచు, నీ వర్ణాశ్రమ విహితమైన యుధ్యమును చేయుము. ఇట్లు

చేసిన యెడల నాయం దర్పింపబడిన మనస్సును, బుద్ధియు, కలవాడవై నన్నే పొందెదవు. సందేహ మెంతమాత్రమును లేదు.

\* అభ్యాస యోగయుక్తేన చేతసా నాన్యగామినా

పరమం పురుషం దివ్యం యాతి పార్థానుచింతయన్. 8

చిత్తమును ఇతరము నైపునకు పోసీయక, ఎల్లప్పుడును పరమాత్మ నైన నన్నే ధ్యానముచేయుట అభ్యాసము చేసినవాడు ప్రకాశ స్వరూపుడను, పరమపురుషుడను అగు నన్నే పొందుచున్నాడు.

\* కవిం పురాణ మనుశాసితార

మణో రణీయాం స మనుస్మరేద్యః

సర్వస్య ధాతార మచింత్యరూప

మాదిత్యవర్ణం తమసః పరస్తాత్.

9

\* ప్రయాణకాలే మనసాచలేన

భక్త్యా యుక్తో యోగబలేన చైవ

భ్రువో ర్మధ్యే ప్రాణ మావేశ్య సమ్యక్

స తం పరం పురుష ముపైతి దివ్యమ్.

10

సర్వజ్ఞుడును, పురాతనుడును, సర్వమునకును నియంతయును, సూక్ష్మముకంటె సూక్ష్మమైనవాడును, సమస్తమును భరించి పోషించువాడును, ఊహించుటకు వీలులేని స్వరూపముకలవాడును, సూర్యునివంటి ప్రకాశము కలవాడును, ప్రకృతి కతీతుడును, శుద్ధ సచ్చిదానంద ఘనుడును అయిన పరమాత్మను, భక్తితోను, యోగబలముతోను కూడుకొన్న, నిశ్చలమైన మనస్సుతో, భూమధ్యదేశమున ప్రాణమును బాగుగ స్థాపించి, మరణకాల మందు స్మరించుచుండువాడు ఆ పరమపురుషుని పొందుచున్నాడు.

\* య దక్షరం వేదవిదో వదంతి

విశంతి య ద్యతయో వీతరాగాః

య దిచ్ఛంతో బ్రహ్మచర్యం చరంతి

త త్తే పదం సంగ్రహేణ ప్రవక్ష్యే.

11

వేదవిదులు నాశరహితమైనదిగ చెప్పుదానిని, సర్వాపేక్షలు సశించిన యతీశ్వరులు పొందుదానిని - జేనిని పొందగోరి వారు యత్తులై బ్రహ్మచర్యమందు ప్రవర్తించుచున్నారో అట్టిదానిని - పరమపదమును - గూర్చి నీకు సంగ్రహముగ చెప్పెనను.

\* సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ

మూర్ధ్ని ధా యాత్మనః ప్రాణ మాస్థితో యోగధారణామ్. 12

\* ఓ మిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాపార స్మా మనుస్మరన్

యః ప్రయాతి త్యజ జ్ఞేహం స యాతి పరమాం గతిమ్. 13

సమస్తేంద్రియ ద్వారములను విషయములనుండి మరలించి, మనస్సును హృదయపుండరీకమందు నిలిపి, తన ప్రాణమును శిరస్సునందుండు బ్రహ్మనాడియం దుంచి, యోగధారణమును - అనగా నిశ్చలస్థితిని - పొంది, పరబ్రహ్మవాచకమైన 'ఓమ్' అను ఒక అక్షరమును ఉచ్చరించుచు, ఓంకారవాచ్యుడనైన నన్ను స్మరించుచు, శరీరమును విడిచి పోవుచున్నవాడు పరమ గతిని పొందుచున్నాడు.

\* అనన్యచేతా స్మతతం యో మాం స్మరతి నిత్యశః

త స్యాహం సులభః పార్థ ! నిత్యయుక్తస్య యోగినః. 14

ఓ పార్థా ! చిత్తమును అన్యములైపునకు పోనీయక సర్వకాల స్వావస్థల యందును నన్నే స్మరించువారికి - నాతో నిత్య సంబంధముగల అట్టి యోగులకు - నేను సులభుడను.

\* మా ముపేత్య పునర్జన్మ దుఃఖాలయ మశాశ్వతిమ్  
నాపునవంతి మాహాత్మాన స్సంసిద్ధిం పరమాం గతాః. 15

పరమసిద్ధిస్వరూపుడనైన నన్ను పొందిన మహాత్ములు, నన్ను పొందినపిదప మరల దుఃఖనిలయమైనదియు, క్షణభంగురమైనదియు అగు పునర్జన్మమునకు రాదు.

\* ఆబ్రహ్మభువనా ల్లోకాః పునరావర్తినోఽర్జున!  
మా ముపేత్య తు శాంతేయ ! పునర్జన్మ న విద్యతే. 16

అర్జునా ! బ్రహ్మలోకము పరకు ఉన్న సర్వలోకములును పునరావృత్తి కలిగినవే. అనగా, ఆ యా లోకములకు పోయిన జీవులు మరల మరల జననమరణరూపమైన సంసారమునకు రావలసినవారే. కాని నన్ను పొందినవారికి మాత్రము మరల జన్మములేదు.

\* సహస్రయుగపర్యంత మహ ర్య ద్రభహ్మణో విదుః  
రాత్రిం యుగసహస్రాంతాం తేహోరాత్రవిదో జనాః. 17

వేయి మహాయుగములు బ్రహ్మ కొక్క పగలును, అంతే కాలము ఒక్క రాత్రియును అని తెలిసికొనగలవారు కాలతత్త్వము తెలిసినవారు.

\* అవ్యక్తా ద్వ్యక్తయ స్సర్వాః ప్రభవం త్యహరాగమే  
రాత్ర్యాగమే ప్రళయంతే తత్రై వావ్యక్తసంజ్ఞకే. 18

బ్రహ్మయొక్క పగటి కాల ప్రారంభమందు, అవ్యక్తమునుండి సకల చరాచర భూతములును పుట్టుచున్నవి. బ్రహ్మయొక్క రాత్రికాలము ప్రారంభించగనే మరల ఈ భూతరాశి అంతయు ఆ అవ్యక్తమునందే లీనమగుచున్నది.

\* భూతగ్రామ స్స వీ వాయం భూత్వా భూత్వా ప్రళీయతే  
రా త్ర్యాగమేవశః పార్థ ! ప్రభవ త్యహరాగమే. 19

ఈ సమస్తమైన భూతరాశియు, తనకు ఇష్టమున్నను లేకపోయినను, తాను చేసిన కర్మప్రకారము వశము తప్పి, మాటిమాటికిని బ్రహ్మయొక్క రాత్రికాలమున లయమును పొందుచున్నది; పగలు ప్రారంభించగనే పుట్టుచున్నది.

\* పర స్తస్మాత్తు భావోఽన్యో వ్యక్తోఽవ్యక్తా త్సనాతనః  
య స్స సర్వేషు భూతేషు నశ్యత్సు న వినశ్యతి. 20

ఇప్పుడు చెప్పిన ఈ అవ్యక్తముకంటె మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనదియును, విలక్షణమైనదియును, సనాతనమైనదియును అగు అవ్యక్తవస్తువు ఒకటి కలదు. సర్వభూతములు నశించిననుకూడ అది నశించక అట్లే ఉండును.

\* అవ్యక్తోఽక్షర ఇత్యుక్త స్త మాహుః పరమాం గతిమ్  
యం ప్రాప్య న నివర్తంతే తద్దామ పరమం మమ. 21

ఆ అవ్యక్తము అక్షరమని చెప్పబడుచున్నది. దానినే సర్వోత్కృష్టమైన ప్రాప్యస్థానముగ చెప్పుచున్నారు. దానిని పొందిన వారు తిరిగిరాదు. అదియే పరమోత్కృష్టమైన నా స్థానము - అనగా పరమపదము.

\* పురుష స్స పరః పార్థ ! భక్త్యా లభ్య స్త్వనన్యయా  
య స్యాంతస్థాని భూతాని యేన సర్వ మిదం తతన్. 22

సకల చరాచర భూతములు ఎవని లోపల ఉన్నవో, ఎవనిచేత ఈ సకలజగత్తు వ్యాప్తమై ఉన్నదో, అట్టి పరమపురుషుడు అనన్యభక్తిచేతనే లభించును.



\* యత్ర కాలే త్వనావృత్తి మావృత్తిం చైవ యోగినః

ప్రయాతా యాంతి తు కాలం వత్క్వామి భరతర్షభ ! 23

కాంతేయా ! యోగులు దేహమును విడిచి, ఏ కాలాభిమాన దేవతలుండు మార్గమున ప్రయాణముచేసినచో పునరావృత్తి రహిత పదవి పొందుటయో, మరల పుట్టుకకు వచ్చుటయో జరుగునో, ఆ విషయమును చెప్పచున్నాను.

\* అగ్ని జ్యోతి రహ శ్శుక్ల ష్టణ్మాసా ఉత్తరాయణమ్

తత్ర ప్రయాతా గచ్ఛంతి బ్రహ్మ బ్రహ్మాదో జనాః. 24

రెండువిధములైన మార్గములలో జ్యోతిర్మయమైన అగ్నియొక్క అభిమానదేవతయు, పగటియొక్క అభిమానదేవతయు, శుక్ల పక్షాభిమానదేవతయు, ఉత్తరాయణమును ఆరు మాసముల యొక్క అభిమానదేవతయు కల మార్గమునందు, దేహమును విడిచి ప్రయాణముచేసిన మహాత్ములు పరబ్రహ్మమునే పొందుచున్నారు.

\* ధూమో రాత్రి స్తథా కృష్ణ ష్టణ్మాసా దక్షిణాయనమ్

తత్ర చాంద్రమనం జ్యోతి ర్యోగీ ప్రాప్య నివర్తతే. 25

ధూమాభిమానదేవతయు, రాత్రికి అభిమానదేవతయు, కృష్ణ పక్షాభిమాన దేవతయు, దక్షిణాయనమును ఆరుమాసములకు అభిమానదేవతయు కల మార్గమున ప్రయాణముచేసిన యోగులు చంద్రమండలద్వారమున స్వర్గాదిలోకములకు పోయి, తమ తమ భోగములు పూర్తికాగనే తిరిగి వత్తురు.

\* శుక్ల కృష్ణే గతీ హ్యేతే జగత శ్శాశ్వతే మతే

ఏకయా యా త్వనావృత్తి మన్య యావర్తతే పునః. 26

లోకమునకు శుక్లమార్గము, కృష్ణమార్గము అను . ఈ రెండు మార్గములును శాశ్వతముగ ఏర్పడియున్నవి. శుక్లమార్గమే అర్చిరాదిమార్గమనియు, దేవయానమనియు కూడ చెప్పబడును. కృష్ణమార్గము ధూమాదిమార్గమనియు పితృయానమనియు చెప్పబడును. మొదటిమార్గమున పోయినవారు మరల రారు. కామ్యకర్మలు ఒనరించుటచే రెండవమార్గమున పోయినవారు మరల వత్తురు.

\* నై తే సృతీ పార్థ జానన్యోగీ ముహ్యతి కశ్చన  
తస్మా త్సర్వేషు కాలేషు యోగయక్తో భవాద్జన ! 27

అర్జునా ! ఈ రెండు మార్గముల యొక్క యథార్థ తత్త్వమును తెలిసికొనిన యోగి, ఎప్పుడును మోహమును పొందడు. కనుక నీవు సర్వకాలముల యందును మొదటి మార్గమునకు తగిన యోగము కలవాడవు కమ్ము.

\* వేదేషు యజ్ఞేషు తపస్సు చైవ  
దానేషు య త్పుణ్యఫలం ప్రదిష్టమ్.  
అశ్యేతి త త్సర్వ మిదం విదిత్వా  
యోగీ పరం ఘాన ముపైతి చాద్యమ్. 28

ఇట్టి యోగి వేదములందును, యజ్ఞములందును, తపస్సులందును, దానములందును, ఏ ఫలము కలుగునని చెప్పబడి యున్నదో, దానిని మించి- అనగా స్వర్గాదిలోకములను మించి- సనాతనమైన పరమపదమును పొందుచున్నాడు.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమ ద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే అక్షరపరబ్రహ్మ  
యోగోనామ అష్టమోఽధ్యాయః

ఓం శివః పతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

నవమాధ్యాయము - రాజవిద్యా రాజగుహ్య యోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* ఇదం తు తే గుహ్యతమం ప్రవక్ష్యామ్యససూయవే  
జ్ఞానం విజ్ఞానసహితం యజ్ఞాత్వా మోక్ష్యసే శుభాత్. 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! నీవు అసూయ లేనివాడవు. కాబట్టి నీకు పరమ రహస్యమైనదియును, విజ్ఞానసహితమైనదియును అగు ఈ జ్ఞానమును చెప్పుచున్నాను వినుము. దీనిని తెలిసికొని ఆచరించుచుచే నీవు అశుభరూపమైన ఈ సంసారమునుండి విముక్తిని పడయగలవు.

\* రాజవిద్యా రాజగుహ్యం పవిత్ర మిద ముత్తమమ్  
ప్రత్యక్షావగమం ధర్మ్యం సుసుఖం కర్తు మవ్యయమ్. 2

ఈ జ్ఞానము విద్యులకెల్ల రాజు. రహస్యములలోకెల్ల శ్రేష్ఠమైనది. అతి పవిత్రము, ఉత్తమము అయినది. ప్రత్యక్ష ఫలము కలది. అనగా ఈ జ్ఞానమునకు ఫలరూపమైన సన్న ప్రత్యక్షము చేయునది. సర్వోత్కృష్ట ధర్మస్వరూపమును, ఎప్పటికిని నష్టము కానిదియు, అనుష్ఠించుట కతిసుఖమును అయినది.

\* అశ్రద్ధధానాః పురుషా ధర్మస్యాస్య పరంతప !  
అప్రాప్య మాం నివర్తంతే మృత్యుసంసార వర్తమాని. 3

అర్జునా ! ఈ ధర్మమునందు శ్రద్ధలేని పురుషులు నన్ను పొందక, జనన మరణ రూపమైన సంసారచక్రమును చిక్కుకొని, ఉక్కిరి బిక్కిరి అగుచున్నారు.

\* మయా తత మిదం సర్వం జగ దవ్యక్తమూర్తినా  
మత్థాని సర్వభూతాని స చాహం తే వ్యవస్థితః. 4

ఈ సమస్తమైన జగత్తును అవ్యక్త స్వరూపుడనైన నాచేత  
వ్యాప్తమైనది. సకల చరాచర భూతములకును నేనే ఆధారమై  
ఉన్నాను. అంతేకాని, అవి ఏవియును నా కాధారములు కావు.

\* స చ మత్థాని భూతాని పశ్య మే యోగ మైశ్వరమ్  
భూతభృన్న చ భూతస్థో మమాత్మా భూతభావనః. 5

అర్జునా ! ఈశ్వర సంబంధమైన నా యోగశక్తిని కనుగొనుము.  
భూతములం దేవియును నాయందు లేవు. భూతముల సన్నిధిని  
భరించుచున్నాను కాని, భూతములందునేను లేను నాయొక్క  
సంకల్పమే భూతముల సన్నిధిని సృష్టించుచున్నది, పోషించు  
చున్నది, నియంించుచున్నది. అనగా సర్వభూతములకును లోపల,  
పెలుపల నేను వ్యాపించి యున్నాను. భూతములకు నే నంటు  
బడను, భూతములు నా కంటుబడవు.

\* యథాకాశస్థితో నిత్యం వాయు స్వర్వత్రగో మహాన్  
తథా సర్వాణి భూతాని మత్థాని నీ త్యుపధారయ. 6

ఆకాశమున వుట్టిన వాయువు సర్వత్ర వ్యాపించి, సదా ఆకాశ  
మందే ఎట్లున్నదో, అదే విధముగ సమస్త భూతములు నాయం  
దున్నవని తెలియుము.

\* సర్వభూతాని కాంతేయ ! ప్రకృతిం యాంతి మామికామ్  
కల్పక్షయే వున స్తాని కల్పాదా విస్మజా మ్యహమ్. 7

ఓ కాంతేయా ! కల్పారంభమందు సర్వ భూతములును నాయొక్క  
ప్రకృతియందు లేనవిగుచున్నవి. కల్పప్రారంభమందు మరల  
వాటిని నేను యథారీతిగ సృజించుచున్నాను.

\* ప్రకృతిం స్వామవష్టభ్య విసృజామి పునఃపునః  
భూతగ్రామ మిమం కృత్స్ని మవశం ప్రకృతే ర్వశాత్. 8

నా ప్రకృతిని- అసగా మాయను-అవలంబించి సమస్త జీవ సముదాయమును వాని వాని పూర్వకర్మానుగుణముగ, మరల మరల సృజించుచున్నాను. ఈ భూతసముదాయ మంతయు ప్రకృతికి వశమై ఉండుటచే స్వాతుత్త్యము లేక స్వాధీనముతప్పి ఉన్నది.

\* స చ మాం తాని కర్మాణి నిబధ్నంతి ధనంజయ !  
ఉదాసీనవ దాసీన మసక్తం తేషు కర్మసు. 9

ఉదాసీనునివలె ఆసక్తి రహితుడనై, సృష్టిస్థితి లయ రూపము లగు కర్మలు చేయుచున్నాను. కాబట్టి న న్నా కర్మలు బంధింప నేరవు.

\* మయాధ్యక్షేణ ప్రకృతి స్సాయతే సచరాచంమ్  
హేతు నానేన కాంతేయ ! జగ ద్విపరివ ర్తతే. 10

సర్వసాక్షీభూతుడనై న నావలన ప్రకృతి సకలచరాచరాత్మకమైన ఈ జగత్తునంతను కనుచున్నది. ఈ కారణముచేతనే, అర్జునా ! ఈ సంసారచక్రము తిరుగుచున్నది.

\* అవజానంతి మాం మూఢా మానుషీం తను మాశ్రితమ్  
పరం భావ మజానంతో మమ భూతమహేశ్వరమ్. 11

కారుణ్యాది కల్యాణగుణములు కలవాడ నగుటచే జగద్రక్షణాఢ్యము మానవరూపము ధరించి వచ్చితిని. అట్టి నన్ను సర్వభూతము లకును మహేశ్వరుడనై న నాయొక్క పరత్వమును తెలిసికొనలేక మూఢులు చులకన చేయుచున్నారు.

\* మోఘాశా మోఘకర్మాణో మోఘజ్ఞానా విచేతసః  
రాక్షసీ మూఝరీంచైవ ప్రకృతిం మోహిణీం శ్రితాః. 12

రాక్షసీప్రకృతిని, ఆసురీప్రకృతిని, మోహిణీప్రకృతిని ఆశ్రయించిన మూఘులు స్థిరత్వములేక క్షణమున కొక రకముగ మారుకట్టి చిత్తము కలవారై, ఉపయోగము లేని ఆశలు, ఉపయోగము లేని కర్మలు, ఉపయోగము లేని జ్ఞానము కలవారగుదురు.

\* మహాత్మానస్తు మాం పార్థ! దైవీం ప్రకృతి మాశ్రితాః  
భజం త్యనన్యమనసో జ్ఞాత్వా భూతాది మవ్యయమ్. 13

అట్లునా ! మహాత్ములన్ననో, అట్లుకాదు. దైవీసంబంధమైన సాత్త్వికప్రకృతి నాశ్రయించి వేరు చింతలు లేక మనస్సును అటు ఇటు చెదరనీయక సర్వభూతములకును సనాతన కారణమైనట్టియు, నాశము లేనట్టియు సన్ను భజించుచుందురు.

\* సతతం కీర్తయంతో మాం యతంతశ్చ దృఢవ్రతాః  
సమస్యంతశ్చ మాం భక్త్యా నిత్యయుక్తా ఉపాసతే. 14

దృఢాధ్యపసాయము కలిగిన మహాత్ములు నిరంతరమును నా నామములను, గుణములను, లీలలను సంకీర్తనము చేయుచు, సన్ను పొందుటకై ప్రయత్నము చేయుదురు. మాటిమాటికి సమస్కరించుచుండుదురు. ఈవిధముగా సతతము ధ్యానయుక్తమైన చిత్తముతో, అనిన్యభక్తితో సన్ను ఉపాసించుచుందురు.

\* జ్ఞానయజ్ఞేన చా ప్యన్యే యజంతో మాముపాసతే  
ఏకత్వేన పృథక్త్వేన బహుధా విశ్వతో ముఖమ్. 15

మీరు గాక, కొందరు జ్ఞానయజ్ఞముచే నన్న పూజించి  
ఉపాసించుచున్నారు. ఏకత్వమున కొందరు, బహువిధములుగ  
కొందరు - ఇట్లనేక విధములుగ నన్నే భజించుచున్నారు.

\* అహం క్రతు రహం యజ్ఞ స్వధామా మహ మాషధమ్  
మంత్రోఽహ మహమే వాజ్య మహమ గ్ని రహం హుతమ్. 16

జ్యోతిష్టోమాది రూపమైన క్రతువును నేనే. యజ్ఞమును  
నేనే. స్వధను నేనే. నేనే ఓషధివిశేషమైన హవిస్సును. మంత్ర  
మును నేనే. ఘృతమును నేనే. అగ్నిని నేనే. హోమమును నేనే.

\* పితాహ మస్య జగతో మాతా ధాతా పితామహః  
వేద్యం పవిత్ర మోంకార ఋ క్సామ యజురేవ చ. 17

ఈ సంపూర్ణ చరాచరాత్మకమైన జగత్తుంతకును తండ్రిని,  
తల్లిని, తాతను, త్రాతను నేనే. తెలిసికొనదగినవాడను, పవిత్ర  
మైన ఓంకారమును, ఋగ్వేదమును, సామవేదమును, యజు  
ర్వేదమునుకూడ నేనే.

\* గతి ర్భర్తా ప్రభు స్సాక్షీ నివాస శ్శరణం సుహృత్  
ప్రభవః ప్రలయ స్థానం నిధానం బీజ మవ్యయమ్. 18

ఈ జగత్తుంతకును నేనే గతిని, భర్తను, ప్రభువును, సాక్షిని,  
నివసించు స్థానమును; అంతేకాదు, రక్షకుడను, మేలుకొరు  
వాడను నేనే. ఈ జగత్తు పుట్టుటకును, లయమును పొందుటకును  
స్థానమును, నిధానమును, కారణమును అగు నేను అవ్యయుడను-  
నాశములేనివాడను.

\* తసా మ్యహా మహం వర్షం నిగృహ్ణో మ్యుత్సృజామి చ  
అమృతంచైవ మృత్యుశ్చ సదస చ్ఛాహ మర్జస ! 19

నేనే - సూర్యాగ్నిగూఢములచే - తపింపజేయుచున్నాను.  
 శర్వమును నిగ్రహించుటయు, వర్షింపజేయుటయు నేనే చేయు  
 చున్నాను. అమృతమును నేనే - అనగా నన్ను పొందినవారు  
 మరల జనన మరణ రూపమైన సంసారమున పడరు. మృత్యువును  
 కూడ నేనే. సదసత్తులు రెండును నేనే.

\* త్రైవిద్యా మాం సోమపాః పూతపాపా  
 యజ్ఞై రిష్టా స్వర్గతిం ప్రార్థయంతే  
 తే పుణ్య మాసాద్య నురేంద్రలోక  
 మశ్నంతి దివ్యా నివి దేవభోగాన్.

20

త్రైవిద్యలు - అనగా ధర్మార్థ కామములనే పరమ పురుషార్థ  
 మని తలచి, పరమాత్మను పదలి, స్వర్గాది లోకముల నశ్వర  
 భోగముల కొరకే ప్రయత్నించువారు - యజ్ఞముచే నన్నారా  
 దించి సోమపానముచే పాపములు పోగొట్టుకొని, స్వర్గప్రాప్తికై  
 అర్థించుచున్నారు. వారు వారి వారి పుణ్యమునకు ఫలరూపమైన  
 స్వర్గాది లోకములను పొంది, అక్కడ దివ్యములగు దేవతా  
 భోగములు అనుభవించుచున్నారు.

\* తే తం భుక్త్వా స్వర్గలోకం విశాలం  
 క్షీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి  
 ఏవం త్రయీధర్మ మనుప్రపన్నా  
 గతాగతం కామకామా లభంతే.

21

వారు నుసంపన్నములైన స్వర్గభోగముల ననుభవించి, తాము  
 చేసిన పుణ్యము క్షయము కాగానే, మరల ఈ మర్త్యలోకమును  
 పొందుచున్నారు. ఈ విధముగ స్వర్గాది కామములనే కోరు



వారీ త్రివర్గముల నాశ్రయించి స్వర్గ మర్త్య లోకముల మధ్య రాకపోకలు చేయుచు, సంసారచక్రమున పరిభ్రమించుచున్నారు.

\* అసన్యా శ్చింతయంతో మాం యే జనాః పర్యుపాసతే  
తేషాం నిత్యాభియక్తానాం యోగక్షేమం వహమ్యహమ్. 22

కాని, అర్జునా ! నన్ను భజించుటయే పరమ ప్రయోజనముగ ఎంచి, చిత్తమును ఎక్కడికిని పోనీయక, నిత్యము నన్నే ధ్యానించుచు నన్ను పాసించువారియొక్క యోగక్షేమమును నేనే వహించుచున్నాను.

\* యేఽప్యన్యదేవతాభక్తా యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః  
తేఽపి మామేవ కాంతేయ ! యజం త్యవిధిపూర్వకమ్. 23

శ్రద్ధతో ఇతర దేవతలను ఆరాధించువారుకూడ నన్నే పూజించుచున్నారు. కాని అర్జునా ! అది అవిధిపూర్వకమైనది - అసగా అజ్ఞానమూలకమైనది.

\* అహం హి సర్వయజ్ఞానాం భోక్తా చ ప్రభురేవ చ  
న తు మా మభిజానంతి తత్త్వే నాత శ్చ్యవంతి తే. 24

ఏలయన, ఇతర దేవతల నుద్దేశించి చేయు సమస్త యజ్ఞములకును అనుభవించువాడను, ఫలప్రదాతను కూడ నేనే. వారి కా యథార్థము తెలియదు. కాబట్టి, ఏయే దేవతలద్వారా నేనే ఆరాధింపబడుచున్నానో, ఆ యా దేవతలనే ఆరాధ్యులని తలచి, వారు నన్ను పొందుట అనెడి సత్యఫలమునుండి వంచింపబడుచున్నారు.

\* యాంతి దేవప్రతా దేనాన్  
పితౄన్ యాంతి పితృప్రతాః  
భూతాని యాంతి భూతేజ్ఞాన్  
యాంతి మద్యాజినోఽపి మామ్.

25

దేవతల నారాధించువారు దేవతలనే పొందుచున్నారు. పితృ  
దేవతల నారాధించువారు పితృదేవతలనే పొందుచున్నారు.  
భూతముల నారాధించువారు భూతములనే పొందుచున్నారు.  
అట్లే న న్నారాధించువారును నన్నే పొందుచున్నారు.

\* పత్రం పుష్పం ఫలం తోయం యో మే భక్త్యా ప్రయచ్ఛతి  
త దహం భక్త్యుపహృత మశ్నామి ప్రయతాత్మనః.

26

ఇంక, నన్ను పూజించుటలో ఎంత సౌలభ్యమున్నదో చూడుము-  
ఎవరై నను నాయం దపరిమితమైన భక్తితో పత్రముగాని,  
పుష్పముగాని, ఇన్ని నీళ్ళుగాని ఇచ్చినయెడల కేవలము పరిశుద్ధ  
ప్రేమతో ఇచ్చిన ఆ పత్రపుష్పాదులను నే నెంతో ప్రేమ  
పూర్వకముగ అనుభవించుచున్నాను.

\* య త్కరోషి య దశ్నాసి య జ్ఞహోషి దదాసి యత్  
య త్తపస్యసి కాంతేయ ! త త్కురుష్వ మదర్పణమ్.

27

కనుక ఓ అర్జునా ! నీవేది చేసెదవో, ఏమి భుజితువో, ఏమి  
హోమము చేయుదువో, ఏమి దానము చేసెదవో, ఏ తపస్సు  
చేసెదవో - ఆ అన్నిటినికూడ, చేయుచున్నప్పుడు “శ్రీకృష్ణార్ప  
ణము” అని నాకే అర్పణము చేయుము.

\* శుభాశుభఫలై రేవం మోక్ష్యసే కర్మబంధనైః  
సన్నాప్యసయోగయుక్తాత్మా విముక్తో మా ముపైష్యసి.

28

ఈ విధముగా సన్నాస యోగముతో కూడిన చిత్తము కలిగి, సమస్త కర్మలను పరమాత్మనైన నాకే అర్పణ చేసినయెడల, శుభాశుభఫలరూప కర్మబంధములనుండి విముక్తినిబడసి, చివరకు సన్నే పొందగలవు.

\* సమోఽహం సర్వభూతేషు న మే ద్వేషోఽస్తి సప్రియః  
యే భజంతి తు మాం భక్త్యా మయి తే తేషు చాప్యహమ్. 29

నా కందరును సమానులే. నా కొకరు ద్వేషింపదగినవారుగాని, ప్రియులుగాని లేరు. అనన్య భక్తితో నన్ను భజించుచున్నవారు నాయందున్నారు; నేను వారియందున్నాను.

\* అపి చే త్సుదురాచారో భజతే మా మనన్యభాక్  
సాధురేవ స మంతవ్య సన్మయ గ్వ్యవనితోహి సః. 30

ఎంత దురాచారుడైనను, అనన్య భావముతో నాభక్తుడైనను భజించు నెడల, వారిని సాధువనియే తలపవలయును. ఏలయన, అదివరకు చేసిన పాపములకు పశ్చాత్తాపపడి, ఇప్పుడు పరమాత్మనైన నాతో సమానమైన దేవియులేదని దృఢ నిశ్చయము కలవాడై, అనన్యభక్తుడై యున్నాడు.

\* క్షిప్రం భవతి ధర్మాత్మా శశ్వ చ్ఛాంతిం నిగచ్ఛతి  
కౌతేయ ! ప్రతిజాసీహి న మే భక్తః ప్రాశస్త్యతి. 31

వాడు శీఘ్రముగనే ధర్మాత్ముడై శాశ్వతమైన శాంతిని పొందుచున్నాడు. ఓ అర్జునా ! నా భక్తుడొనరికిని నశింపడని నీవు నిశ్చయముగ తెలిసికొనుము.

\* మాం హి పార్థ వ్యపాశ్రిత్య యేఽపి స్యుః పాపయోనయః  
ప్రియో వై శ్యా స్తథా శూద్రా స్తేఽపి యాంతి పరాగతిమ్. 32

\* కిం పున బ్రాహ్మణాః పుణ్యా భక్తా రాజర్షయ స్తథా  
అనిత్య మసుఖం లోక మిమం ప్రాప్య భజన్స్వ మామ్. 33

పార్థా ! స్త్రీలును, వైశ్యులును, శూద్రులును, ఇంకను పాప  
జన్ములైన చండాలాదులును - ఎవరైనను సరే, నన్ను శరణు  
పొందిన యెడల, వారలకు పరమగతి దొరకుచున్నది. ఇంక  
పుణ్యాశీలురును, భక్తులును అగు బ్రాహ్మణులును, రాజర్షులును  
అట్లు పరమగతికి పోదూరని వేరుగ చెప్పవలయుచు ! సందేహము  
లేదు. కాబట్టి సుఖరహితమైనట్టియు, అనిత్యమైనట్టియు ఈ  
మర్త్యలోకమును పొందిన నీవు పునరావృత్తిరహితమైన  
పరమపదవికై నన్ను భజించుము.

\* మన్మనా భవ మద్భక్తో మద్యాజీ మాం సమస్కరు  
మామే వైష్యసి యుక్త్యైవ మాత్మానం మత్స్వరాయణః. 34

అర్జునా ! చిత్తమును నాయందే లగ్నముచేసి ఉంచుము; నా  
భక్తుడవు కమ్ము; నన్నే పూజించుచుండుము; నాకు సమస్క-  
రించుచుండుము. ఈ విధముగ మనస్సును నాయందే ఉంచి,  
నన్నే పరమగతిగ తలచిన యెడల నన్నే పొందగలవు.

ఓం త త్సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు ఐహ్యవిద్యాయాం  
యోగః ప్రోక్తః శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే రాజవిద్యా రాజగుహ్య  
యోగోనామ నవమోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీపరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

దశమాధ్యాయము - విభూతియోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* భూయ ఏవ మహాబాహో ! శృణు మే సరమం వచః  
య త్తేహం ప్రీయమాణాయ వత్సామి హితకామ్యయా. 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

మహాబాహుడవైన ఓ అర్జునా ! నాయందు అపరిమిత ప్రేమ  
కలిగిన నీ యొక్క హితమును కోరి పరమ రహస్యమును మరల  
చెప్పుచున్నాను వినుము.

\* న మే విదు స్సురగణాః ప్రభవం న మహర్షయః  
అహ మార్హి దేనానాం మహర్షీణాం చ సర్వశః. 2

నా ప్రభావమును బ్రహ్మాది దేవతలు, మహర్షులు సైతము  
మూలముట్టుక తెలియలేదు. అన్ని విధముల చేతను దేవతలకును,  
మహర్షులకును కూడ నేనే ఆదికారణమునై యున్నాను.

\* యో మా మజ మదాదిం చ వేత్తి లోకమ హేశ్వమ్  
అసమ్మాథ స్స మర్త్యేషు సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే. 3

నన్ను కర్మమూలకమైన పుట్టుక లేనివానినిగను, సనాతనునిగను,  
లోకముల కీశ్వరులైన బ్రహ్మాండ్రాదులకు కూడ ఈశ్వరుడగు  
మహేశ్వరునిగను తెలిసికొనువాడు మానవులందరిలోను జ్ఞాన

వంతుడు. అతడు సర్వపాపములనుండియు విడిపడి పరిశుద్ధుడగు చున్నాడు.

\* బుద్ధి జ్ఞాన మసమ్మోహః క్షమా సత్యం దమ శ్శమః  
సుఖం దుఃఖం భవోఽభావో భయం చాభయ మేవ చ 4

\* అహింసా సమతా తుష్టి స్తపో దానం యశోఽయశః  
భవంతి భావా భూతానాం మత్త ఏవ సృథగ్నిధాః. 5

బుద్ధి, జ్ఞానము, మోహములేమి, ఓర్పు, సత్యము, దమము, శమము, సుఖము, దుఃఖము, ఉత్పత్తి, ప్రళయము, భయము, అభయము, అహింస, సమత్వము, సంతోషము, తపము, దానము, కీర్తి, అపకీర్తి - ఇత్యాదిగ నాహవిధములైన మనో వ్యాపారములును సకల ప్రాణులకును నావలనే కలుగుచున్నవి.

\* మహర్షయ స్సప్త పూర్వే చత్వారో మనవ స్తథా  
మద్భావా మానసా జాతా యేషాం లోక ఇమాః ప్రజాః 6

ఈ లోకమంతయు ఎవరి సంతానమో, అట్టి మరీచి అంగిరా అత్రి ఫులస్త్య ఫలహ క్రతు వసిష్ఠులను సప్తర్షులును, వారి కంటె పూర్వులు సనక సనందన సనాతన సనత్కుమారులు నలువురును, స్వాయంభువ స్వాకోచిష ఉత్తమ తామస రైవత చాక్షుష వైవస్వత సావర్ణి దక్షసావర్ణి బ్రహ్మసావర్ణి ధర్మ సావర్ణి రుద్రసావర్ణి దేవసావర్ణి ఇంద్రసావర్ణి అను పదునలుగురు మనువులును నాయందు భావము కలవారును, నా సంకల్పము చేతనే కలిగిన వారును అయి ఉన్నారు.

\* ఏతాం విసూతి, యోగం చ మమ యో వేత్తి తత్త్వతః  
సోఽవికంపేన యోగేన యుజ్యతే నాత్ర సంశయః 7

నా. ఈ పరమైశ్వర్యరూప విభూతిని, యోగశక్తిని కూడ యథార్థరూపమున తెలిసికొనుచున్నవాడు చలించని భక్తి యోగము కలవా డగుచున్నాడు - ఎంతమాత్రమును సందేహము లేదు.

\* అహం సర్వస్య ప్రభవో మత్త స్సర్వం ప్రవర్తతే

ఇతి మత్వా భజంతే మాం బుధా భావసమన్వితాః. 8

పరమాత్మనైన నేనే, ఈ సంపూర్ణ జగత్తుయొక్క ఉత్పత్తికి మూలకారణమును. నావలననే ఈ జగద్వ్యాపార మంతయును జరుగుచున్నది. ఈ విషయమును తెలిసికొని బుద్ధిమంతులైన నా భక్తజనులు నిరంతరము నన్ను భజించుచుందురు.

\* మచ్చితా మద్గతప్రాణా బోధయంతః పరస్పరమ్

కథయంతశ్చ మాం నిత్యం తుష్యన్తి చ రమంతి చ. 9

చిత్తమును నాయందే అర్పించినట్టియు, నన్నే జీవనాధారముగ కలిగినట్టియు - అనగా నన్ను ధ్యానించుట కొక్క క్షణ మాటంకము కలిగిన యెడల ప్రాణములు నిలువనిస్థితిలోఁడన్న - భక్తపుంగవులు నన్ను గూర్చి పరస్పరము బోధించుకొనుచు, నాకు సంబంధించిన లీలలను, గుణములను, కథలను చెప్పుకొనుచు, సంతృప్తి కలవారై నిరంతరముగ నాయందే క్రీడించుచుందురు.

\* తేషాం సతతయక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకమ్

దదామి బుద్ధియోగం తం యేన మా ముషయాంతి తే. 10

ఆ విధముగ నిరంతరముగ నాయందే ధ్యానము కలిగి, మిక్కిలి ప్రేమతో నన్ను భజించువారికి యథార్థ స్వరూపమును తెలిసికొనుటకు తగిన బుద్ధిని నేనే ఇచ్చుచున్నాను.

\* శేషా మే వానుకంపార్థ మహా మజ్జానజం తమః

నాశయా మ్యాత్మభావస్థో జ్ఞానదీపేన భాస్వతా. 11

కేవలము వారియందనుగ్రహము చేతనే వారియందంతర్యామిగ వ్యాపించియున్న నేను, అనతారముల యొక్కయు, లీలారూపము లగు కర్మయొక్కయు యాధార్థ్యమును తెలిసికొనలేకపోవుట అను అజ్ఞానమువలన కలిగిన చీకటిని, మిక్కిలి ప్రకాశించుచున్న జ్ఞానమును దీపముచే నశింపజేయుచున్నాను.

అర్జున ఉవాచ :

\* పరం బ్రహ్మ పరం ధామ పవిత్రం పరమం భవాన్  
పురుషం శాశ్వతం దివ్య మాదిదేవ యజం విభుమ్. 12

\* ఆహు స్త్వా మృషయ స్సర్వే దేవర్షి ర్నారద స్తథా  
అసితో దేవలో వ్యాస స్స్వయం చైవ బ్రహ్మిషే. 13

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

పరమధామమును, పరమ పవిత్రమును, సనాతనమును దివ్యమును అయిన తత్త్వము నీవే. నీవే ఆదిపురుషుడవును, ఆది దేవుడవును, అజుడవును, విభుడవును అయి ఉన్నావు. ఈ విషయమును దేవర్షియైన నారదుడును, అసితుడును, దేవలుడును, వ్యాసుడును మొదలగు ఋషులందఱును చెప్పిరి. అంతేగాక స్వయముగా నీవుకూడ నాకు చెప్పితిని.

\* సర్వ మేత దృతం మన్యే య న్మాం వదసి కేశవ !  
సహి తే భగవన్ వ్యక్తిం విదు ర్ద్దేవా న దానవాః. 14

ఓ కృష్ణా ! నీవు నాకు చెప్పిన ఈ సర్వమును సత్యమని నమ్ముచున్నాను. నీ స్వరూపమును దానవులుగాని, దేవతలుగాని తెలియలేరు.



\* స్వయమే వాత్మ నాత్మానం వేత్థ త్వం పురుషోత్తమ !

భూతభావన ! భూతేశ ! దేవదేవ ! జగత్పతే ! 15

ఓ పురుషోత్తమా ! సర్వభూతములను సృష్టించువాడా ! సర్వ  
భూతముల కీశ్వరుడా ! దేవతలకు కూడ దేవుడైనవాడా !  
హే జగత్పతే ! నిన్ను నీవే తెలిసికొనగలవు. నీ యథార్థమును  
ఎవరును తెలిసికొనలేరు.

\* వక్తు మర్హా స్య శేషేణ దివ్యా హృత్ప్రభాతయః

యాభి ర్విభూతిభి ర్లోకా మాం స్త్వం వ్యాప్యతిష్ఠసి. 16

కాబట్టి ఏయే విభూతుల ద్వారమున ఈ సమస్తలోకములలోను  
వ్యాపించి ఉన్నావో, అట్టి నీ దివ్యవిభూతులను సంపూర్ణముగ  
చెప్పటకు నీవే సమర్థుడవు.

\* కథం విద్యా మహం యోగిం స్త్వాం సదా పరిచింతయన్

కేషు కేషు చ భావేషు చింత్యైసి భగవ స్మయా. 17

హే భగవన్ ! నే నేవిధమున ధ్యానించుకొనిన యెడల  
నిన్ను తెలిసికొనగలుగుదును ? ఏయే పదార్థములయందు నిన్ను  
చింతించుట తగిఉండును ?

\* విస్తరేణాత్మనో యోగం విభూతిం చ జనార్దన !

భూయః కథం తృప్తి శ్శృణ్వతో నా స్తి మేఽమృతమ్. 18

ఓ జనార్దనా ! నీయొక్క యోగశక్తిని, విభూతిని మరల వివరించి  
చెప్పుము. అమృతమువంటి నీ మాహాత్మ్యము నెంతవినుచున్నను  
నాకు తృప్తి కలుగుటలేదు సరికదా, వినినకొలది ఇంకను  
వినవలయుననియే ఆశ కలుగుచున్నది.

శ్రీ భగవానువాచ :

\* హంత తే కథయిష్యామి దివ్యా హ్యత్మవిభూతయః  
ప్రధాన్యతః కురుశ్రేష్ఠ ! నా స్త్యంతో విస్తరస్య మే. 19

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! ఈ జిజ్ఞాసవలననే నీవు కురువంశమందలి వారిలో శ్రేష్ఠుడవైతివి. ఇక వినుము - నేను సర్వపదార్థములయందును వ్యాపించియున్నాను. నా విభూతుల కంఠములేదు. కాని, వేనియందు నాయొక్క తేజము, బలము, విద్య, విశ్వరూపుడు, కాంతి, శక్తి, విశేషముగ ఉన్నవో, అట్టి ప్రధాన విభూతులను చెప్పుచున్నాను.

\* అహ మాత్మా గుడాకేశ ! సర్వభూతాశయస్థితః  
అహ మాశ్చ మధ్యం చ భూతానా మంత ఏవ చ. 20

అర్జునా ! సర్వభూతములయొక్క హృదయ కమలములందున్న జీవాత్మ స్వరూపుడను నేనే. సర్వ భూతిములు నాయందే పుట్టుచున్నవి. నాయందే రక్షణమును పొందుచున్నవి. నాయందే లయించుచున్నవి. కాబట్టి, వాటికి ఆదిమధ్యాంతములు నేనే.

\* ఆదిత్యానా మహం విష్ణు జ్యోతిషాం రవి రంశుమాన్  
మరీచి ర్మరుతా మస్మి నక్షత్రాణా మహం శశీ. 21

అదితి కుమారులైన ధాత మిత్ర అర్యమా ఇంద్ర వరుణ అంశ భగ వివస్వాన్ పూషా సవితా త్వష్టా విష్ణు - అను పండ్రెండుగురు ఆదిత్యులలో నేను విష్ణువును. ప్రకాశముగల పదార్థములలో సూర్యుడను నేను, మరుత్తులలో మరీచిని నేనే. నక్షత్రములలో వాటికి రాజైన చంద్రుడను నేను.

\* వేదానాం సామవేదోఽస్మి దేవానా మస్మి వాసవః  
ఇంద్రియాణాం మన శ్చాస్మి భూతానా మస్మి చేతనా. 22

వేదములలో సామవేదమును, దేవతలలో ఇంద్రుడను, ఇంద్రియములలో మనస్సును, భూతములందు గల చైతన్యమును నేనే.

\* రుద్రాణాం శంకర శ్చాస్మి విత్తేశో యక్ష రక్షసామ్  
వనూనాం పావక శ్చాస్మి మేరు శ్శిఖరిణా మహమ్. 23

హరుడు, బహురూపుడు, త్రియంబకుడు, అపరాజితుడు, వృషాకపి, శంకరుడు, కపర్ది, రైవతుడు, మృగవ్యాధుడు, శర్వుడు, కపాలి అను పదునొకండుగురు రుద్రులలో శంకరుడను నేను. యక్షులలోను రాక్షసులలోను కుబేరుడను. ధరుడు, ధ్రువుడు, సోముడు, ఆహుడు, అనిలుడు, అగ్ని, ప్రత్యూషుడు, ప్రభాసుడు అను ఎనమండుగురు వసువులలో అగ్నిని నేను. పర్వతములలో మేరు పర్వతమును నేను.

\* పురోధసాం చ ముఖ్యం మా విద్ధి పార్థ బృహస్పతిమ్  
సేనాసీనా మహం స్కంద స్సరసా మస్మి సాగరః. 24

పురోహితులలో ముఖ్యుడైన బృహస్పతిని నేను. సేనాపతులలో కుమారస్వామిని నేను. సరస్సులలో సముద్రమును నేను.

\* మహర్షీణాం భృగు రహం గిరా మ స్మైత్వక మక్షరమ్  
యజ్ఞానాం జపయజ్ఞోఽస్మి స్థావరాణాం హిమాలయః. 25

మహర్షులలో భృగువును నేను. శబ్దములలో ఏకాక్షరమును పేరు గల ప్రణవమును నేను. యజ్ఞములందు జపయజ్ఞమును నేను. స్థిరమైనవాటిలో హిమాలయమును నేను.

\* అశ్వత్థ స్వర్వవృక్షాణాం దేవర్షీణాం చ నారదః  
గంధర్వాణాం చిత్రరథ సిద్ధానాం కపిలో మునిః. 26

వృక్షము లన్నిటిలో అశ్వత్థమును - అనగా రావిచెట్టును - నేను.  
దేవర్షులలో నారదుడను నేను. గంధర్వులలో చిత్రరథుడను నేను.  
సిద్ధులలో కపిలమునిని నేను.

\* ఉచ్చైశ్చ్రవస మశ్వానాం విద్ధి మా మమృతోద్భవమ్  
విరావతం గజేంద్రాణాం నరాణాంచ నరాధిపమ్. 27

గుఱ్ఱములలో పాలసముద్రములో పుట్టిన ఉచ్చైశ్చ్రవమును నేను.  
దిగ్గజములలో విరావతమును నేను. మానవులలో రాజును నేను.

\* ఆయుధానా మహం వజ్రం ధేచూనా మస్మి కామధుక్  
ప్రజన శ్చాస్మి కందర్ప స్సర్పాణా మస్మి వాసుకిః. 28

ఆయుధములలో వజ్రమును, ఆవులలో కామధేరువును. సంతా  
నోత్పత్తికి కారణమైన మృగమును నేనే అని తెలిసికొనుము.  
సర్పములందు వాసుకిని నేను.

\* అనంత శ్చాస్మి నాగానాం వరుణో యాదనా మహమ్  
పితౄణా మర్యమా చాస్మి యమ స్సంయమతా మహమ్. 29

నాగులయం దాని శేషుడను నేను. జలదేవతలలో వరుణుడను  
నేను. పితృదేవతలయం దర్యము డనువాడను నేను. శాసించెడి  
వారిలో యముడను నేను.

\* ప్రహ్లాద శ్చాస్మి దైత్యానాం కాలః కలయతా మహమ్  
మృగాణాం చ మృగేంద్రోఽహం వై సతేయశ్చ సక్షిణామ్. 30

దైత్యులలో ప్రహ్లాదుడను నేను. గుణించువారలలో కాలమును నేను. మృగములలో సింహమును నేను. పక్షులలో గరుత్మంతుడను నేను.

\* పవనః పవతా మస్మి రామ శ్శస్త్రభృతా మహమ్  
 ఝషాణాం మకర శ్చాస్మి స్రోతసా మస్మి జాహ్నవీ. 31

పవిత్రము చేయువారలలో వాయువును నేను. శస్త్రములు ధరించినవారిలో శ్రీరామచంద్రమూర్తిని నేను. జలజంతువులలో మొసలిని నేను. నదులలో గంగానదిని నేను.

\* సర్గాణా మాది రంతశ్చ మధ్యం చై వాహ మర్జున!  
 అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం వాదః ప్రపదతా మహమ్. 32

సృష్టింపబడినవాటికి ఆదిమధ్యాంతములు నేనే. అర్జునా! విద్యలలో అధ్యాత్మవిద్య - అనగా బ్రహ్మవిద్య - నేను. తత్త్వ నిర్ణయముకొరకు వాదము చేయువారి వాదమును నేను.

\* అక్షరాణా మకారోఽస్మి ద్వంద్వ సామాసికస్య చ  
 అహమే వాక్షయః కాలో ధాతాహం విశ్వతోముఖః. 33

అక్షరములలో అకారమును నేను. సమాసములలో ద్వంద్వ సమాసమును నేను. అక్షయకాలమును నేను. చతుర్ముఖ బ్రహ్మను నేను.

\* మృత్యు స్సర్వహర శ్చాహ మున్నవశ్చ భవిష్యతామ్  
 కీర్తి శ్శ్రీ ర్వాక్చ నారీణాం స్మృతి ర్మేధా ధృతిః క్షమా. 34

సర్వమును నాశనముచేయు మృత్యువును నేను. ముందు పుట్టగల వారి ఉత్పత్తిని నేను. స్త్రీలలో శ్రీ, కీర్తి, వాక్కు, స్మృతి, మేధా, ధృతి, క్షమ-ఈ అందరును నేను.

\* బృహత్సామ తథా సామ్నాం గాయత్రీ ఛందసా మహమ్  
మాసానాం మార్గశీర్షోఽహం ఋతూనాం క్షునుమాశరః. 35

గానము చేయదగిన శ్రుతులలో బృహత్సామమును నేను.  
ఛందస్సులలో గాయత్రిని నేను. మాసములలో మార్గశీరమాస  
మును నేను. ఋతువులలో వసంతఋతువును నేను.

\* ద్యూతం ఛలయతా మస్మి శేజ స్తేజస్వినా మహమ్  
జయోఽస్మి వ్యవసాయోఽస్మి సత్త్వం సత్త్వవతా మహమ్. 36

మోసగాండ్రలోని ద్యూతమును, తేజస్వంతులలోని తేజస్సును  
నేను జయమును నేను. ప్రయత్నమును నేను. సాత్త్విక పురుషుల  
యొక్క మనస్సును నేను.

\* పృష్ఠీనాం వాసుదేవోఽస్మి పాండవానాం ధనంజయః  
ముసీనా మ పృహం వ్యాసః కపీనా ముశనా కవిః. 37

యాదవులలో వాసుదేవుడను నేను. పాండవులలో ధనంజయుడను  
నేను. మునులలో వేదవ్యాసుడను నేను. కవులలో శుక్రాచార్యు  
డను నేను.

\* దంఙో దమయతా మస్మి నీతి రస్మి జిగీషతామ్  
పశానం చై వాస్మి గుహ్యేనాం జ్ఞానం జ్ఞానవతా మహమ్. 38

శిక్షించువారలలోని శిక్షణశక్తిని నేను. జయించగోరువారి  
యొక్క నీతిని నేను. రహస్యములకు రక్షకమైన పశానమును  
నేను. జ్ఞానవంతులయందు తత్త్వజ్ఞానమును నేను.

\* యచ్ఛాపి సర్వసూతానాం బీజం తదహ మజ్జన !  
స తదస్మి విరా యత్స్యా స్మయూ భూతం చరాచరమ్. 39

అర్జునా ! సర్వభూతములకును ఉత్పత్తి కారణమును నేను.  
చరాచర సమస్త జగత్తునందును నేను లేని దేదియును లేదు.

\* నాంతోఁ న్ని మమ దివ్యానాం విభూతీనాం పరంతప !

ఏష తూర్దేశతః ప్రోక్తో విభూతే ర్విస్తరో మయా. 40

అర్జునా! దివ్యములైన నా విభూతులకు అంతములేదు. నేను సీకు  
చెప్పిన నా విభూతులయొక్క విస్తార మనెఱుఁచు ఈ వినరణము  
కూడ సంక్షిప్తమే.

\* య ద్య ద్విభూతిమ త్సత్త్వం శ్రీమ దూర్జిత మేవ వా

త త్త దే వావగచ్ఛ త్సం మమ శేజోఽశ సంభవమ్. 41

జగత్తునందు ఏ యే పదార్థము లైశ్వర్యముతోను, శాంతితోను,  
శక్తితోను కూడియుండునో, ఆ యా పదార్థములెల్ల నాయొక్క  
తేజస్సులోని స్వల్పభాగము వలన కలిగినవని తెలిసికొనుము.

\* అథవా బహు నై తేన కిం జ్ఞాతేన త వార్జున !

విప్రభ్యాహ మిదం కృత్స్న మేకాంశేన స్థితో జగత్. 42

పార్థా! ఎంత విస్తారముగ చెప్పినను ఏకేమి ప్రయోజనము -  
అనగా ఎంత తెలిసినట్లు ? నే నీ సంపూర్ణ జగత్తును నాయొక్క  
యోగశక్తిలోని బహుస్వల్పభాగముచేతనే నిలబెట్టియుంటిని.  
నామహిమను ఆలోచించుము !

ఓం తత్ సత్.

ఇతి శ్రీమ ద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం

యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే విభూతియోగోనామ

దశమోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీవరమాత్యనేనమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

వితాదశాధ్యాయము - విశ్వరూపసంధర్శనయోగము

అర్జున ఉవాచ :

\* మ దనుగ్రహాయ పరమం గుహ్య మధ్యాత్మసంజ్ఞితమ్  
య త్వయోక్తం వచ స్తేన మోహోఽయం విగతో మమ. 1

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! న న్ననుగ్రహించుటకు అతిరహస్యమైన అధ్యాత్మ  
విషయమును ఉపదేశించి ఉన్నావు. దానిచే నాకు కలిగిన  
మోహము తొలగిపోయినది.

\* భవా ప్యయాహి భూతానాం శ్రుతో విస్తరశో మయా  
త్వత్తః కమలపత్రాక్ష ! మాహాత్మ్య మపి చావ్యయమ్ . 2

కమలపత్రాక్షా ! నీవలన నమ స్తభూతములకును కలిగెడి ఉత్పత్తి  
వినాశములు విస్తారముగ వింటిని. నీ యొక్క అపరిమితమైన  
ట్టియు, నిత్యమైనట్టియు మాహాత్మ్యమును కూడ కర్ణానందముగ  
వింటిని.

\* ఏవ మేత ద్యథాథ త్వ మాత్మానం పరమేశ్వర !

ద్రష్టు మిచ్ఛామి తే రూప మైశ్వరం పురుషోత్తమ ! 3

పురుషోత్తమా ! పరమేశ్వరా ! నీవు నిన్నుగూర్చి చెప్పిన దంత  
యును సత్యమని నమ్మితిని. కాని, దయాస్వరూపా ! జ్ఞాన బల  
విశ్వరూప శక్తి పీఠ్య తేజములతో కూడుకొన్న నీ స్వరూపమును  
చూడ ఇచ్ఛించుచున్నాను.



\* మన్యసే యది త చ్చక్యం మయా ద్రష్ట మితి ప్రభో !  
యోగేశ్వర ! తతో మే త్వం దర్శయాత్మాన మవ్యయమ్. 4  
ఓ ప్రభూ ! యోగేశ్వరా ! నేను చూచుటకు తగుదునని నీవు  
తలంచిన, ఆ నీ అవ్యయరూపమును చూపుము.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* పశ్య మే పార్థ ! రూపాణి శతశోఽథ సహస్రశః  
నానావిధాని దివ్యాని నానావర్ణాశ్చతీని చ. 5

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

పార్థా ! చూడుము. నానావిధము లైనట్టియు, నానావర్ణములు  
కలిగినట్టియు, నానా ఆకారములు కలిగినట్టియు, సూక్ష్మకొలదియు  
వేలకొలదియు నైన నా అప్రాకృత రూపములను చూడుము.

\* పశ్యాదిత్యాన్ వసూన్ రుద్రా నశ్వినౌ మరుత స్తథా  
బహూ న్యదృష్టపూర్వాణి పశ్యాశ్చర్వాణి భారత ! 6

అర్జునా ! నాయందు ద్వాదశాదిత్యులను, అష్టవసువులను,  
ఏకాదశరుద్రులను, అశ్వినీకుమార ద్వయమును, నలుబది  
తొమ్మిండుగురు మరుత్తులను చూడుము. ఇంకను, అదివర  
కెన్నడును కనివినియెరుగని అనేకాదృశరూపములను చూడుము.

\* ఇహైకస్థం జగత్క్రాత్స్నం పశ్యాద్య సచరాచరమ్  
మను దేహే గూడాకేశ ! య చ్చాన్య ద్ద్రష్ట మిచ్ఛసి. 7

అర్జునా ! నా ఈ దేహమునందు అతిస్వల్పభాగమైన ఒక్క  
ప్రదేశమందే ఉన్న చరాచరమైన సకల జగత్తును చూడుము.  
ఇంకను ఏమి చూడగోరెదవో ఇప్పుడే చూడుము.

\* స తు మాం శక్యనే ద్రష్టు మనేనైవ స్వచక్షుషా  
దివ్యం దదామి తే చక్షుః పశ్య మే యోగ మైశ్వరమ్. 8

కాని, నీ ఈ ప్రాకృత నేత్రములతో నన్ను చూడలేవు సమా !  
ఇదిగో నీకు దివ్యదృష్టి నిచ్చుచున్నాను. ఇప్పుడు మహామహిమ  
కలిగిన, ఈశ్వరీయమైన నా యోగశక్తిని చూడుము.

సంజయ ఉవాచ :

\* ఏవ ముక్త్వా తతో రాజన్ ! మహాయోగేశ్వరో హరిః  
దర్శయామాస పార్థాయ పరమం రూప మైశ్వరమ్. 9

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ధృతరాష్ట్ర) మహారాజా ! మహాయోగేశ్వరు డై నట్టియు,  
తన్నాశ్రయించిన భక్తుల పాపములు నశింపజేయునట్టియు, కృష్ణ  
పరమాత్మ ఈవిధముగ పలికి, అద్భుతమునకు విశ్వర్యముతో కూడిన  
తన దివ్యస్వరూపమును చూపెను.

\* అనేకవక్త్ర) నయన మనేకాద్భుత దర్శనమ్  
అనేక దివ్యాభరణం దివ్యా కేశోద్యతాయుధమ్. 10

\* దివ్యమాల్యాంబరధరం దివ్యగంధానులేపనమ్  
సర్వాశ్చర్యమయం దేవ మనంతం విశ్వతోముఖమ్. 11

రాజా ! ఏమని చెప్పుదును ! ఆ రూపము అనేక ముఖములు,  
అనేక నేత్రములు, అనేకములైన అద్భుత దర్శనములు కలిగి  
యున్నది. అనేక దివ్యాభరణములతో అలంకరింపబడియున్నది.  
దివ్యములైన అనేకాయుధములు ధరించి, చేతులు పైకెత్తు  
కొని ఉన్నది. దివ్యములైన మాలల చేతను, వస్త్రముల చేతను  
ఒప్పుచున్నది. దివ్యగంధము పూయబడి ఉన్నది. ఎంతని వర్ణించను  
రాజా ! సర్వాశ్చర్యముగ ఉన్నది. ఎక్కడ చూచినను

అంతము కనబడుటలేదు. ప్రతిచోటను ఆయన ముఖములే ఉన్నవి.

\* దివి సూర్యసహస్రస్య భవే ద్యుగప మృణితా

యది భాస్వదృశీ సా స్యా ద్భాస స్తస్య మహాత్మనః. 12

ఆకాశమందు వేయి సూర్యు లొక్కసారి ఉదయించిన ఎట్టి ప్రకాశము కలుగునో, ఆ ప్రకాశము కూడ ఆ మహాత్ముని ప్రకాశమునకు సమానమగునా !

\* తత్రైకస్థం జగత్ప్రస్థం ప్రవిభక్త మనేకథా

అపశ్య ద్వేవ దేవస్య శరీరే పాండవ స్తదా. 13

అప్పుడున్నను డనేక విధములుగ విభజింపబడియున్న సకలజగత్తును కూడ, దేవదేవుడైన కృష్ణపరమాత్మయొక్క శరీరమునందలి అల్పభాగముననే చూచెరు -

\* తత స్స విస్మయాన్విష్టో హృష్టరోమా ధనంజయః

ప్రణమ్య శిరసా దేవం కృతాంజలి రభాషత. 14

ప్రకాశమయమైన ఇట్టి విశ్వరూపమును చూచునప్పటికి అద్భుతమునకు పరమాశ్చర్యము కలిగినది. శరీరమంతయు పులకరించినది. శ్రద్ధా భక్తులతో పరమాత్మకు సాష్టాంగ సమస్కారముచేసి, కరములు జోడించి పలుకుచున్నాడు -

అద్భుత ఉవాచ :

\* పశ్యామి దేవాం స్తవ దేవ దేహే

సర్వాం స్తథా భూతవిశేషసంఘాన్

బ్రహ్మాణ మిశం కమలాసనస్థం

ఋషీంశ్చ సర్వా నురగాంశ్చ దివ్యాన్. 15

అర్జునుడు పలుకుచున్నాడు :

ఓ పరమాత్మా ! నీ శరీరమందు సకల దేవతలను, అనేకములైన భూతసముదాయములను, కమలాసనముపై విరాజిల్లుచున్న బ్రహ్మను, మహాదేవుడైన శంకరుని, సకల ఋషిగంధుములను, దేవతాసర్పములను చూచుచున్నాను.

\* అనేక బాహూదర వక్త్ర సేత్రం

పశ్యామి త్వాం సర్వతోఽనస్తరూపమ్

నాస్తం న మధ్యం న పునస్తవాదిం

పశ్యామి విశ్వేశ్వర ! విశ్వరూప !

16

ఓ విశ్వేశ్వరా ! విశ్వరూపా ! అనేకములైన బాహువులును, ఉదరములును, ముఖములును, నేత్రములును గలట్టియు, సర్వత్ర వ్యాపించియున్నట్టియు, అనంతములైన రూపములు కలట్టియు నిన్ను చూచుచున్నాను. ఆ నీ స్వరూపమునకు ఆదిగాని, మధ్యముగాని, అంతముగాని లేకున్నది.

\* కిరీటినం గదినం చక్రిణం చ

తేజోరాశిం సర్వతో దీప్తిమంతమ్

పశ్యామి త్వాం దుర్నిరీక్ష్యం సమంతా

ద్దిప్తాన లార్కద్యుతి మప్రమేయమ్.

17

నీ శిరోభాగమున శోభాయమానమైన కిరీటమున్నది. హస్తమందు గద ఉన్నది; చక్రమున్నది. నీవు తేజోరాశివి. సర్వత్ర ప్రకాశించుచున్నావు. బాగుగ ప్రజ్వలించుచున్న సూర్యాగ్నులవలె జ్వాలలు కలవాడవు. ఏ ఉపాయముచేతను నిన్ను పరిపూర్ణముగ తెలిసి కొనుటకు శక్యము గాదు. ఒక్క సూర్యునే, చూడలేమన్నచో. వేయిసూర్యుల కాంతికి మించియున్న నిన్నెట్లు చూడగలము ? కాని దేవా ! నీ అనుగ్రహముచే ఇట్టి నిన్ను చూచుచున్నాను.

\* త్వ మక్షరం పరమం వేదితవ్యం  
 త్వ మశ్య విశ్వస్య పరం నిధానమ్  
 త్వ మవ్యయ శ్శాశ్వత ధర్మగోష్ఠా  
 సనాతన స్త్వం పురుషో మతో మే.

18

అక్షరస్వరూపుడవైన పరమాత్మవు నీవు. ముముక్షువులు తెలిసి  
 కొనవలసినవాడవు నీవే. విశ్వమున కంతకును నీవే ఆధారమైన  
 వాడవు. వికార రహితుడవు. శాశ్వత ధర్మరక్షకుడవు, సనాతనుడ  
 వైన పురుషోత్తముడవు నీవే.

\* అనాది మధ్యాంత మనంతపీర్వ  
 మనంతబాహుం శశిసూర్యనేత్రమ్  
 పశ్యామి త్వాం దీప్తహుతాశవ క్త్రం  
 స్వతేజసా విశ్వ మిదం తపంతమ్.

19

మహానుభావా ! నిన్ను తెలిసికొన్నాను. ఆదిమధ్యాంతములు  
 లేనివాడవు. అపరిమిత సామర్థ్యము కలవాడవు. అనంతములైన  
 బాహువులు కలవాడవు. సూర్యచంద్రులే నీకు నేత్రములు.  
 బాగుగ మండుచున్న అగ్నినుండివలె, నీముఖములనుండి జ్వాలలు  
 బయలు వెడలుచున్నవి. నీయొక్క తేజముచే ఈ జగత్తంతయు  
 తపించిపోవుచున్నది. ఇట్టి నిన్ను చూచుచున్నాను.

\* ద్యావా పృథివ్యో రిద మంతరం హి  
 వ్యాప్తం త్వ యైకేన దిశశ్చ సర్వాః  
 దృష్ట్వాన్భుతం రూప ముగ్రం త వేదం  
 లోకత్రయం ప్రవృథితం మహాత్మన్ !

20

స్వర్గమునకును భూమికిని మధ్యనున్న ప్రదేశమంతయు నీ ఒక్కని  
 చేతనే వ్యాప్తమై ఉన్నది. మహాత్మా ! ఆశ్చర్యమును, భయ

మును కూడ కలిగించు నీ ఈ రూపమును చూచి ముల్లోకములును  
తల్లడిల్లి పోవుచున్నవి.

\* అమీ హి త్వం సురసంఘా విశంతి  
కేచి ద్భీతాః ప్రాంజలయో గృణంతి  
స్వస్తీ త్యక్త్వా మహర్షి సిద్ధ సంఘాః  
స్తువంతి త్వం స్తుతిభిః పుష్కలాభిః. 21

ఈ దేవతా సమూహమంతయు నీలో ప్రవేశించుచున్నది. కొంత  
మంది భయముతో, చేతులు జోడించి నిన్ను ప్రార్థించుచున్నారు.  
మహర్షులును, సిద్ధులును గుంపులు గుంపులుగ చేరి స్వస్తివాచక  
మొలచెతను, స్తోత్రపాఠములచేతను నిన్ను స్తుతిచేయుచున్నారు.

\* రుద్రాదిత్యా వసవో యే చ సాధ్యా  
విశ్వేశ్వినౌ మరుత శోచిష్మపాశ్చ  
గంధర్వ య త్తాసుర సిద్ధ సంఘా  
విక్షంతే త్వం విస్మితాశ్చైవ సర్వే. 22

రుద్రులు, ఆదిత్యులు, వసువులు, సాధ్యులు, - విశ్వేదేవతలు,  
అశ్వినీకుమారులు, మరుద్దేవతలు, పితృదేవతలు, గంధర్వులు,  
యక్షులు, రాక్షసులు, సిద్ధసమూహము - వీరందరును నిన్ను  
అత్యాశ్చర్యముగ చూచుచున్నారు.

\* రూపం మహ త్తే బహువక్త్ర నేత్రం  
మహాబాహో ! బహుబాహూరుపాదమ్  
బహూదరం బహుపంష్టాకరాళం  
దృష్త్వా లోకాః ప్రవృథితా స్తథాహమ్. 23

అనేకములైన ముఖములును, నేత్రములును, కలిగినట్టియు,  
అనేకములైన చేతులును, తొడలును, పాదములును కలిగినట్టియు,

అనేకములైన ఉదరములు కలిగినట్టియు, అనేకములైన కోరలు కలిగినట్టియు, భయంకరమైన నీ మహారూపమును చూచి, లోకములన్నియును భయముచే కంపించిపోవుచున్నవి. నేనుకూడ భయముచే నిలువలేకున్నాను.

\* నభ స్స్పృశం దీప్త మనేకవర్ణం  
వ్యాతాననం దీప్త విశాలనేత్రమ్  
దృష్ట్వా హి త్వాం ప్రవృథితాన్తరాత్మా  
ధృతిం న విద్దామి శమం చ విష్ణో ! 24

‘హే విష్ణో ! నీ వాకాశమున కంటుచున్నావు. దేదీప్యమానముగ వెలిగిపోవుచున్నావు. అనేకములైన వర్ణములు కలిగియున్నావు. నీ నోళ్ళన్నియును బాగుగ తెరువబడియున్నవి. విశాలములైన ప్రకాశించుచున్న నేత్రములు కలవాడవు. ఇట్టి రూపముకల నిన్ను చూచుటవలన భయముచే నా హృదయము బ్రద్దలైపోవుచున్నది. ధైర్యమును, శాంతినికూడ నిలుపుకొనజాలకున్నాను.

\* దంష్ట్రాకరాళాని చ తే ముఖాని  
దృష్ట్వా కాలానల సన్నిభాని  
దిశో న జానే న లభే చ శర్మ  
ప్రసీద దేవేశ ! జగన్నివాస ! 25

బ్రహ్మ రుద్రేంద్రాదులకుకూడ అధిపతివైన ఓ ప్రభూ ! పెద్ద పెద్ద కోరలచే భయంకరమైనట్టియు, ప్రళయకాలమందలి అగ్నివలె మండుచున్నట్టియు నీ ముఖములను చూచినంతనే, నాకు భయముచే దిక్కులు తెలియుటలేదు. సుఖములేదు. హేజగన్నివాసా! నాపై అనుగ్రహముచి ప్రసన్నుడవు కమ్ము.

\* అమీ చ త్వాం ధృతరాష్ట్రస్య పుత్రా  
స్సర్వే సహై వావనిపాలసంఘైః  
భీష్మ ద్రోణ సునతపుత్ర స్తథానా  
సహస్మదీయై రపి యోధముఖైః.

26

\* పక్తాః తే త్వరమాణా విశంతి  
దంష్ట్రా కరాశాని భయానకాని  
కేచి ద్విలగ్నా దశనాంతరేషు  
సందృశ్యంతే చూర్ణితై రుత్తమాంగైః.

27

సకలరాజన్యులతోడను, ధృతరాష్ట్రుని కుమారులైన దుర్యోధనాదు లందరును, భీష్ముడును, ద్రోణాచార్యుడును, కర్ణుడును - అంతేకాదు, మా పక్షమందలి వీరశ్రేష్ఠులందరును కూడ భయంకరమైన కోరలుగల నీ ముఖములందు అతివేగముగ ప్రవేశించుచున్నారు. కొందరు ఆ కోరల సందున చిక్కుకొని, ముక్కలుముక్కలుగ బద్దలైన లలలతో కనబడుచున్నారు.

\* యథా సదీనాం బహవోఽంబువేగా  
స్సముద్ర మే వాభిముఖా ప్రవంతి  
తథా త వామీ నరలోకవీరా  
విశంతి పక్తాః ణ్యభివిజ్వలంతి.

28

\* యథా ప్రదీప్తం జ్వలనం పతంగా  
విశంతి నాశాయ సమృద్ధవేగాః  
తథైవ నాశాయ విశంతి లోకా  
స్తవాపి పక్తాః సమృద్ధవేగాః.

29

దేవాదిదేవా ! నదులయందలి నీరంతయు అతివేగముతో ప్రవహించుచు, సముద్రమున ప్రవేశించుచున్నట్లు, మండుచున్న



నిష్పల్లోనికి తమ నాశనముకొరకై మిడుతలు పరుగెత్తుకొని వచ్చునట్లు, ఈ మానవవీరు లందరును బాగుగ మండుచు జ్వాలలు క్రక్కుచున్న భయంకరమైన నీ ముఖములందు ప్రవేశించి నశించుచున్నారు.

\* తేలివ్యాసే గ్రసమాన స్సమంతా  
ల్లోకాన్ సమగ్రాన్ వదనై ర్జ్వలద్భిః  
తేజోభి రావూర్య జగ త్సమగ్రం  
భాస స్త వోగ్రాః ప్రతపంతి విష్ణోః ! 30

హే విష్ణో ! భగభగ మండుచున్న నీ ముఖములచే ఈ రాజుల నందరను మ్రింగి, కోపముచే అన్నివైపులకు నాలుకలు జాపి నాకివేయుచు, భయంకరముగ నీ తేజము జగత్తున నింపి తపింప జేయుచున్నావు.

\* ఆఖ్యాహి మే కో భవా నుగ్రరూపో  
నమోఽస్తు తే దేవవర ! ప్రసీద  
విజ్ఞాతు మిచ్ఛామి భవంత మాద్యం  
న హి ప్రజానామి తవ ప్రవృత్తిమ్. 31

ఓ దేవేశా ! ఇంత ఉగ్రరూపము దాల్చిన నీ వెవడవు ? ఏమి చేయదలచుకొన్నావు ? నాకేమియు తెలియుటలేదు. నీ అభిప్రాయ మేమో తెలిసికొన గోరుచున్నాను. నీకు నమస్కారము ! నాయం దనుగ్రహము ఉంచుము !

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* కాలోఽస్మి లోకక్షయకృ త్ప్రవృద్ధో  
లోకాన్ సమాహర్తు మిహ ప్రవృత్తః  
ఋతేఽపి త్వాం న భవిష్యంతి సర్వే  
యోఽపస్థితాః ప్రత్యనీకేషు యోధాః. 32

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! చెప్పుచున్నాను వినుము. నేను లోకములను నాశము చేయు మహాకాలస్వరూపుడను. ఇప్పు డీ రాజలోకము సంతను నాశము చేయుటకై సకలించి వచ్చితిని. శత్రుపై న్యమందలి భీష్మ ద్రోణాది వీరులందరును నీవు యుద్ధము చేయకపోయినను నశించిపోవువారే.

\* తస్మా త్వముత్తిష్ఠ యశో లభస్వ  
జిత్వా శత్రూ న్భుక్త్వా రాజ్యం సమృద్ధమ్  
మయై వై తే నిహతాః పూర్వమేవ  
నిమిత్తమాత్రం భవ సవ్యసాచిన్ !

33

కనుక, అమ్ము ! ఆ కీర్తిని నీవే పొందుము. శత్రు పై న్యములను జయించి ధన ధాన్య సమృద్ధమైన రాజ్యము ననుభవించుము. వీ రందరును ముందే నాచేత చంపబడినవారు. కేవలము నీవు నిమిత్తమాత్రుడవు కమ్ము.

\* ద్రోణంచ భీష్మంచ జయద్రథంచ  
కర్ణం తథాన్య సపి యోధవీరాన్  
మయా హతాం స్త్వం జహి మా వ్యధిస్తా  
యుధ్యస్వ జేతాసి రణే సపత్నాన్.

34

నాచేతనే చంపబడిన ద్రోణుడు, భీష్ముడు, పైంధవుడు, కర్ణుడు మొదలగు వీరుల నందరను నీవు చంపుము. భయపడకుము. యుద్ధమునందు శత్రువులను జయించగలవు. సందేహములేదు. యుద్ధము చేయుము.

సంజయ ఉవాచ :

\* ఏత చ్ఛృత్వా వచనం కేశవస్య  
కృతాంజలి ర్వేషమానః కిరీటీ  
సమస్కృత్వా భూయ ఏ వాహ కృష్ణం  
సగద్గదం భీతభీతః ప్రణమ్య.

35

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

కృష్ణపరమాత్మ ఇట్లు చెప్పగ నిని, అర్జునుడు వణకుచు చేతులు  
జోడించి, సమస్కారము చేసి, అత్యంత భయముతో మరల మరల  
సమస్కారములు చేయుచు, గద్గదకంఠుడై పరమాత్మతో ఇట్లు  
పలికెను.

అర్జున ఉవాచ :

\* స్థానే హృషీకేశ ! తవ ప్రకీర్త్యా  
జగత్ప్రహృష్య త్యనురజ్యతే చ  
రక్షాంసి భీతాని దిశో ద్రవంతి  
సర్వే సమస్యంతి చ సిద్ధసంఘాః.

36

అర్జునుడు చెప్పుచున్నాడు :

కృష్ణా ! నీవు చెప్పినది సత్యమే. నీయొక్క నామ గుణ ప్రభావ  
ముల కీర్తనచే జగము చాల సంతోషించుచున్నది. ప్రేమను  
గూఢ పొందుచున్నది. భయముచే రాక్షసు లందరును దిక్కులకు  
పరుగులెత్తుచున్నారు. సిద్ధసమూహమంతయు నీకు సమర్పించు  
చున్నది.

\* కస్మాచ్ఛ తే స నమేర స్మహాత్మన్  
గరీయసే బ్రహ్మణోఽప్యాదికర్త్రే  
అనంత ! దేవేశ ! జగన్నివాస !  
త్వ మక్షరం సదస త్తత్పరం యత్.

37

హే భగవన్ ! నీవు బ్రహ్మకు కూడ ఆదికారణమైనవాడవు. అందరికంటెను ఛాలగొప్పవాడవు. వీరందరు నీకు నమస్కరించు చున్నారనగ ఆశ్చర్య మేమున్నది ! అనంతా ! దేవేశా ! జగన్నివాసా ! ఆత్మవు నీవే, ప్రకృతివి నీవే - వీటికి పరమైన పరబ్రహ్మతత్వమును నీవే.

\* త్వమాదిదేవః పురుషః పురాణ  
స్త్వమస్య విశ్వస్య పరం నిధానమ్  
వేత్తాసి వేద్యం చ పరంచ ధామ  
త్వయా తతం విశ్వ మనంతరూప !

38

అనంతరూపా! నీవు ఆదిదేవుడవు. సనాతన పురుషుడవు. జగత్తంత కును నీవే పరమాధారము. తెలియదగినవాడవు నీవే. తెలిసి కొనువాడవును నీవే. పరమపరస్థానమును నీవే. నీచేత ఈ విశ్వమంతయు వ్యాప్తమై ఉన్నది.

\* వాయు ర్యమోఽగ్ని ర్వరుణ శ్శశాంకః  
ప్రజాపతి స్త్వం ప్రపితామహశ్చ  
సమోసమ స్తీఽస్తు సహస్రకృత్వః  
పునశ్చ భూయోఽపి నమో నమస్తే.

39

వాయువు, యముడు, అగ్ని, వరుణుడు, చంద్రుడు, ప్రజాపతి - అందరును నీవే. పితామహుడగు బ్రహ్మకును తండ్రియైన నారాయణుడవు నీవు. నీకు వేలకొలది సమస్కారములు ! సమస్కారములు ! నీకు మరల మరల మాటిమాటికి సమస్కారములు ! సమస్కారములు !

\* సమః పురస్తా దథ పృష్ఠత స్తే  
సమోఽస్తు తే సర్వత ఏవ సర్వ  
అనంత వీ ర్యామితమిక్రమ స్త్వం  
సర్వం సమాప్నోషి తతోఽసి సర్వః.

40

అపరిమిత సామగ్ధ్యము కలిగిన పరిమాత్మా ! నీకు-ఎదుటిభాగము నకు నమస్కారములు. వెనుక భాగమునకు నమస్కారములు. నీకు అన్ని దిక్కులయందును నమస్కారములు. నీవు సమస్త జగత్తును ఆవరించి ఉన్నావు. కనుక సమస్తమును నీవే అనదగి ఉన్నావు.

\* సఖేతి మత్వా ప్రసభం యదుక్తం  
హే కృష్ణ ! హే యాదవ ! హే సఖేతి  
అజానతా మహిమానం త వేదం  
మయా ప్రమాదా త్ప్రణయేన వాపి.

41

\* య చ్ఛాసహసార్థ మసత్కృతోఽసి  
విహార శయ్యాసన భోజనేషు  
ఏకోఽథవా వ్యచ్యుత ! త త్సమక్షం  
త త్తామయే త్వా మహ మప్రమేయమ్.

42

పరమ దయానిధి ! నీ శక్తి నీ ప్రభావము తెలియక నీవు నా స్నేహితుడవే అని తలచితిని. ఆ కారణమున, ప్రేమచేతను, పొరపాటుచేతను కూడ నిన్ను, “ఓ కృష్ణా ! ఓ యాదవా ! ఓ స్నేహితుడా !” అని ఈ విధముగ పిలిచితిని. ఓ అచ్యుతా ! నీతో తిరుగుసప్పుడుగాని, పరున్నప్పుడుగాని, కూర్చొన్నప్పుడుగాని, భోజనసమయముగాని, ఏకాంతమందుగాని, మిత్రుల ఎదుట గాని - పరిహాసము కొరకు ఏమేమి అపరాధములు, చేసితినో, అప్రమేయా ! వాటి నన్నిటిని క్షమింప వేడుకొనుచున్నాను.

\* పితాసి లోకస్య చరాచరస్య  
త్వ మస్య పూజ్యశ్చ గురు ర్గీయాన్  
స త్వ త్సమోఽస్త్వధ్యధికః కుతోఽనోఽ  
లోకత్రయేఽప్యప్రతిమప్రభావ !

43

ఈ సమస్త చూచర లోకములకును నీవే తండ్రివి. అందరికంటెను గొప్పవాడవును, పూజ్యుడవును, గురువును నీవే. అసమానమైన ప్రభావముగల ఓ దేవా ! ముల్లోకముల యందును నీకు సముజ్జ్వలమును లేడు. ఇంక అధికుడు లేడని చెప్పవలయునా !

\* తస్మా త్ప్రణమ్య ప్రణిధాయ కాయం  
ప్రసాదయ త్వ మహా మిశ మిష్యమ్  
పితేవ పుత్ర)స్య సఖేవ సఖ్యః  
ప్రియః ప్రియా యార్హసి దేవ ! సోఘమ్.

44

కనుక, నీకు సాష్టాంగ నమస్కారముచేసి, స్తోత్రార్ఘ్యుడవైన నిన్ని ప్రసన్నుడవు కమ్మని ప్రార్థించుచున్నాను. తండ్రి కుమారుని యొక్కయు, స్నేహితుడు స్నేహితునియొక్కయు, పతి భార్య యొక్కయు అపరాధమును తీమించునట్లు, నీవు నా తప్పులన్నియు తీమింపుము.

\* అదృష్టపూర్వం హృషితోఽస్మి దృష్ట్వా  
భయేన చ ప్రవృత్తితం మనో మే  
తదేవ మే దర్శయ దేవ ! రూపం  
ప్రసీద దేవేశ ! జగన్నివాస !

45

కృష్ణా ! ఆశ్చర్యకరమైన నీ ఈ రూప మిదివరకు ఎన్నడును కనివిని ఎరుగనిది. దీనిని చూచుటచే చాల ఆనందమైనది. కాని నా మనస్సు భయముచే వ్యాకులత కూడ చెంది ఉన్నది. కనుక ఎప్పుడును నేను చూచు నీ పూర్వరూపమునే నాకు చూపుము. దేవేశా ! జగన్నివాసా ! నా ఎడల ప్రసన్నుడవుకమ్ము.

\* కిరీటినం గదినం చక్రహస్త  
మిచ్ఛామి త్వం ద్రష్టు మహం తథైవ  
తేనైవ రూపేణ చతుర్భుజేన  
సహస్రబాహో ! భవ విశ్వమూర్తే !

46

కిరీటమును ధరించి, గదను, చక్రమును హస్తములందు ధరించిన  
నిన్ను చూడగోరుచున్నాను. విశ్వరూపా ! సహస్రభాహూ ! నీ ఆ  
చతుర్భుజ రూపముతోడనే దర్శనమిమ్ము !

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* మయా ప్రసన్నేన త వాద్భు నేదం  
రూపం పరం దర్శిత మాత్మయోగాత్  
తేజోమయం విశ్వ మనంత మాద్యం  
య న్మే త్వదన్వేన న దృష్టపూర్వమ్.

47

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అష్టనా ! అపరిమిత తేజోమయమును, విశ్వవ్యాప్తమును, అది  
మధ్యాంత రహితమును, సనాతనమును అగు నా ఈ రూపమును  
నీయందలి అనుగ్రహము చేతనే చూపితిని. నీవు కాక ఇతరు  
లెవ్వరును, ఇంతవర కీ రూపమును దర్శించి యుండలేదు.

\* స వేద యజ్ఞాధ్యయనై ర్న దానై  
ర్య చ క్రియాభి ర్న తపోభి ర్నైః  
ఏవం రూప శ్శక్య అహం సృలోకే  
ద్రష్టుం త్వదన్వేన కురుప్రవీర !

48

వేదములచేగాని, యజ్ఞములచేగాని, అధ్యయనములచేగాని,  
దానములచేగాని, క్రియలచేగాని, ఉగ్రమైన తపస్సుచేగాని -  
ఏసాధనములచేతను ఈలోకమున ఎవ్వరును ఈ నా రూపమును  
చూడలేరు. ఓ కురువంశశ్రేష్ఠా ! కేవలము నా అనుగ్రహముచే  
నీవు మాత్రమే చూడగలిగితివి.

\* మా తే వ్యథా మా చ విమూఢభావో  
దృష్ట్యా రూపం ఘోర మీదృ జ్ఞమేదమ్  
వ్యపేతభీః ప్రీతమనాః పున స్త్వం  
తదేవ మే రూప మిదం ప్రపశ్య.

49

భయంకరమైన నా ఈ రూపమును చూచి నీవు భయమును,  
భ్రాంతిని చెందకుము. భయమును విడిచి, సంతోషముతో, నీవు  
కోరిన నా సౌమ్యరూపమును నీవు చూడుము.

సంజయ ఉవాచ :

\* ఇ త్యర్జునం వాసుదేవ స్తథోక్త్వా  
స్వకం రూపం దర్శయామాస భూషుః  
ఆశ్వాసయామాస చ భీత మేవ  
భూత్వా పున సౌమ్యవపు ర్మహాత్మా.

50

సంజయుడు చెప్పచున్నాడు :

పరమాత్మ పార్థునితో ఇట్లు పలికి, తన సౌమ్యరూపమును మరల  
చూపెను. శాంతస్వభావమైన సౌమ్యరూపమును ధరించి  
భయము నొందియున్న అర్జునుని ఓదార్చెను.

అర్జున ఉవాచ :

\* దృష్ట్వేదం మానుషం రూపం తవ సౌమ్యం జనార్దన !  
ఇదానీ మస్మి సంవృత్త స్సచేతాః ప్రకృతిం గతః.

51

అర్జునుడు చెప్పచున్నాడు :

జనార్దనా ! అతిశాంతమైనదియును, నరలీల కొంకు ధరించి  
నదియును అగు నీ ఈ మానుషరూపమును చూచి నా చిత్తము  
కుదుటపడినది. మరల పూర్వస్థితికి నచ్చితిని.

శ్రీ భగవానువాచ :

\* సుదుర్దర్శ మిదం రూపం దృష్టవా నసి య న్మమ  
దేవా అవ్యస్య రూపస్య నిత్యం దర్శనకాంక్షిణః.

52



శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

సీవు చూచుచుండెడి నా ఈ గూఢము, అందరును చూడలేరు. బ్రహ్మాదిదేవతలు పైతిము ఈ గూఢమును చూచుటకు నిత్యము కోరుచుందురు.

\* నాహం వేదై ర్నతపసా నదానేన నచేజ్యయా

శక్య ఏవంవిధో ద్రంష్టృం దృష్టవా నసి మాం యథా. 53

సీవు చూచిన విధమున నన్ను చూచుట వేదాధ్యయనములచే గాని, తపస్సులచేగాని, దానములచేగాని, యజ్ఞములచేగాని సాధ్యము కాదు.

\* భక్త్యా తగ్ననన్యయా శక్య ఆహ మేవం విధోఽర్జున!

జ్ఞాతుం శ్రీష్టం చ తత్త్వేన ప్రవేష్టంచ షరంతప. 54

కేవలము అనన్యభక్తిచేతనే ఈ విధమైన నా యథార్థ స్వరూపమును తెలిసికొనుటకును, ప్రత్యక్షముగ దర్శించుకొనుటకును, ప్రవేశించుటకును - అనగా పరిపూర్ణముగ అనుభవించుటకును - శక్యము అగును.

\* మత్కర్మకృత్సత్పరమో మద్భక్త స్సంగవర్జితః

నిర్వైర స్సర్వభూషేషు య స్స మా మేతి పాండవ ! 55

ఓ అర్జునా ! నా కొరకే కర్మలుచేయువాడు, నేనే పరమగతి అని ఉన్నవాడు, నాభక్తుడు, ఆసక్తిరహితుడు ఏభూతము నందును కూడ నైతిము లేనివాడు - అట్టివాడు మూత్రమే నన్ను పొందుచున్నాడు.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే విశ్వరూపసందర్శన  
యోగోనామ ఏకాదశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయః పతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీతా వృత్తము

### ద్వాదశాధ్యాయము - భక్తియోగము

అర్జున ఉవాచ :

\* ఏవం సతతయుక్తా యే భక్తా స్త్వాం పర్యుపాసతే  
యే చా ప్యక్షర మవ్యక్తం కేషాం కే యోగవిత్తమాః ? 1

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! ఇప్పుడు నీవు చెప్పినరీతిగ నిరంతరము నీ భజన  
ధ్యానాదులయందే ముగ్గులై ఉండి, నిన్నే పరిపూర్తిగ ఉపా  
సించువారున; కేవలము అవ్యక్తము, అక్షరము అగు స్వరూప  
మును ఉపాసించువారును - ఈ రెండరకములైన వారిలో  
యోగము జాగుగ తెలిసినవారు ఎవరు ?

శ్రీ భగవానువాచ :

\* మ య్యావేశ్య మనో యే మాం నిత్యయుక్తా ఉపాసతే  
శ్రద్ధయా పరయోపేతా స్తే మే యుక్తతమా మతాః. 2

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

మనస్సును నాయందే వికాగ్రముచేసి, అపరిమిత శ్రద్ధావంతులై,  
ఎడతెగని భజన ధ్యానాదులతో సకల కల్యాణగుణ పరిపూర్ణుడ  
నైన నన్ను ఉపాసించువారే యోగము తెలిసినవారిలో  
అత్యుత్తములని నా అభిప్రాయము.

\* యే త్వక్షర మనిర్దేశ్య మవ్యక్తం పర్యుపాసతే  
సర్వత్ర గ మచిన్త్యం చ కూటస్థ మచలం ధృవమ్. 3

\* సన్నియ మ్యేంద్రియగ్రామం సర్వత్ర సమబుద్ధయః  
తే ప్రాప్నువంతి మామేవ సర్వభూతహితే రతాః. 4

కాని, సర్వేంద్రియములను నిగ్రహించి, సర్వభూతములందును సమబుద్ధిగలిగి, సర్వమునకును హితముకోరువాడై, నశింపనిదియు, ఇట్టి దని చెప్పుటకు సాధ్యము కానిదియు, ఇంద్రియములకు గోచరము కానిదియు, సర్వత్ర వ్యాపిండు ఉన్నదియు, ఊహించుటకు వీలులేనిదియు, వికారదులు లేనిదియు, చలించనిదియు, ధృవమైనదియు అగు రూపమును ఉపాసించుచున్నారో, వారుకూడ నన్నే పొందుచున్నారు.

\* క్లేశోఽధిక తర స్తేషా మవ్యక్తాసక్త చేతసామ్  
అవ్యక్తా హి గతి ర్దుఃఖం దేహవద్భి రవాప్యతే. 5

అర్జునా ! ఇట్టి అవ్యక్తోపాసకులకు కష్టములు చాల మిక్కుటములు నుమా ! ఏలయన, దేహధారులకు అవ్యక్తోపాసనా మార్గము క్లేశముచేతనే పొందబడును.

\* యే తు సర్వాః కర్మాణి మయి సస్మ్యస్య మత్పరాః  
అనన్యే నైవ యోగేన మాం ధ్యాయంత ఉపాసతే. 6

\* తేషా మహం సముద్ధర్తా మృత్యుసంసారసాగరాత్  
భవామి న చిరా త్పార్థ ! మ య్యావేశిత చేతసామ్. 7

సర్వకర్మలను నాయందే సమర్పించి, నన్నే పరమగతిగ తలచి, అనన్యధ క్రియోగముచే నన్నే ధ్యానించుచు ఉపాసించువారిని - నాయందే లగ్నమైన మనస్సుగల అట్టి నాభక్తులను - అర్జునా ! మృత్యురూపమైన సంసారసముద్రమునుండి అతి శీఘ్రముగ నేనే ఉద్ధరించుచున్నాను.

\* మ య్యేవ మస అభత్స్య మయి బుద్ధి నివేశయ  
నివసిష్యసి మయ్యేవ అత ఉర్ధ్వం స సంశయః. 8

కాబట్టి అర్జునా! నాయందే మనస్సును ఉంచుము. బుద్ధిని కూడ నాయందే ప్రవేశ పెట్టుము. ఇట్లు మనోబుద్ధులు రెండును నా పరము చేసిన నీవు నాయందే నివసించగలవు - అనగా సన్నే పరి పూర్ణముగ అనుభవించగలవు. ఎంతమాత్రము సంశయములేదు.

\* అథ చిత్తం సమాధాతుం న శక్నోషి మయి స్థిరమ్  
అభ్యాసయోగేన తతో మా మిచ్ఛాన్తుం ధనంజయ ! 9

నీవు నాయందు స్థిరముగ మనస్సును స్థాపించి, ఎడతెగని భజన ధ్యాన గుణానుభవాదుల యందే గడపలేని యెడల, నిత్యమును మనస్సును విషయములనుండి మరలించి, నాయందే నిలుపుటకు తగిన ఏదో ఒక విధమును అపలంబించి అభ్యాసము చేయుము.

\* అభ్యాసేఽప్యసమగ్తోఽసి మత్కర్మ సరమో భవ  
మదర్థమపి కర్మాణి కుర్వ సిద్ధి మవాప్స్యసి. 10

ఇట్లు అభ్యాసము కూడ చేయలేవేని, నాకు సంబంధించిన కర్మలు - అనగా మాలలుకట్టుట, మందిరము ఊడ్చుట, దీపారాధన చేయుట, ప్రదక్షిణ సమస్కారములు చేయుట, మొదలగు కర్మలు - చేయుచుండుము. ఈ విధముగ నా సేవకు సంబంధించిన కర్మలు చేసికూడ సిద్ధి పొందగలవు.

\* అత్రైవ పృథక్తోఽసి కర్తుం మద్యోగ మాశ్రితః  
సర్వకర్మఫలత్యాగం తతః కురు యతాత్మవాన్. 11

అట్లు నాకు సంబంధించిన కర్మలు చేయుటకు కూడ శక్తుడవు కావే, మనస్సును వశమం దుచుకొన్నవాడవై, నీ వర్ణాశ్రమోచితములైన కర్మల సన్నిధిని చేయుచు, వాటి ఫలమును మాత్రము వదలిపెట్టుము - అనగా, ఆ యా కర్మలు చేయు

సప్పుడు వాటి ఫలమును నీవు కోరిక, “కృష్ణార్పణము” అని నాకే విడిచిపెట్టుము.

\* శ్రేయో హి జ్ఞాన మభ్యాసాత్ జ్ఞానా ధ్యానం విశిష్యతే  
ధ్యానా త్కర్మఫలత్యాగ స్త్యాగా చ్ఛాంతి రసంతరమ్. 12

అభ్యాసముకంటె జ్ఞానము శ్రేయస్కరము. జ్ఞానముకంటె ధ్యానము శ్రేష్ఠము ధ్యానమువలన కర్మఫలత్యాగము కలుగును. త్యాగమువలన చివరకు శాంతి చేకూరును.

\* అద్వేషా సర్వభూతానాం మైత్రః కరుణ ఏవచ  
నిర్మమో నిరవాంకార స్సమదుఃఖినుఖః తుమి. 13

\* సంతుష్ట స్సతతం యోగీ యతాత్మా దృఢనిశ్చయః  
మ య్యర్హిత చనోబుద్ధి రోయ మ ద్భక్త స్స మే ప్రియః. 14

ఏభూతమునందును ద్వేషములేక, సర్వమునందును మిత్ర భావమును, కరుణయును కలిగి, అహంకార మమకారములు లేక, సుఖదుఃఖములయందు సమభావము కలిగి, ఓర్పు, ఎల్లప్పుడును తృప్తియు కలిగి, నియమించబడిన మనస్సు, దృఢమైన నిశ్చయమును కలిగి, మనస్సును, బుద్ధిని నాకు సమర్పించిన నా భక్తుడు నాకు ప్రియమైనవాడు.

\* యస్మా న్నో ద్విజతే లోకో లోకా న్నో ద్విజతే చ యః  
హర్షామర్షభయోద్వేగై ర్ముక్తో య స్స చ మే ప్రియః. 15

లోకమును భయ పెట్టనివాడును, లోకమువలన భయము చెందని వాడును, ప్రాపంచిక విషయములను గూర్చిన సంతోషము, అసూయ, భయము, మనోన్యాకులత లేనివాడును అగు నాభక్తుడు నాకు ప్రియమైనవాడు.

\* అనపేక్ష శుచిర్దక్ష ఉదాసీనో గతవ్యధః

సర్వారంభ పరిత్యాగీ యో మద్భక్త స్స మే ప్రియః. 16

అపేక్ష లేనివాడును, లోపలను వెలుపలను కూడ శుచియైనవాడును, సమర్థుడును, ఉదాసీనుడును, దుఃఖరహితుడును, అన్నివిధములై స కర్తృత్వాభిమానములను వదలినవాడును, అయిన నాభక్తుడు నాకు ప్రియమైనవాడు.

\* యో స హృష్యతి న ద్వేష్టి న శోచతి న కాంక్షతి

శుభాశుభ పరిత్యాగీ భక్తిమాన్య స్స మే ప్రియః. 17

తనకు ఇష్టమైనవి లభించినప్పుడు సంతోషించుట, లభించనప్పుడు ద్వేషించుట లేనివాడును, దుఃఖంపనివాడును, కోరనివాడును, శుభాశుభములు రెంటిని వదలిపెట్టినవాడును అగు నాభక్తుడు నాకు ప్రియమైనవాడు.

\* సమ శ్శత్రౌ చ మిత్రేచ తథా మానావమానయోః

శీతోష్ణ సుఖదుఃఖేషు సమ స్సంగ వివర్జితః. 18

\* తుల్యనిందాస్తుతి ర్మానీ సంతృప్తో యేన కేనచిత్

అనికేత స్థిరమతి ర్భక్తిమాన్మే ప్రియో సరః. 19

శత్రుమిత్రుల యందును, మానావమానములయందును, శీతోష్ణ సుఖదుఃఖములయందును, సమబుద్ధి కలవాడును, ప్రాపంచిక విషయములయందు ఆసక్తి లేనివాడును, నిందాస్తుతులయందు సముదైవవాడును, పహానియును, శరీర నిర్వహణమందు ప్రారబ్ధ కర్మానుసారము లభించినదానితో సంతృప్తుడై ఉండువాడును, గృహోదులయందు మమకారము లేనివాడును, చలించనిబుద్ధి కలవాడును అగు నాభక్తుడు నాకు ప్రియమైనవాడు.

\* యే తు ధర్మామృత మిదం యథోక్తం పర్యవసతే  
 శ్రద్ధధానా మత్పరమా భక్తా స్తేఽతీవ మే ప్రియాః. 20

శ్రద్ధావంతుడై, నన్నే పరమగతిగ తలచి, ఇప్పుడు చెప్పిన ధర్మ  
 మయమైన ఈ అమృతమును సేవించువాడు - అట్టి నాభక్తుడే-  
 నాకు అత్యంతము ప్రియమైనవాడు.

ఓం శత్రో నత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
 యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే భక్తియోగోనామ  
 ద్వాదశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయః పతయేనమః

ఓం శ్రీపరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

త్రయోదశాధ్యాయము - త్రేతత్రేతజ్ఞ విభాగ యోగము

క్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* ఇదం శరీరం కాంక్షేయ ! త్రేత మి త్యభిధీయతే  
ఏక ద్యో వేత్తి తం ప్రా హుః త్రేతజ్ఞ ఇతి తద్విదః. 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! ఈ శరీరమే త్రేతము అనబడుచున్నది. ఈ శరీరమును  
తెలిసికొనినవాడు త్రేతజ్ఞుడు అని తత్వవేత్తలు చెప్పుచున్నారు.

\* త్రేతజ్ఞం చాపి మాం విద్ధి సర్వత్రేతేషు భారత !  
త్రేతత్రేతజ్ఞయోర్జ్ఞానం య తత్ జ్ఞానం మతం మమ. 2

సర్వత్రేతములందును త్రేతజ్ఞుడనుకూడ నేనే అని తెలుసు  
కొనుము. త్రేతత్రేతజ్ఞులకు సంబంధించిన ఈ జ్ఞానమే - అనగా  
ఏదిత్రేతమో, ఎవడు త్రేతజ్ఞుడో, త్రేతమునకును త్రేతజ్ఞునకును  
ఏమిసంబంధమో, ఈ త్రేతజ్ఞుడు జననమరణరూప సంసారము  
నుండి తరించు టెట్లో, ఇది యంతయును తెలిసికొనుటే - నిజమైన  
జ్ఞానమని నా అభిప్రాయము.

\* తత్ తేత్రిం యచ్చ యాదృక్చ య ద్వికారి యతశ్చయత్  
స చ యో యత్ప్రభావశ్చ తి త్సమాసేన మే శృణు. 3

తేత్రిమేదియో, ఎట్టిదో, ఏ యే వికారములు కలిగినదో, ఎందు  
వలన కలిగినదో, ఆ తేత్రిజ్ఞుడెవడో, వాని ప్రభావ మెట్టిదో,  
సంతక్షేపముగ చెప్పుచున్నాను వినుము.



\* ఋషిభి ర్బహుధా గీతం ఛా దోభి ర్వివిధైః పృథక్  
బ్రహ్మనూత్ర కదై శ్చైవ హేతుమర్థ ర్వినిశ్చితైః. 4

క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞులను గూర్చిన ఈ తత్త్వము, ఋషులచేత చాల విస్తారముగ చెప్పబడినది. అనేక వేదమంత్రములలోను, బ్రహ్మ నూత్రములలోను కూడ, యుక్తియుక్తముగ నిశ్చయరూప ముగ వర్ణింపబడియున్నది.

\* మహాభూతా న్సహంకారో బుద్ధి రవ్యక్తమేవ చ  
ఇంద్రియాణి దశైకం చ పంచచేంద్రియ గోచరాః. 5

\* ఇచ్ఛా ద్వేష స్సుఖం దుఃఖం సంఘాత శ్చేతనా భృతిః  
ఏతత్ క్షేత్రం సమాసేన సవికార ముదాహృతమ్. 6

భూమి, నీరు, వేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము అను పంచ మహా భూతములును, అహంకారమును, బుద్ధియును, మూలప్రకృతి యును, చెవి, చర్మము, కన్ను, నాలుక, ముక్కు అను జ్ఞానేంద్రియము లైదును, వాక్కు, చేయి, కాలు, ఉపస్థము - అనగా మూత్రవిసర్జనేంద్రియము, గుదము - అనగా మల విసర్జనేంద్రియము - అను కర్మేంద్రియము లైదును, మొత్త మింద్రియములు పదియును, మన స్సౌకటియును, జ్ఞానేంద్రియ ములకు విషయములైన శబ్దము, స్పర్శ, రూపము, రసము, గంధము అను అయిదును, కోరికయును, ద్వేషమును, సుఖమును, దుఃఖమును, పంచభూతములతో చేయబడిన ఈ స్థూలపిండ మును - అనగా స్థూలదేహమును, ప్రాణమును, భృతియును - ఈ మొత్తము క్షేత్ర మనబడును. వికారసహితమైన క్షేత్రమును గూర్చి సంక్షేపముగ చెప్పితిని.

- \* అమానిత్వ మదంభిత్వ మహింసా హంతి రార్జవమ్  
అచార్యోపాసనం శౌచం స్థైర్య మాత్మవినిగ్రహః 7
- \* ఇంద్రియాఢ్ఢేషు వైరాగ్య మనహంకార ఏవచ  
జన్మ మృత్యు జరా వ్యాధి దుఃఖ దోషానుదర్శనమ్. 8
- \* అసక్తి రనభివ్యంగః పుత్ర దార గృహాదిషు  
నిత్యం చ సమచిత్తత్వ మిష్టానిష్టోపపత్తిషు. 9
- \* మయి చానన్య యోగేన భక్తి రవ్యభిచారిణీ  
వివిక్తదేశ సేవిత్వ మరతి ర్జనసంసది. 10
- \* అధ్యాత్మ జ్ఞాన నిత్యత్వం తత్త్వజ్ఞానార్థ దర్శనమ్  
ఏలత్ జ్ఞాన మితి ప్రోక్త మజ్ఞానం య దతోఽన్యథా. 11

గౌరవమును కోరికుండుట, దంభము లేకుండుట, అహింస, ఓర్పు, హనోవాక్కాయముల శుద్ధియు, మృదుత్వమును, శ్రద్ధా భక్తులతో గురుసేవ చేయుట, లోపలను వెలుపలను కూడ శుచిగ ఉండుట, అతఃకరణముల యొక్క స్థిరత్వము, మనస్సును వశమందుంచుకొనుట, ఇంద్రియ విషయములయందు వైరాగ్యము, అహంకారము లేకుండుట, జననము, మరణము, ముసలి తనము, వ్యాధి మొదలగువాని యందలి దుఃఖములను దోషములను మాటిమాటికిని విచారించి చూచుకొనుచుండుట, పుత్రులు, భార్య, గృహము మొదలగువాటియందు ఆసక్తియును మమకారమును లేకుండుట, ఇష్టానిష్ట ప్రాప్తియందు చిత్తమును చలించనీయక సమముగ ఉంచుకొనుట, నాయందు అనన్య భావముతో చలించని భక్తి కలిగి ఉండుట, పవిత్రమును, ఏకాంతమును అగు ప్రదేశమందే ఉండుట, సాంసారిక జన సముదాయముతో కలిసిఉండకపోవుట, ఎల్లప్పుడును అధ్యాత్మ

జ్ఞానమందే నిలిచిఉండుట, తత్త్వజ్ఞానమునకు ఫలమైన పరమాత్మను ఎప్పుడును చింతించుచుండుట - ఈ మొదలగునది అంతయు జ్ఞానమని చెప్పబడినది. దీనికి విశరీతమైన దంతయు అజ్ఞానమే.

\* జ్ఞేయం యత్త త్రవక్త్యామి యత్ జ్ఞాత్వామృతమశ్నుతే  
అనాదిమ త్వరంబ్రహ్మ న సత్త న్నాస దుచ్యతే. 12

\* సర్వతః పాణి పాదం త త్స్వోశోఽక్షి శిరోముఖమ్  
సర్వత శ్శృతిమ ల్లోకే సర్వ మావృత్య తిష్ఠతి. 13

అట్లుగా ! ఏది తెలిసికొనదగినదో, దేని తెలిసికొనుటచేత పురుషుడు జనన మరణ రహితమైన పరమపవనిని-మోక్షమును- పొందుచున్నాడో, దానిని బాగుగ చెప్పినను వినుము. అది అనాది అయినది. పరబ్రహ్మము. సదసత్తులు రెండును కానివి. ప్రతివోటను చేతులు, కాళ్ళును కలది. దానికి ప్రతివోటను కండ్లు, శిరస్సును, ముఖములు కలవు. అంతటను చేవులు కలది. ఏలయన, అది లోకమంతయు వ్యాపించియున్నది.

\* సర్వేంద్రియ గుణాభాసం సర్వేంద్రియ విపర్జితమ్  
అసక్తం సర్వభృచ్చైవ నిర్గుణం గుణభోక్తృచ. 14

\* బహి రంతశ్చ భూతానా మచరం చరమేవ చ  
సూక్ష్మత్వా త్తి దసజ్జేయం దూరస్థం చాంతికేచ తత్. 15

సర్వేంద్రియ విషయములను తెలిసికొన దగినదియు, సర్వేంద్రియ రహితమైనదియు, దేనికిని అంటనిదియు, సర్వమును భరించు నదియు, సత్త్వ రజ స్తమో గుణముల కతీతమైనదియు, గుణముల కధిపతియు, సకల భూతములకును లోపలను వెలుపలను కూడ నిండిఉన్నదియు, కదలనిదియు, కదులునదియు కూడ అయి

ఉన్నది. అది సూక్ష్మమగుటవలన తెలియబడనిది. అది అతి సమీపమందును, మిక్కిలి దూరమందును కూడ ఉన్నది.

\* అవిభక్తం చ భూతేషు విభక్తమివ చ స్థితమ్

భూత భర్తృచ తత్ జ్ఞేయం గ్రసిష్ఠ్య ప్రభవిష్ట్య చ. 16

అది విభజింపబడుటకు వీలులేనిది. కాని, సర్వభూతములందును విభజింపబడినదానివలె ఉన్నది. అది భూతములను భరించు నదియును, సంవారించునదియును, పుట్టించునదియును అని తెలిసికొనుము.

\* జ్యోతిషా మపి తజ్యోతి స్తమసః పర ముచ్యతే

జ్ఞానం జ్ఞేయం జ్ఞానగమ్యం హృది స్వస్య విష్టితమ్. 17

అది సూక్ష్మము మొదలైన ప్రకాశమానములైనవాటిని కూడ ప్రకాశింపజేయునది. మాయకంటె పరమైనది. అదియే జ్ఞానము, జ్ఞేయము. జ్ఞానముచే పొందదగినది కూడ అదియే. సకలప్రాణుల యొక్క హృదయములయందు విశేషించి యుండునది అదియే.

\* ఇతి త్రైత్రం తథా జ్ఞానం జ్ఞేయం చోక్తం సమాసతః

మద్భక్త ఏత ద్విజ్ఞాయ మద్భావా యోపపద్యతే. 18

ఈ విధముగ త్రైత్రమును గూర్చియును, జ్ఞానమును గూర్చియును, జ్ఞేయమును గూర్చియును సంత్రేపముగ చెప్పితిని. నా భక్తుడు దీనిని తెలిసికొని నన్ను పొందుచున్నాడు.

\* ప్రకృతిం పురుషం చైవ విద్ధ్యనాదీ ఉభావవి

వికారాంశ్చ గుణాం శ్చైవ విద్ధి ప్రకృతి సంభవాన్. 19

ప్రకృతి పురుషులు ఉభయులును కూడ ఆది తేనివారే సుమా !  
వికారములును, గుణములును, ప్రకృతివలన పుట్టినవని తెలిసి  
కొనుము.

\* కార్యకారణ కర్తృత్వే హేతుః ప్రకృతి రుచ్యతే  
పురుష స్సుఖదుఃఖానాం భోక్తృత్వే హేతు రుచ్యతే. 20

శరీరముయొక్కయు, ఇంద్రియములయొక్కయు కర్తృత్వము  
నందు ప్రకృతియే కారణమని చెప్పబడినది. సుఖదుఃఖములను  
అనుభవించుటయందు పురుషుడు కారణమని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* పురుషః ప్రకృతిస్థో హి భుంక్తే ప్రకృతిజా న్గుణాన్  
కారణం గుణసంగోఽస్య సదసద్యోని జన్మసు. 21

ప్రకృతిసంసర్గము కలవాడై పురుషుడు, ప్రకృతిసంభవములై న  
గుణములను అనుభవించుచున్నాడు. గుణముల సాంగత్యమే  
ఈ పురుషునియొక్క మంచి జన్మలకును, నీచజన్మలకును కూడ  
కారణమై యున్నది.

\* ఉపద్రప్తానుమంతా చ భర్తా భోక్తా మహేశ్వరః  
పరమాత్మేతి చా ప్యుక్తో దేహేఽస్మి న్పురుషః పరః. 22

ఈ పురుషుడు ఈ దేహమందున్నను, దీనికి పరుడుగనే ఉన్నాడు.  
దేహమును చూచువాడును, ఆమోదించువాడును, ఈ  
దేహేంద్రియములను భరించువాడును, దేహేంద్రియములచేత  
చేయబడిన కర్మలయొక్క ఫలమును అనుభవించువాడును,  
దేహేంద్రియ మనోబుద్ధుల కీశ్వరుడును, ప్రకృతిరూపమైన  
దేహేంద్రియములకు పరమైన ఆత్మస్వరూపమును కనుక,

దేహేంద్రియముల విషయమున పరమాత్మ అనియు చెప్పబడుచున్నాడు.

\* య ఏవం వేత్తి పురుషం ప్రకృతిం చ గుణై స్సహ  
సర్వథా వర్తమానోఽపి న స భూయోఽభిజాయతే. 23

ఈ విధముగ ప్రకృతిని, క్షేత్రజ్ఞుడనబడు పురుషుని, గుణములతో సహా తెలిసికొనినవాడు అన్ని విధముల చేతను తన కర్తవ్యకర్మలు చేయుచున్నను మరల జన్మలకు రాడు.

\* ధ్యానే నాత్మని పశ్యంతి కేచి దాత్మాన మాత్మనా  
అన్యే సాంఖ్యేన యోగేన కర్మయోగేన చాపరే. 24

కొంతమంది పరిశుద్ధమైన బుద్ధిచే ధ్యానయోగముద్వారా, తమ యందున్న పరమాత్మను చూచుచున్నారు. కొంతమంది సాంఖ్య యోగముచేతను - అనగా జ్ఞానయోగముచేతను, కొంతమంది కర్మయోగముచేతను చూచుచున్నారు.

\* అన్యే త్వేవ మజానంత శ్రుత్వాన్యేభ్య ఉపాసతే  
తేఽపి చాతితరంత్వేవ మృత్యుం శ్రుతి పరాయణాః. 25

తెలియని మరికొందరు తెలిసిన మహాత్ములవలన విని, వినినరీతిగ ఉపాసించుచున్నారు. శ్రవణమునందు నిష్ఠ కలిగిన వీరుకూడ మృత్యురూపమైన సంసారమునుండి తరించుచున్నారు.

\* యావత్సంజాయతే కించి త్సత్త్వం స్థావర జంగమమ్  
క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞ సంయోగా త్తద్విధి భరత్వథ ! 26

అట్లనా ! పుట్టుక కలిగిన స్థావర జంగమరూపమైన ఈ సకల జగత్తునుకూడ, ఈ క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞుల సంయోగము వలననే కలిగినదిగ తెలిసికొనుము.

\* సమం సర్వేషు భూతేషు తిష్ఠంతం పరమేశ్వరమ్

వినశ్య తస్యవినశ్యంతం యః పశ్యతి స పశ్యతి.

27

నశించునట్టి ఈ సర్వభూతములందును సమముగ వ్యాపించి యున్నట్టియు, నాశము లేనట్టియు పరమేశ్వరుని చూచుచున్నవాడే యథార్థమును చూచుచున్నాడు.

\* సమం పశ్యంతి సర్వత్ర సమవస్థిత మిశ్వరమ్

స హి స స్వాత్మ నాత్మానం తతో యాతి పరాంగతిమ్. 28

అంతటను నిండి నిబిడికృతమైయున్న పరమాత్మను సమముగ చూచువాడు, తనను తాను అఘోగతులపాలు చేసికొనక, పరమగతికే పోవుచున్నాడు.

\* ప్రకృత్యైవ చ కర్మాణి క్రియమాణాని సర్వశః

యః పశ్యతి త థాత్మాన మకర్తారం స పశ్యతి.

29

సమస్త కర్మలును ప్రకృతి ద్వారముననే చేయబడుచున్నవనియును, ఆత్మ ఏమియు చేయుటలేదనియును తెలిసికొన్నవాడే యథార్థము తెలిసినవాడు.

\* యదా భూత వృథగ్భావ మేకస్థ మనుపశ్యతి

తత ఏవ చ విస్తారం బ్రహ్మ సంపద్యతే తదా.

30

బహువిధములై భాసించు ఈ జగత్తుంతకును మూలమైన ప్రకృతి ఒకటియే అనియును, దానిలో భేదమేమియును లేదనియును, ఆ ఒక్కప్రకృతియే ఇన్ని విధములుగ కనపడుచున్నదనియును - తెలిసికొని, మృత్తికావికారములైన సకల పాత్రలయందును ఒక్క మృత్తికనే చూచినట్లు, ప్రకృతివికారములైన సర్వభూతములందును ఒక్కప్రకృతినే చూడగలిగినవాడు, అప్పుడే పరమాత్మను పొందుచున్నాడు.

\* అనాదిత్వా నిర్గుణత్వా త్వరమా త్మాయ మవ్యయః

శరీరస్థోఽపి కాంతేయ ! న కరోతి న లిప్యతే.

31

అస్త్వా ! సనాతనుడును, నిర్గుణుడును అగుటచే అవినాశియైన ఈ పరమాత్మ సర్వశరీరములయం దున్నను, ఏమియు చేయుట లేదు. ఆయన కేమియు అంటడు.

\* యథా సర్వగతం సాక్షాత్స్య దాకాశం నోపలిప్యతే

సర్వ త్రావస్థితో దేహే త థాత్మా నోపలిప్యతే.

32

ఆకాశము సర్వత్ర వ్యాపించియున్నను, అది సూక్ష్మమగుటవలన, తాను వ్యాపించియున్న ఆ యావస్తువుల స్వభావముచేత అంటబడదు. అదేవిధమున, దేహములందు సర్వత్ర వ్యాపించియున్నను పరమాత్మ, వాటి స్వభావములచేత - అనగా పాప పుణ్యముల చేత - అంటబడదు.

\* యథా ప్రకాశయ త్యేకః కృత్స్నం లోక మిమం రవిః

క్షేత్రం క్షేత్రీ తథా కృత్స్నం ప్రకాశయతి భారత !

33

ఒక్కడే సూర్యుడీ లోకమునంతను ప్రకాశింపజేయుచున్నట్లే, క్షేత్రజ్ఞుడైన జీవాత్మ, క్షేత్రమైన శరీరమునంతను ప్రకాశింపజేయుచున్నాడు - అనగా అతని సత్త్వలననే, ఈ శరీర మనో బుద్ధింద్రియములన్నియు తమ తమ పనులందు ప్రవృత్తికలవి అగుచున్నవి.

\* క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞయో రేవ మంతరం జ్ఞానచక్షుషా

భూతప్రకృతి మోక్షం చ యే విమ ర్యాంతి తే పరమ్.

34



జ్ఞాననేత్రముచేత తే శ్రమ-నకును తే శ్రజ్ఞు-నకును కల భేదమును,  
భూతములకు కారణమైన ప్రకృతినుండి విడుదలయగు ఉపాయ  
మును తెలిసికొనినవారు పరమును- అనగా మోక్షమును- పొందు  
చున్నారు.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగః ప్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే తేత్రతేన్ద్ర విభాగ  
యోగోనామ త్రయోదశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీపరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీతా మృత ము

చతుర్థ శాఖాయము - గుణత్రయవిభాగ యోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* పరం భూయః పవిత్ర్యామి జ్ఞానానాం జ్ఞాన ము తమమ్  
యత్ జ్ఞాత్వా ముశయ స్సర్వే శరాం సిద్ధి వితో గతాః 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అర్జునా ! జ్ఞానములన్నిటిలోను ఉత్తమమైన శ్రేష్ఠమైన జ్ఞానమును మరల చెప్పుచున్నాను వినుము. దీనిని తెలిసికొని సమస్తమునులును ఉత్కృష్టమైన సిద్ధిని పొందియున్నారు.

\* ఇదం జ్ఞాన ముపాశ్రిత్య మమ సాధర్మ్య మాగతాః  
స్కందేపి నోపజాయంతే ప్రలయే న వ్యధంతి చ. 2

ఈ జ్ఞానమును ఆశ్రయించినవారు అన్నివిధముల చేతను నన్ను పొందుచున్నారు. ఇక వారు ఈ సృష్టిలోకి తిరిగిరారు - అనగా బ్రహ్మాండములయొక్క సృష్టి ప్రళయములతో వారి కేమియును సంబంధము లేదు.

\* మమ యోని ర్మహా ద్రుహ్న తస్మి స్థర్భం దధా మ్యహమ్  
సంభవ స్సర్వభూతానాం తతో భవతి భారత ! 3

నా మూలప్రకృతియే సకల భూతములకును కారణము. ఆ మూలప్రకృతియందు నేను గర్భమును ఉంచుచున్నాను. దానివలన సర్వభూతములయొక్క ఉత్పత్తియును కలుగుచున్నది.

\* సర్వయోనిషు కౌంతేయ ! మూర్తయ స్సంభవంతి యాః  
తాసాం బ్రహ్మ మహద్వోని రహం బీజప్రదః పితా. 4

సకలవిధ జన్మములందును పుట్టుచున్న పలురకములైన ప్రాణుల  
కెల్లను మూలకారణము, అనగా గర్భమును ధరించునట్టి, అవ్యక్త  
మైన మహద్బ్రహ్మమును మూలప్రకృతియే తల్లి. బీజప్రదుడైన  
నై న- అనగా గర్భమును కలుగజేయునట్టి - తండ్రిని నేను.

\* సత్త్వం రజస్తమ ఇతి గుణాః ప్రకృతి సంభవాః  
నిబద్ధంతి మహాబాహో దేహే దేహిన మవ్యయమ్. 5

అర్జునా ! ప్రకృతి సంభవములైన సత్త్వరజస్తమోగుణములు  
మూడును, అవ్యయుడైన దేహిని - అనగా తేజ్రజ్ఞుడనబడు  
ఆత్మను - దేహమునందు బంధించుచున్నవి.

\* తత్ర సత్త్వం నిర్మలత్వా త్ప్రకాశక మనామయమ్  
సుఖసంగేన బద్ధాతి జ్ఞానసంగేన చానఘ ! 6

ఆ మూడు గుణములలో సత్త్వగుణము నిర్మలమైనదగుటచే, జ్ఞాన  
ప్రకాశమును కలుగజేయునదియును, వికారరహితమైనదియును  
అయి ఉన్నది. అది సుఖసంబంధము చేతను, జ్ఞానసంబంధము  
చేతను అభిమానమును కలిగించి, ఆత్మను బంధించుచున్నది.

\* రజో రాగాత్మకం విద్ధి తృష్ణాసంగ సముద్భవమ్  
తన్నిబద్ధాతి కౌంతేయ ! కర్మసంగేన దేహినమ్. 7

అర్జునా, రాగాత్మికమైన రజోగుణము, విషయములం దాశను,  
సంగమును కలిగించి, కర్మాభిలాషచేత బంధించుచున్నది.

\* తమ స్వజ్ఞానజం విద్ధి మోహనం సర్వదేహినామ్  
ప్రమాదాలస్య నిద్రాభిస్తన్నిబద్ధాతి భారత ! 8

సమస్త జీవులను మోహమున ముంచునట్టి తమోగుణము, అజ్ఞానము వలన పుట్టినదని తెలిసికొనుము. ఈ గుణము జీవాత్మను, ప్రమాదము, ఆలస్యము, నిద్ర మొదలగువాటిచే బంధించుచున్నది.

\* సత్త్వం సుఖే సంజయతి రజః కర్మణి భారత !

జ్ఞాన మావృత్య తు తమః ప్రమాదే సంజయ త్యుత. 9

సత్త్వగుణము సుఖమునందును, రజోగుణము కర్మలయందును, తమోగుణము జ్ఞానమును మరుగుపరచి దుర్మార్గాచరణమును ప్రమాదమునందును ప్రవృత్తిని కలుగజేయుచున్నవి.

\* రజ స్తమ శ్చాభిసూయ సత్త్వం భవతి భారత !

రజ స్సత్త్వం తమ శ్చైవ తమ స్సత్త్వం రజ స్తథా. 10

సత్త్వగుణము వృద్ధిపొందినప్పుడు, రజోగుణ తమోగుణములు రెండును అణచబడుచున్నవి. రజోగుణము వృద్ధిపొందినప్పుడు, సత్త్వ తమోగుణములు శక్తిహీనము లగుచున్నవి. అట్లే తమోగుణము వృద్ధిపొందినప్పుడు, సత్త్వ రజోగుణములు బలహీనము లగుచున్నవి.

\* సర్వద్వారేషు దేహేఽస్మి న్ప్రకాశ ఉపజాయతే

జ్ఞానం యదా తదా విద్యా ద్వివృద్ధం సత్త్వ మిత్యుత. 11

ఎప్పుడు దేహమునుదలిన ర్వేందియముల యందునులాఘవమును, ఉత్సాహమును, నిర్మలత్వమును, చైతన్యశక్తియు, సారాసార విచార జ్ఞానమును కలుగునో అప్పుడు సత్త్వగుణము వృద్ధిలో ఉన్నదని తెలియవలయును.

\* లోభః ప్రవృత్తి రారంభః కర్మణా మశమ స్సవృహః

రజ స్యేతాని జాయంతే వివృద్ధే భరత్స్వ భ ! 12

బోభమును, కామ్యకర్మలు చేయుటయందు పూనికయు, మనశ్చంచలత్వమును, చికాకు, విషయాభిలాషయు కలిగినప్పుడు రజోగుణము వృద్ధిలో ఉన్నదని తెలియుము.

\* అప్రకాశోఽప్రవృత్తిశ్చ ప్రమాదో మోహ ఏవ చ  
తమ స్యేతాని జాయంతే వివృద్ధే కురునందన ! 13

అర్జునా ! దేహమునందు బదువు, మనో బుద్ధింద్రియములందు ఉత్సాహము లేకపోవుట, ఏ పని చేయుటకును సోమరితనము, దుర్మార్గమునందు ప్రవర్తించుట, విపరీత జ్ఞానము, ఎప్పుడును నిద్రపోవుట మొదలగు ఈగుణములు కలిగినప్పుడు తమోగుణము వృద్ధిలో ఉన్నట్లు తెలిసికొన వలయును.

\* యదా స త్వే ప్రవృద్ధేతు ప్రళయం యాతి దేహభృత్  
త దోత్తమవిదాం లోకా నమలాన్ ప్రతిపద్యతే. 14

సత్త్వగుణము వృద్ధిగ ఉన్న సమయములో ఆత్మ ఈ దేహమును విడిచిన, శాస్త్రవిహితమైన యజ్ఞయూగాది ఉత్తమ కర్మలు ఆచరించినవారు పోవు స్వర్గాది లోకములకు పోవుచున్నారు.

\* రజసి ప్రలయం గత్వా కర్మ సంగిషు జాయతే  
తథా ప్రలీన స్తమసి మూఢయోనిషు జాయతే. 15

రజోగుణము వృద్ధిలోఉండగ దేహమును విడిచిన, ఆసక్తితో కర్మలాచరించువారి వంశములందు వుట్టుచున్నారు. తమోగుణము వృద్ధిలోఉండగ మరణించిన పక్షులు, మృగములు, పశువులు మొదలగు నీచజన్మము లెత్తుచున్నారు.

\* కర్మణ స్సుకృత స్యాహు స్సాత్త్వికం నిర్మలం ఫలమ్  
రజనస్తు ఫలం దుఃఖ మజ్ఞానం తమసః ఫలమ్. 16

సాత్త్విక కర్మకు కలుగు ఫలము సత్త్వగుణ సంబంధమైనదిగను, సర్వదోష రహితమైనదిగను ఉండును. రాజసకర్మకు దుఃఖ రూపమైన ఫలము కలుగును. తామసకర్మకు కేవలము అజ్ఞానమే ఫలము.

\* సత్త్వాత్సంజాయతే జ్ఞానం రజసో లోభ ఏవ చ ప్రమాదమోహా తమసో భవతోజ్ఞాన మేవ చ. 17

సత్త్వగుణమువలన జ్ఞానము కలుగుచున్నది. రజోగుణమువలన తప్పక లోభగుణము కలుగుచున్నది. ప్రమాదము, మోహము, అజ్ఞానము తమోగుణమువలన కలుగుచున్నవి.

\* ఉర్ధ్వం గచ్ఛంతి సత్త్వస్థా మధ్యే తిష్ఠంతి రాజసాః జఘస్యగుణవృత్తిస్థా అధోగచ్ఛంతి తామసాః. 18

సత్త్వగుణమును వృద్ధి చేసికొని దానియందే నిలిచినవారు, ఉర్ధ్వ లోకములకు పోవుచున్నారు. రజోగుణ సంపన్నులు, మనుష్యాది మధ్యమ లోకములో చేరుచున్నారు. నీచగుణ వ్యాపారముల యందున్న తమోగుణ సంపన్నులు అధోలోకములకు పోవుచున్నారు.

\* నాన్యం గుణేభ్యః కర్తారం యదా ద్రస్తానుపశ్యతి గుణేభ్యశ్చ పరం వేత్తి మద్భావం సోఽధిగచ్ఛతి. 19

ద్రష్ట ఎప్పుడు గుణములకంటె ఇతరమైన కర్తను చూడఁగో, గుణములకంటె పరుడైన నన్ను తెలిసికొనుచున్నాఁగో, అప్పుడు వాడు నా స్వరూపమును పొందుచున్నాడు.

\* గుణా నేతా సతీత్య త్రీ వేహీ దేహ సముద్భవాన్ జన్మ మృత్యు జరా దుఃఖై ర్విముక్తోఽమృత మశ్నుతే. 20

పురుషుడు, దేహము కలుగుటకు కారణమైన ఈ మూడుగుణములను అతిక్రమించి, జననము, మరణము, ముదిమి-వీటివలన కలుగు దుఃఖములనుండి విముక్తుడై, మోక్షమును పొందుచున్నాడు.

అర్జున ఉవాచ :

\* కై రింగై (స్త్రీ) న్గుణా నేతా నతీతో భవతి ప్రభో!  
కి మాచారః కథం చైతాం (స్త్రీ) న్గుణా నతివర్తతే. 21

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

ఈ మూడుగుణములకు అతీతుడైన పురుషుడు ఎట్టి లక్షణములతో కూడి ఉండును? అతని ఆచార మెట్లుండును? ఈ మూడుగుణములకు అతీతు డగుటకు తగిన ఉపాయమేది?

శ్రీ భగవానువాచ :

\* ప్రకాశం చ ప్రవృత్తిం చ మోహమేవ చ పాండవ!  
న ద్దేష్టి సంప్రవృత్తాని న నివృత్తాని కాంక్షతి. 22

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

నత్వాది గుణకార్యములైన ప్రకాశము, ప్రవృత్తి, మోహము-వీటి ప్రవృత్తియందు ద్వేషమును, నివృత్తియందు కాంక్షయు లేక ఉండువాడు గుణాతీతుడు.

\* ఉదాసీనవ దాసీనో గుణై ర్యో న విచాల్యతే  
గుణావర్తంత ఇత్యేవ యోఽవతిష్ఠతి నేంగతే. 23

దేనికిని తగులువడక, ఉదాసీనునివలె ఉండి, గుణములచేత చలించక, గుణములు తమ తమ కార్యములు చేసికొనుచున్నవని తలచి, పరమాత్మానుసంధానము చేసికొనుచు ఉండువాడు గుణాతీతుడు.

\* సమ దుఃఖ సుఖ స్వస్థ స్సమ లోష్టాశ్చ కాంచనః  
తుల్యప్రియాప్రియో ధీర స్తుల్య నిదాత్మసంస్తుతిః. 24

సుఖదుఃఖములయందు సమ-డై, స్వస్వరూపానుసంధానము నందే ఉండి, మట్టిని, రాతిని, బంగారమును సమముగ చూచుచు, ఇష్టోష్ట వస్తువులయందు గమ-డై, ధీరుడై, తన్ను ఇతరులు నిందించినను, స్తుతించినను గమభావము కలిగి ఉండు వాడు గుణాతీతుడు.

\* మానావమానయో స్తుల్య స్తులోయో మిత్రారిపక్షయోః  
సర్వారంభ పరిత్యాగీ గుణాతీత స్స ఉచ్యతే. 25

మానావమానములయందును, శత్రు మిత్రులయందును సమబుద్ధి కలిగి, ఏ కర్మలయందును కర్మత్వాభిమానములు లేక ఉండు వాడు గుణాతీతుడని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* మాం చ యోఽవ్యభిచారేణ భక్తియోగేన సేవతే  
స గుణా స్సమతీ త్యైతాన్ బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే. 26

చలించని భక్తియోగముచే నన్ను సేవించుచుండువా డీ మూడు గుణములను సమగ్రముగ దాటి, గుణాతీతుడై, సచ్చిదానంద ఘనస్వరూపుడైన నన్ను పొందుచున్నాడు.

\* బ్రహ్మణో హి ప్రతిష్ఠాహ మమృత స్యావ్యయస్య చ  
శాశ్వతస్య చ ధర్మస్య సుఖ వైకాంతికస్య చ. 27

అమృత స్వరూపమును, అవ్యయమును అయిన నిరాకార పర బ్రహ్మమునకును, శాశ్వత ధర్మమునకును, మోక్షమునకును కూడ నేనే ఆధారుడనుగదా !

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే గుణత్రయవిభాగ  
యోగోనామచతుర్థశోఽధ్యాయః



ఓం శ్రీయఃపతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

పంచదశాధ్యాయము - పురుషోత్తమప్రాప్తి యోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* ఊర్ధ్వమూల మధశ్శాఖ మశ్వత్థం ప్రాహు రవ్యయమ్  
ఛందాంసి యస్య పర్ణాని య స్తం వేద స వేదజితే. 1

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

మొదలు పైకిని, శాఖలు క్రిందికిని కల అశ్వత్థ వృక్షమును  
అవ్యయమైనదిగ చెప్పుచున్నారు. దానికి వేదములే పర్ణములు.  
ఇది తెలిసినవాడే వేదములు తెలిసినవాడు.

\* అథ శ్లోర్ధ్వం ప్రసృతా స్తస్య శాఖా  
గుణప్రవృద్ధా విషయప్రవాళాః  
అథశ్చ మూలా న్యనుసంతతాని  
కర్మానుబంధీని మనుష్యలోకే. 2

ఆ వృక్షముయొక్క శాఖలు క్రిందికిని, మీదికిని వ్యాపించియున్నవి.  
సత్త్వ రజస్తమో గుణములచేత బాగుగ వృద్ధిపొందియున్నవి.  
శబ్దాది విషయములే చిగుళ్ళుగా ఉన్నవి. మనుష్యలోకమందు  
కర్మానుబంధములైన మూలములు క్రిందికిని, మీదికిని ఎడతెగక  
వ్యాపించియున్నవి.

\* న రూప మస్యేహ తథోపలభ్యతే  
నాంతో న చాది ర్న చ సంప్రతిష్ఠా  
అశ్వత్థ సేనం సువిరూఢమూల  
మసంగ శస్త్రేణ దృఢేన ఛిత్వా. 3

\* తతః పరం త త్పరిమార్గితవ్యం  
యస్మిన్గతా న నివర్తంతి భూయః  
తమేవ చాద్యం పురుషం ప్రపద్యే  
యతః ప్రవృత్తిః ప్రస్ఫుతా పురాణీ.

4

ఈ సంసార వృక్షము వర్ణింపబడినరీతిగ ఇక్కడ మనకు గోచరించుటలేదు. దీని కాద్యంతములుకూడ కనుపించుటలేదు. స్థితియు తెలియుటలేదు. ఈ సంసార వృక్షమును దృఢమైన వైరాగ్యము అను ఖడ్గముచే నరికి, పునరావృత్తిరహితమైన పదమును వెడకవలయును. మరియు ఎవనినుండి అనాదియైన సంసార వృక్షముయొక్క ప్రవృత్తి బయలు వెడలి వ్యాపించినదో, అట్టి ఆదిపురుషుడైన నారాయణుని శరణు పొందవలయును.

\* నిర్మానమోహో జితసంగదోషా  
అధ్యాత్మనిత్యా వినివృత్తకామాః  
ద్వంద్వైర్విముక్తా సుఖదుఃఖసంజ్ఞై  
ర్గచ్ఛం త్యమూఢాః పద మవ్యయం తత్.

5

అభిమాన మోహములు పోయినవారు, ఆసక్తి అను దోషమును పూర్తిగ నశింపజేసికొనినవారు, పరమాత్మయందే అచంచలముగ నిలిచియున్నవారు శబ్దాది విషయములయందలి కాంక్షలు వేళ్ళతోకూడ రూపుమాపుకొనినవారు, సుఖదుఃఖములనెడి ద్వంద్వములనుండి విముక్తులైనవారు - అట్టి మహాత్ములు అవ్యయమైన ఆ పరమపరమును పొందుచున్నారు.

\* స త ద్భాసయశే సూర్యో న శశాంకో న పావకః  
య ద్గత్వా న నివర్తంతే తద్దామ పరమం మమ.

6

దేనిని పొందినవారు మరల తిరిగిరాలో, అదియే నా పరమపద స్థానము. దానిని సూర్యుడు ప్రకాశింపజేయలేడు. చంద్రుడుగాని, అగ్నిగాని ప్రకాశింపజేయలేవు.

\* మమై వాంశో జీవలో కే జీవభూత స్సనాతనః

మనస్వప్నా నేంద్రియాణి ప్రకృతిస్థాని కర్షతి.

7

సనాతనుడైన ఈ జీవాత్మ, నారాయణుడైన నాయొక్క అంశమే. ఈ జీవుడు ప్రకృతి పరిణామములైన, మనస్సుతో కూడిన, ఆరింద్రియములను, సంసారమందు భోగములనుభవించుటకై ఆకర్షించుచున్నాడు.

\* శరీరం య దవాప్నోతి యచ్ఛా ప్యుత్థామ తీశ్వరః

గృహీ త్వైతాని సంయాతి వాయు ర్గంధా ని వాశయాత్. 8

చందనము, పుష్పములు, కస్తూరి మొదలగు పరిమళ వస్తువులనుండి వాయువు పోచుకమును తీసికొనిపోవుచున్న విధముగ, జీవుడు శరీరమును ప్రవేశించునపుడును, శరీరమునుండి వెడలునపుడును మనస్సుతో కూడిన ఆరింద్రియములను తీసికొనియే పోవుచున్నాడు. అనగా సూక్ష్మశరీరముతోకూడియే ప్రయాణము చేయుచున్నాడు.

\* శ్రోత్రం చక్షు స్స్పర్శనం చ రసనం ఘ్రాణమేవ చ

అధిష్ఠాయ మన శ్చాయం విషయా నుపసేవతే.

9

ఈ జీవాత్మ, చెవి, కన్ను, చర్మము, నాలుక, ముక్కు అను జ్ఞానేంద్రియములైదింటిని, మనస్సును అధిష్ఠించి వీనిద్వారా విషయములను అనుభవించుచున్నాడు.

\* ఉత్క్రామంతం స్థితం వాపి భుంజాసం వా గుణాన్వితమ్

విమూఢా నానుపశ్యంతి పశ్యంతి జ్ఞానచక్షుషః.

10

విషయవాసనాయ త్తచిత్తులైన మూఢజనులు తమ నిజరూపమును తెలిసికొనలేక, దేహమే తామని విభ్రాంతిపడుచున్నారు. దేహ మనోబుద్ధింద్రియములకంటె వేరైనట్టియు, సత్త్వరజస్తమోగుణములతో కూడియున్నట్టియు జీవాత్మ స్వరూపమును దేహమునం దున్నప్పుడుగాని, దేహమునుండి వెడలునప్పుడుగాని, విషయముల ననుభవించునప్పుడుగాని, తెలిసికొనలేకుండ ఉన్నారు. జ్ఞానులు మాత్రము తెలిసికొనగలుగుచున్నారు.

\* యతంతో యోగిన శ్చైసం పశ్యం త్యాత్మ న్యవస్థితమ్

యతంతోఽప్యకృతాత్మానో నైసం పశ్యం త్యచేతసః.

11

జ్ఞానులు తమ నిజరూపమును తెలిసికొనుటకు ప్రయత్నించి శరీరమందున్న ఈ జీవాత్మను - అనగా తమ నిజస్వరూపమును - తెలిసికొనుచున్నారు. సాధనానుష్ఠానములచే పరిశుద్ధిచెందని అంతఃకరణము కలవారును, స్థిరతలేని చంచలచిత్తము కలవారును అగు మూఢులు ఆత్మస్వరూపమును తెలిసికొనుటకై ప్రయత్నించియు కనుగొనలేకుండ ఉన్నారు.

\* య దాదిత్యగతం తేజో జగద్భాసయ తేఽఖిలమ్

య చ్చంద్రమసి యచ్ఛాగ్నౌ తత్తేజో విద్ధి మామకమ్.

12

అట్లునా! సూర్యునియందులి ఏ తేజస్సు సంపూర్ణ జగత్తును ప్రకాశింపజేయుచున్నదో, ఏ తేజస్సు చంద్రునిలోను, అగ్నిలోను కలదో ఆ తేజస్సు నాదిగనే తెలిసికొనుము.

\* గా మావిశ్వ చ భూతాని ధారయా మ్యహ మోజసా

పుష్టామి చౌషధీ స్సర్వా స్సోమో భూత్వా రసాత్మకః.

13

నేను భూమియందు ఆవేశించి, నాశ క్రి చేతనే చరాచరభూతములనుధరించుచున్నాను. అమృతరసముతో నిండియున్న చంద్రుడనై - అనగా చంద్రునియందు ప్రవేశించి - సకలమైన ఓషధులకును వృద్ధిని కలుగజేయుచున్నాను.

\* అహం వై శ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహ మాశ్రితః  
ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్. 14

నేనే జఠరాగ్నినై సకల ప్రాణుల శరీరములను ఆశ్రయించి ప్రాణాపాన వాయువులతో కూడి, భక్ష్య భోజ్య లేహ్య చోష్యములను నాలుగు రకముల అన్నమును పచనము చేయుచున్నాను - అనగా జీర్ణము చేయుచున్నాను.

\* సర్వస్య చాహం హృది సన్నివిష్టో  
మత్త స్మృతి ర్జ్ఞాన మపోహనం చ  
వేదైశ్చ సర్వై రహ మేవ వేద్యో  
వేవాంతకృ ద్వేద విదేవ చాహమ్. 15

సమస్త ప్రాణులయొక్క హృదయములయందును నేను వసించియున్నాను. నా వలననే సమస్తమైనవారికిని స్మృతి, జ్ఞానము, ఊహ అనునవి కలుగుచున్నవి. సకల వేదములచేతను నేనే తెలియదగినవాడను. వేదాంతములకు కర్తను నేను. వేదములను తెలిసికొనువాడను నేనే.

\* ద్వా విహా పురుషౌ లోకే క్షర శ్చాక్షర ఏవ చ  
క్షర స్సర్వాణి భూతాని కూబస్థోఽక్షర ఉచ్యతే. 16

లోకమందు క్షరమనియు, అక్షరమనియు పురుషశబ్దముచేత చెప్పబడు రెండు వస్తువులు కలవు. ఒకటి: నశించు స్వభావముకల

సర్వభూతములును - అనగా అచేతనవర్గ మంతయును - త్వర మనబడును. రెండవది: దేహములు నశించినను నశించక నిత్యముగ ఉండు జీవసముదాయమైన బద్ధాత్మలును, ముక్తాత్మలును అత్యర మనబడును.

\* ఉత్తమః పురుష స్త్వస్యః పరమాత్మే త్యుదాహృతః  
యో లోకత్రయ మావిశ్య బిభర్త్యవ్యయ ఈశ్వరః. 17

ఈ రెంటికిని పేరైన పురుషుడు ఒకడు కలడు. ఆ రెంటికన్న విలక్షణుడు కనుక, ఉత్తముడు అనబడుచున్నాడు. ఆ పురుషుడే మూడులోకములందును వ్యాపించి ధారణ పోషణములు చేయుటచే నాశరహితుడైన ఈశ్వరుడు పరమాత్మ అని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* యస్మాత్ త్వర మతీతో హ మిక్షరా దపి చోత్తమః  
అతోఽస్మి లోకే వేదే చ ప్రథితః పురుషోత్తమః. 18

ఆ నేను త్వరముకంటెను, అత్యరముకంటెను కూడ ఉత్తమునను అగుటచే లోకమునందును, వేదమునందునుకూడ పురుషోత్తముడు అని ప్రసిద్ధి చెందితిని.

\* యో మా సేవ మసమ్మాధో జానాతి పురుషోత్తమమ్  
స సర్వవి ద్భజతి మాం సర్వభావేన భారత ! 19

ఓ అర్జునా! యథార్థతత్త్వము తెలిసిన జ్ఞానులు పురుషోత్తమున నైన నన్ను తెలిసికొని, అన్నివిధముల నన్నే భజించుచున్నారు.

\* ఇతి గుహ్యతమం శాస్త్ర మిద ముక్తం మయాసఘ !  
ఏత ద్భుద్ధ్వా బుద్ధిమా న్స్య త్కృతకృత్యశ్చ భారత ! 20

పాపగహితమైన నీ పాపా ! నాచే చెప్పబడిన రహస్యములలో  
 కెల్ల ఉత్తమమైన ఈ శాస్త్రమును బుద్ధిమంతుడైన పురుషుడు  
 తెలిసికొని కృతకృత్యుడగుచున్నాడు.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీపద్మగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
 యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే పురుషోత్తమ ప్రాప్తి  
 యోగోనామ పంచదశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయేనమః

ఓం శ్రీ పరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

పోడశాధ్యాయము - దై వాసురసంపద్విభాగ యోగము

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

- \* అభయం స త్యసంశుద్ధి ర్జ్ఞానయోగ వ్యవస్థితిః  
దానం దమశ్చ యజ్ఞశ్చ స్వాధ్యాయ స్తప ఆర్జవమ్. 1
- \* అహింసా సత్య మక్రోధ స్త్యాగ శ్శాంతి రపై శునమ్  
దయా భూతే వ్యలోలు ప్త్వం మార్దనం హ్రీ రచాపలమ్. 2
- \* శేజః క్షమా ధృతి శ్శౌచ మద్రోహో నాతిమానితా  
భవంతి సంపదం దై వీ మభిజాతస్య భారత ! 3

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

అట్లునా ! దై వీసంపదను గూర్చి చెప్పెదను వినుము - భయము లేకుండుటయు, అంతఃకరణ పరిశుద్ధియు, పరమాత్మయొక్క యథార్థత త్వ జ్ఞానమును పొంది, ఆ పరమాత్మను పొందుటకై తగిన భజన సంకీర్తన స్మరణ ధ్యానాది రూపమైన భక్తియోగ మందు చలించక ఉండుటయు, దానమును, ఇంద్రియనిగ్రహమును భగవద్భాగవతారాధన రూపమైన యజ్ఞమును, వేదశాస్త్రములను అధ్యయనము చేయుటయు, తపమును, పనుల విషయమున దేహ మనోబుద్ధింద్రయములను సరళత్వముతో ఉంచుకొనుటయు, అహింసయు, సత్యమును, కోపము లేకుండుటయు, సర్వభూతముల యందును దయయు, విషయ భోగములయం దనాసక్తియు,



మనోవాక్కాయముల ప్రవృత్తియందు కఠిన్యము లేకుండుటయు, ధర్మమునకు విరుద్ధముగ ప్రవర్తించుటయందు లజ్జయు, చపలత్వము లేకుండుటయు, ఇతరులను మంచిమార్గమున పెట్టగల శక్తియు, ఓర్పును, ధైర్యమును, శౌచమును, ద్రోహము చేయకుండుటయు, గౌరవాదులయందపేక్ష లేకుండుటయు - అను ఈ గుణములు అన్నియును దైవసంబంధమైన మోక్షమనుభవించుటకై పుట్టినవానికి కలుగుచున్నవి. అనగా. ఈ లక్షణములు కలవాడు తప్పక మోక్షమును పొందును. కనుక ఈ గుణములు దైవీసంపద అనబడుచున్నవి.

\* దంభో దహ్నోఽభిమానశ్చ క్రోధః పారుష్యమేవ చ

అజ్ఞానం చాభిజాతస్య పార్థ ! సంపద మాసురీమ్.

4

అర్జునా ! లేని గొప్పతనమును ప్రకటించుకొనుటయు, గర్వమును, అభిమానమును, కోపమును, కఠినత్వమును, అజ్ఞానమును - సత్యాసత్యములు, ధర్మాధర్మములు, కర్తవ్యాకర్తవ్యములు తెలిసికొనలేకపోవుట అను విపరీత జ్ఞానమును అజ్ఞానమందురు - అను ఈ గుణములు ఆసురీలోకము లనబడు సరకములను అనుభవించుటకై పుట్టినవారికి కలుగును. కనుక ఈ గుణములకు ఆసురీసంపద అను పేరు కలిగెను.

\* దైవీ సంప ద్విమోక్షాయ నిబంధా యాసురీ మతా

మా శుచ స్సంపదం దైవీ మభిజాతోఽసి పాండవ !

5

దైవీసంపద మోక్షమునకును, ఆసురీసంపద బంధనమునకును కారణమగుచున్నది. కాబట్టి అర్జునా ! నీవు విచారపడవలసిన అవసరములేదు. నీవు దైవీసంపదకు సంబంధించిన గుణములు కలిగియున్నావు.

\* ద్వా భూతసర్గా లోకేఽస్మిన్ దైవ ఆసుర వీచ  
దైవో విస్తరశః ప్రోక్త ఆసురం పార్థ ! మే శృణు. 6

అర్జునా ! ఈ లోకమున దైవీసంపద కలిగినట్టియు, ఆసురీసంపద కలిగినట్టియు రెండురకములైన మానవులు కలరు. దైవీసంపద కలవారిని గూర్చి వివరముగ చెప్పితిని. ఆసురీసంపదకు సంబంధించిన వారినిగూర్చి చెప్పెదను వినుము.

\* ప్రవృత్తిం చ నివృత్తిం చ జనా న విదు రాసురాః  
న శేచం నాపి చాచారో న సత్యం శేష విద్యతే. 7

వారికి ప్రవృత్తి అన నేమో, నివృత్తి అన నేమో తెలియదు. బాహ్యభ్యంతరశుద్ధిలేదు. సదాచారములేదు. సత్యమనునది ఏమాత్రమును లేదు.

\* అసత్య మప్రతిష్ఠం తే జగదాహు రసీశ్వరమ్  
అపరస్పరసంభూతం కిమన్య త్కామస్తైతకమ్. 8

ఇంకను వారు జగత్తున కాశ్రయమే లేదందురు. కేవల మసత్య మనియు, దీని కీశ్వరుడే లేడనియు అందురు. అయినచో ఈ జగత్తు ఎట్లు కలిగినదని ప్రశ్నించిన, స్త్రీ పురుష సాంగత్యమువలననే కలిగినదనియు, కామోపభోగము లనుభవించుటకొరకే ఇది ఏర్పడినదనియు, ఇంతకంటె వేరేమియు లేదనియు అందురు.

\* ఏతాం దృష్టి మవష్టభ్య నస్తాత్మానోఽల్పబుద్ధయః  
ప్రభవం త్యుగ్రకర్మాణః క్షయాయ జగతోఽహితాః. 9

విపరీతిమైన యట్టి నాస్తిక జ్ఞానమును అవలంబించుటచే, వారికి పరమార్థ జ్ఞానము నశించినది. బుద్ధిక్రాడ మందగించినది. కాబట్టి ఇది మంచి, ఇది చెడ్డ, ఇది మేలు, ఇది చెరువు అని

తెలిసికొనలేక, తమకును లోకమునకునుకూడ నష్టము కలుగ జేయు భయంకరకర్మలు చేయుచున్నారు. ఇట్టి పాపులు లోకముయొక్క నాశము కొరకే పుట్టుచున్నారు.

\* కామ మాశ్రిత్య దుష్పూరం దంభ మాన మదాన్వితాః  
మోహోద్భవీత్యా సద్గాహా న్నవర్తంతే శుచివ్రతాః. 10

దుఃఖము, మానము, మదము-వీటితో కూడియున్న ఆ మానవులు, బ్రహ్మలోక పర్యంతమైన లోకాధిపత్యము లన్నియును తమ చేత చిక్కినను తృప్తిపొందని కామము నాశ్రయించి, అజ్ఞానమువలన శాస్త్రవిరుద్ధములైన సిద్ధాంతములు గ్రహించినవారై, శౌచము లేని వ్రతములు కలవారై ప్రవర్తించుచున్నారు.

\* చింతా మపరిమేయాం చ ప్రలయాంతా ముపాశ్రితాః  
కామోపభోగపరమా ఏతావ దితి నిశ్చితాః. 11

అపరిమితమును, మరణ పర్యంతము విడువనిదియును అగు చింత కలవారై, కామోపభోగములే పరమార్థములనియు అంతకంటె పరమార్థము వేరుగ లేదనియు నిశ్చయము కలవారై ఉండురు.

\* ఆశా పాశ శతై ర్బద్ధాః కామ క్రోధ పూయణాః  
ఈహగతే కామభోగార్థ మర్యామే నార్థ సంచయాన్. 12

వారు అనంతములైన ఆశాపాశములచేత బంధింపబడి, కామక్రోధ పరాయణులై, కామోపభోగములకొరకు అన్యాయముగ ధనము సంపాదించుటకు ప్రయత్నములు చేయుచుండురు.

\* ఇద మద్య మరూ లబ్ధ మిచు ప్రాప్స్య మనోరథమ్  
ఇద మస్తీవ మపి మే భవిష్యతి పున ర్థనమ్. 13

\* అసౌ మయా హత శ్శత్రుర్హనిష్యే చాపరాసపి  
ఈశ్వరోఽహ మహం భోగీ సిద్ధోఽహం బలనా న్సుఖీ. 14

\* ఆధ్యోఽభిజనవా నస్మి కోఽన్యోఽస్తి సవృశో మయా  
యత్యే దాస్యామి మోదిష్య ఇత్యజ్ఞాన విమోహితాః. 15

\* అనేక చిత్తవిభ్రాంతా మోహజాల సమావృతాః  
ప్రసక్తాః కామభోగేషు పతంతి సరకేఽశుచా. 16

“నేడు ఇది పొందితిని, ఈకోరిక ఇప్పుడు పొందగలను. ఈధనము నావద్ద ఉన్నది. ఆ ధనముకూడ నాదే అగును. ఈ శత్రువును నేను చంపితిని. వారినికూడ చంపివేయుచును, నేనే ఈశ్వరుడను. నేనే భోగిని. నేనే సిద్ధుడను. బలవంతుడను. సుఖము కలవాడను. సకలమైన ఐశ్వర్యములతో తలతూగుచున్నాను. ఉత్తమ కులమున పుట్టినవాడను. నాతో సమానుడైనవా డెవ్వడునులేడు. యజ్ఞములు చేయుచును. దానము లిచ్చెదను. ఆనంద మనుభవించెదను” - అని ఈవిధముగ అజ్ఞానముచే భ్రాంతిచెందినవారై తలచెదరు. అనేక విధములైన చిత్తచాంచల్యము కలవారును, అజ్ఞానమను పలలో ఓక్కుపడినవారును, విషయోపభోగము లాడే అత్యంతాసక్తి కలిగినవారును అయిన అసురభావముగల నరులు, నానావిధములైన అపశుద్ధములైన సరకములందు పడుచున్నారు.

\* ఆశ్మసంభావితా స్సృభా ధన మాన మదాన్వితాః  
యజంతే నామయజ్ఞే స్తీ దంభే నావిధిపూర్వకమ్. 17

ఇట్టి అసురభావముకల మానవులు, తమ్ముతామే పొగడుకొనుచు, ధనవంతులమనియు, గొప్ప కులమందు పుట్టితిమనియు మదించి ఇతరులయందు పూజ్యభావము లేక, పేరు ప్రతిష్ఠలకొరకు నామ

మాత్రసత్కార్యములను సంభముతోను శాస్త్రమునకు విరుద్ధముగను చేయుచున్నారు.

\* అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం చ సంశ్రితాః

మా మాత్మ పరదేహేషు ప్రద్విషంతోఽభ్యసూయకాః. 18

అహంకారమును, బలమును, గర్వమును, కామమును, క్రోధమును కల, ఆసురభావముతో నిండిన ఈ మానవులు, తమయందును ఇతరులయందును కూడ వ్యాపించియున్న నన్ను అనూయచే ద్వేషించుచున్నారు.

\* తా నహం ద్విషతః క్రూరా స్సంసారేషు సరాధమాన్

క్షిపా మ్యజస్ర మశుభా నాసురీ ష్వేవ యోనిషు. 19

ద్వేషపూర్ణులును, పాపకర్మములే చేయువారును, క్రూరులును అగు ఈ మానవాధములను, మాటిమాటికి జనన మరణ రూపమైన సంసారముతో అసుర సంబంధమైన నీచజన్మలందు త్రోయుచున్నాను.

\* ఆసురీం యోని నూపన్నా మూఢా జన్మని జన్మని

మా మప్రాప్త్యైవకాంతేయ! తతో యాంత్యధమాంగతిమ్. 20

ఆ మూఢజనులు ప్రతిజన్మములోను ఇట్టి నీచయోనులందు పుట్టుచు, నన్ను పొందకయే అఘోగతుల పా లగుచున్నారు.

\* త్రివిధం సరక స్యేవం ద్వారం నాశన మాత్మనః

కామః క్రోధ స్తథా లోభ స్తస్మా దేత త్రియం త్యజేత్. 21

కామము, క్రోధము, లోభము అను ఈ మూడు గుణములును, ఆత్మ సఘోగతిపాలు చేయునవియును, సరకమునకు ద్వారములును అయి ఉన్నవి. కాబట్టి ఈ మూటిని త్యజించవలయును.

\* ఏతై ర్విముక్తః కాంతేయ ! తమోద్వారైః ప్రీభి ర్నరః  
అచర త్యాత్మన శ్శేయ స్తతో యాతి పరాం గతిమ్. 22

అర్జునా ! సరకద్వారములైన ఈ మూడుగుణములను పూర్తిగ  
త్యజించిన మానవుడే, తన శ్రేయస్సునకు ప్రయత్నముచేసి  
పరమగతికి పోవుచున్నాడు.

\* య శ్శాస్త్రవిధి ముత్స్రుజ్య పర్త తే కామకారతః  
స స సిద్ధి మనాప్నోతి స సుఖం స పరాం గతిమ్. 23

ఎవడు విషయోపభోగములందలి కాంక్షచేత శాస్త్రవిధిని విడిచి  
ప్రవర్తించుచున్నాడో, వాడు సిద్ధిని పొందడు. వానికి సుఖమును  
లేదు, పరమగతియును దొరకదు. రెంటికిని చెడుచున్నాడు.

\* తస్మా చ్శాస్త్రం ప్రమాణం తే కాగ్యాకార్య వ్యవస్థితే  
జ్ఞాత్వా శాస్త్రవిధా నోక్తం కర్మ కర్తు మిహోర్హసి. 24

అర్జునా ! ఇది చేయదగినది, ఇది చేయదగనిది అని నిర్ణయించు  
టకు శాస్త్రమే ప్రమాణము. కనుక, శాస్త్రవిధిని తెలిసికొని  
కర్మ చేయుము.

ఓం శత సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే పై వాసుర  
సంప ద్విధాగ యోగోనామ షోడశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయశోవతయేనమః

ఓం శ్రీ పరమాత్మనేనమః

## శ్రీ గీతా మృతము

సప్తదశాధ్యాయము - శ్రద్ధాత్రయ విభాగయోగము

అర్జున ఉవాచ :

\* యే శాస్త్రవిధి మత్స్యజ్ఞ యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః  
తేషాం నిష్ఠా తు కా కృష్ణ సత్త్వ మాహో రజ స్తమః. 1

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

ఓ కృష్ణా ! శాస్త్రవిధిని విడిచి, శ్రద్ధావంతులై దేవపూజ,  
యజ్ఞయాగాదులు మొదలైన కర్మలు చేయువారి స్థితి, ఏ గుణము  
నకు సంబంధించినది? సాత్త్వికమా? రాజసమా? లేక తామసమా?

శ్రీ భగవానువాచ :

\* త్రివిధా భవతి శ్రద్ధా దేహినాం సా స్వభావజా  
సాత్త్వికీ రాజసీ చైవ తామసీ చేతి తాం శృణు. 2

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

కేవలము మానవులయొక్క స్వభావముచేతనే కలిగిన ఆ శ్రద్ధ,  
సాత్త్వికము, రాజసము, తామసము అని మూడువిధములుగ  
ఉండును. దీనిని చెప్పుచున్నానువినము.

\* సత్త్వానురూపా సర్వస్య శ్రద్ధా భవతి భారత !

శ్రద్ధామయోఽయం పురుషో యో యచ్ఛ్రద్ధస్స ఏవ సః. 3  
అర్జునా ! సకల మానవులకును వారివారి అంతఃకరణం ననుసరించి  
శ్రద్ధ కలుగుచున్నది. పురుషుడు శ్రద్ధామయుడు-అనగా శ్రద్ధయే

స్వరూపముగ కలవాడు. కాబట్టి, శ్రద్ధ ఎట్టిదో, పురుషుని స్థితి కూడ అట్టిదే.

\* యజంతే సాత్త్వికా దేవా నృక్ష రక్షాంసి రాజసాః

ప్రేతా న్భూతగణాం శ్చాన్యే యజంతే తామసా జనాః. 4

సాత్త్వికశ్రద్ధ కలవారు దేవతలను పూజింతురు. రాజసశ్రద్ధ కలవారు యక్షులను, రాక్షసులను పూజింతురు. తామసశ్రద్ధ కలవారు ప్రేతములను, భూతగణములను పూజింతురు.

\* అశాస్త్రవిహితం ఘోరం తప్యంతే యే తపో జనాః

దంభాహంకారసంయుక్తాః కామ రాగ బలాన్వితాః 5

\* కర్మయంత శ్శరీరస్థం భూతగ్రామ మచేతసః

మాం చై వాంతిశ్శరీరస్థం తాన్వి ధ్యానురసిశ్చయాన్. 6

దంభాహంకారములతోను, కామ రాగ బలాభిమానములతోను కూడి, శాస్త్ర విరుద్ధమైన ఘోరతపస్సులను చేయుచు, శరీరమును కృశింపజేయుచు తమలో ఉన్న సర్వాంతర్యామిని సన్ను కూడ దుఃఖింపజేయువారిని - అట్టి అజ్ఞానులను - అనురభావము కలవారుగా తెలిసికొనుము.

\* ఆహార స్వప్న సర్వస్య త్రివిధో భవతి ప్రియాః

యజ్ఞ స్తప స్తథా దానం తేషాం భేద మిమం శృణు. 7

వారి వారి స్వభావములనుబట్టి సర్వులకును ఆహారముకూడ మూడురకములు. అట్లే యజ్ఞము, దానము, తపస్సు కూడ మూడురకములుగ ఉన్నవి.

\* ఆయు ససత్త్వ బలారోగ్య సుఖప్రీతి వివర్ధనాః

రస్య స్నిగ్ధా స్థిరా హృద్యా ఆహారా సాత్త్విక ప్రియాః. 8



ఆయువును, బుద్ధిని, బలమును, ఆరోగ్యమును, సుఖమును, ప్రేమను  
వృద్ధిపరచునట్టియు, రసము, చమురు కలట్టియు, స్థిరములై నట్టియు -  
ఏ వస్తువులు భుజించుటచే కలిగిన సారము శరీరమున చాల  
కాల ముండునో, ఆ వస్తువులు స్థిరములని భావము-మనోహరము  
లై నవియు అగు పదార్థములతో కూడిన ఆహారము సాత్త్విక  
మైనది.

\* క ట్వాష్ట్య లవణాత్యుష్ణ తీక్ష్ణ రూక్ష విదాహినః

ఆహారా రాజస స్యేష్టా దుఃఖ శోకామయప్రదాః 9

చేదు, పులుపు, ఉప్పు, మిక్కిలి వేడి, కఠిన్ము కలవియు,  
ఎండిపోయినవియు - రొట్టెలు మొదలైనవి - అతిదాహమును  
కలుగజేయునవియు అగువానితో కూడిన ఆహారము రాజస  
మైనది. ఇట్టి ఆహారము దుఃఖమును, శోకమును, రోగమును  
కలిగించును.

\* యాశ్చయామం గతరసం పూతి పర్వపితం చ యత్

ఉచ్ఛిష్టమపి చామేధ్యం బోజనం తామసప్రియమ్. 10

సరిగ ఉడుకనిదియు, రసము పూర్తిగ పోయినదియు, పాచిపోయి  
నదియు, దుర్గంధముతో కూడినదియు, గురువులు, భర్తలు  
మొదలగు దైవసమానులుగాక, మిగిలినవారి ఎంగిలియు,  
అపవిత్రమైనదియు అగు ఆహారము తామసమైనది.

\* అఫలాకాక్షేభి ర్నజ్ఞో విధిదృష్టో య ఇజ్యతే

యష్టచ్యమే వేతి మన స్సమాధాయ స సాత్త్వికః. 11

మనస్సును నియమించుకొని, ఫలమందు ఆసక్తిలేక, తన విధియని  
తెలిసికొని శాస్త్రనిహితమైన యజ్ఞము చేసిన అది సాత్త్విక  
మైనది.

\* అభిసంధాయ తు ఫలం దంభార్థమపి చైవ యత్  
ఇజ్యసే భరతశ్రేష్ఠ ! తం యజ్ఞం విధి రాజామ్. 12

ఫలమునందు ఆసక్తితోను, తన గొప్పతనమును ప్రకటించుకొనుటకును చేయు యజ్ఞము రాజసమైనది.

\* విధిహీన మస్థస్థాన్నం మంత్రహీన మదక్షిణమ్  
శ్రద్ధావిరహితం యజ్ఞం తామసం పఠిచక్షుశే. 13

శాస్త్రవిధిని అతిక్రమించి చేసినదియు, అన్నదానము లేనిదియు, మంత్రహీనమైనదియు, తగిన దక్షిణ లేనిదియు, శ్రద్ధావిరహితమైనదియు అగు యజ్ఞము తామసమైనది. ఇచ్చట యజ్ఞములనగా, సకలమైన సత్కర్మలు అని తెలిసికొనవలయును.

\* దేవ ద్విజ గురు ప్రాజ్ఞ పూజనం శౌచ మార్జనమ్  
బ్రహ్మచర్య మహింసా చ శారీరం తప ఉచ్యతే. 14

దైవమును, బ్రాహ్మణులను, గురువును, సాధువులను పూజించుట, బాహ్యభ్యంతర శుచిత్వము, మృదుత్వము, బ్రహ్మచర్యము, అహింస అనునవి శారీరక తపస్సు అనబడును.

\* ఆనుద్వేగకరం వాక్యం సత్యం ప్రియ హితం చ యత్  
స్వాధ్యా యాభ్యసనం చైవ వాఙ్మయం తప ఉచ్యతే. 15

ఇతరుల మనస్సు నొప్పింపక, సత్యముగ, ప్రియముగ, హితముగ మాటాడుటయు, వేదాంత గ్రంథములను పఠించుటయు వాగ్రూపమైన తపస్సు అనబడును.

\* మనః ప్రసాద స్సాయ్యత్వం మాన మాత్మవినిగ్రహః  
భావసంశుద్ధి రిత్తేత త్తపో మానస ముచ్యతే. 16

మనోనిర్మలత్వమును, శాంతభావమును, మహానమును, మనస్సును వశమగుచుండునుటయు, పరిశుద్ధమైన భావములు కలిగి యుండుటయు, మానసిక తపస్సు అనబడును.

\* శృద్ధయా పరయా త పం తప స్త త్త్రివిధం సర్వైః

అఫలాకాంక్షిభి ర్యుక్తై స్సాన్తిత్వికం పరిచక్షతే. 17

ఈ మూడువిధములైన తపస్సులనుకూడ ఫలాపేక్షలేక, మిక్కిలి శ్రద్ధతోడను, పరమాత్మ ధ్యానముతోడను చేసిన యెడల, అది సాత్త్విక తపస్సు అని చెప్పబడును.

\* సత్కార మాన పూజార్థం తపో దంభేన చైవ యత్

క్రియతే త దిహ ప్రోక్తం రాజసం చల మధ్రువమ్. 18

ఇతరులచేత సత్కరింపబడుటకును, గౌరవింపబడుటకును, పూజింపబడుటకును, దంభము కొరకును చేయునదియు, చంచలమైనదియును, దృఢత్వము లేనిదియు అగు తపస్సు రాజసికము అనబడును.

\* మూఢగ్రాహేణాత్మనో య త్ప్రీడయా క్రియతే తపః

పర సోత్సాదనార్థం వా త త్తామస ముదాహృతమ్. 19

మూర్ఖువు పట్టువలతో కూడినదియు, తనకు కష్టము కలుగజేయునదియును, ఇతరుల నాశముకొరకు చేయునదియు అగు తపస్సు తామసికము అని చెప్పదురు.

\* దాతవ్య మితి య ద్దానం దీయతే నుపకారిణే

దేశే కాలే చ పాత్రే చ తద్దానం సాత్త్వికం స్మృతమ్. 20

దేశ కాల పాత్రల నాలోచించి, ప్రత్యుపకారము కోరక చేయబడిన దానము సాత్త్వికము.

\* యత్తు ప్రత్యుపకారార్థం ఫలముద్విష్య వా ఫునః  
దీయతే చ పరిక్లిప్తం తద్దానం రాజసం స్మృతమ్. 21

ప్రత్యుపకారము కోరిగాని, ఫలమును కోరిగాని, కష్టముతో  
చేసిన దానము రాజసికము.

\* అదేశకాలే యద్దాన మపాత్రేభ్యశ్చ దీయతే  
అసత్కృతి మవజ్ఞాతం తత్తామస ముదాహృతమ్. 22

దేశ కాల పాత్రలను అంగీచింపక, గౌరవము లేక, అవమానము  
చేయుచు ఇచ్చిన దానము తామసికము.

\* ఓం తత్స దితి నిర్దేశో బ్రహ్మణ స్త్రివిధ స్స్మృతః  
బ్రాహ్మణ స్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురా. 23

వేదమునకు 'ఓమ్' అనియు, 'తత్' అనియు, 'సత్' అనియు  
మూడువిధములుగా నిర్దేశము కలదు. పూర్వమందు బ్రాహ్మణులు,  
వేదములు, యజ్ఞములును పేరిచేతనే నిర్దిష్టపబడినవి.

\* తస్మా దోమి త్యుదాహృత్య యజ్ఞ దాన తపః క్రియాః  
ప్రసర్తంతే విధానోక్తా స్సతతం బ్రహ్మచాదినామ్. 24

కనుక వేదోక్తాచరణముగల సత్పురుషులు ఎల్లప్పుడు, శాస్త్ర  
విహితములైన యజ్ఞ దాన తపోదాపములైన కర్మలు ముందుగా  
'ఓమ్' అని ఉచ్చరించిన ప్రారంభించుచున్నారు.

\* త ది త్యనభినంధాయ ఫలం యజ్ఞ తపః క్రియాః  
దానక్రియాశ్చ వివిధాః క్రియంతే మోక్షకాంక్షిభిః. 25

మోక్షాభిలాషగల ముముక్షువులు సలాభిలాష లేక యజ్ఞ దాన తపోరూపములగు సమ సకర్మలును, సమ స్థమును పరమాత్మ యను భావముతో 'సత్' అని ఉచ్చరించియే చేయుచున్నారు.

\* సద్భావే సాధుభావే చ సదిత్యేతత్ప్రయుజ్యతే  
ప్రశస్తే కర్మణి తథా సచ్ఛబ్దః పార్థ! యుజ్యతే. 26

'సత్' అను పదము 'కలదు' అను అర్థమునందును, 'మందిది' అను అర్థమునందును ప్రయోగింపబడుచున్నది. కనుక అర్జునా! ఉత్తమ కర్మలకు 'సత్' అను శబ్దము ప్రయోగింపబడుచున్నది.

\* యజ్ఞే తపసి దానే చ స్థితి స్స దితి చోచ్యతే  
కర్మచైవ తద్గీయం సదిత్యే వాభిధీయతే. 27

యజ్ఞ దాన తపస్సులందు గల నిష్ఠ 'సత్' అని చెప్పబడుచున్నది. పరమాత్మకొరకు చేయబడిన కర్మ శిష్యయముగ 'సత్' అనియే చెప్పబడుచున్నది.

\* అశ్రద్ధయా హుతం దత్తం తప స్తప్తం కృతం చ యత్  
అసదిత్యుచ్యతే పార్థ! సచతత్రేప్యన్ ఇహ. 28

అర్జునా! శ్రద్ధలేక అవిశ్వాసముతో చేయబడిన హోమము, దానము, తపస్సు మొదలుగాగల కర్మలన్నియును 'అసత్' అని చెప్పబడుచున్నవి. ఆ కర్మల వలన ఈ లోకమునగాని, మరణానంతరము పరలోకమునగాని ఏమాత్రమును లాభము లేదు.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతాసూ పనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే శ్రద్ధాత్రయ  
విభాగమోగోనామ సప్తదశోఽధ్యాయః

ఓం శ్రీయఃపతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

## శ్రీ గీ తా మృ త ము

అష్టాదశాధ్యాయము - మోక్షసమ్మోహసయోగము

అ ర్జు న ఉ వా చ :

\* సన్నాసస్య మహాభావహా! తత్త్వ మిచ్ఛామి వేదితుమ్  
త్యాగస్య చ మౌషీకేశ ! పృథ క్కేశినిషూదన ! 1

అర్జునుడు అడుగుచున్నాడు :

కృష్ణా ! నేను సన్నాసముయొక్కయు, త్యాగము యొక్కయు  
యథార్థ తత్త్వమును వేరు వేరుగ తెలిసికొనగోరుచున్నాను.

శ్రీ భ గ వా ను వా చ :

\* కామ్యానాం కర్మణాం న్యాసం సన్నాసం కవయో విరుః  
సర్వకర్మఫలత్యాగం ప్రాహు స్త్యాగం విచక్షణాః. 2

శ్రీకృష్ణపరమాత్మ చెప్పుచున్నాడు :

కామ్యకర్మలను త్యజించుటయే సన్నాసమనియును సర్వ  
కర్మల యొక్కయు ఫలములను త్యజించుటయే త్యాగమనియును  
విచారణశీలులైన పండితులు చెప్పుచున్నారు.

\* త్యాజ్యం దోషవ ది త్యేకే కర్మ ప్రాహు ర్మనీషిణః  
యజ్ఞ దాన తపః కర్మ న త్యాజ్య మితి చాపరే. 3

కొందఱు కర్మలన్నియు దోషయుక్తములైనవే కనుక వాటిని  
స్వరూపముతోకూడ విడువవలసినదే యని చెప్పుచున్నారు. మరి  
కొందఱు యజ్ఞ తపో దానాది కర్మలను త్యజించరాదని చెప్పు  
చున్నారు.

\* నిశ్చయం శ్రుణు మే తత త్యాగే భరతసత్తమ !  
త్యాగో హి పురుషవ్యాఘ్ర త్రివిధ స్సంప్రకీర్తితః. 4

అర్జునా ! ఈ విషయమున నా నిశ్చితాభిప్రాయమును వినుము -  
త్యాగము కూడ మూడువిధములు.

\* యజ్ఞ దాన తపో కర్మ స త్యాజ్యం కార్యమేవ తత్  
యజ్ఞో దానం తపశ్చైవ పాపనాని మనీషిణామ్. 5

యజ్ఞ దాన తపో రూపమైన కర్మలు విడువతగినవికావు. తప్పక  
చేయవలసినవే. ఫలాభిలాషలేక చేయువారికి యజ్ఞ దాన  
తపములు చిత్తశుద్ధి కలుగజేయునవి కనుక పవిత్రములైనవి.

\* ఏతా న్యపి తు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ఫలాని చ  
కర్తవ్యా నీతి మే పార్థ ! నిశ్చితం మత ముత్తమమ్. 6

ఈ కర్మల నన్నిటిని ఆసక్తియు, ఫలాభిలాషయు విడిచి తప్పక  
చేయవలయును. అర్జునా ! ఇది ఉత్తమమూ, నిశ్చితము అగు  
నా అభిప్రాయము.

\* నియతస్య తు సన్నాప్తసః కర్మణో నోపపద్యతే  
మోహోత్తస్య పరిత్యాగ స్తామసః పరికీర్తితః. 7

శాస్త్రవిహితములైన కర్మలను స్వరూపముతో విడుచుట  
యుక్తముకాదు. అజ్ఞానమువలన ఆ కర్మలను విడిచిన, దానికి  
తామస త్యాగము అని పేరు.

\* దుఃఖ మిత్యేవ యత్కర్మ కాయక్లేశభయా త్యజేత్  
స కృత్వా రాజసం త్యాగం వైవ త్యాగఫలం లభేత్. 8

కర్మలు చేయుటచే శరీరమునకు కష్టము కలుగుననియు, కర్మ  
లన్నియు దుఃఖరూపములే అనియు తలచి కర్మలు ఆచరింపక

విడిచినచో అట్టిది రాజసత్యాగము అనబడును. ఆ విడిచినవానికి ఆ త్యాగమువలన ఏమాత్రమును ఫలములేదు.

\* కార్య మిత్యేవ యత్కర్మ నియతం క్రియ తేఽర్జున !

సంగం త్యక్త్వా ఫలంచైవ స త్యాగ స్సాత్త్వికో మతః. 9

శాస్త్రవిహితమైన కర్మ తప్పక చేయదగినదే అను భావముతో ఆసక్తిని, ఫలాభిలాషను విడిచి చేసినచో - అది ఆసక్తిని ఫలాభిలాషను త్యజించుట-సాత్త్విక త్యాగము అని తెలిసికొనవలయును.

\* స ద్వేష్ట్యైశ్చ కుశలం కర్మ కుశలే నానుషజ్జతే

త్యాగీ సత్త్వసమావిష్టో మేధావీ ఛిన్నసంశయః. 10

సత్త్వసంపన్నుడును, యథార్థ తత్త్వజ్ఞునియును సంశయ రహితుడును అగు త్యాగి, కామ్య సిద్ధిము లనబడు అకుశల కర్మల యందు ద్వేషమును పూనడు; నిత్య నైమిత్తికాది శాస్త్రవిహితమైన కర్మలయం దాసక్తిని పూనడు. వానికి రాగద్వేషములు రెండును ఉండవు.

\* స హి దేహాభృతా శక్యం త్యక్తుం క్మాణ్యశేషతః

యస్తు కర్మఫలత్యాగీ స త్యాగీ త్యభిధీయతే. 11

దేహధారులకు కర్మలు పూర్తిగ విడుచుటకు శక్యముకాదుగదా! కాబట్టి, కర్మఫలములను త్యజించుచున్నవాడే త్యాగి అని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* అనిష్ట మిష్టం మిశ్రం చ త్రివిధం కర్మణః ఫలమ్

భవ త్యత్యాగినాం ప్రేత్య స తు సన్న్యాసినాం క్వచిత్. 12

ఫలత్యాగము చేయక కర్మము లాచరించువారికి ఇష్టములు, అనిష్టములు ఇష్టానిష్ట మిశ్రములు అగు మూడువిధములైన



ఫలములు మరణానంతరము లభించుచున్నవి. సన్న్యాసులను మాత్ర మెప్పుడును కర్మఫలము బంధించలేదు.

\* పంచైతాని మహాబాహో! కారణాని నిబోధ మే

సాంఖ్యే కృతాంతే ప్రోక్తాని సిద్ధయే సర్వకర్మణామ్. 13

అట్లునా! సకల కర్మల ఉత్పత్తికిని వేదాంత శాస్త్రమునందు అయిదు కారణములు చెప్పబడినవి. వాటిని నీకు తెలిపెదను.

\* అధిష్ఠానం తథా కర్తా కరణం చ పృథగ్విధమ్

వివిధాశ్చ పృథక్స్వేష్టా దైవం చై వాత్ర పంచమమ్. 14

\* శరీర వా జ్ఞానోభి ర్య త్కర్మ ప్రారభతే సరః

న్యాయ్యం వా విపరీతం వా పంచై తే తస్య హేతవః. 15

మానవులు - శాస్త్రీయమైనదికాని, అశాస్త్రీయమైనదికాని - ఏకర్మ చేసినను, దానికి కారణములు అయిదు. శరీరము, కర్త మైన జీవాత్మ, కర్మేంద్రియ జ్ఞానేంద్రియ మనోబుద్ధ్యహంకారాదులు, అనేకవిధములైన వేరువేరు చేష్టలు, దైవము అను ఈ అయిదును కర్మలకు హేతువు లగుచున్నవి.

\* త త్రైవం సతి కర్తార మాత్మానం కేవలం తు యః

పశ్య త్యకృతబుద్ధిత్వా న్న స పశ్యతి దుర్మతిః. 16

సత్యము ఇట్లుండగ, కేవలము పరిశుద్ధ చైతన్య స్వరూపమైన ఆత్మను ఒక్కదానినే కర్తరగ తలచువాడు మూర్ఖుడు. అపరిశుద్ధ మైన బుద్ధి కలవాడగుటచే అట్లు భావించు దుర్మతి యధార్థమును తెలిసికొనలేడు.

\* యస్య చాసాంకృతో భావో బుద్ధి ర్యస్య స లిప్సతే

హత్వాపి స ఇమాంస్లోకా న్న హంతి స నిబధ్యతే. 17

“నేను చేయుచున్నాను” అను కర్మత్వాభిమానము లేని వాడు - కర్మఫలమునందును, కర్మయందును ఆసక్తము కాని బుద్ధికలవాడు - అట్టివాడీ లోకములను అన్నిటిని చంపినను, వాస్తవమున చంపినవాడు కాడు. పాపముచేత బంధింపబడడు.

\* జ్ఞానం జ్ఞేయం పరిజ్ఞాతా త్రివిధా కర్మచోదనా  
కరణం కర్మ కర్తేతి త్రివిధః కర్మసంగ్రహః. 18

కర్మను ప్రేరేపించునవి జ్ఞానము, జ్ఞేయము, జ్ఞాత అని మూడు విధములు. కర్త, కర్మ, కరణము అని కర్మసంగ్రహము మూడు విధములు.

\* జ్ఞానం కర్మ చ కర్తా చ త్రిధైవ గుణభేదతః  
ప్రోచ్యతే గుణ సంఖ్యానే యథావ చ్ఛృణు తాన్యపి. 19

గుణములనుగూర్చి చెప్పు శాస్త్రమునందు, గుణభేదముచేత జ్ఞానము మూడువిధములనియు, కర్మ మూడు విధములనియు, కర్త మూడు విధములనియు చెప్పబడి యున్నది. దానిని చక్కగ చెప్పెదను. శ్రద్ధాయుక్తుడవై వినుము.

\* సర్వభూతేషు యే నైకం భావ మవ్యయ మీక్షతే  
అవిభక్తం విభక్తేషు తత్ జ్ఞానం విద్ధి సాత్త్వికమ్. 20

ఏ జ్ఞానముచేత మానవుడు అనేక రకములుగ విభజింపబడియున్న సర్వభూతములందును ఒకేభావమును - అనగా సమత్వమును - అచంచలముగ కలిగియుండునో, ఆ జ్ఞానము సాత్త్వికమైనదిగ తెలిసికొనుము.

\* పృథక్త్వేన తు యత్ జ్ఞానం నానాభావా న్పృథగ్విధాన్  
వేత్తి సర్వేషు భూతేషు తత్ జ్ఞానం విద్ధి రాజసమ్. 21

సమస్త భూతములందును, గొప్పకులము వారనియు, నీచకులము వారనియు, మానవులనియు, శశు పక్షి నృగాదులనియు - ఈ విధములుగ హెచ్చుతగ్గులతోడి నానావిధ భావమును కలిగించు జ్ఞానము రాజసమైనదిగ తెలిసికొనుము.

\* యత్తు కృత్స్నవ దేశస్మి న్నాశ్రేష్ఠ స క్త మహైతుకమ్  
అతత్త్వార్థవ దల్పంచ త త్తామస ముదాహృతమ్. 22

ప్రకృతియొక్క కార్యగూఢమైన ఈ శరీరము నుగూర్చి ఇదియో సర్వస్వము అను పూర్ణభా. తిని కలుగజేయునట్టియును, యుక్తి రహితమైనట్టియును యథార్థ తత్త్వజ్ఞానమునకు విపరీతమైనట్టి యును, తుచ్ఛమైనట్టియును జ్ఞానము-అనగా విపరీత జ్ఞానము-తామసిక మైనదిగ తెలియుము.

\* నియతం సంగరహిత మూగ ద్వేషతః కృతమ్  
అఫలప్రేప్సూనా కర్మ యత్త త్సాత్త్విక ముచ్యతే. 23

కర్తృత్వాభిమానములేక, రాగ ద్వేషములు లేక, ఫలాపేక్ష లేక చేయబడిన శాస్త్రవిహితకర్మ సాత్త్వికమైనది అని చెప్పబడుచున్నది.

\* యత్తు కామేప్సూనా కర్మ సాహంకారేణ వా పునః  
క్రియతే బహులాయాసం త ద్రాజస ముదాహృతమ్. 24

ఎక్కువ శ్రమతో కూడుకొన్నదియును, కామోభోగములయందపేక్షతోను, అహంకారముతోను చేయబడినదియును అగు కర్మ రాజస మైనదిగ చెప్పబడుచున్నది.

\* అనుబంధం క్షయం హింసా మనపేక్ష్య చ పోరుషమ  
మోహా దారభ్యతే కర్మ యత్త త్తామస ముచ్యతే. 25

ఫలమునుగాని, హానినిగాని, హింసనుగాని, తన సామర్థ్యమును గాని విచారింపక మోహముచేత ఆరంభింపబడిన కర్మ తామసిక మైనది అని చెప్పబడుచున్నది.

\* ముక్తసంగోఽనహంవాదీ ధృత్యుత్సాహ సమన్వితః  
సిద్ధ్యసిద్ధ్యో ర్నిర్వికారః కర్తా సాత్త్విక ఉచ్యతే. 26

కర్మలయందుగాని, ఫలమునందుగాని ఆసక్తి లేక కర్మత్వాభిమానము లేక ధైర్యోత్సాహ సంపన్నుడై, తాను చేయు కార్యము నెరవేరినను నెరవేరకపోయినను చలించక ఉండు కర్తను సాత్త్వికుడని తెలియుము.

\* రాగీ కర్మఫలప్రేప్సు ర్లుబ్ధో హింసాత్మకోఽశుచిః  
హర్షా శోకాన్వితః కర్తా రాజసుః పరికీర్తితః 27

కర్మలందును, ఫలములందును ఆసక్తి కలిగి, పిసినిగొట్టుతనము కలిగి, ఇతరులను బాధించు స్వభావముకలిగి, అపవిత్రుడై తాను చేయు కార్యములు నెరవేరిన సంతోషమును, చెడిపోయిన దుఃఖమును పొందు కర్త రాజసుడు అని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* అయుక్తః ప్రాకృత స్తబ్ధ శ్శరో నైష్కృతికోఽలసః  
విషాదీ దీర్ఘసూత్ర చ కర్తా తామస ఉచ్యతే. 28

అయోగ్యుడు, వాసనాదుష్టమైన బుద్ధికలవాడు, సోమరి, మూర్ఖుడు, ఇతరుల మోసగించువాడు, పనులు చేయుటయందు మందబుద్ధి గలవాడు, రాత్రివిబుళ్ళు భేదపడుచుండువాడు, పనులు చేయుటలో 'నేడుకాదు, రేపు; రేపుకాదు, మాపు' అని దీర్ఘకాలము జరుపువాడు అగు కర్త తామసుడు అని చెప్పబడుచున్నాడు.

\* బుద్ధే ర్భేదా ధృతే శ్చైవ గుణతః ప్రివిధం శ్రుణు  
ప్రోచ్యమాన మశేషేణ పృథక్త్వేన ధనంజయ ! 29

అన్ననా ! బుద్ధియును, ధైర్యమునుకూడ గుణభేదములనుబట్టి మూడువిధములైనవి. వాటిని పూర్తిగ విభజించి నీకు చెప్పెదను వినుము.

\* ప్రవృత్తి చ నివృత్తి చ కార్యకార్యే భయాభయే  
బంధం మోక్షం చ యా వేత్తి బుద్ధి స్సా పార్థ ! సా త్త్వికీ. 30

ప్రవృత్తి అనగ ఏమో, నివృత్తి అనగ ఏమో, ఏది చేయదగినదో, ఏది చేయదగనిదో, ఏది భయమును కలుగజేయునో, ఏది అభయమును కలుగజేయునో, బంధమనగ ఏమో, మోక్షమనగ ఏమో - చక్కగ విచారించి తెలిసికొనగల బుద్ధి సాత్త్వికమైనది.

\* యయా ధర్మ మధర్మం చ కార్యం చాకార్యమేవ చ  
అయథావ త్ప్రజానాతి బుద్ధి స్సా పార్థ ! రాజసీ. 31

ధర్మమనగ ఏమో, అధర్మమనగ ఏమో, ఏ కార్యము చేయదగినదో, ఏది చేయరానిదో, యథార్థమును తెలిసికొనలేని బుద్ధి రాజసమైనది.

\* అధర్మం ధర్మ మితి యా మన్యతే తమసావృతా  
సర్వాథా నివిపరీతాంశ్చ బుద్ధి స్సా పార్థ ! తామసీ. 32

అధర్మమునే ధర్మమని నిర్ణయించునట్టియు, సర్వ పదార్థములను విపరీతముగ గ్రహించునట్టియు, తమస్సుచేత ఆవరింపబడినట్టియు బుద్ధి తామసికమైనది.

\* ధృత్యా య యా ధారయతే మనః ప్రాణేంద్రియక్రియాః  
యోగే నావ్యభిచారిణ్యా ధృతి స్సా పార్థ ! సా త్త్వికీ. 33

ఓ పార్థా ! మనస్సుయొక్కయు, ప్రాణములయొక్కయు, ఇంద్రియములయొక్కయు క్రియలను చక్కగ భగవద్ధ్యానముచే నియమించుటకు తగిన, చలించని ధైర్యము సాత్త్వికమైనది.

\* యయా తు ధర్మ కామార్థాన్ ధృత్యా ధారయతేఽర్జున !  
ప్రసంగేన ఫలాకాంక్షీ ధృతి స్సా పార్థ ! రాజసీ. 34

అమితాసక్తి కలవాడై, ధర్మార్థ కామములనెడి త్రివర్గమునే  
పరమపురుషార్థముగ ఎంచు ఫలాభిలాషి. ధైర్యము రాజసమైనది.

\* యయా స్వప్నం భయం శోకం నిషాదం మదమేవ చ  
న విముంచతి దుర్మేధా ధృతి స్సా పార్థ ! తామసీ. 35

బుద్ధివిహీనుడై, నిద్ర, భయము, దుఃఖము, విచారమును  
విడువక ఉండువాని ధైర్యము తామసికమైనది.

\* సుఖం త్యిదాసీం త్రివిధం శృణు మే భరతర్షభ !  
అభ్యాసా ద్రమతే యత్ర దుఃఖాంతం చ నిగచ్ఛతి. 36

\* యత్త దగ్రే విషమివ పరిణామేఽమృతోపమమ్  
తత్సుఖం సాత్త్వికం ప్రోక్త మాత్మ బుద్ధి ప్రసాదజమ్. 37

అర్జునా ! సుఖముకూడ ఇట్లే మూడువిధములు. అది కూడ  
చెప్పెదను వినుము - సాధకుడు చక్కని అభ్యాసములవలన  
ఏ సుఖమునం దానందించుచుండునో, దేనియందు సాధకుడు  
సర్వదుఃఖనివృత్తిని పొందునో, ఏది మొదట - అనగా సాధన  
కాలమందు - కష్టమై తోచినను, చివర కమృతముతో సమమై  
యుండునో, అట్టి సుఖము సాత్త్వికమైనది.

\* విషయేంద్రియ సంయోగా ద్యత్త దగ్రేఽమృతోపమమ్  
పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజసం స్మృతమ్. 38

ఇంద్రియముల ద్వారమున విషయము లనుభవించుటచే మొదట  
అమృతమువలెను, చివరకు విషమువలెను ఉండునట్టి సుఖము  
రాజసిక సుఖము.

\* య దక్రగే చానుబంధే చ సుఖం మోహన మాత్మనః

నిద్రాలస్య ప్రమాదోత్థం త త్తామస ముదాహృతిమ్. 39

ఏ సుఖము మొదటను, చివరను, అనుభవ కాలములోను కూడ తనను మోహములోఁముంచి, ఆత్మోన్నతినుండి షతసమును కలుగ జేయునో, అట్టి సుఖము - అనగా నిద్ర, సోమోతనము, ప్రమాదము మొదలుగువాటివలన గలుగు సుఖము - తామసము.

\* స తదస్తి పృథివ్యాం వా దివి దేవేషు వా పునః

స త్వం ప్రకృతిజై ర్ముక్తం య దేభి సస్య త్రిభిర్గుణైః 40  
భూలోకమునందుగాని, స్వర్గాది లోకములందుగాని ఉన్న ప్రాణిసమూహములో, ఈ సత్త్వరజ స్తమోగుణములచే కట్టుబడని దొకటియును లేదు.

\* బ్రాహ్మణ క్షత్రియ విశాం శూద్రాణాం చ పరంతప !

కర్మాణి ప్రవిభక్తాని స్వభావ ప్రభవై ర్గుణైః. 41

బ్రహ్మ క్షత్రియ వైశ్య శూద్రులను నాలుగు జాతులకును కూడ, వారివారి స్వభావములవలన పుట్టిన గుణములచేత వారి వారికి తగిన కర్మలు విభజింపబడి యున్నవి.

\* శమో దమ స్తప శౌచం ధ్యాంతి రాజ్ఞన మేవ చ

జ్ఞానం విజ్ఞాన మాస్తిక్యం బ్రాహ్మం కర్మ స్వభావజమ్. 42  
శమము, దమము, తపము, శౌచము, ఓర్పు, మనోబుద్ధింద్రియముల సరళత్వము, జ్ఞానము, విజ్ఞానము, ఆస్తిక్యము మొదలైనవి బ్రాహ్మణులకు తగిన కర్మలు.

\* శౌర్యం ధేయో ధృతి ర్దాత్యం యుద్ధే చా ప్యపలాయనమ్

దాన మీశ్వరభావశ్చ త్తాత్మం కర్మ స్వభావజమ్. 43

శౌర్యము, ఘోరము, ధైర్యము, సమర్థత, యుద్ధమునందు పారి  
పోకుండుట, దానము, స్వామిత్వము - ఇవి శ్మత్త్రీయులకు తగిన  
కర్మలు.

\* కృషి గౌరవ్య వాణిజ్యం వైశ్యం కర్మ స్వభావజమ్  
పరిచర్యాత్మకం కర్మ శూద్రస్యాపి స్వభావజమ్. 44

వ్యవసాయము, గోవులను పాలించుట, వాణిజ్యము వైశ్యులకు  
తగిన కర్మలు. సేవచేయుట శూద్రులకు తగిన కర్మ.

\* స్వే స్వే కర్మ ణ్యభిరత స్సంసిద్ధిం లభతే నరః  
స్వకర్మ నిరత స్సిద్ధిం యథా పిందతి తచ్ఛ్రుణు. 45

తమ తమ వర్ణాశ్రమ కర్మలను, తమ విధిప్రకార మాచరించుట  
చేతనే మానవులు సిద్ధిని పొందుచున్నారు. స్వకర్మను ఆచరించుట  
చేత మానవుడు సిద్ధిని ఎట్లు పొందుచున్నాడో వినుము.

\* యతః ప్రవృత్తి ర్భూతానాం యేన సర్వమిదం తతమ్  
స్వకర్మణా త మభ్యర్చ్య సిద్ధిం విందతి మానవః. 46

ఎవనినుండి సర్వభూతములు కలిగినవో, ఎవనిచేత ఈ సర్వము  
వ్యాప్తమై ఉన్నదో, అట్టి పరమాత్మను తమ తమ వర్ణాశ్రమ  
విహితమైన కర్మలచే అర్చించి, మానవులు సిద్ధినిపొందుచున్నారు.

\* శ్రేయాన్ స్వధర్మో విగుణః పరధర్మా త్స్వనుష్ఠితాత్  
స్వభావనియతం కర్మ కుర్వ న్నాపోతి కీల్బిషమ్. 47

బాగుగా అనుష్ఠింపబడిన పరధర్మముకంటె, గుణహీనమైనను  
స్వధర్మమే శ్రేయస్సును కూర్చునది. తనకు విధింపబడిన కర్మలను  
ఆచరించినవాడు పాపములచే బంధింపబడడు.



\* సమాజం కర్మ కాంతేయ ! సదోషమపి న త్యజేత్

సర్వారంభా హి దోషేణ ధూమే నాగ్ని రి వావృతాః. 48

దోషయు క్తమైనను తన వర్ణాశ్రమవిహితకర్మమును వదలరాదు. ఏలయన, అగ్ని పొగచేత కలిసియగుటలు సర్వకర్మలును, దోషయు క్తములైనవే.

\* అసక్తబుద్ధి స్సర్వత్ర జితాత్మా విగతస్సహః

నైష్కర్మ్యసిద్ధిం పరమాం సన్న్యాసే న ధిగచ్ఛతి. 49

వాసనారహితమైన బుద్ధి కలిగినట్టియు, శరీర వానో బుద్ధింద్రియములను జయించినట్టియు, ప్రాపంచిక విషయానుభవమందేమాత్రము స్పృహలేనట్టియు పురుషుడు, సన్న్యాసయోగముచే పరమనైష్కర్మ్యసిద్ధిని పొందుచున్నాడు.

\* సిద్ధిం ప్రాప్తో యథా బ్రహ్మ తథాప్నోతి నిబోధ మే

సమాసేనైవ కాంతేయ ! నిష్ఠా జ్ఞానస్య యా పరా. 50

తన వర్ణాశ్రమ విహిత కర్మల నాచరించుటచే అంతఃకరణశుద్ధి పొందిన వాడే లక్షణములు కలిగియుండి పరమాత్మను పొందనో, అట్టి జ్ఞానముయొక్క చరమదశను గూర్చి సంక్షేపముగ చెప్పుచున్నాను వినుము.

\* బుద్ధ్యా విశుద్ధయా యక్తో ధృత్వాత్మానం నియమ్య చ  
శబ్దాదీ నిష్పరయాం స్వత్వా రాగద్వేషౌ పృథగస్య చ. 51

\* వివిక్త సేవీ లఘ్వశీ యత వా క్కాయ మానసః

ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముపాశ్రితః. 52

\* అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం పరిగ్రహమ్

విముచ్య నిర్మమ శ్శాంతో బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే. 53

పరిశుద్ధమైన బుద్ధితో, ధైర్యముతో మనస్సును నిగ్రహించి, శబ్దాది విషయవాంఛలు త్యజించి, రాగద్వేషములు విడిచి, ఏకాంతము కోరుచు, తేలికయైన ఆహారమును భుజించుచు, శరీర వాఙ్మానసములను నియమించి ధ్యానయోగమందే పరతంత్రుడై, సర్వకాల సర్వావస్థలయందును పాపపూర్ణ వైరాగ్యనిష్ఠుడై, అహంకార బలదర్ప కామ కోపాధిపతిగ్రహములను విడిచిన, మమకార రహితుడై, శాంతుడై ఉండువాడు - ఇట్టి లక్షణములతో కూడినవాడు పరబ్రహ్మమును పొందుటకు అర్హుడగుచున్నాడు.

\* బ్రహ్మభూతః ప్రసన్నాత్మా న శోచతి న కాంక్షతి  
సమ స్సర్వేషు భుజేషు మద్భక్తిం లభతే పరామ్. 54

పరమాత్మయందే నిలకడను పొందిన ప్రసన్నాత్మ డెప్పుడును దుఃఖించడు. ఏమియును కోరడు. సర్వభూతములందును సమత్వముతో ఉండిను. అట్టివాడు ఉత్కృష్టమైన నా భక్తిని పొందుచున్నాడు.

\* భక్త్యా హా మభిజానాతి యావా న్య శాస్త్రస్మి తత్త్వతః  
తతో మాం తత్త్వతో జ్ఞాత్వా విశతే తదనంతరమ్. 55

ఆ నా భక్తిచే నన్ను - నేనెట్టివాడనో, ఎవడనో - యథార్థ స్వరూపముతో తెలిసికొనుచున్నాడు. అట్లు నన్ను తెలిసికొని, ఆ జ్ఞానముతో అవ్యనహితముగ నన్ను పొందుచున్నాడు.

\* సర్వకర్మాణ్యపి సదా క్షుణ్ణో హ ద్వ్యపాశ్రయః  
మత్ప్రసాదా దవాపోతి శాశ్వతం పద మవ్యయమ్. 56

స నాశ్రయించినవాడై, సర్వకర్మలను చేయుచున్నను, నా అనుగ్రహముచే శాశ్వతమైన పరమపదమును పొందుచున్నాడు.

\* చేతసా సర్వకర్మాణి మయి సన్న్యస్య మత్పరః  
బుద్ధియోగ ముపాశ్రిత్య మచ్చిత్త స్సతతం భవ. 57

మనసా సర్వకర్మలను నాయం దర్పించి, సమత్వరూపమైన  
బుద్ధియోగమును ఆశ్రయించినవాడవై, నన్నే పరమగతిగ  
ఎంచి, సతతము నాయందే చిత్తము కలవాడవు కమ్ము.

\* మచ్చిత్త స్సర్వదుర్గాణి మత్ప్రసాదా త్తరిష్యసి  
అథ చేత్త్వ మహంకారా న్న శ్రోష్యసి వినాశ్యసి. 58

నాయందే చిత్తము నిలుపగలిగినచో, నా అనుగ్రహముచే సకల  
కష్టములను అనాయాసముగ దాటగలవు. అహంకారమువలన  
నామాటలు వినవేని తప్పక చెడిపోదువు.

\* య దహంకార మాశ్రిత్య న యోక్స్య ఇతి మన్యసే  
మిథ్యైష వ్యవసాయ స్తే ప్రకృతి స్త్వాం నియోక్ష్యతి. 59

నా మంచి చెడ్డలను తేకే విచారించుకొనగలను అను అహంకారము  
వలన, యుద్ధము చేయవేని, నీ యొక్క ఆ నిశ్చయము వృథ  
యైనదే అగును. నీ ప్రకృతియే నిన్ను బలవంతముగా యుద్ధమున  
ప్రవేశ పెట్టును - తప్పదు.

\* స్వభావజేన కాంతేయ ! నిబద్ధ స్వేన కర్మణా  
కర్తుం నేచ్ఛసి య న్మోహో త్కరిష్య స్యవశోఽపి తత్. 60

అరువా ! అజ్ఞానమువలన దేనిని చేయనని నిశ్చయించితివో,  
నీ ప్రకృతివలన బంధింపబడిన నీవు, నీ కిష్టమున్నను, లేకపోయి  
నను, అవశుడవై తప్పక దానినే చేయుచువు.

\* ఈశ్వర స్సర్వభూతానాం హృద్దేశేఽర్జున తిష్ఠతి  
భ్రామయ స్సర్వభూతాని యంత్రారూఢాని మాయయా 61

సర్వేశ్వరుడనైన నేను, సర్వభూతములయొక్క హృదయ ప్రదేశములందు ఉన్నవాడనై, యంత్రముల సక్కిన మానవులను వలె, సర్వభూతములను మాయచే నడుపుచున్నాను.

\* తమేవ శరణం గచ్ఛ సర్వభావేన భారత !

తత్ప్రసాదా త్వగాం శాంతిం స్థానం ప్రాప్స్యసి శాశ్వతమ్. 62  
కాబట్టి, అన్నివిధములచేతను ఆ పరమాత్మనైన నన్నే శరణు పొందుము. భగవానుడనైన నా అనుగ్రహముచే శాశ్వతమైన శాంతిపదమును పొందగలవు.

\* ఇతి శే జ్ఞాన మాఖ్యాతం గుహ్య ద్గుహ్యతరం నుయా

నిమృ త్యైత దశేషే యథేచ్ఛసి తథా కరు. 63

ఈ విధముగ నీకు శ్రేష్ఠములలో శ్రేష్ఠతమైన జ్ఞానమును బోధించితిని. చక్కగ ఆలోచించుకొని, నీ కేది ఇష్టమో దానిని చేయుము.

\* సర్వగుహ్యతమం భూయ శ్శృణు మే పరమం వచః

ఇష్టోఽసి మే దృఢ మితి తతో వక్ష్యామి తే హితమ్. 64

అర్జునా ! నీవు నాకు ఇష్టపవనము, భక్తుడవును కనుక, శ్రేష్ఠతమమైన జ్ఞానమును చెప్పుచున్నాను వినుము. ఇది నీకు చాల హితమైనది.

\* మన్మనా భవ మద్భక్తో హద్యాజీ మాం నమస్కరు

మా మే వైష్యసి సత్యం తే ప్రతిజానే ప్రియోఽసి మే. 65

ఎప్పుడును నాయుండే చిత్తము కలవాడవు కమ్ము. నా భక్తుడవు కమ్ము. నా ఆధనమే చేయుము. నాకు నమస్కారములను చేయుము. ఇట్లు నాయుండనన్యుడనై ఉన్నచో నన్నే పొందగలవు. నీవు నాకు చాల ప్రియుడవు కనుక ప్రమాదముచేసి సత్యమును చెప్పుచున్నాను.

\* సర్వధర్మా స్పరిత్యజ్య మా మేకం శరణం వ్రజ

అహం త్వా సర్వపాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మాశుచః 66

అన్ని ధర్మములను పరిత్యజించి నన్నొక్కరినే శరణు పొందుము. నేను నిన్ను సర్వపాపములనుండి విడిపించి మోక్షము నిచ్చుచున్నాను. నీవు ఏమాత్రమును దుఃఖపడవలసిన పనిలేదు.

\* ఇదం తే నాతపస్కాయ నాభక్తాయ కదాచన

నచాశుశ్రూష వేవాచ్యం న చ మాం యోభ్యసూయతి 67

ఇప్పుడు నీకు బోధించిన ఈ గీతామృత మనుజ్ఞానమును, తపస్సు లేనివారికి, భక్తులు కానివారికి, శుశ్రూష చేయనివారికి, నాయం దనూయ కలవారికి - అట్టివారి కెప్పుడును చెప్పకుము.

\* య ఇదం పరమం గుహ్యం మద్భక్తే వ్యభిధాన్యతి

భక్తిం మయి పరాం కృత్వా మామే వైష్య త్యసంశయః 68

ఈ పరమరహస్యమైన జ్ఞానమును నా భక్తులకు బోధించువాడు నాయందు పరమభక్తి లభించి నన్ను పొందుచున్నాడు. సంశయము లేదు.

\* న చ తస్మా న్మనుష్యేషు కశ్చి న్మే ప్రియకృత్తమః

భవితా న చ మే తస్మా దన్యః ప్రియతరో భువి. 69

ఈ విధముగ గీతాశాస్త్రమును యథారీతిగ పఠించి, దాని షర్మమును తెలిసికొని నాభక్తులయందు చక్కగ ప్రచారము చేయు వానికంటె నాకు ప్రియమైన కార్యమును చేయువాడు వేరొకడు లేడు. పృథ్వియందు వానికంటె నాకు ప్రియమైనవాడు ఇంతవరకు కలుగలేదు. ఇకముందు కలుగబోడు.

\* అధ్యేష్యతే చ య ఇమం ధర్మ్యం సంవాద మాం వయోః

జ్ఞానయజ్ఞేన తే నాహ మిష్టస్యా మితి మే మతిః. 70

మన కిద్దరకును జరిగిన సంగదరూపమైన ధర్మరూపమగు ఈ గీతాశాస్త్రమును ఎవడు శ్రద్ధాభక్తులతో అధ్యయనముచేయునో వాడు జ్ఞానయజ్ఞముచేత సన్ను పూజించినవాడని నానిశ్చయము.

\* శ్రద్ధావా సససూయశ్చ శృణు రూదపి యో సరః

సోఽపి ముక్త శ్శుభాన్ స్తోకా ప్రాప్నోయీత్పుణ్యకర్మణామ్.

అంతేకాదు సుమా అర్జునా ! అసూయ లేనివాడై శ్రద్ధతో దీనిని వినినవాడు కూడ సర్వపాపములనుండి విముక్తుడై, ఉత్తమ కర్మము చేసినవారు పోవు పుణ్యలోకములకు పోవుచున్నాడు.

\* కచ్చి దేత చ్చుతం వాక్ ! త్వ యైకాగ్రేణ చేతసా

కచ్చి దజ్ఞానసమ్మోహః ప్రణాప్త స్తే ధనంజయ ! 72

అర్జునా ! నేను చెప్పిన ఈ ఉపదేశమును ఏకాగ్రచిత్తముతో వింటివా ? ధనంజయ ! అజ్ఞానము వలన గలిగిన నీ మోహము పూర్తిగ నశించినదా ?

అ ర్జు న ఉ వా చ :

\* సప్తో మోహ స్స్మృతి ర్లిఖ్తౌ త్వత్ప్రసాదా స్మయాచ్యుత !  
స్థితోఽస్మి గతసందేహః కరిష్యే వచనం తవ. 73

అర్జునుడు చెప్పుచున్నాడు :

హే అచ్యుతా ! నీ కృపావిశేషముచేత నా మోహమంతయు నశించినది. నా అంతఃకరణముదలి మోహము పోయి యథార్థ జ్ఞానము కలిగినది. ఇప్పుడు సందేహములన్నియు పోయినవి. చంచలరహితుడనై నీ ఉపదేశముచే శ్రద్ధ ఉంచెనను; ఇక నీ వేమి చెప్పిన అది చేసెదను.

సంజయ ఉవాచ :

\* ఇ త్యహం వాసుదేవస్య పార్థస్య చ మహాత్మనః  
సంవాద మిమ మశ్రౌష మద్భుతం రోషహర్షణమ్. 74

సంజయుడు చెప్పుచున్నాడు :

ఈవిధముగ పరమాత్మయైన వాసుదేవునియొక్కయు, మహాత్ముడైన అర్జునుని యొక్కయు మహాద్భుతమైన సంవాదమును నేను వింటిని. దేహము ఉప్పొంగి పులకితమగుచున్నది.

\* వ్యాసప్రసాదా చ్ఛ్చితవా నేత ద్ధుహ్వతమం పరమ్  
యోగం యోగేశ్వరాత్త్రస్థా త్సత్తా త, ధయతస్స్వయమ్. 75

వ్యాసమహర్షి అనుగ్రహముచే దివ్యద్వష్టిని పొంది, యోగేశ్వరుడైన కృష్ణపరమాత్మ అర్జునునిగూర్చి చెప్పుచుండగ, పరమగోపనీయమైన ఈ ఉపదేశమును ప్రత్యక్షముగ వింటిని.

\* గాజన్ సుంస్కృత్య సంస్కృత్య సంచాద మిమ మద్భుతమ్  
కేశ వార్జునయోః పుణ్యం హృష్యామి చ మఃహర్ష్యహః. 76

ఓ రాజా ! కృష్ణార్జునలయొక్క ఈ అద్భుత సంవాదమును తలచుకొని, మాటిమాటికి ఆనందమున ఉప్పొంగుచున్నాను.

\* తచ్చ సంస్కృత్య సంస్కృత్య రూప మత్యద్భుతం హరేః  
విస్మయో మే మహా న్రాజ స్త్వామి చ పునఃపునః. 77

భక్తుల పాపములను హరించునట్టి, అంతరంగభక్తుల మానసములను హరించునట్టి, ఆ పరమాత్మ అర్జునునకు చూపించిన అద్భుతమైన ఆ విశ్వరూపమును తలచుకొనిన కొలదిని, రాజా ! మాటిమాటికి నా కపరిమితమైన ఆశ్చర్యమును, ఆనందమును కలుగుచున్నవి.

\* యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పాన్థో ధనుర్ధరః  
తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతి ద్ధ్రువా నీతి ర్మతి ర్మమ. 78

హే రాజా ! నా నిశ్చయము చెప్పుచున్నాను వినుము- యోగేశ్వరుడైన కృష్ణపరిమాత్మ ఉన్నచోట, ధనుర్ధరుడైన పార్థుడు ఉన్నచోట - అక్కడనే - లక్ష్మీ, విజయము, విశ్వరథము, చలించనట్టి నీతియును ఉండును.

ఓం తత్ సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా సూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం  
యోగకాస్త్యై శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే మోక్షసన్న్యాస  
యోగోనామ అష్టాదశోఽధ్యాయః

ఇతి శ్రీమత్పరమహంస పరివ్రాజకాచార్యాణాం యదుగిరి  
యతిరాజ సంపత్కుమార మునీంద్రాణాం శిష్యేన  
సీతారామ యతినా విరచితం శ్రీ గీతామృతమ్

స ర్వం సంపూర్ణమ్.





ఓం శ్రీయఃపతయే నమః  
ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః

# శ్రీమద్భగవద్గీతా మాహాత్మ్యమ్

ధర్మోవాచ :

\* భగవన్ స్వరమేశాన భక్తి రవ్యభిచారిణీ  
ప్రారబ్ధం భుజ్యమానస్య కథం భవతి హే ప్రభో ! 1

భూదేవి అడుగుచున్నది :

ఓ పరమాత్మా ! ఓ ప్రభూ ! ప్రారబ్ధమును అనుసరించి కష్ట  
సుఖములు, అభివృద్ధియు మొదలగు ద్వంద్వములను అనుభ  
వించుచుండు మానవులకు నీయందలి అచంచలభక్తి ఎట్లు  
లభించగలదు ?

శ్రీ విష్ణు రువాచ :

\* ప్రారబ్ధం భుజ్యమానోఽపి గీతాభ్యాసరత స్సదా  
సముక్త స్స సుఖీ లోకే కర్మణా నోపలిప్యజే. 2

శ్రీ విష్ణుమూర్తి చెప్పుచున్నాడు :

మానవుడు ప్రారబ్ధమును అనుభవించుచున్నను, నిరంతరము  
గీతలను అధ్యసించుచున్నయెడల, ఈ లోకముననే ముక్తుడై  
శాశ్వత సుఖమును అనుభవించును. కర్మచే అంటబడడు.

\* మహాపాపాది పాపాని గీతాభ్యాసం కరోతిచేత్  
క్వచిత్ స్పర్శం న కుర్వంతి నశినీదళ మంభసా. 3

గీతలో చెప్పబడిన రీతిని పరమాత్మను ధ్యాన మొనర్చుచుండిన  
యెడల, అట్టివానిని, తామరాకునకు నీరంటనట్లు, ఎంటువంటి  
పాపములైనను అంటవు.

\* గీతాయాః పుస్తకం యత్ర యత్ర పాఠః ప్రవర్తతే

తత్ర సర్వాణి తీర్థాని ప్రయాగాదీని తత్రవై. 4

ఈ భగవద్గీతాగ్రంథ మున్నచోట, ఈ గీతాపఠనము జరుగుచున్నచోట, ఈ గీతాప్రచారము జరుగుచున్నచోట ప్రయాగ మొదలగు సర్వతీర్థములును తప్పక ఉండును.

\* సర్వే దేవాశ్చ ఋషయో యోగినః పన్నగాశ్చ యే

గోపాలా గోపికా వాపి నార దోద్ధవ పార్షదైః

సహాయో జాయతే శీఘ్రం యత్ర గీతా నవర్తతే. 5

సమస్త దేవతలును, ఋషులును, యోగులను, పన్నగులును, గోపాలురును, గోపికలును, నారదుడును, ఉద్ధవుడును, ద్వార పాలకులను మొదలగునా రందరును అక్కడ ఉండి, వెంటనే సహాయము చేయుదురు.

\* యత్ర గీతావిచారశ్చ పఠనం పాఠనం శ్చుతమ్

తత్రాహం నిశ్చింతం పృథ్వి ! నివసామి సదైవ హి. 6

ఓ భూదేవీ ! గీతయొక్క అర్థవిచారము, పఠనము, పాఠనము, శ్రవణము జరుగుచుండుచోట సర్వదా నేను నివసించుచున్నాను. ఇది నా నిశ్చయము.

\* గీతాశ్రయోఽహం తిస్థామి గీతా మే చోత్తమం గృహమ్

గీతాజ్ఞాన ముపాశ్రిత్య త్రీన్లోకా న్పాలయా మ్యహమ్. 7

నేను గీతను ఆశ్రయించియే ఉందును. గీతయే నాకు ఉత్తమమైన గృహము. గీతాజ్ఞానము ననుసరించియే నేను మూడులోకములను పాలించుచున్నాను.

\* గీతా మే పరమా విద్యా బ్రహ్మరూపా న సంశయః  
అర్థమాత్రాక్షరా నిత్యా సానిర్వాచ్య పదాత్మికా. 8

గీత నా తత్త్వమును తెలియజేయు శ్రేష్ఠమైన విద్యయును, పర  
బ్రహ్మ స్వరూపమును. ఈ గీతాహాసము కేవలము మోక్ష  
ప్రదము; నాశము లేనిది; నిత్యమై యుండు; చెప్పనలవిగాని పరమపద  
వైభవముతో కూడినది - సందేహము లేదు.

\* చిదానందేన కృష్ణేన ప్రోక్తా స్వముఖతోఽర్జునమ్  
వేదత్రయీ పరానందా తత్త్వార్థజ్ఞాన మంజసా. 9

వేదసారము, బ్రహ్మానందము నిచ్చునది తత్త్వార్థజ్ఞానమును ప్రబో  
ధించునది అగు ఈ గీత సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మమగు శ్రీకృష్ణునిచే  
అర్జునునకు బోధింపబడినది.

\* యోఽస్మాదశ జపే నిత్యం సరో నిశ్చల మానసః  
జ్ఞానసిద్ధిం న లభ తే తతో యాతి పరం పదమ్. 10

నిత్యమును పదునెనిమిది అధ్యాయములు నిశ్చలమానసుడై  
పఠించునాడు జ్ఞానసిద్ధిపొంది, తులకు పరమపదమును పొందు  
చున్నాడు.

\* పాలేనమర్థ స్సంపూర్ణే తదర్థం పాఠమాచరేత్  
తవా గోదానజం పుణ్యం లభతే నాత్ర సంశయః 11

నిత్యపారాయణము పూర్తిగా చేయుటకు శక్తిలేనివారు, తొమ్మిది  
అధ్యాయము లయినను పఠించవలెను. దానివలన గోదానఫలము  
పొందును రనుటకు సందేహములేదు.

\* త్రిభాగం పఠమానస్తు గంగాస్నానఫలం లభేత్  
షడంశం జపమానస్తు సోమయాగఫలం లభేత్. 12

ఆరు అధ్యాయములు పారాయణము చేసినచో గంగానదీ స్నాన ఫలము కలుగును. అందుకును శక్తిలేక మూడధ్యాయములే పఠించినచో, సోమయాగఫలము లభించును.

\* ఏకాధ్యాయం తు యో నిత్యం పఠతే భక్తిసంయుతః

రుద్రలోక మవాప్నోతి గణో భూత్వా వసే చ్చిరమ్. 13

నిత్యమును ఒక అధ్యాయమైనను భక్తితో పారాయణ చేయువాడు రుద్రలోకముచేరి ప్రమథగణములతో చిరకాలముండును.

\* అధ్యాయ శ్లోకపాదం వా నిత్యం యః పఠతే సరః

స యాతి సరతాం యావ స్మనుకాలం వసుంధరే. 14

ఓ భూదేవీ ! నిత్యమును ఒక అధ్యాయముగాని, శ్లోక పాదముగాని పఠించువాడు, మన్వంతరము పరకును మానవుడై జన్మించుచుండును.

\* గీతాయా శ్లోకదశకం సప్త పంచ చతుష్టయమ్

ద్విత్రీ ఏకం తదర్థం వా శ్లోకానాం యః పఠేన్నరః 15

\* చంద్రలోక మవాప్నోతి వర్షాణా మయుతం ధ్రువమ్

గీతాపఠ సమాయక్తో మృతోఽమానుషతాం వ్రజేత్. 16

గీతలో పదిగాని, ఏడుగాని, ఐదుగాని, నాలుగుగాని, మూడుగాని, రెండుగాని లేక అర్థశ్లోకముగాని నిత్యమును పారాయణ చేయువాడు, చంద్రలోకముచేరి పదివేల సంవత్సరము లుండును. గీతను స్మరించుచు మృతి పొందువాడు, తిరిగి మానవజన్మనే పొందగలడు.

\* గీతాభ్యాసం పునః కృత్వా లభతే ముక్తి ముత్తమామ్

గీతే త్యుచ్చార సంఘక్తో మ్రుయమాశో గతిం లభేత్. 17

అతడు మరల గీతాపఠనముచేసి, ఉత్తమమగు ముక్తినిపొందును. మరణవేళ 'గీత' అన్న శబ్దము ఉచ్చరించినను సద్గతి దొరకును.

\* గీతార్థశ్రవణానక్తో మహాపాపయుతోఽపి వా  
వైకుంఠం సమవాప్నోతి విష్ణునా సహ మోదతే. 18

గీతార్థమును వినుటకు ఆసక్తికలవాడు, మహాపాపియైనను వైకుంఠమును పొంది విష్ణువుతో ఆనందమును అనుభవించుచు.

\* గీతార్థం ధ్యాయతే నిత్యం కృత్వా కర్మాణి భూరిశః  
జీవన్ముక్త స్స విజ్ఞయో దేహంతే పరమం పదమ్. 19

నిత్య నైమిత్తిక కర్మల చేయుచు, నిత్యమును గీతార్థమును ధ్యానించుచుండువాడు జీవన్ముక్తుడు. అతడు శరీరమును విడిచిన పిదప పరమపదమును పొందును.

\* గీతా మాశ్రిత్య బహవో భూభుజో జనకాదయః  
నిర్ధూత కల్మషా లోకే గతా హ్యంతే పరం పదమ్. 20

గీత నాశ్రయించియే జనకుడు మొదలగు రాజులు పాపముక్తులని ప్రఖ్యాతిగాంచి పరమగతి పొందిరి.

07583

\* గీతాయాః పఠనం కృత్వా మాహాత్మ్యం నైవ యః పఠేత్  
వృథాపాతో భవేత్తస్య శ్రమ ఏవ ఉదాహృతః 21

గీతను పారాయణ చేసి, మాహాత్మ్యము చదువని యెవల ఫలశూన్యమై, శ్రమమాత్రము మిగులును.

\* ఏత న్మాహాత్మ్య సంయుక్తం గీతాభ్యాసం కరోతి యః  
స తత్ఫల మవాప్నోతి దుర్లభం గతి మాప్నుయాత్. 22

శ్రీ గీతా మృత ము

శ్రీ గీతా మాహాత్మ్య ము

మాహాత్మ్యముతో కూడ గీతలను పారాయణ చేసిన యెడల,  
పైన చెప్పబడిన ఫలముతో పాటు మోక్షప్రాప్తి కలుగును.

సూత్ర ఉవాచ :

\* మాహాత్మ్య మేతద్గీతాయా మయా ప్రోక్తం సనాతనమ్  
గీతాస్తే చ పఠే ద్యస్తు యదుక్తం తత్ఫలం లభేత్ . 23

సూతమహర్షి చెప్పుచున్నాడు :

నేను చెప్పిన ప్రాచీనమైన ఈ గీతామాహాత్మ్యమును గీతా  
పఠనానంతరము పఠించువాడు పైన చెప్పబడిన ఫలమును పొందు  
చున్నాడు.

ఓం నమో సత్

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతా మాహాత్మ్యమ్.

